

比尔·盖茨给青少年的忠告，凝聚了他一生的思想精华

比尔·盖茨 给青少年的忠告

要善待所有的人，甚至你所厌恶的人，因为说不定哪一天你就会为这样的人工作。

如果你陷入困境，那不是你父母的过错，不要将你理应承担的责任转嫁给他人，而要学着从中吸取教训。

成功人士比起一般的人，一定是更能吃苦，更努力，更勤奋，而且他们往往也比别人做得更多。

——比尔·盖茨

为人父母者的益友，
助您教育出优秀的孩子；
青年朋友们的良师，
助你稳步迈向人生巅峰。

邢延国◎编著



中国纺织出版社

比尔·盖茨

给青少年的忠告



邢延国◎编著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

比尔·盖茨是一位商界奇才,而他在教育孩子方面同样为世人推崇。在本书中,我们可以看到比尔·盖茨给予孩子们在做人、处世、培养心态、习惯等方面的忠告,使孩子们树立坚定的人生信念及积极的人生态度,并最终在各自的人生道路上收获成功。

图书在版编目(CIP)数据

比尔·盖茨给青少年的忠告 / 邢延国编著. —北京: 中国纺织出版社, 2011.8

ISBN 978-7-5064-7507-5

I. ①比… II. ①邢… III. ①家庭教育—经验—美国
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 086285 号

策划编辑: 曲小月 徐丽丽 责任编辑: 阚媛媛
责任印制: 周 强



中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168251

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京华戈印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年8月第1版第1次印刷

开本: 720×1000 1/16 印张: 13.25

字数: 159千字 定价: 25.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

Bill Gates

前言 Foreword

他是世界首富，他凭借着一己之力开创了一个全新的计算机王朝，他的微软公司成为个人电脑操作系统中的霸主……他就是比尔·盖茨。

1955年10月28日，比尔·盖茨出生于美国西雅图。在许多人眼中，比尔·盖茨是一个天才，一个为计算机而生的高手。可是你知道吗，比尔·盖茨在13岁的时候就开始学习编程，并且在当时就预言了自己将在25岁的时候成为百万富翁。一个只有13岁的孩子是如何做到这一点的呢？

在很多人的眼中，比尔·盖茨是一个商业奇才，微软的不断壮大和他的努力是密不可分的。他的财富故事完全就像是一个神话，39岁时他就已经荣登世界首富的位置，并且连续13年占据着福布斯榜的榜首。环绕在比尔·盖茨身上的传奇色彩像是夜空之中耀眼的烟花一般，令无数人艳美的同时，却又让无数人都感到望尘莫及。

然而，事实真是这样吗？

或许，通过研读一些发生在比尔·盖茨身上的故事，我们可以明白比尔·盖茨到底是怎么样成功的。比尔·盖茨说：“如果你相信每个生命都是平等的，那么当你发现某些生命被挽救了而另一些生命被放弃了，你会感到无法接受。”

在比尔·盖茨成长的过程之中，我们可以看到他的迷茫、他的叛逆、他的执著、他的坚持，以及亲人、朋友在他的人生之路上的导引作用。所以，比尔·盖茨并不特殊。我们有理由相信，前车之辙，必是后来者可循的最佳的为人处事方式。

“与其做一株绿洲的小草，还不如做一棵秃丘中的橡树，因为小草毫无个性，而橡树昂首天穹。”每个人都像是一只将要展翅的雄鹰，在梦想的激励下，每个人都应该张开自己弱小的翅膀去迎接暴风雨的洗礼和成功彼岸和煦的阳光。通往成功的路途或许坎坷、或许漫长，但只要现在起航，就一定能够早日到达目的地，安享梦想绽放的华彩。

的确，每个孩子都是充满希望的朝阳，每个孩子都是未来社会的栋梁。然而教育子女是一个复杂的工程，故此我们应该多多借鉴成功人士的经验，让自己踩在巨人的肩膀上踊跃攀登。或许，我们能够在比尔·盖茨给儿女的忠告里得到启发。我相信，只要做父母的能够因材施教、做子女的能够以伟人的事迹自勉，就一定都能取得成功，走向人生的辉煌。

《比尔·盖茨给儿女的忠告》里记录了比尔·盖茨作为一个父亲对儿女的谆谆教诲，也记录了比尔·盖茨是如何以身作则的，这也是他取得成功的关键所在。所以，我们不要只看到比尔·盖茨身上的功名与荣耀，而是应该从其背后的故事得到启发，并且认识到教育应该从孩子抓起，这也正是父母们最应该重视的事情。我相信，只要做父母的能够因材施教、做子女的能够以伟人的事迹自勉，就一定能够不断进步，直抵人生辉煌。

