



ZhangZhenRu Yi Lun JingXuan

章真如

医论精选

- 武汉市中医医院 章真如工作室
- 郑翔 刘惠武 整理

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

武整理

图书在版编目 (CIP) 数据

章真如医论精选/郑翔, 刘惠武整理. —北京: 中国中医药出版社, 2011. 11

ISBN 978 -7 -5132 -0558 -0

I. ①章… II. ①郑…②刘… III. ①中医学: 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代

IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 167023 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮编 100013

传真 010 64405750

北京地泰德印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 29.5 字数 573 千字

2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 -7 -5132 -0558 -0

*

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

内容提要

章真如主任医师，江西南昌人。初承“新安学派”传人许寿仁先生，对清·程钟龄学术颇多研究，及后上溯研究金元四大家之朱丹溪的学说，并沿着“丹溪之学”的思想，结合毕生的临床经验，历经十余载，著有临证论、滋阴论、调气论、痰证论、瘀证论、风证论、湿热论、火证论、肝胆论、肾病论等，是学习和研究丹溪学说的重要参考书。本书将以上10论精选整理成册，全面反映章真如先生研究丹溪之学的心得体会及其个人的学术见解，有继承有发扬，理论指导实践，对中医临床、科研、教学人员均有重要参考价值。

前 言

中医药学源远流长，历代名医辈出，著书立说，浩如烟海。名家学术见解，大量诊治疾病的丰富经验，代表着各个历史时期中医药发展的最高水平。当前，系统地整理研究国家著名老中医药专家的学术思想、临床经验和传承方法，对准确、客观地掌握疾病的规律，疾病的立法处方，更好地继承与发展中医药学，造就新一代名医，有着重要的意义。

近年来，国家科技部和国家中医药管理局发起的“名老中医学术思想，经验传承研究”纳入了国家“十五”重点科技攻关课题。我们有幸参加这项研究工作，对全国著名老中医章真如先生学术思想进行了全面系统的研究。本书不仅将这次的研究成果编入书中，而且在全面收集章真如先生数十年来出版或未出版的医学论著的基础上精心整理选编，努力展现他对中医事业和中医学术发展作出的贡献，并突出反映他发扬“丹溪学说”所作的10论。本书出版后必然对后学大有启迪。

由于我们水平有限，在整理过程中，难免出现差错。其中谬误之处，希予批评指正。

郑 翔 刘惠武

2011年9月于武汉市中医医院

章 序

我行年八十有二，从医六十余年。几十年的行医生涯中，我最喜读书，如《内经》、《伤寒论》等经典书籍，及历代诸名家著作，其中，最爱读的就是元末朱丹溪之书。因为，朱氏之学理论结合实际，文字不多，切合实用，例如“阳有余阴不足论”、“相火论”等，文字不足数百字，然而临床应用范围很广，因此我临床经常学习、温习应用他的学术思想。随着年岁与经历的增长，学识亦有所积累，对“丹溪之学”的领悟略深，并获得一些经验，遂不揣浅陋，沿着“丹溪之学”的思路笔之于书，如丹溪创滋阴学说，余则著《滋阴论》；丹溪在临床重点发挥“气血痰郁”四伤学说，余则分著《调气论》、《痰证论》、《瘀证论》；丹溪以血虚生热，热生风，余则作《风证论》；丹溪认为“湿热相火为患最多”，余则著《湿热论》、《火证论》；丹溪曾有《养老论》，开老年医学之先河，余继丹溪之志，略事发挥，著《养老论》；丹溪在其著作中，重视肝、肾辨证，余遵其旨著《肝胆论》、《肾学论》。此即余著《章真如医学十论》之来由也。另外，余晚年还对丹溪生平、理学及其学术渊源给予考证，对丹溪学术思想，择要加以讨论，对丹溪散在医案，给以评述，并收集成书即《朱丹溪学术考论》。以上这些书，先后在各出版社出版发行。现已经过十余年的临证考验证明所言不谬；另一方面，考虑到以上诸论成书时间跨度较长，未免有所重复，有必要进行精选、调整。然而我年事已高，身体亦欠佳，不能亲自改写，现由门人根据我的指导，进行修改，增临证论，减养老论，仍为十论，成书名为《章真如医论精选》，这样比较切合实际。

