

童苑 编著

悄悄讲：童话故事

轻轻唱：幼儿歌谣

试试看：育儿知识

留留心：妈妈记事

妈妈悄悄话

上



开明出版社

妈妈枕边
悄悄话

童 苑 编著

上 册

开 明 出 版 社

让童心在爱心中升华

——编者的话——

月明星稀，万籁俱寂，一双纯净、稚气的眼睛，在妈妈的柔声细语中轻轻阖上，进入美丽浪漫的蓝色梦乡……

这是一种多么动人的情景！

每一个纯真的孩子都在向父母轻声呼唤：“请跟我一起入梦！”

每一位痴心的父母都在渴望找到一把打开孩子智力宝库的“金钥匙”。

每一个严肃的教育工作者都在努力探索一条启蒙教育的最佳途径。

正是怀着一种对孩子的深沉的爱，带着一种义不容辞的责任感，我们编写了这本《妈妈枕边悄悄话》。我们愿把它作为一份珍贵的礼物，献给年轻的父母，献给正在茁壮成长的孩子们。

家庭教育对人的一生起着不可估量的奠基作用。从“孟母三迁”到“岳母刺字”，古往今来得益于良好的家庭教育而成名者不胜枚举。现代科学表明：0—6岁是人的大脑发育的最关键时期，而人类睡前的记忆又是最牢固的。所以，许多专家建议，把儿童的睡前教育列入人生开发的重要环节。本书正是从这一科学原则出发，为适应孩子睡前渴望听故事的需要精心编写而成。

本书以一天一夜为一单元，每一单元包括四个部分，即：悄悄读（故事）、轻轻唱（儿歌）、试试看（育儿常识）、留留心（妈妈记事）。这是我们在阅读研究了大量国内外儿童教育资料之后总结出来的一套系统的睡前“四合一”立体教育方案。这一方案首

先强调的是母与子的共同参与，充分利用睡前这一短暂的，然而和谐、宁静的黄金时刻，通过讲述充满情趣的故事，哼唱富有韵味的儿歌，使母与子在柔声细语中融为一体，使孩子在潜移默化中得到启发和教育，使童心在爱心中升华！“试试看”和“留留心”两个栏目是专为年轻父母设计的。我们希望通过前者，为他们提供实用而系统的科学育儿知识；通过后者，让他们以日记的形式，记下孩子成长的轨迹。

如果年轻的父母们能从本书中得到一点启迪，而有助于孩子的健康成长，那将使我们感到莫大的欣慰，也是我们的衷心愿望。

编 者

1994. 1. 24.

目 录

(上 册)

一 月

- 第 1 单元..... (2)
悄悄讲：百花仙子 轻轻唱：春天来了手拉手
试试看：为孩子设计一个理想的角落 留留心——
- 第 2 单元..... (4)
悄悄讲：六个彩色兄弟 轻轻唱：蜡笔画
试试看：孩子几岁可以开始学画画 留留心——
- 第 3 单元..... (6)
悄悄讲：秋秋睡小床 轻轻唱：睡觉歌
试试看：怎么引导孩子闯过独睡关 留留心——
- 第 4 单元..... (8)
悄悄讲：两个好朋友 轻轻唱：月光光
试试看：孩子睡觉时磨牙怎么办 留留心——
- 第 5 单元..... (10)
悄悄讲：小猪旅游 轻轻唱：不许说
试试看：孩子参观旅游好处多 留留心——
- 第 6 单元..... (12)
悄悄讲：平平吃饭 轻轻唱：吃饭歌
试试看：不要让孩子饭前饭后做剧烈运动 留留心——
- 第 7 单元..... (14)
悄悄讲：小驴过河 轻轻唱：十说动物