编者

2011年春

Bill Gates

目录 Contents

第一章 >> 善待身边的每一个人 / 001

- 多些赞美，少些批评 / 002
- 豁达一些，不要斤斤计较 / 005
- 留下美好的，遗忘不愉快的 / 008
- 从帮助和给予中寻找快乐 / 010
- 善待他人就是善待自己 / 013
- 宽容是一种美德 / 016
- 不要瞧不起任何一个人 / 018
- 发现他人的优点和长处 / 021
- 主动伸出手去帮助别人 / 023
- 原谅别人的过失 / 026

第二章 >> 好习惯是修身成事之本 / 029

- 保持谦逊的态度 / 030
- 谦虚使人进步 / 033
- 经常鼓励自己 / 035
- 宽以待人，严于律己 / 037
- 好习惯需自我培养 / 040
- 不要轻言放弃 / 043
- 礼貌是人生的第一张名片 / 046
- 身体是革命的本钱 / 049

一分耕耘，一分收获 / 051

第三章 > 今天是现实，明天是未知 / 055

期待明天不如把握今天 / 056
想好了就立即去做 / 059
永远都要先人一步 / 062
成功源自积极的态度 / 064
先做好时间预算 / 066
今日事，今日毕 / 069
对明天充满希望 / 072
不为过去的事情后悔 / 075
放弃不切实际的幻想 / 077
今天的磨难孕育明天的成功 / 080

第四章 > 抓住机遇，不要留下遗憾 / 083

机遇是成功的必备元素 / 084
抓住机遇需要正确的态度和方法 / 087
遇见机遇需要坚持到底 / 090
学会主动创造机遇 / 092
培养一双发现机遇的眼睛 / 094
放长线，钓大鱼 / 097
克制住自己的浮躁心态 / 100
十字路口不要犹豫 / 103
学会放弃不适合的机遇 / 106
失败了，从头再来 / 109

第五章 > 学会从工作中寻找乐趣 / 113

工作没有你想象的那么枯燥 / 114
打起精神，积极对待 / 116
付出多少，你就会得到多少 / 119
把困难当做有趣的挑战 / 121
学会放松，释放压力 / 124
在工作中充实自己 / 127
不必处处争做第一名 / 129

发挥自己的最大价值 / 132
团队才具有最大的力量 / 135

第六章 > 凡事成于细节，毁于大意 / 137

积累是个不可忽略的过程 / 138
小钱是开始，但绝不是终结 / 140
尽最大努力去做事 / 142
细节是决定成败的关键 / 145
不因占小便宜而吃大亏 / 148
大处着眼，小处着手 / 150
把握事情发展的方向 / 153
和粗心大意说再见 / 155
切忌眉毛胡子一把抓 / 158

第七章 > 正视错误，积极改进 / 161

不要懊恼，错误是难免的 / 162
亡羊补牢，为时不晚 / 164
学会从错误中吸取教训 / 167
放下包袱，继续前行 / 170
不因迷茫而犯错 / 172
别在错误之后放弃希望 / 174
告别失败时的焦虑情绪 / 176

第八章 > 坚强一些，学着积极面对生活 / 179

生活有时并不公平 / 180
接受不可避免的现实问题 / 183
把挫折当成一种历练 / 186
失去了就不要后悔 / 189
培养一种积极的心态 / 192
选择最好的搭档 / 194
学会控制自己的情绪 / 196
对生活保持幽默感 / 198

参考文献 / 201

第一章

善待身边的每一个人

善待别人要求我们要有爱人之心、宽容之心、助人之心。善待别人，其实是在给自己创造一个更为宽松、自由的生存环境，从而让成功之路充满更多的快乐。善待别人是不必求回报的，你善待了别人，你就会是一个快乐的人。因此，善待身边的每一个人其实就是在善待我们自己。

多些赞美，少些批评

赞美是人们对美好事物进行肯定的一种表达。赞美的力量是无穷的，也是每一个人都应学习的一门学问。在这个世界上，没有人不愿意听赞美的话。俗话说：“好话一句，做牛做马都愿意。”这也说明，人人都希望能得到他人的肯定，人人都喜欢听赞美的话。韩非子曾经说过一句话，大意是：要适当地赞美别人的优点和长处，这是正确处理人与人之间的关系的一条重要而实用的法则。任何人都希望得到别人的肯定，愿意听别人赞美自己的长处和优点，而往往不愿意听别人直说自己的短处和缺点。尤其是人们在做没有多大把握的事情时，非常期望自己在这些事情上表现不凡，获得别人的称赞。