章真如

2006年8月1日于武汉市中医医院

章真如传

章真如，1924年9月11日生，江西南昌县人。幼年丧父，随母度日，家境贫寒。祖父月樵公，为乡村“土郎中”，在当地颇有医名，生前对章真如继承祖业寄予厚望。

章真如幼年体弱多病，7岁入私塾，读三（三字经）、百（百家姓）、千（千字文）及“幼学琼林”等，14岁辍学。

1938年，日寇侵华，章真如母携孤儿逃难到吉安。时值兵荒马乱，流离失所与贫病交加，生活几近绝境。一日，章真如在街上发现一张招生广告，内容是由南昌避难来吉安的中医许寿仁先生诊所招收学徒，协助诊务。报名应试，幸被录取，从此章真如承其祖学医遗训，涉足杏林。在许公的指导下，学完了《内经知要》、《伤寒论》、《金匱要略》、《医宗金鉴·内科心法要诀》、《温病条辨》、《汤头歌诀》、《药性赋》等书。章真如勤奋好学，刻苦自强，跟师前后近10年，德业兼优，学验俱丰。新中国成立后，章真如北上武汉，投身党的中医事业，迄今业医60年。

章真如秉承许寿仁先生“新安学派”思想，以《内经》阴阳学说为主导，潜心研究，朱丹溪《格致余论》、《局方发挥》等书，着重对“阴”的研究，积多年读书与临床的体会，顿悟“阳有余而阴不足”、“相火论”是朱学的精髓。在此基础上，根据自己多年临证经验，撰著《章真如医学十论》，已由武汉出版社正式出版。章氏发表的“滋阴疗法及其有关几个问题”一文，不仅在国内产生良好影响，而且在日本神户中医药研究会编纂的《中医临床讲座》第一辑予以译载。此外，他著述的《朱丹溪学术考论》一书，深得同行之关注，已由中国中医药出版社出版。

章真如的主要学术思想，重点研究“阴”，其基本点在“阴虚”，认为“阴精为人身之本”、“阴虚为百病之因与果”、“滋阴为临床常用手段”等。章真如常以三子养阴汤养心阴；以加味一贯煎养肝阴；以香砂益胃汤养脾（胃）阴；以养阴清肺汤等养肺阴；以知柏地黄汤等养肾阴，其临床效果颇为显著。章真如“阴虚生百病”论及据临床经验摸索出的一整套滋阴法则与方药，成为他在学术研究上的主要贡献。

多年来，章真如在工作上成绩斐然，但从从不居功自傲，他潜心医学，默默贡献，一生心血全用在医学临床、教学、科研上，专心致志做学问。他以渊博的知识和精湛的医术，为人民健康造福，将自己的毕生精力倾注于执着追求的中医事业中，赢得人民群众和同道的尊重。

目 录

第一章 临证论	1
第一节 诊法简说	1
一、辨证与辨病及其相关问题	1
二、病名、症状与辨证	3
三、脑肾发病与脑肾辨证原则	4
四、谈阴虚肝病	5
五、胃与肾的关系及临床诊治应用	6
六、胆胃不和	7
七、谈“时病重舌，杂病重脉”	8
八、关于舌质与绛舌	9
九、谈谈几种特殊舌象	9
十、“舍舌从证”与“舍证从舌”	10
十一、舌麻何因	11
十二、谈“胃气”与舌、脉的关系	12
十三、实事求是话诊脉	12
十四、“以脉测证”与“以证测脉”	13
十五、“舍脉从证”与“舍证从脉”	14
十六、简说“胃、神、根”	15
十七、脉痹与血栓性静脉炎	15
十八、中医会诊不能人多	16
十九、防止检查引起的副作用	16
二十、不可疏忽“回光返照”	17
二十一、情绪紧张也会致眩晕	17
第二节 治法漫谈	18

