

专科专病名医临证实录丛书

鲁人李彦题

围绝经期综合征

总主编 吴刚 许志仁 蔡光先
总主编 何清湖 杨荣臣 周慎
分册主编 雷磊

国家中医药管理局专科专病建设重点项目

CBS
K

湖南科学技术出版社

国家中医药管理局专科专病建设重点项目

专科专病名医临证实录丛书

围绝经期综合征

鲁人李慧芳题



主编 雷磊
副主编 李慧芳
编者 马本玲 雷磊 李慧芳 李慧 张羽

常州大学图书馆
藏书章



湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

围绝经期综合征 / 雷蕾主编. — 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2010. 4

(专科专病名医临证实录丛书 / 何清湖, 杨荣臣, 周慎总主编)

ISBN 978-7-5357-6174-3

I. ①围… II. ①雷… III. ①绝经期综合征—中医疗法 IV. ①R271.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 069480 号

专科专病名医临证实录丛书

围绝经期综合征

总主审: 吴刚 许志仁 蔡光先

总主编: 何清湖 杨荣臣 周慎

分册主编: 雷磊

策划编辑: 梅志洁

文字编辑: 王跃军

出版发行: 湖南科学技术出版社

社址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印刷: 长沙市宏发印刷厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂址: 长沙市开福区捞刀河苏家凤羽村十五组

邮编: 410013

出版日期: 2011 年 9 月第 1 版第 1 次

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 12

字数: 337000

书号: ISBN 978-7-5357-6174-3

定价: 23.00 元

(版权所有·翻印必究)

《专科专病名医临证实录》丛书编委会

总主审 吴 刚 许志仁 蔡光先

总策划 黄一九

总主编 何清湖 杨荣臣 周 慎

副总主编 谭元生 谢 庆 谭同来 肖四旺

编委会 (按姓氏笔画排序)

丁建国	卜献春	马惠荣	王大海	王净净	王贤文
王 勇	王真权	仇湘中	尹香花	付灵梅	匡继林
朱义国	朱克俭	朱明芳	伍大华	向丽萍	刘本立
刘丽芳	刘志军	刘建和	刘朝圣	江劲波	孙克伟
孙绍裘	孙晓峰	李 玄	李 忠	李凡成	杨志波
杨维华	肖 凡	肖子曾	旷秋和	旷惠桃	旷燕飞
吴官保	何泽云	何清湖	宋炜熙	张宏根	陈 斌
陈其华	陈梦溪	范伏元	林 洁	周 慎	周昭辉
周德生	金朝晖	赵瑞成	柏正平	钟 颖	贺泽龙
贺菊乔	袁通立	聂亚雄	徐 为	凌家杰	晏建立
郭 翔	睦湘宜	符逢春	曾松林	游柏稳	程丑夫
蒋文明	解发良	詹育和	雷 磊	雷晓明	谭元生
谭同来	谭海彦				

学术秘书 刘朝圣



序

当代世界医学有专科医师和全科医师之分。其实，我国在医事制度上，很早以前也就有专科分治的传统。《周礼·天官·冢宰》云：“凡邦之有疾病者，疮疡者造焉，则使医分而治之。”早年即已将医师分列为食医、疾医、疡医、兽医等几个门类，吾人自可以视此为中医专科医疗建设之雏形。言及专病，先贤名医大家多是以擅治某病服务民众而享誉一方。张仲景精通伤寒病、李东垣擅治脾胃病、傅青主长于月经病、叶天士主攻温病，医界同仁当能知此而如数家珍。是故专科专病之论自是古已有之，今人则倡导加以传承弘扬者。为进一步突出中医药学特色，着力提高中医药临床疗效，国家中医药管理局此前提出“名院、名科、名医”之“三名战略”，加强中医专科专病建设，提高中医药的服务能力，十分切合当前中医药创新发展之现实需求。

