

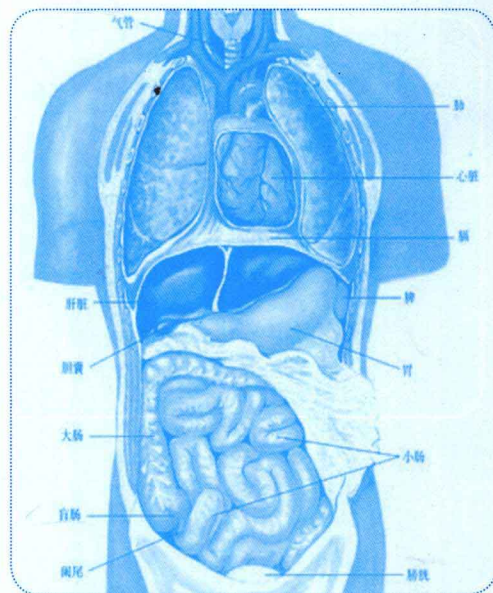
老年

常见疾病诊疗新进展

Progress in the Diagnosis and Treatment of Common Diseases in the Elderly

主 编 梁 英 张 涛 刘蕴玲
杨 光 李 虹

本书详细介绍了老年常见疾病的诊疗新进展,包括:老年循环系统疾病、老年呼吸系统疾病、老年消化系统疾病、老年内分泌代谢疾病、老年泌尿系统疾病、老年神经系统疾病等。



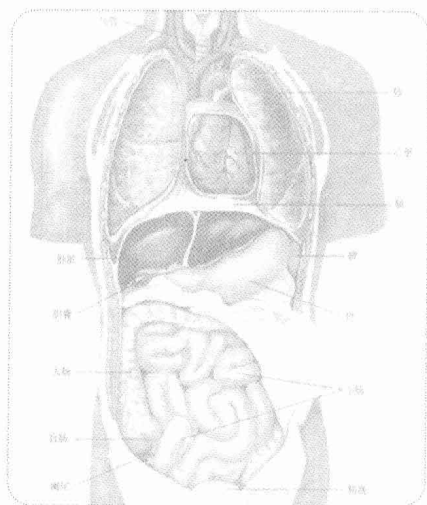
山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

老年

常见疾病诊疗新进展

Progress in the Diagnosis and Treatment of Common
Diseases in the Elderly

主 编 梁 英 张 涛 刘蕴玲
杨 光 李 虹



主 编 梁 英 张 涛 刘蕴玲 杨 光
李 虹

副主编 (按姓氏笔画排列)

匡荣光 王均玲 王 青 王 蓓
孙建英 李树卿 杜以明 张 莹
周 靖 党 雁 黄 雯

编 者 (按姓氏笔画排列)

王建文 孙 燕 孙 慧 刘 军
刘志福 汪 玥 孟宪华 房文通
赵连彬 段文昌 徐 群 程文娟
温胜男 戴桂强

图书在版编目 (CIP) 数据

老年常见疾病诊疗新进展/梁英等主编. —济南: 山东
科学技术出版社, 2010. 7
ISBN 978 - 7 - 5331 - 5628 - 2

I. ①老… II. ①梁… III. ①老年人—常见病—诊疗
IV. ①R592

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 113775 号

老年常见疾病诊疗新进展

主编 梁 英 张 涛 刘蕴玲
杨 光 李 虹

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号
邮编: 250002 电话: (0531) 82098088
网址: www.lkj.com.cn
电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号
邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印刷者: 莱芜圣龙印务有限公司

地址: 莱芜市凤城西大街 149 号
邮编: 271100 电话: (0634) 5620767

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 30.5

版次: 2010 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5331 - 5628 - 2

定价: 49.00 元

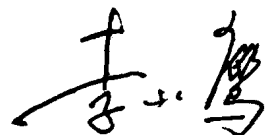
序

随着人民生活水平的提高和医学科学技术的进步,人类平均寿命普遍延长,伴随而来的是世界人口正在快速老龄化。例如英国 2005 年 65 岁以上的老年人口占 16%,2031 年预计上升到 23%。我国 2000 年已进入老龄化社会,2005 年 65 岁以上的人口占 7.7%,80 岁及以上高龄老人正以每年 5% 的速度增加,预计 2040 年将增加到 7 400 多万人。