一、滋养肝肾法的临床应用	18
二、肺、脾、肾联合辨证论治	21
三、脾胃应该异治吗	25
四、谈补血必先益气	26
五、谈开泄肺气，通调水道	26
六、活血化瘀法在疑难杂症中的运用	26
七、论甘温除大热	27
八、汗法的应用与体会	29
九、“有故无殒，亦无殒也”读后感	31
十、谈消渴病治疗原则	32
十一、谈“一方多治，一病多方”与“同病异治，异病同治”	35
十二、治痿不能独取阳明	36
十三、治痹不能拘泥于风寒湿	37
十四、谈叶天士养胃阴	38
十五、支气管哮喘几种特殊治法	38
十六、肝病治肾与肾病治肝	39
十七、反治法临床应用	42
十八、治则与治法是战略思维	44
十九、滋阴与温阳的临床应用原则	45
第三节 方剂刍议	48
一、桂枝汤类方的双向调节	48
二、止咳平喘话小青龙	49
三、肝经湿热活用龙胆泻肝汤	51
四、逍遥散的多种用途	51
五、滋生青阳汤与资生清阳汤的异同	53
六、滋营养液汤治热痹	54
七、温胆汤之治验	54
八、血府逐瘀汤之殊功	55
九、桂枝加龙骨牡蛎汤能止大汗	56
十、清上蠲痛汤是治头痛主方	56
十一、柴胡细辛汤治脑震荡后遗症	57

十二、宽中达郁汤治肝硬化腹水	57
十三、桂枝白虎汤加味治愈风湿热	58
十四、退水肿汤临证效果	58
十五、独参汤之妙用	59
十六、止嗽散加减应用	59
十七、“四逆”诸方，功用不同	60
十八、五泻心汤功用异同	61
十九、炙甘草汤的运用	61
第四节 药物琐谈	62
一、中药功能及其临床特点	62
二、临证用药应注意几个问题	66
三、一味丹参能功同四物吗	66
四、谈处方用药	67
五、谈相反相畏	68
六、常用药物配伍功用	68
七、闲话中药降压与升压	69
八、麻黄与细辛应用小议	70
九、麻黄与桂枝功用不同	70
十、石膏与大黄功用不同	71
十一、红花能止血吗	72
十二、金刚藤治疗多发性淋巴结炎有效	72
十三、谈“柴胡劫肝阴，葛根竭胃汁”	72
第五节 医学泛论	74
一、王清任与《医林改错》	74
二、许寿仁先生学术思想与“新安学派”	77
三、金元四大学派仍在流传	83
四、谈水与气的关系	84
五、“三焦”及其功能	84
六、脾升胃降的临床意义	86
七、脾阴与胃阴	88
八、论“乙癸同源”与“肝肾同治”	89

九、论“风火同气”与“痰瘀同源”	93
十、“毒”在温病发病中的意义	95
十一、食欲减退也有瘀血停滞	97
十二、谈“阴火”	97
十三、人的记忆思维在脑不在心	98
十四、保健不能依赖药物	98
十五、要注意医（药）源性疾病	100
十六、《内经》抗老防衰思想探讨	100
十七、老年人保健与养老	103
第六节 医案医话	106
一、外感病治法种种	106
二、暑湿蒙闭清窍治验	108
三、真菌性肺炎治验	108
四、金黄色葡萄球菌肺炎治验	109
五、萎缩性胃炎治验	110
六、青年女性多患十二指肠淤滞	110
七、溃疡性结肠炎治验	111
八、漫谈胆石症、胆囊炎及胆病治疗有关问题	112
九、“高、冠、糖、胆”综合征	114
十、闲话糖尿病与消渴	116
十一、消渴重症治验	117
十二、慢性再生障碍性贫血治验	118
十三、过敏性紫癜治验	119
十四、血小板减少性紫癜治验	120
十五、眩晕与头痛从肝论治	120
十六、顽固性头痛中药获效	123
十七、结核性脑膜炎治验与失误	124
十八、遗精与阳痿从肾论治	124
十九、阴虚盗汗治验	125
二十、多年自汗数诊获愈	126
二十一、痫证治验	127