- 试试看：怎样培养孩子的创造个性 留留心——
- 第 8 单元 (16)
- 悄悄讲：早春的蜜蜂 轻轻唱：杨柳青
- 试试看：没有温度计时怎样知道孩子有没有发烧 留留心——
- 第 9 单元 (18)
- 悄悄讲：小孔雀的羽毛 轻轻唱：玩飞机
- 试试看：不要插足孩子间的争吵 留留心——
- 第 10 单元 (20)
- 悄悄讲：年爷爷的衣袖 轻轻唱：四季歌
- 试试看：怎样安排孩子的星期天 留留心——
- 第 11 单元 (22)
- 悄悄讲：三桶饭干 轻轻唱：一字歌
- 试试看：孩子营养过剩影响智力发育 留留心——
- 第 12 单元 (24)
- 悄悄讲：小馋猫 轻轻唱：有个小孩实在馋
- 试试看：吃饼干时要注意什么 留留心——
- 第 13 单元 (26)
- 悄悄讲：一粒种子 轻轻唱：春风吹
- 试试看：男孩女孩在智能上有何区别 留留心——
- 第 14 单元 (28)
- 悄悄讲：乐乐出洋相 轻轻唱：自己来
- 试试看：儿童的服装特点 留留心——
- 第 15 单元 (30)
- 悄悄讲：早晨真好 轻轻唱：起床歌
- 试试看：吃早餐的重要性 留留心——
- 第 16 单元 (32)
- 悄悄讲：小黑猫刷牙 轻轻唱：刷刷牙
- 试试看：怎样保护孩子的乳牙 留留心——
- 第 17 单元 (34)
- 悄悄讲：收集智慧的乌龟 轻轻唱：大和小

试试看：小儿用药剂量计算方法 留留心——

第 18 单元 (36)

悄悄讲：十一匹马拉的车子 轻轻唱：糊灯笼

试试看：怎样让孩子多想着他人 留留心——

第 19 单元 (38)

悄悄讲：渔夫和金鱼的故事 轻轻唱：小小鱼儿

试试看：怎样保存宝宝的彩色照片 留留心——

第 20 单元 (40)

悄悄讲：小木碗 轻轻唱：胡子

试试看：爷爷奶奶宠爱孩子怎么办 留留心——

二 月

第 1 单元 (44)

悄悄讲：明明过年 轻轻唱：贪吃没出息

试试看：怎样给孩子吃助消化药 留留心——

第 2 单元 (46)

悄悄讲：柳树和小草的对话 轻轻唱：小星星

试试看：怎样让孩子欣赏音乐 留留心——

第 3 单元 (48)

悄悄讲：小猫钓鱼 轻轻唱：小帆船

试试看：孩子肥胖的原因 留留心——

第 4 单元 (50)

悄悄讲：清晨的阳光 轻轻唱：小鸭子

试试看：孩子的日光浴 留留心——

第 5 单元 (52)

悄悄讲：佳佳不再胆小啦 轻轻唱：摇篮歌

试试看：怎样对待孩子的恐怖心理 留留心——

第 6 单元 (54)

悄悄讲：月亮与兰花草 轻轻唱：看天

试试看： 告诉孩子不要用力呼吸	留留心——	
第 7 单元		(56)
悄悄讲：电视迷	轻轻唱：小花鼓	
试试看： 怎样引导孩子看电视	留留心——	
第 8 单元		(58)
悄悄讲：八只小金龟	轻轻唱：拾豆豆	
试试看： 有趣的撕纸游戏	留留心——	
第 9 单元		(60)
悄悄讲：不吃蔬菜的将军	轻轻唱：萝卜白菜	
试试看： 孩子不吃蔬菜怎么办	留留心——	
第 10 单元		(62)
悄悄讲：猫妈妈的回忆	轻轻唱：一个毽儿	
试试看： 宽容和纵容有什么区别	留留心——	
第 11 单元		(64)
悄悄讲：蝴蝶与汽球	轻轻唱：黄花菜	
试试看： 玩具娃娃的作用	留留心——	
第 12 单元		(66)
悄悄讲：巨人的花园	轻轻唱：春天到	
试试看： 怎样预测孩子的身高	留留心——	
第 13 单元		(68)
悄悄讲：礼物	轻轻唱：说句悄悄话	
试试看： 母亲的态度与儿童的性格	留留心——	
第 14 单元		(70)
悄悄讲：守株待兔	轻轻唱：什么高	
试试看： 小儿的饮食不要太咸	留留心——	
第 15 单元		(72)
悄悄讲：灯花姑娘	轻轻唱：红花开	
试试看： 孩子爱出汗是怎么回事	留留心——	
第 16 单元		(74)
悄悄讲：达达与玩具鸡	轻轻唱：板凳歪歪	

试试看：孩子喜欢拿人家的东西怎么办	留留心——	
第 17 单元		(76)
悄悄讲：小狗基米	轻轻唱：鞭炮	
试试看：教孩子制作玻璃球汽车	留留心——	
第 18 单元		(78)
悄悄讲：真正的朋友	轻轻唱：毛毛和涛涛	
试试看：服药片为什么要多喝水	留留心——	
第 19 单元		(80)
悄悄讲：狐狸与猫	轻轻唱：画画画	
试试看：孩子常吃巧克力好吗	留留心——	
第 20 单元		(82)
悄悄讲：老鼠嫁女	轻轻唱：小姑娘	
试试看：幼儿宜穿背带裤	留留心——	