老年疾病成为老龄化社会十分突出的问题之一,尤其是老年高血压、脑卒中、冠心病和恶性肿瘤等,已成为威胁老年人生命与健康的主要杀手。老年医学是顺应老龄化社会的到来而发展起来的一个新兴学科,各国高等医学院校已开始开设老年医学课程,积极开展老年医学教育和老年医学科研,培养老年病医学人才。但由于老年医学起步较晚,且跨多个学科,特别在国内作为一个独立的学科设立较晚,因此迫切 need 要加强老年医学的普及,加快老年医学体系的建立,促进老年医学学术交流,提高老年医学的诊治水平。山东大学附属千佛山医院老年病科的周聊生教授及其一批长期从事老年病科研与临床的中青年医师编写的《老年常见疾病诊疗新进展》,以各系统疾病为基础,采用灵活的专题阐述方式,选择当今老年医学中常见疾病和最新进展作为撰写的重点内容,既介绍了规范的诊疗规程,又就新的诊疗进展进行较为深入地阐述,使得该书涉及面较宽,且具有一定的深度。本书既可作为临床老年医学专科医师的参考用书,也适用于高等医学院校临床专业的本科生、研究生阅读。

与其他专著相比较,该数据有如下特点:① 广泛性:该书包括老年医学心血管系统、内分泌系统、消化系统、呼吸系统、泌尿系统以及神经系统疾病等专业;② 实用性:既介绍了各专业的基本理论,也以“指南”为基础,介绍了规范的治疗方法,甚至具体到各药物的用法和剂量;③ 先进性:介绍了老年医学研究的新理论、新认识。充分反映了国内外医学权威机构制定的最新指南、建议、对策、意见等,反映老年医学的最新进展。

参加本书编写的人员均长期从事老年病临床及科研工作,既有治学严谨、学识渊博的前辈,也有长期活跃于临床一线的中青年学者。该书的出版充分丰富了老年医学学术交流的需求,也为日益壮大的我国老年病工作者队伍及医学生们提供一本颇具学术价值的、切合实际的参考书。

A handwritten signature in black ink, consisting of two characters: '李' (Li) and '鹰' (Ying), written in a cursive style.

前言

随着科学技术的进步和卫生保健事业的发展,人类平均寿命不断延长,我国人口平均寿命已达 72 岁,老年人口所占比例逐年增高。我国于 1999 年 10 月已进入老龄化国家的行列,预计到 21 世纪中叶,我国老年人口将达到 4 亿左右,占全国总人口数的 25%,而且我国人口老龄化的速度也超过当前发达国家。老年人群迅速增长的同时,与增龄相关的疾病明显增多,尤其是心血管疾病、呼吸系统疾病、脑血管疾病和恶性肿瘤等,已成为威胁老年人生命与健康的主要“杀手”,老年疾病已成为老龄化社会十分突出的问题之一。

老年疾病具有独特病理生理特点及临床转归,随着年龄的增长,老年人多同时罹患几种慢性病,常常是多系统、多学科疾病集于一身,致使病情错综复杂,有别于非老年人群的疾病进程;老年疾病的另一个特征是症状、体征常常很不典型,且随着各器官功能逐渐衰退,一种疾病常带来多器官功能或器质性损害,成为老年人病情骤变和难以诊治的重要原因;再者,由于肝肾等器官功能的逐步减退,药物代谢、排泄途径的障碍及相互作用所产生的不利影响明显大于非老年人群。老年疾病已成为医务工作者不可能回避的挑战,为适应老年社会的需要,现代临床医学领域中已分出老年医学。

临床医学已进入到循证医学的时代,各学科根据循证医学试验的结果不断修订本领域相关疾病的诊疗指南。近年来以老年疾病为主体的循证医学试验不断推出,许多国家的临床指南随之出现了针对老年人相应疾病的诊疗推荐,使老年疾病的临床诊疗行为得到不断规范,促进老年病学这一新兴学科的迅速发展。我们老年病科的同事们运用循证医学整合国内外最新研究进展信息,撰写了本书,将这些不同学科的最新进展带与同道一起分享,期望为临床上常见老年疾病的针对性诊疗提供理论