二十二、外伤性精神分裂症治验	127
二十三、急性脊髓炎证治	128
二十四、风痺治验	129
二十五、喉头肌麻痹治验	130
二十六、神经根炎治验	130
二十七、痿躄治验	131
二十八、热痹治验	132
二十九、结节性多动脉炎治验	133
三十、肢端动脉痉挛病（雷诺征）治验	133
三十一、男性乳腺增殖症治验	134
三十二、老人癃闭（前列腺增生症）治验	135
三十三、尿血（出血性肾炎）治验	136
三十四、木疝（附睾结核）治验	136
三十五、气虚便秘治验	137
三十六、风毒（过敏性皮炎）治验	138
三十七、湿疹治验	138
三十八、药疹治验	139
三十九、老年崩漏治验	139
四十、子宫肌瘤治验	139
四十一、小儿瘀血发热治验	140
四十二、小儿夏秋久泻不止治验	141
四十三、顽固性复发性唇炎治验	141
第二章 滋阴论	143
第一节 阴的生理病理	143
一、阴的生理	143
二、阴虚病因病理	144
第二节 阴虚表现与滋阴疗法	145
一、阴虚的临床表现及其规律	145
二、滋阴疗法及其应用	146
第三节 滋阴学派的形成及其发展	148
一、张仲景是滋阴学说奠基者	149

二、朱丹溪论“阳常有余，阴常不足”与“相火论”	151
三、张景岳论“真阴不足”	152
四、李中梓论“乙癸同源，肾肝同治”	154
五、喻嘉言论秋燥伤阴	154
六、缪仲淳擅长养阴护液	155
七、叶天士为温病养阴先驱	156
八、吴鞠通发展温病伤阴理论	157
第四节 内科临床常见的阴虚证	158
一、阴虚感冒（阴虚发热）	159
二、温病伤阴	159
三、阴虚热痹	160
四、阴虚胸痹	161
五、血虚心悸、怔忡	161
六、肝火、肝阳、肝风	162
七、阴虚肝病	163
八、阴虚胃痛	164
九、阴虚肺热	164
十、阴虚癆瘵	165
十一、阴虚咳喘	166
十二、阴虚血症	166
十三、阴虚不寐	167
十四、肾虚遗精	168
十五、阴虚消渴	169
十六、阴虚盗汗	170
十七、阴虚劳损	170
十八、阴虚便秘	172
十九、阴虚癃闭	172
第五节 滋阴法在内科临床的应用	174
一、滋阴疗法对高血压病的应用	174
二、滋阴法在冠心病的应用	175
三、滋阴法在慢性肝病的应用	177

四、滋阴法在痹病的应用	178
五、滋阴法在萎缩性胃炎的应用	179
六、滋阴法在肺结核病的应用	180
七、滋阴法在神经衰弱的应用	182
八、滋阴法在糖尿病的应用	183
九、滋阴法在甲状腺功能亢进症的应用	185
十、滋阴法在眩晕的应用	186
十一、滋阴法在低热病的应用	188
第六节 滋阴法在中医其他科的应用	190
一、滋阴法在妇科疾病的应用	190
二、滋阴法在儿科疾病的应用	191
三、滋阴法在老年疾病的应用	192
四、滋阴法在皮肤外科疾病的应用	193
五、滋阴法在骨伤科疾病的应用	194
六、滋阴法在耳鼻喉科疾病的应用	195
七、滋阴法在眼科疾病的应用	196
第七节 几个与滋阴有关的问题	197
一、关于滋阴学说与免疫学问题	197
二、关于滋阴与补液问题	197
三、关于舌质变化与阴虚关系问题	198
四、关于滋阴与补阳相互关系的问题	198
五、关于滋阴法使用禁忌	199
第三章 调气论	200
第一节 气的形成、运化途径和规律	200
一、宗气	200
二、营气	200
三、卫气	201
第二节 气的生理	202
一、气化	202
二、气血	204
三、脏气	204