三 月

第 1 单元		(86)
悄悄讲：丑小鸭	轻轻唱：花蝴蝶	
试试看：对孩子切莫讥讽	留留心——	
第 2 单元		(88)
悄悄讲：树和鸟的友谊	轻轻唱：小风筝	
试试看：怎样保护孩子的听力	留留心——	
第 3 单元		(90)
悄悄讲：小熊站不起来了	轻轻唱：小白猪	
试试看：孩子吃饭要定时定量	留留心——	
第 4 单元		(92)
悄悄讲：幼儿园的新老师	轻轻唱：小红花	
试试看：老师过分严厉家长怎么办	留留心——	
第 5 单元		(94)
悄悄讲：苍蝇和蜜蜂	轻轻唱：小树苗	

试试看： 烹调蔬菜要注意方法	留留心——	
第 6 单元		(96)
悄悄讲：老虎与蚊子	轻轻唱：小猫猫	
试试看： 儿童皮鞋选购的原则	留留心——	
第 7 单元		(98)
悄悄讲：兔子救乌龟	轻轻唱：小白兔	
试试看： 肉汤并不比肉更有营养	留留心——	
第 8 单元		(100)
悄悄讲：奇怪的袜子	轻轻唱：马虎鬼	
试试看： 孩子做不好事怎么办	留留心——	
第 9 单元		(102)
悄悄讲：生日快乐	轻轻唱：小红伞	
试试看： 怎样给孩子过生日	留留心——	
第 10 单元		(104)
悄悄讲：神秘的蛋	轻轻唱：煮水饺	
试试看： 怎样正确使用止泻片	留留心——	
第 11 单元		(106)
悄悄讲：小蜗牛问路	轻轻唱：过马路	
试试看： 电视无法代替玩伴	留留心——	
第 12 单元		(108)
悄悄讲：大南瓜	轻轻唱：每年几棵树	
试试看： 怎样护理咳嗽的孩子	留留心——	
第 13 单元		(110)
悄悄讲：一只笨狼	轻轻唱：想一想错	
试试看： 如何护理呕吐患儿	留留心——	
第 14 单元		(112)
悄悄讲：分面包	轻轻唱：交朋友	
试试看： 应该多给孩子吃些面包	留留心——	
第 15 单元		(114)
悄悄讲：鸭公主	轻轻唱：春天来了谁先知	

试试看： 想方设法满足孩子的提问	留留心——	
第 16 单元		(116)
悄悄讲： 大山的笑	轻轻唱： 小猫钓鱼	
试试看： 孩子在大街上哭着要买东西怎么办	留留心——	
第 17 单元		(118)
悄悄讲： 鳄鱼的眼泪	轻轻唱： 墙头草	
试试看： 责备孩子注意事项	留留心——	
第 19 单元		(120)
悄悄讲： 真实的故事	轻轻唱： 宝宝吃药	
试试看： 三种不正确的教子类型	留留心——	
第 19 单元		(122)
悄悄讲： 太阳、月亮和公鸡	轻轻唱： 摇旱船	
试试看： 孩子好斗怎么办	留留心——	
第 20 单元		(124)
悄悄讲： 聪明人收徒弟	轻轻唱： 屋里点个灯	
试试看： 小儿吃豆制品要适量	留留心——	
第 21 单元		(126)
悄悄讲： 大林和小林	轻轻唱： 零食歌	
试试看： 不要给孩子多吃糖果	留留心——	

四 月

第 1 单元		(130)
悄悄讲： 甜甜睡午觉	轻轻唱： 小知了	
试试看： 幼儿不宜吹电扇	留留心——	
第 2 单元		(132)
悄悄讲： 不听劝告的青蛙	轻轻唱： 青蛙音乐会	
试试看： 为什么要注意孩子的姿势	留留心——	
第 3 单元		(134)
悄悄讲： 三只蝴蝶	轻轻唱： 好朋友	