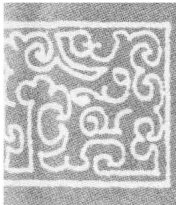
唐代文学家刘禹锡有“山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵”之论，隐喻品牌与能力和水平间的联系；中医界之“三名战略”，当以仁心仁术，服务大众，孚于众望为基本要求，名医之所以名，与专科专病之强项即技术水平密切相关；或稟家学，或师承授受，或于医理，或于临证，在医疗之有效性与安全性方面有其原创特色，如何对他们的理论和经验加以总结、继承、普及、推广、创新和发展，十分必要。

何清湖、杨荣臣、周慎教授，组织相关专业之专家合作，历数度寒暑之努力，辑成《专科专病名医临证实录》丛书，以专科/专病为纲，古今名医为目，每书针对某一专科/专病，详细论

述各医家之所长，荟古今名家治验精粹于一炉，使读者易于理解，便于参考，做出了很大的贡献。唐代医学大家王冰在其《重广补注黄帝内经素问·序》中有“将升岱岳，非迳奚为；欲诣扶桑，无舟莫适”之名言，医生应该重视学习和参考他人特别是有成就的医学家的临床经验，联系实际，不断提高医疗服务能力，提升自身对社会的贡献度，相信本丛书对大家会有很大佐助，是以为序。

中国科学院院士 陈可冀

2010年4月于北京



前言

中医重点专科专病建设是国家中医药管理局为贯彻国家卫生政策，提高中医药临床疗效，发展中医药的重要举措。其指导思路是：以充分发挥中医药特色优势，提高临床疗效为目标；以不断创新为动力，坚持继承与创新相结合；以医疗为中心，医、教、研相结合，促进中医临床学术进步和诊疗技术水平的提高。力争通过几年的努力，初步形成一批专业与地域覆盖面广、中医特色明显、诊疗水平较高、临床疗效显著、创新能力较强、管理水平较高、社会影响较大、具有示范带头作用的重点优势中医专科。中医重点专科专病建设，是当前继承、发扬中医药特色和优势、并勇于创新的一项具有深远意义的工作，是加强中医医院内涵建设的重要举措，也是发展中医药事业的一项长期的重要任务。

自 2002 年起，根据《中医药事业“十五”计划》，国家中医药管理局“十五”重点专科（专病）项目已经全部验收，对总经费达 23.25 亿元，覆盖全国 30 个省、直辖市、自治区的 166 个国家中医药管理局“十五”重点专科（专病）项目全部通过评审验收。此项目涉及骨伤、肾病、脑病、外科、肝病、针灸、妇科、消化、心血管等 19 个领域。项目的中医治疗率由初期的 77.38% 提高到 2006 年上半年的 82.39%，提高了 5%。其中针灸、脑病、老年病、肝病、风湿 5 个专业的中医治疗率达到了 90% 以上；建设项目的中药（不含制剂）收入增幅达 59.3%；各项目形成了一批特色明显的诊疗技术，所开展的特色疗法增长了



65.3%；筛选出一批疗效高、质量好、毒副作用小、价格相对便宜的专方专药，研发新药 637 个。在全国中医专科专病建设方面起到了领头羊作用。

自 2008 年 1 月起，国家“十一五”重点专科（专病）项目也已经启动，共确定 30 个省、直辖市、自治区的 400 余个专科（专病）中心作为重点进行建设。这些项目建设单位对本专科主要病种积极探索研究中医、中西医结合的诊疗常规，优化诊疗方案，及时开展病例讨论，提高中医诊治急危重症、疑难病的水平，对主要病种的疗效及中医药特色定期进行分析、总结和评估，并制定了完善与提高的措施。定期整理专科文献、经验及理论，并研究中医药特色诊疗方法，提高了中医的治疗率和中药的使用率。同时较好地发挥了名老中医学术带头人的作用，必将在全国中医专科专病建设方面提供良好的示范作用，从而推动中医药事业的发展。