比尔·盖茨曾说：“赞美绝对是一种产出大于投入的人脉投资，它不仅能让你得到一份好心情、好人缘，甚至能为你带来一份意想不到的收获。”所以，我们应该经常、适时、恰当地赞美他人。

1975年的母亲节时，比尔·盖茨正在哈佛大学读书，他在寄给母亲的贺卡上用斜体英文写着这样一段话：“我爱您，妈妈！您从来不说我比别的孩子差；您总是在我做一些事情的时候，不断地寻找值得赞许的地方对我进行表扬和鼓励；我怀念和您在一起的所有时光。”

的确，孩子的茁壮成长需要阳光，孩子的上进需要动力，父母的赞扬就是一束阳光，父母的激励就是一股力量。正是由于母亲经常性的鼓励和赞扬，使比尔·盖茨获得了巨大的精神力量，从而产生了强大的动力。他大学未毕业就去创业，并在20年的时间里创造了巨大的财富，一跃成为世界首富。

我们不得不佩服比尔·盖茨的能力和魅力，但更值得敬佩的是比尔·盖茨的母亲，她是一个伟大的母亲！比尔·盖茨的成功诚然有诸多方面的因素，但母亲的鼓励绝对是不能否认的，比尔·盖茨本人也肯定了这一因素的巨大作用。时至今日，比尔·盖茨也经常以自己的赞美和表扬来浇灌子女的心灵，从

而激发他们的潜能。

比尔·盖茨的经历告诉我们，一个人的成功，往往离不开鼓励和赞美。人人都需要赞美，孩子更需要赞美，这就如同万物的生长都需要阳光和雨露一样。没有赞美，孩子在精神上就会有失落感，适时、适度地给予孩子赞美的声音，能使孩子获得力量和希望。

来看这样一则小故事：

一位心理学教授的咨询室来了两位客人，一位中年妇女，和一个衣衫凌乱、蓬头垢面的女孩子。中年妇女告诉教授，女孩是她的女儿，她整天不修边幅，做事情漫不经心。她想知道自己的女儿为什么会这样消极颓废。

教授听完这位母亲的诉说之后，问她是否可以和她的女儿单独谈几句。中年妇女同意了。教授发现女孩长得非常清秀美丽，只是她的不修边幅掩盖了她的美。

于是，教授对女孩说：“孩子，你真的是个美丽的女孩，即使你没有打扮自己，你依然非常美丽。”

“您在开玩笑吧！”女孩说话的时候不再像刚进来时那样漠不关心，并且眼睛也明亮了许多。

“孩子，你真的非常漂亮。不过，你自己还没有意识到自己的美丽。”教授的话带着一丝惋惜。

“教授，谢谢您。您知道吗？在您夸奖我的时候，我觉得好像所有的自卑感都没有了，我感到自己找到了一种从未有过的自信。在我来您这里之前，我的一切都不尽如人意。母亲的谩骂，同学的鄙视和讽刺，我感觉到我整天都生活在自卑的感觉之中，我觉得自己一辈子都抬不起头来，没有希望，没有梦想。”

“现在呢？”

“现在我觉得自己找到了自信！我再也没有自卑感了！”女孩子非常自信地说。

教授发现，眼前这位女孩具有非凡的领悟力，今后一定会有所成就，于是对她说了许多鼓励的话，并且还给了她一些非常好的建议。

从此以后，这个女孩不再轻视自己，不再虚度光阴。摆脱了自卑感的纠缠，她好像换了一个人，她处处表现出前所未有的自信。她发奋学习，挖掘自己的潜力，表现得就像一个成功者。结果她成功了，她成为一名杰出的电影演员。

相信类似的故事有很多。

现实生活中的很多人都不会赞美，只会批评。他们往往很轻易地就能够给予别人寒风似的批评意见，而不愿意给人一点阳光般温暖的赞扬。就此，比尔·盖茨曾经劝诫自己的孩子说：“要赞扬某人，最好用白纸黑字写下来；若要训斥某人，则要用电话的方式，不留痕迹。”这就是比尔·盖茨的智慧。