试试看： 怎样教孩子礼貌待人	留留心——	
第 4 单元		(136)
悄悄讲：得到奖品之后	轻轻唱：小猴子搭戏台子	
试试看： 怎样对待任性的孩子	留留心——	
第 5 单元		(138)
悄悄讲：可恶的细菌	轻轻唱：小猴子	
试试看： 不要让孩子吃反复冷冻的肉类	留留心——	
第 6 单元		(140)
悄悄讲：蝴蝶与河马	轻轻唱：排排坐	
试试看： 3—6 岁小儿膳食安排	留留心——	
第 7 单元		(142)
悄悄讲：老虎和青蛙	轻轻唱：储蓄罐	
试试看： 小儿光脚在地上走好处多	留留心——	
第 8 单元		(144)
悄悄讲：毛毛虫	轻轻唱：萤火虫	
试试看： 怎样从孩子的大便上发现疾病	留留心——	
第 9 单元		(146)
悄悄讲：司马光救伙伴	轻轻唱：浇花歌	
试试看： 小儿不宜戴首饰	留留心——	
第 10 单元		(148)
悄悄讲：两只大象	轻轻唱：数字谣	
试试看： 哪些情况不下宜给孩子洗澡	留留心——	
第 11 单元		(150)
悄悄讲：刺猬和多心眼的狐狸	轻轻唱：六字歌	
试试看： 孩子不肯打针怎么办	留留心——	
第 12 单元		(152)
悄悄讲：幸福是什么	轻轻唱：爱祖国	
试试看： 尊重孩子的选择	留留心——	
第 13 单元		(154)
悄悄讲：海豚救鲸鱼	轻轻唱：高高山上一头牛	

试试看：孩子的情感有哪些特点	留留心——	
第 14 单元		(156)
悄悄讲：小红花知道	轻轻唱：我不告诉你	
试试看：小儿应该慎用补血药	留留心——	
第 15 单元		(158)
悄悄讲：皇帝的新衣	轻轻唱：云姑娘	
试试看：耳朵内进入异物怎么办	留留心——	
第 16 单元		(160)
悄悄讲：馋嘴儿子	轻轻唱：水蜜桃	
试试看：孩子饮食十忌	留留心——	
第 17 单元		(162)
悄悄讲：聪明的阿凡提	轻轻唱：搭白塔	
试试看：超常儿童有哪些突出表现	留留心——	
第 18 单元		(164)
悄悄讲：狐假虎威	轻轻唱：羊儿跑	
试试看：不要随便给孩子吃钙粉	留留心——	
第 19 单元		(166)
悄悄讲：诚实的孩子	轻轻唱：一颗星	
试试看：怎样对待孩子的说谎行为	留留心——	
第 20 单元		(168)
悄悄讲：小猴学字	轻轻唱：走路歌	
试试看：给孩子买生日蛋糕要注意什么	留留心——	
第 21 单元		(170)
悄悄讲：太阳、月亮、风和天空	轻轻唱：孝顺歌	
试试看：孩子入睡前应该给他讲什么故事	留留心——	

五 月

第 1 单元		(174)
悄悄讲：玲子与大黑	轻轻唱：小巴狗	

试试看： 带孩子到大自然中去	留留心——	
第 2 单元		(176)
悄悄讲：三只小兔	轻轻唱：十二生肖歌	
试试看： 什么是“第一反抗期”	留留心——	
第 3 单元		(178)
悄悄讲：受骗的山羊	轻轻唱：喂小羊	
试试看： 不要给小儿多喝茶	留留心——	
第 4 单元		(180)
悄悄讲：松树的三个愿望	轻轻唱：种树歌	
试试看： 物质上对孩子不能有求必应	留留心——	
第 5 单元		(182)
悄悄讲：脏孩子换鞋子	轻轻唱：小弟弟	
试试看： 小儿长痄子后怎么办	留留心——	
第 6 单元		(184)
悄悄讲：大公鸡和太阳	轻轻唱：太阳和月亮	
试试看： 孩子打架，家长怎么办	留留心——	
第 7 单元		(186)
悄悄讲：小老虎找食物	轻轻唱：小椅子	
试试看： 哪些饮料不适于小儿饮用	留留心——	
第 8 单元		(188)
悄悄讲：追赶太阳的人	轻轻唱：长城谣	
试试看： 孩子生了疖肿不能挤压	留留心——	
第 9 单元		(190)
悄悄讲：凿壁借光	轻轻唱：小枝子	
试试看： 怎样对待孩子的学习倾向	留留心——	
第 10 单元		(192)
悄悄讲：大嗓门	轻轻唱：蔬菜歌	
试试看： 多吃蔬菜有益于小儿牙齿健康	留留心——	
第 11 单元		(194)
悄悄讲：桃树的下场	轻轻唱：姐姐拧我小嘴巴	