中医重点专科专病建设虽然已收到初步成效，博得了广大患者的好评，但是多数专科专病中心限于条件，仅是通过国家中医药管理局验收，在局部地区或医院发挥作用，并没有很好地系统总结重点专科专病的重点病种及特色疗法、特色制剂、临床研究等情况，特别是怎么样在学术理论上进一步深化、提升，为学科带头人、名老中医做好宣传，将影响辐射到省市乃至全国，更好地促进全国中医的专科专病建设，促进中医学术的发展，仍然是一个值得深入研究的科学课题。

为进一步转化重点专科专病建设所取得的成果，更好地发挥中医专科专病中心作用，以名科带动中医医院发展，不断提高中医药学术水平、中医诊疗技术水平和中医药临床疗效，满足人民群众对中医药服务的需求，我们组织了一批中医药专家，向国家

中医药管理局申请了有关“中医专科专病临床经验与学术思想系统研究”的课题，拟将中医重点专科专病建设统一在一个融文献研究、经验总结、应用提高、全面推广于一体的框架下进行，以建设单位为基地，以专科专病为研究内容，以单病种中医诊疗规范、专科专病学术专著、学术带头人学术经验总结等为载体，整体、系统、全面地反映中医重点专科专病的各个层面。

《专科专病名医临证实录》丛书的编纂出版，是“中医专科专病临床经验与学术思想系统研究”课题的一个重要组成部分，是课题研究的成果之一。丛书立足于专科专病，结合国家“十五”、“十一五”专科专病建设项目，充分总结、挖掘古今名医专科专病临床经验，突出当代名医在本专科专病中的临床经验，力求对古今名医在有关专科专病中的医案、医论、医话、用方经验、用药经验等进行系统全面的整理和总结，充分反映当代名医专科专病研究的新成就、新进展。

《专科专病名医临证实录》丛书突出两个重点：一个是突出专科专病，丛书中的每一本专科专病书都要求就科论科、就病论病，只论述本专科、本专病内容，其他内容原则上尽量不涉及；另一个是突出古今名医特别是当代名医的医案、医论及方药的临床应用，临床中需要的内容重点阐述，与临床不相关的内容不作品介绍，突出临床实用。

《专科专病名医临证实录》丛书的编纂出版，是一项浩大的工程，我们组织专家进行了多次论证，系统设计，总体布置，拟分批推出共约 80 个专科专病分册。丛书以专科专病分册，按“名医+临床经验”分板块。名医入选标准：①两部一局公布的中医药学术继承第一、第二、第三、第四批指导老师。②各省、直辖市、自治区名中医。③已去世的近代老中医。④古代名医有

重大学术影响和著作传承者。⑤现代中医的正高职称并对本专科专病有独特疗效者。丛书从确定选题开始，迄今已有3个年头，通过一批临床专家和学者的辛勤工作，现第一批专科专病分册终于得以付梓出版。

丛书在编纂出版过程中，得到了陈可冀院士的亲切指导并为本丛书作序，得到了国家中医药管理局吴刚副局长、许志仁司长等领导的大力支持，湖南中医药大学蔡光先教授还拨冗审稿，湖南科学技术出版社有限责任公司鼎力支持，在此一并致谢！

对专科专病名医临床经验进行整理研究，本身难度较大，加之这些经验总结都只是名医广博丰厚临床经验中的很少一部分，挂一漏万之处在所难免，加之工程浩大，时间匆促，我们的学术水平有限，书中肯定存在不足和疏漏之处，敬请老中医们能够谅解，也请广大读者能不吝指正，以期在后期出版过程中能得到不断改进。

何清湖 杨荣臣 周 慎

2010年3月于长沙



本书是一部立足于中医妇科围绝经期综合征专科专病建设，突出古今名医（以当代名医为主）在本专科专病中的医案、医论、医话、医方及其应用经验，其内容重在名医的真知灼见，以临床实用为主的临床专著。