所以在人际交往的过程中，不要再吝啬你的赞美，大胆地赞美他人吧！或许有一天你会发现自己的人生因为赞美而呈现出另一番美好的景象。

智慧箴言

赞美是这个世界上最好听的声音，它是美德的影子，更是一种气度，一种智慧，一种境界，一种升华。恰当赞美如一支火把，照亮了别人的生活，也照亮了自己的心田。它不仅有助于激发被赞美者的强大动力，还可以消除人际间的隔阂和怨恨，从而推动彼此间友谊的健康发展。

豁达一些，不要斤斤计较

豁达是一种心态，是在同人交往的时候不斤斤计较的一种气度，是能够包容别人的缺点和不足的一份气量，是在与对手竞争的时候可以对挫折和失败释怀的一种精神。豁达的人，不会被生活中种种不如意之事所羁绊，因此才会在各行各业有所成就；豁达的人，眼光往往放得更加长远，他们可以轻易地逾越眼前的障碍，从而走上通往成功的平坦大道。

法国著名作家雨果曾经说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”其实，豁达不仅仅需要我们去包容别人，更多的时候还需要我们用一份豁达之心去帮助自己。当你身处困境的时候，豁达之心可以让你暂时忘却眼前的困难，一觉醒来之后依旧会迎来一个艳阳天；当你人生失意的时候，豁达之心可以让你抛去忧伤烦恼，重新树立起对生活的信心。

比尔·盖茨在小的时候并不是一个让人喜欢的家伙。他做事总是磨磨蹭蹭，上学的时候还经常迟到，在课上不认真听讲而去咬铅笔头，睡觉醒来之后从来不叠被子，喜欢在吃饭的时候读书，从来不愿意与同学交往。面对这样一个孩子，从来没有人会想过他日后能够成为世界首富并且建立起微软帝国，成为计算机行业的领路人。

其实这一切的改变，都要得益于比尔·盖茨的父亲豁达的态度和教子有方，一方面，老盖茨包容了小时候的比尔·盖茨的种种坏毛病，因此才没有扼杀掉他的商业头脑，这正是老盖茨豁达的体现；另一方面，老盖茨豁达的心态还体现在他努力使自己走出了丧妻悲伤。人生短暂，过度悲伤只会使自己蹉跎掉更多的时光。所以，老盖茨才把对妻子的怀念转化到关怀和爱护更多人的慈善事业上面。

1994年，陪伴老盖茨40年的妻子玛丽因为癌症而永远地离开了人世。陷入

悲痛之中无法自拔的老盖茨决定把自己剩余的时间全部投入到妻子最钟爱的慈善事业之中。老盖茨正是用自己豁达的心态，超脱了自己无休止的哀伤，从此才从妻子去世的阴影之中走出来。

而老盖茨的行为也深深地影响着比尔·盖茨。因为自己的父亲和母亲把一生的精力都用在了慈善事业上，比尔·盖茨当然不能让这一伟大的事业从此失去了后来者。1998年退休时，老盖茨接受儿子和儿媳梅琳达的建议，担任比尔和梅琳达基金会联席主席一职，为孩子们打工，并从事慈善事业至今。

正是老盖茨用自己的亲身行动为小盖茨树立起了榜样的力量，告诉他只有豁达地去看待一切，才能安心尽享生命中的阳光。“作为父亲，我从没想象过这个住我的、吃我的、用我名字的叛逆小男孩有一天会成为我的老板，”老盖茨在一次公开演讲中说道，“但这就是现实。”

子承父业，当年的世界首富比尔·盖茨如今已经变成了慈善界的带头人。并且他还宣布，在自己死后将会把全部的财产捐助给慈善事业。在比尔·盖茨的慈善旅程之中，从生他养他的美国本土到横跨一个大西洋的非洲最贫困的地区，都留下了比尔·盖茨的足迹。他的豁达和宽容已经完全超脱了国界和肤色的限制。正是因为对更多人的关爱，才成就了商业奇才之后另一个伟大的比尔·盖茨。

拥有豁达的心态，让比尔·盖茨没有把金钱看成束缚自己的牢笼。其实，豁达是一种自信的态度，如同一根坚强的精神支柱。拥有豁达的心态，不去和他人斤斤计较、不去和自己斤斤计较、不去和生活斤斤计较、更不去和命运斤斤计较的人，才能够在有限的时间里腾出更多的精力去做更有意义的事情。

比尔·盖茨总是对自己的子女说：“没有豁达就没有宽容。无论你取得多大的成功，无论你爬过多高的山，无论你有多少闲暇，无论你有多少美好的目标，没有宽容心，你仍然会遭受内心的痛苦。”