依据,旨在为老年人提供更高质量的医疗保健服务,以促进老年人生活质量的全面提高和平均寿命的延长,推动我国老年疾病的研究更上新的台阶。

著名的心血管病专家、中国人民解放军总医院老年病科主任李小鹰教授为本书作序,极大地鼓舞了全体编写人员的写作热情,也体现了李教授对年轻医师的提携与支持,在此我们表示最衷心的感谢。

本书在编写过程中,承蒙山东省卫生厅有关部门和山东省千佛山医院各级领导的指导与支持,参与编写的各位医生鼎力合作,为本书倾注了大量的精力和汗水,在此一并表示衷心的感谢。由于水平、时间所限,写作风格也不尽相同,疏漏之处在所难免,恳请读者不吝赐教和指正。

周柳生

CONTENTS

目 录

第一篇 老年循环系统疾病

第一章 心脏血管形态与生理性老化	(3)
第一节 心脏的改变	(3)
第二节 心脏传导系统的改变	(4)
第三节 血管的变化	(5)
第四节 心血管系统的整体功能变化	(5)
第二章 心力衰竭诊治新进展	(6)
第一节 病因与诱因	(7)
第二节 发病机制	(10)
第三节 分期与临床评估	(10)
第四节 临床分型	(12)
第五节 临床表现	(14)
第六节 诊断与鉴别诊断	(16)
第七节 治疗与预后	(18)
第三章 心律失常	(24)
第一节 概述	(24)
第二节 缓慢性心律失常	(28)
第三节 人工心脏起搏	(35)
第四节 心房颤动	(39)
第五节 抗心律失常药物的研究进展	(51)
第四章 老年高血压诊治新进展	(58)

第五章 老年冠状动脉粥样硬化性心脏病	(65)
第一节 概述	(65)
第二节 稳定型心绞痛	(74)
第三节 不稳定型心绞痛	(87)
第四节 急性 ST 段抬高性心肌梗死	(95)
第六章 老年结构性心脏病诊治进展	(115)
第一节 老年退行性心脏瓣膜病	(115)
第二节 老年人肥厚型心肌病	(121)
第七章 老年患者心肺复苏治疗新进展	(127)
第一节 基本生命支持	(127)
第二节 高级生命支持	(130)
第八章 周围动脉疾病	(137)
第一节 病因与流行病学	(137)
第二节 临床表现	(138)
第三节 辅助检查	(139)
第四节 病史和体格检查的注意事项	(142)
第五节 治疗	(143)

第二篇 老年呼吸系统疾病

第一章 老年呼吸系统主要特点	(151)
第二章 慢性阻塞性肺病	(154)
第一节 易患因素与发病机制	(154)
第二节 诊断	(156)
第三节 COPD 分级	(157)
第四节 治疗	(158)
第三章 老年细菌性肺炎	(163)
第一节 易感因素与病原学	(163)
第二节 临床特点与诊断	(164)
第三节 治疗	(166)

第四章 老年支气管哮喘诊治进展	(168)
第一节 流行病学	(168)
第二节 病因与发病机制	(168)
第三节 病理生理	(170)
第四节 临床表现	(171)
第五节 诊断	(173)
第六节 治疗	(174)
第五章 老年睡眠呼吸暂停综合征诊治进展	(177)
第一节 流行病学	(177)
第二节 病因与病理生理	(177)
第三节 临床表现	(178)
第四节 诊断与鉴别诊断	(178)
第五节 治疗	(180)

第三篇 老年消化系统疾病

第一章 老年人非甾体抗炎药胃肠损伤的防治	(185)
第一节 非甾体类消炎药的分类	(185)
第二节 NSAID 引发胃肠损伤的机制	(186)
第三节 NSAID 引发胃肠损伤的危险因素	(186)
第四节 NSAID 引发胃肠损伤的临床表现	(187)
第五节 NSAID 引发胃肠损伤的防治策略	(188)
第六节 老年人 NSAID 相关胃肠损伤的预防方案	(193)
第二章 老年慢性便秘诊治进展	(198)
第一节 病因与发病机制	(198)
第二节 诊断方法与评估	(200)
第三节 诊断	(202)
第四节 治疗	(204)
第三章 老年缺血性结肠炎研究进展	(209)
第一节 病因与发病机制	(209)