本书按照《专科专病名医临证实录丛书》总的要求突出两个重点：一是突出专科专病，就科论科、就病论病，只论述本病内容，其他内容不涉及；另是突出古今名医特别是当代名医的医案、医论及方药的临床应用，强调临床实用。

本书共收集 193 位当代妇科名医诊治围绝经期综合征的医案、医论、医话、医方及其应用经验，编写体例为名医次序以出生年月先后排序。名医入选标准：首选两部（人事部、卫生部）一局（国家中医药管理局）公布的中医药学术继承第一、第二、第三批指导老师；其次为各省名中医；再次为已去世的近代名老中医。其他如古代名医有重大学术影响和著作传承者，以及现代中医具有高级职称并对本病有独特疗效者。医案以中医辨治内容为主，部分涉及必需的西医诊断指标。证型、治法、方药、医案项目基本体例为：“证型治法”内容分 3 部分描写，第一部分为该证型与治法的主要适应证与用方的基本内容；第二部分为治验举例，介绍名医验案，由病人基本情况、主诉、现病史及证治经过、治疗结果等组成；第三部分为按语，针对该辨治经验进行总结，画龙点睛。“医案”分 2 部分，第一部分为治验案例；第二部分为按语，

要求同“证型治法”。“方药”分5部分，分别为处方组成、功能主治、处方分析、加减法与治验举例。在每个板块正文之前，简要介绍名医的从医经过、主要学术思想、学术地位和影响。

由于时间匆忙，加之学术水平有限，书中错误和疏漏之处难免，敬请专家、读者不吝指正，以便再版时修订与完善。

雷 磊

2010年2月



目录

蔡小香	治围绝经期综合征重在交通心肾，滋水涵木	1
王仲奇	疗围绝经期综合征注重心、肝、肾同治案	3
施今墨	疗围绝经期综合征化痰祛瘀，兼调五脏	5
蔡幼笙	治绝经前后诸证补益脾肾案	8
张泽生	治围绝经期综合征阴虚血热医案	10
钱伯煊	治围绝经期综合征心肾两虚医案	12
岳美中	经验方都气丸加柴芍桂	14
黄文东	经验方潜阳汤治疗围绝经期综合征	15
唐吉父	二仙合方治疗围绝经期综合征	17
邢子亨	水不涵木，肝阳浮越案	20
姜春华	二仙汤合四物汤加味治验	22
裘笑梅	二齿安神汤及治肝 8 法治验	24
刘奉五	治围绝经期综合征重在肝、肾、脾	29
王敏之	滋肾舒肝饮治疗围绝经期综合征	32
哈荔田	治围绝经期综合征常用方药及病案 6 则	34
韩百灵	治围绝经期综合征分 5 型	42
沈志庵	二仙汤治疗围绝经期综合征脾肾阳虚证	46
罗元恺	治围绝经期综合征重在肾、肝、脾、心	48
祝谌予	养血柔肝法治围绝经期综合征	51
黄绳武	绝经前后诸证医案 5 则	53
王希知	治围绝经期综合征重在心、脾、肾	58
凌绶百	经验方益肾汤	60
陈继明	围绝经期综合征之因为“肾气衰，天癸竭”	62
查玉明	经验方明志汤	64
李辅仁	治疗围绝经期综合征经验	66