中学毕业后，比尔·盖茨同大多数人一样想到哈佛大学去读书，而这也正好是父母最大的心愿。很想让儿子继承自己律师事业的老盖茨包容了儿子的“任性”，冷静思考之后，他和妻子决定遵从儿子的想法，让其在大学里面自

由发展。父亲豁达的态度让比尔·盖茨很感动。

可是一年后，比尔·盖茨决定要离开哈佛，放弃自己学业，与别人一起创办计算机公司。同他多次交谈之后，比尔·盖茨的父母再一次包容了自己的儿子。他们从来不把自己的喜好强加在儿子身上，由此才令比尔·盖茨能够在计算机行业大展宏图。

在比尔·盖茨和其父母的身上，豁达已经不单单只是一种对他人、对自己的宽容了，它更应该是一种把成功和失败都看平淡的境界。完全放下过去的荣辱和是非，才能为自己树立起一个新的起点。

“假如生活欺骗了你，不要难过，不要忧伤。在愁苦的日子里心平气和，相信吧，幸福的一天终究会来临。”普希金如是说。这正是豁达心态的最真实写照。

智慧箴言

豁达是一种大度，更是一种宽容；豁达是一种心态，更是一种品格；豁达是一种洒脱，更是一种胸怀。真正豁达的人，经得起失败的摧残，也承受得住诱惑的腐蚀。能屈能伸，知进知退，才能够淡然处理在学习和生活中遇到的难题。不以物喜，不以己悲，才可以使生活中的豪爽之情跃然纸上。

留下美好的，遗忘不愉快的

每一天，我们都在无穷尽地获取。我们从他人身上学到自己所不具有的品德，从书本上学会自己尚未掌握的知识，从各种媒体得知世界上正在发生的事情。可是，我们是否还应该知道如何去分辨好与坏呢？

学习本身是一件值得嘉奖的事情，可是我们往往只顾索取，却没有学会去洗涤自己的心灵。就像是大浪淘沙一样，只有经过选择之后存留下来的事物，才是我们所真正需要的，那就是美好和快乐。

学着留下美好的，遗忘不愉快的，才能使自己更加快乐，才能够更好地去热爱身边的每一个人和每一件事。只有对生活充满了信心，才能取得更大的成功。

比尔·盖茨在思考自己应该怎么样学习的时候说：“我把整整两个星期都用来做‘思考周’，读那些聪明人给我送来的东西，这样我就知道那些东西是怎样结合起来的了。”

人的心情就像是捉摸不定的天空一样，不可能天天都是晴天。所以，我们需要学会遗忘，遗忘不愉快的事情，遗忘曾经的痛苦，遗忘生活中的阴雨天。只有遗忘之后，才能够尽情享受更多的美好与快乐。多接触一些有意义的或者自己比较感兴趣的任何事，才能在心底不断增加快乐的印记。当快乐的事情慢慢增多的时候，不愉快的记忆也就会慢慢地被冲淡掉了。

“比尔总是在不停地学习，他很关注如下问题：全球生态平衡、经济发展、教育、健康。他总是好奇并乐观，这意味着他不仅要了解当下的世界发生了什么，同时他还要尽己所能去帮助这个世界上需要帮助的人，事实上他也是这么做的，比如他的慈善事业。”老盖茨说道。这再一次证明了那句话，做自己真正感兴趣的事情，就是快乐的源泉。

很显然，比尔·盖茨找到了自己生命中最美好的事情。他从学习中体会

快乐，从帮助别人中体会幸福，从商业活动中体会成功。留在盖茨生活中的等待着他去完成的事情也许有许多，但正因为这些都是他亲自选择的结果，所以在去完成的时候才会永远都充满了活力和激情。不愉快的事早已经随着岁月的流逝而消失在时间的尽头。

我们每一个人就像是装满水的玻璃瓶，只有把自己痛苦的事情说出来，把瓶中已有的水倒出来，释放自己的苦恼，才能重新获得快乐。这是比尔·盖茨的成功之谈，也势必是他教育子女时遵循的原则。

留下美好的，遗忘不愉快的，我们的生活才会天天充满和煦的阳光。

智慧箴言

我们的不快乐并不是因为在生活之中有太多的磨难，而是因为在我们的中心，已经没有可以存放快乐的空间了。学会遗忘不愉快的事情，因为我们没有更多的时间去追忆痛苦的回忆。把精力放在对快乐的追求之上，才是健康生活的真谛。