



一次身心回归的
灵性旅行

精致文字+唯美图片+
朝圣之旅双人游抽奖书签

一段至纯至美的
转世情缘

A pilgrim's journey

一个人的朝圣

只为途中与你重逢

陈晓玲 / 著



飞翔

自由



神秘



梦想



爱情



天堂

图书在版编目（C I P）数据

一个人的朝圣 / 陈晓玲著. — 南京 : 江苏文艺出版社, 2012. 4
ISBN 978-7-5399-5249-9

I. ①一… II. ①陈… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第068231号

书 名 一个人的朝圣
作 者 陈晓玲
责任编辑 黄孝阳
责任监制 卞宁坚 江伟明
出版发行 凤凰出版传媒集团、凤凰出版传媒股份有限公司
江苏文艺出版社（<http://www.jswenyi.com>）
发 行 北京时代华语图书股份有限公司（010-83670231）
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 北京海纳百川旭彩印务有限公司
开 本 690×980毫米 1/16
印 张 15
字 数 140千字
版 次 2012年6月第1版，2012年6月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5399-5249-9
定 价 35.00元
江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

A pilgrim's journey

一个人的朝圣

只为途中与你重逢

陈晓玲 / 著



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE



引子

在生命的流程里，痴迷一个人，或是痴迷一个地方，为此激情燃烧，备受煎熬，孤独流浪，成为灰烬，也心甘情愿和在所不惜。

很多年前，你认为自己是世上最幸福的人，痴迷一片隐秘山谷时也痴迷着我。你常年漂泊在我的城市和那片隐秘山谷之间，激情万丈地挥洒着生命，直到有一天来不及向我告别，悄无声息消失在隐秘的山谷里，只在峡谷里留下背包和相机碎片……

好多年过去了，我一直无法从回忆里走出来，想起你，心很痛。犹如电影《冷山》中，父亲对女儿说的：“与你母亲生活的两年，便足够我用一生

去回忆了。”

我一直生活在回忆里，没有人能走进我，我也走不进任何人。就是偶尔和朋友们一起，我都身在朋友之间，心却在远方，神思恍惚地游离于他们之外。有一次与朋友们去听音乐会，当听到那曲《茉莉花》，演奏家弹奏出清晨雨滴落入茉莉花瓣的声响，我脑海里尽是雨滴浸入你最爱的雪莲花时的静默生命之音。于是你便在那钢琴曲里悄然涌现于我的脑海，直到音乐会结束。

是的，我无时无刻不思念着你，尽管知道你已无法感知我的思念与牵挂，但依然止不住地想你。常常会在

深夜突然醒来，窗外任何一点声响都会让我产生幻想，幻想你从天国走来，推开我的窗，我们又回到从前的美好时光，那些时光优美如一篇动人的散文，每一个画面每一段语言都浪漫多情。

幻想让时间流淌得很快，当天空泛白，远处传来巨大轮船的汽笛声，我才与幻想作痛苦分别。一种痛瞬间蔓延全身，牵扯着每一根神经，想念一个人，竟如此痛彻心扉。

好多年来，我就如此这般，孤独地守着我的回忆，幻想着你会以某种神秘独特的方式再次与我相见。

好多年来，我唯一爱去的地方，是城市中心的最高处——装饰着豪华钢玻璃结构的椭圆形建筑，里面经常举办国内外摄影展，光影梦幻，音乐迷离，很容易把自己丢失，很容易做梦。

我经常在城市高空的摄影展厅里梦见你，梦见我们第一次相遇在展厅的情景，梦见与你去了那片隐秘的神秘山谷，甚至梦见与你一同消失在山谷里……

2004年夏天闷热的一个傍晚，空

气湿润，暴雨即将来临。失去母亲后的我漫无目的地在城市中心逛，街道两旁琳琅满目的商场里人群拥挤。

那个傍晚，我特想在暴雨里走走，却被躲雨的人群挤进城市中心七十八层高楼的门厅里。空气里蔓延着各种名牌香水味道，浓烈而沉闷，让我有些喘不过气来。我艰难地朝门厅角落走去，在那里看见了一张不太起眼的摄影展海报，摄影展在高楼的第七十八层。于是，我独自走进旋转电梯，来到了城市的最高空。

我进展厅时是下午六点半，豪华的厅里只有寥寥几人。我随意浏览着那些摄影作品，突然被一幅名为《朝圣》的摄影吸引：清晨的一束阳光，透过厚重的云层照耀在雪山之巅，细碎的阳光静静洒落在雪山脚下阴影里身着艳丽藏袍匍匐在地的老阿妈左手扬起的佛珠上。每颗佛珠都闪烁着秘密之光，似在述说着佛国世界上最浪漫和最美好的事……