- 俞长荣 围绝经期综合征之治，重在肝、肾 68
- 于己百 心肾不交证方药 2 则 71
- 庞泮池 围绝经期重补肾燮理阴阳 74
- 班秀文 疗围绝经期综合征调气血，治阴阳 77
- 姚寓晨 治围绝经期综合征经验方 2 则 79
- 路志正 围绝经期综合征从痰湿论治 81
- 王子瑜 调肝肾治围绝经期综合征 84
- 朱南孙 治围绝经期综合征 2 证 89
- 朱良春 治围绝经期综合征阴阳失调证 92
- 高辉远 越鞠丸合甘麦大枣汤治郁证案 94
- 梁剑波 经验方更年康汤 96
- 蔡小荪 从肝、脾、肾、冲任调治围绝经期综合征 97
- 秦亮甫 治围绝经期综合征肾虚血瘀证 106
- 王大增 治围绝经期综合征经验方 2 则 108
- 徐志华 治绝经前后诸证 2 则 111
- 李振华 创安神润燥汤治疗围绝经期综合征 113
- 许润三 治围绝经期综合征肾阴阳俱虚证 115
- 张宝钧 治围绝经期综合征用逍遥散加减 117
- 胥受天 围绝经期综合征从肝论治 4 法 119
- 庞清治 庞氏更年安汤治疗围绝经期综合征 122
- 徐升阳 辨证治疗围绝经期综合征 124
- 魏宏楷 围绝经期综合征治疗 4 法 126
- 夏桂成 治围绝经期综合征肾虚经验 130
- 柴松岩 绝经之治，重在补肺 138
- 俞瑾 治围绝经期综合征用更年健 140
- 李光荣 围绝经期综合征以虚证为主 142
- 易修珍 从肾、肝、心、脾论治围绝经期综合征 144
- 高章武 围绝经期综合征之治，重在心、肝、肾 147
- 陆拯 围绝经期综合征治疗 4 法 151
- 尤松鑫 围绝经期综合征治疗 3 法 155
- 王秀霞 自拟益肝宁心方治疗围绝经期综合征 158
- 高金亮 绝经前后分期治疗围绝经期综合征 160
- 肖承惊 治围绝经期综合征创立新方 162
- 李祥云 治疗围绝经期综合征举隅 164
- 张任城 清眩平肝汤验案 168

黄文政	应用二仙汤验案举隅	170
倪宗珈	从肾、肝、心、脾论治围绝经期综合征	173
吴高媛	围绝经期综合征治疗 4 法	175
张世筠	二仙紫草汤治疗围绝经期潮热	178
汤宗明	治围绝经期综合征用二仙汤	180
何嘉琳	养血清肝滋肾方治验	182
何桂英	治围绝经期综合征重在肾、心、肝、脾	184
张宗芳	从肾论治围绝经期情志异常	188
薛堂语	加味二仙汤治验	191
郭洪仁	治围绝经期综合征用血府逐瘀汤	193
陆 涛	创更年汤治疗围绝经期综合征	195
钱 平	创滋养肝肾汤治围绝经期综合征	197
许建中	创抑更汤治疗围绝经期综合征	199
马圣华	从肝论治妇女围绝经期综合征	201
马志荣	归肾丸加味治围绝经期综合征	203
褚玉霞	治疗经断前后诸证验案	205
马大正	经验方 2 则	207
侯秀环	围绝经期综合征治验	210
肖高秀	六味地黄汤加味方	212
祁秀兰	新方滋肾宁心汤	214
胥京生	围绝经期综合征治疗 4 法	216
薛静燕	从脾胃论治绝经失眠 6 法	220
常 虹	逍遥散加味方	224
朱建平	治围绝经期综合征用逍遥散	226
杨晓海	治围绝经期崩漏创立新方更崩汤	228
王兰玉	治围绝经期综合征用益妇康	230
李庆生	围绝经期综合征治疗 3 法	232
刘爱萍	血府逐瘀汤加味治疗围绝经期综合征	234
徐文姬	一贯煎加味方	236
赵燕宁	更年固冲汤治疗围绝经期功能失调性子宫出血	238
彭光超	柴胡加龙骨牡蛎汤加减方	240
刘 臣	自拟四甲安更汤治疗围绝经期综合征	242
郭晓原	乌梅汤合逍遥散治绝经腹痛	244
李建美	复春汤配合针刺治疗围绝经期综合征	246