试试看： 低声教育孩子有好处	留留心——	
第 12 单元		(196)
悄悄讲： 一粒小米	轻轻唱： 不能小看“一”	
试试看： 怎样锻炼孩子的形体美	留留心——	
第 13 单元		(198)
悄悄讲： 小猴问路	轻轻唱： 迎客人	
试试看： 用药必须遵守时间	留留心——	
第 14 单元		(200)
悄悄讲： 肚子里的小虫虫	轻轻唱： 剪指甲	
试试看： 小儿腹泻后如何饮食	留留心——	
第 15 单元		(202)
悄悄讲： 懒猫咪咪	轻轻唱： 小多多	
试试看： 过分保护孩子好不好	留留心——	
第 16 单元		(204)
悄悄讲： 老虎和驴子	轻轻唱： 几条腿	
试试看： 怎样预防和治疗营养不良	留留心——	
第 17 单元		(206)
悄悄讲： 闹闹的故事	轻轻唱： 穿裤歌	
试试看： 给孩子买什么礼物好	留留心——	
第 18 单元		(208)
悄悄讲： 谁的儿子最可爱	轻轻唱： 月儿圆	
试试看： 怎样培养孩子的注意力	留留心——	
第 19 单元		(210)
悄悄讲： 手帕上的小白兔	轻轻唱： 洗衣歌	
试试看： 引导教育 13 法	留留心——	
第 20 单元		(212)
悄悄讲： 胃的故事	轻轻唱： 月亮走	
试试看： 小儿吞入异物怎么办	留留心——	
第 21 单元		(214)
悄悄讲： 鸡冠上的火	轻轻唱： 月亮明	

试试看：孩子爱咬下嘴唇怎么办 留留心——

六 月

- 第1单元..... (218)
悄悄讲：草莓皇后 轻轻唱：什么花
试试看：怎样存放牛奶 留留心——
- 第2单元..... (220)
悄悄讲：小猴吃瓜果 轻轻唱：雨停了
试试看：小儿夏天用什么枕头好 留留心——
- 第3单元..... (222)
悄悄讲：大象的好心 轻轻唱：小草帽
试试看：小儿夏天睡凉席要注意什么 留留心——
- 第4单元..... (224)
悄悄讲：牛牛能得大红花吗 轻轻唱：大家一块玩
试试看：怎样纠正孩子吮手指的习惯 留留心——
- 第5单元..... (226)
悄悄讲：小猴摘瓜 轻轻唱：金瓜瓜
试试看：夏季怎样给孩子做凉拌菜 留留心——
- 第6单元..... (228)
悄悄讲：虎哥哥和猫弟弟 轻轻唱：数一数
试试看：怎样对待孩子的嫉妒心理 留留心——
- 第7单元..... (230)
悄悄讲：蘑菇底下躲雨 轻轻唱：小雨点
试试看：常给孩子吃葡萄糖不好 留留心——
- 第8单元..... (232)
悄悄讲：比谁起得早 轻轻唱：跳绳歌
试试看：小儿不宜练长跑 留留心——
- 第9单元..... (234)

悄悄讲：猴子与鳄鱼 轻轻唱：荡秋千 试试看：孩子误食了毒物怎么办 留留心——	
第 10 单元	(236)
悄悄讲：近视眼鼷鼠先生 轻轻唱：照相机 试试看：怎样对待孩子的摄影爱好 留留心——	
第 11 单元	(238)
悄悄讲：李逵杀虎 轻轻唱：有个小小 试试看：对孩子不能要求过高 留留心——	
第 12 单元	(240)
悄悄讲：不说谎就是好孩子 轻轻唱：小船谣 试试看：注意尊重孩子的人格 留留心——	
第 13 单元	(242)
悄悄讲：牛和狮子 轻轻唱：小绵羊 试试看：带孩子串门应注意什么 留留心——	
第 14 单元	(244)
悄悄讲：杂色羊 轻轻唱：小邮票 试试看：不要过分以孩子为中心 留留心——	
第 15 单元	(246)
悄悄讲：装成老爷爷的百灵鸟 轻轻唱：错还是对 试试看：家庭怎样保存药品 留留心——	
第 16 单元	(248)
悄悄讲：菲菲的三件裙子 轻轻唱：孔雀 试试看：教育孩子不要用手挖鼻孔 留留心——	
第 17 单元	(250)
悄悄讲：“男子汉”的故事 轻轻唱：真好笑 试试看：不要让孩子蒙头睡觉 留留心——	
第 18 单元	(252)
悄悄讲：狐狸和黑熊 轻轻唱：小黄狗与小花猫 试试看：怎样玩粘泥 留留心——	
第 19 单元	(254)