母亲生前去过很多寺庙，都是为儿女们祈祷祝福，而我们却因工作忙从未陪母亲去过寺庙。当我面对那幅《朝圣》，想起远在天国的母亲，竟



止不住泪流满面。我不知道母亲在天国是否生活得美好和浪漫，因为我从没有为母亲在寺庙里点燃过一炷香，也从没有为母亲去佛国净地祈祷和祝福。

那天，你也在城市高空的展厅，你端着一杯红酒，倚在一根泛着金光的圆柱旁，一直注视着那幅《朝圣》。你在那个时刻，忘记了自己是《朝圣》的拍摄者，神思全在照片的意境里，似乎在欣赏别人的作品。

我的出现，彻底挡住了你的视线，你皱了一下眉，瞬间便坦然盯着我的身影。

我那天身着天蓝色长裙，长发飘飞，神色落寞。我久久地站在那幅照片前，被照片里佛珠上的光束牵引着陷入梦幻般的天堂，想象着母亲在佛国世界里的模样，想象着母亲在佛国世界里甜美的微笑……

后来，你告诉我，蓝色长裙让你想起那片隐秘山谷里空灵的蓝天，我落寞的神情让你感觉到一股神秘力量，让你莫名其妙地怦然心动。

你情不自禁走近我，从我的眼里读到一抹异样的气息，如隐秘山谷里飘荡的一抹神秘，又如隐秘山谷里雪

山般圣洁。

那一刹那，我双眸里的泪花成了你一生想要守候的梦。

在那个大雨滂沱的傍晚，你一直陪着我。你说：“照片是在一个隐秘的山谷里拍摄的。那是一个神秘的佛国世界，是洛克笔下‘神秘的喇嘛王国’、‘上帝浏览的后花园’，是美国小说家希尔顿笔下的香格里拉的秘密境地。”

你的声音有着流浪的特质，汇集了山谷里河流、高山、森林的狂野，也汇集了山谷里原始而古老的沧桑，每一个音符都如寺庙里飘荡的冥冥梵音，让我伤痛的心逐渐平静下来。

我说：“照片中佛珠的光芒让人幻想天堂的模样。”

你说：“隐秘山谷里那些朝圣的人们，一生的梦想就是死后去天堂。”

那天，我读懂了那张照片，也读懂了你。

你是那幅照片的拍摄者，每天都守着那幅照片，希望能遇见一个懂它的人。

于是，你遇见了我。而我也遇见了你。在这个其实冷漠的城市高空，

我们遇见了彼此。

你想要在那个山谷里拍摄一幅叫《天堂》的作品送给我和我的母亲。

然而，你在第二年的夏天又一次走进那片隐秘山谷后，便永远消失在山谷里，再也没有回到我的城市我的身边……《天堂》成了梦幻中的模样，成了我今生看摄影展唯一的渴望。

2010年新年即将来临，天气极其寒冷。我整天待在家里，看书，听音乐，上网，完全与外界隔绝，想躲在人群之外独自度过新年。

一天晚上，突然接到摄影展厅老板寒宇的电话。他在电话里问我：“今天展厅里有一幅叫《天堂》的照片，来看吗？”

寒宇是你的朋友，是这个城市唯一知道我和你的故事的人。你消失在山谷里之后，他一直很关心我，曾对我说：“好想收藏你这个一直生活在回忆里的女人。”

我知道寒宇的好，但我的心里只有你。我开玩笑地对他说：“只有来世了。”

你曾经说过，在那片隐秘的山谷

里，人们都相信生命轮回，只要虔诚祈祷，前世的梦想会在来世完成。

我不知道寒宇说的那幅《天堂》是否是你来世的作品，我只是突然感觉你似乎从未离开过我，这种感觉很强烈。

我迅速出门，天空中飘起了片片雪花，很冷。

我驾驶着红色跑车以最快速度划过灯火辉煌的街道。飞舞的雪花在挡风玻璃上瞬间停留便融化了，犹如我的心在瞬间融化了多年以来积累的寒冷。望着那些在挡风玻璃上飞舞的雪花，我仿佛看见了神秘山谷中你漂泊的模样。

我在城市中心泊好车后，冲进旋转电梯，到达城市的高空。走出电梯时，我竟气喘吁吁，仿佛是竭尽全力奔跑而来，忘记脱去大衣，忘记公共场所应有的礼节。高跟鞋在发亮的大理石地板上敲响一个个清脆的音符，在四壁辉煌的墙面间回响。