- 于晓妹 治围绝经期崩漏经验 248
- 蔡华普 补肾安冲汤治围绝经期功能失调性子宫出血 252
- 谈 勇 礞石滚痰丸治绝经抑郁症 254
- 肖明珍 一贯煎加减治疗围绝经期综合征 256
- 常加伦 五苓散治绝经头痛 258
- 李爱国 补肾益气固冲汤治围绝经期功能失调性子宫出血 260
- 薄丽亚 大补阴丸加减治疗围绝经期综合征 262
- 孙思胜 龟鹿十灰散治围绝经期功能失调性子宫出血 264
- 董保珍 六味地黄汤治疗围绝经期综合征 266
- 张 燕 治围绝经期综合征用温胆汤 268
- 李中信 更血汤治疗围绝经期崩漏 269
- 镁日斯 柏子养心丸加味治疗围绝经期综合征 271
- 郝 玲 滋清安神饮治围绝经期综合征 273
- 伏晓华 从肾论治围绝经期综合征 275
- 张桂珍 补肾 6 法治疗围绝经期综合征 278
- 张连英 柴胡疏肝汤加味治疗围绝经期综合征 282
- 邵丽黎 治围绝经期综合征 5 法 284
- 姬淑琴 桂枝加附子汤加味治疗围绝经期综合征 287
- 刘小英 治围绝经期综合征用治更汤 289
- 朱雄华 益肾燮平汤治疗围绝经期综合征 291
- 苏 颖 血府逐瘀汤加减治疗围绝经期综合征 292
- 关丽珍 创疏肝滋肾汤治围绝经期综合征 294
- 贾文魁 三花二仙汤 296
- 袁淑萍 益肾清心汤治疗围绝经期综合征 298
- 邵淑霞 固本止崩汤加减方治绝经期崩漏 300
- 李陈凤 归脾汤治疗围绝经期综合征 302
- 张 菁 创益气固冲汤治疗围绝经期功能失调性子宫出血 304
- 王明剑 治围绝经期便秘用逍遥地黄汤 306
- 赵建宗 治围绝经期综合征用六味地黄汤加减 308
- 王雅珍 巧用百合龙琥甘麦大枣汤安心神 310
- 孙 炜 围绝经期崩漏证的中医治疗 312

郭 玲	调肝益心治围绝经期综合征验案	314
王芝敏	黑药煎治绝经期功能失调性子宫出血	317
张 立	围绝经期综合征辨治 4 法	319
康翠梅	辨证治疗围绝经期综合征 3 法	322
潘 文	辨证治疗围绝经期综合征	324
尹凤玲	加味六味地黄汤方	327
李桂英	更血净汤治疗围绝经期功能失调性子宫出血	328
高莉萍	围绝经期综合征辨治 4 案	330
刘昌青	创新方治疗围绝经期综合征	333
李 刚	固本安宫饮治疗围绝经期崩漏	336
金自强	变通柴胡桂枝汤治疗围绝经期综合征	338
种丽群	补肾活血化瘀法治疗卵巢早衰	340
王四平	治围绝经期综合征用乌梅丸	342
马 梅	四七汤加减治疗围绝经期综合征	344
韩丽琳	补肾调肝法治疗围绝经期综合征	346
高忠国	补肾活血法治疗围绝经期尿道综合征	348
丁建伟	还少丹治疗围绝经期综合征	350
胡启梅	扶脾统血法治疗围绝经期功能失调性子宫出血	352
牛梅河	滋阴清热汤治围绝经期精神病	354
叶天真	补肾更安汤治疗围绝经期综合征	355
崔翠林	治围绝经期泌尿系统疾病经验方	357
龙一梅	当归芍药散加味治疗围绝经期浮肿	359
张娟娟	治绝经前后诸证用六味地黄汤	361
王翠霞	二仙汤为主治疗围绝经期综合征	363