第三节 气的病理	205
一、百病皆生于气	206
二、气虚与气实	207
三、气虚	207
四、气实	208
五、气机升降	209
第四节 调理气机	211
一、方药调气	212
二、针刺“得气”	218
三、气功调息	221
四、太极拳与气功	223
第五节 临床“调气”的实践	225
一、水气	225
二、气喘	228
三、气痛	229
四、气痹	232
五、梅核气	233
六、疝气	234
七、奔豚气	236
八、气鼓	237
第六节 讨论与体会	238
一、气的实质问题	238
二、调气与滋阴的关系	239
三、补气、降火、行气与耗气	239
四、运气学说与调气的关系	240
五、气与免疫学的关系	240
第四章 风证论	242
第一节 风的概述	242
一、风证病因病机	242
二、风证证候特征	243
三、风证治疗原则	244

第二节 临床常见风证辨证论治	245
一、伤风	245
二、风热	246
三、风燥	247
四、风火	247
五、风湿	248
六、风湿	249
七、暑风	250
八、头风	250
九、喉风	251
十、肠风	252
十一、风泻	252
十二、风水	253
十三、羊痫风	254
十四、中风	255
十五、惊风	256
十六、风疹	256
第三节 有关问题的讨论	257
一、关于以风作病名问题	257
二、关于“食物生风”问题	258
三、关于风与“过敏”的关系问题	258
四、关于风药特性问题	258
五、关于抽风与风药的应用问题	259
第五章 火证论	260
第一节 火证概述	260
一、火的生理功能	260
二、火的病理特点	262
三、火证治疗原则	263
第二节 五脏（五志）火的临床特征与辨证论治	264
一、心火	264
二、肝火	264

三、脾（胃）火	265
四、肺火	266
五、肾火	266
第三节 阳火与阴火的临床特征及辨证论治	267
一、阳火	267
二、阴火	268
第四节 临床常见火证辨证论治	269
一、头火	269
二、火眼	270
三、火牙	270
四、寒包火	271
五、火咳	271
六、火喘	272
七、火泻	272
八、痰火	273
九、火中	274
十、火丹	274
十一、流火	275
十二、火毒	275
第五节 问题讨论	276
一、人体“火”的实质	276
二、温阳补火与滋阴降火	276
三、火与风的关系	277
第六章 痰证论	278
第一节 痰证概述	278
一、痰的产生及病理特点	278
二、痰证证候特征	279
三、痰证治疗原则	281
第二节 临床常见痰证辨证论治	281
一、痰热扰心	282
二、痰迷心窍	283

三、痰浊心痛	283
四、痰厥头痛	284
五、痰逆眩晕	285
六、痰扰不寐	285
七、痰阻经络	286
八、胃伏痰饮	287
九、痰饮泄泻	287
十、痰疟	288
十一、痰核	288
十二、痰毒	289
十三、流痰	290
第三节 问题讨论	290
一、痰与饮的异同	290
二、痰证与饮证的证候鉴别	290
三、中医“痰”与现代医学的联系	291
第七章 瘀证论	292
第一节 瘀证概述	292
一、瘀血的病因病机	292
二、瘀证的证候特征	293
三、瘀证治疗原则	295
第二节 临床常见瘀证辨证论治	297
一、瘀血头痛	297
二、瘀血心痛	298
三、瘀血痹痛	299
四、中风瘀阻经络	299
五、瘀血咳喘	300
六、瘀血失眠	301
七、瘀血发热	302
八、瘀血汗证	303
九、瘀血癫病	303
十、瘀血淋浊	304