我跌跌撞撞地冲进金碧辉煌的展厅，在最醒目的位置，看见了《天堂》。

原来天堂的模样如此美丽：晨光中一座半壁绛红色的古老寺庙，墙面







林廓的人啊人山人海
可我的人儿啊
怎么不见了
冈仁波钦啊云雾茫茫
是不是那丢失的人
为我燃起的神香

——藏族民歌

上的光影犹如一串串优美而神秘的经文，屋檐上悬挂着的古老铃铛随风飘荡，演绎着天籁般的音乐。寺庙的右上方是一群飞翔的野鸽子，背景是深远的蓝天，天边是悠悠的白云……

天堂，自由，神秘，优美，亮丽，激情，飞翔，梦想……

无法相信，寒宇不知道那幅作品是谁寄来的。

但我看见它的瞬间，就感觉是你送给我的，你曾给我描述过你梦想中的天堂……

你消失在山谷里的那年，你的家人伤心欲绝，烧毁了你拍摄的所有照片。他们固执地认为是那些照片迷住了你的魂魄，才会让你消失在那个山谷里。你的家人认为销毁那些照片，能让你的魂魄宁静下来，不再漂泊。

那么，此刻挂在展厅里的照片是转世的你拍的吗？

我默默地守着那幅照片，泪不经意间悄然滑落，耳畔依稀响起第一次遇见你时你的声音。我内心第一次那么坚定地认为你从未离开过我，你一直以你的方式守候着我。

追随你的足迹而去，成了我生命里最重要的事，成了我这么多年来默默回忆你的生活方式的回应。

我内心深处涌起了行走的激情，那么猛烈和狂热，我隐约感觉你一直在山谷里天堂般的地方等我。

过完年后，我终于放弃了一切，开始做远行的准备。我在网上查看了所有关于那片隐秘山谷的资料，制定了详细的行走线路，设想会在哪条线路上遇见你，甚至设想我们相遇后，会生活在那片美丽宁静的山野里。

我买了整套野外露宿的装备：帐篷、睡袋、冲锋衣裤、登山鞋、背包等等。我还买了全画幅相机。

走的那天，寒宇开车去机场送我。他说的唯一一句话是：“平安回来，我在这里等你。”

我一句话都说不出，第一次和寒宇拥抱，作为对城市的告别。

飞机起飞的刹那，我的脑海里全是你。我终于放弃一切走在你行走的路上，走在你称为朝圣的路上，走进你痴迷的神秘王国，走向你梦想中天堂的地方！

引子 / 3

木里：去木里不叫旅行，叫朝圣 / 16

神仙居住的地方 / 18

雪山下最美的寺庙 / 24

贡嘎岭神山：夏诺多吉、仙乃日、央迈勇 / 28

母系村庄利加咀：你的灵魂会回家 / 40

女神巴登娜姆庇佑的土地 / 42

盼望“成丁礼”的小洛玛 / 45

爱就爱了 / 52

每个家族都有自己的经堂 / 58

纳西古寨俄亚：从明天起做一个幸福的人 / 63

让人绝望！马帮路 / 64

蜂窝状建筑和不上锁的房门 / 71

这样的婚俗与村庄一样古老 / 74

为殉情的亡灵超度 / 81

雄鹰谷：是不是丢失的人为我燃起神香 / 86

老街银铺店的记忆 / 88

牙根寺，用黄金汁抄写的大藏经 / 94

雄鹰谷里的绝唱 / 98

你去了离佛最近的天堂 / 107

活着，只有不断行走才有意义 / 111





古寨与朝圣者：你用自己的方式朝圣 / 120

千碉之国，昔日王宫 / 122

走进佛国世界的边缘 / 127

拉则寺，佛音像莲花盛开 / 133

几百年历史的壁画 / 143

高原江南，勇士般矗立的色尔坝藏寨 / 145

格萨尔王的故乡：戴红色面具的神秘男子 / 152

做了个梦，醒来开始说唱 / 155

格萨尔王的后裔——色达人 / 160

藏戏里的人生 / 167

石头里的魔幻故事 / 172

色达藏传佛学院：那一世只为途中与你相见 / 182

世界上最大的藏传佛学院 / 184

隐秘山谷中修行的女人 / 190

飘荡着梵香的画面 / 200

转坛城，把心魔驱除 / 206

我的前世今生 / 209

离天堂最近的地方：或许来世还会相遇 / 218

穿过经幡丛林与鹰相遇 / 220

与鹰相守的老人 / 230

灵魂随鹰而去 / 234