第二节 临床表现	(210)
第三节 辅助检查	(211)
第四节 诊断与鉴别诊断	(213)
第五节 治疗原则与方法	(214)
第四章 老年消化道出血的病因与临床分析	(217)
第一节 上消化道出血	(218)
第二节 下消化道出血	(221)
第三节 不明原因消化道出血	(224)
第四节 老年人消化道出血诊治时需关注的问题	(225)

第四篇 老年内分泌代谢疾病

第一章 下丘脑及垂体疾病	(229)
第一节 下丘脑的内分泌功能	(229)
第二节 下丘脑—垂体疾病	(242)
第二章 肾上腺皮质功能减退症	(251)
第一节 病因与发病机制	(251)
第二节 临床表现	(252)
第三节 实验室检查	(253)
第四节 诊断与鉴别诊断	(255)
第五节 治疗	(257)
第三章 老年性甲状腺疾病	(260)
第一节 老年人甲状腺的特点	(260)
第二节 老年人甲状腺功能亢进症	(260)
第三节 老年人甲状腺功能减退症	(265)
第四章 老年甲状旁腺疾病	(271)
第一节 老年甲状旁腺功能亢进症	(272)
第二节 老年甲状旁腺功能减退	(275)
第五章 前列腺疾病研究进展	(279)
第一节 前列腺增生	(279)

第二节 前列腺癌	(284)
第六章 老年骨质疏松症研究新进展	(293)
第一节 发病机制	(294)
第二节 骨质疏松症的诊断及相关问题	(296)
第三节 骨质疏松特殊类型	(297)
第四节 危害	(304)
第五节 治疗	(305)
第六节 预防	(310)
第七章 老年糖尿病	(314)
第一节 发病机制	(314)
第二节 诊断与分型	(317)
第三节 并发症	(319)
第四节 治疗	(327)

第五篇 老年泌尿系统疾病

第一章 老年肾脏的特点	(343)
第一节 老年肾脏结构改变	(343)
第二节 老年人肾脏功能改变	(344)
第二章 慢性肾脏病诊治新进展	(347)
第一节 概述	(347)
第二节 临床表现与诊断	(350)
第三节 防治	(351)
第三章 急性肾衰竭诊治新进展	(356)
第一节 病因与发病机制	(357)
第二节 临床表现	(358)
第三节 诊断与鉴别诊断	(358)
第四节 治疗	(359)
第四章 泌尿系感染诊治新进展	(363)
第一节 病因与易感因素	(363)

第二节 临床表现	(364)
第三节 诊断与鉴别诊断	(364)
第四节 治疗与预防	(364)

第六篇 老年神经系统疾病

第一章 老年期神经系统改变的特点	(369)
第一节 加强对老年期神经系统疾病研究的重要性	(369)
第二节 老年期神经系统的部分改变	(369)
第三节 老年期神经系统改变相关机制的初步探索	(372)
第二章 老年期脑血管病诊治进展	(374)
第一节 短暂性脑缺血发作	(374)
第二节 脑梗死	(379)
第三节 脑出血	(391)
第四节 蛛网膜下腔出血	(398)
第三章 老年期癫痫诊治进展	(407)
第一节 概述	(407)
第二节 临床特点与发病类型	(410)
第三节 临床表现与辅助检查	(411)
第四节 诊断与鉴别诊断	(413)
第五节 并发症及其治疗	(414)
第四章 老年期认知功能障碍诊治进展	(417)
第一节 轻度认知障碍	(417)
第二节 血管性痴呆	(419)
第三节 阿尔茨海默病	(428)
第四节 额颞痴呆	(435)
第五节 路易体痴呆	(439)
第五章 老年期锥体外系疾病诊疗进展	(444)
第一节 帕金森病	(444)
第二节 帕金森叠加征	(453)

第三节 帕金森综合征	(458)
第六章 老年期神经病理性疼痛诊治进展	(461)
第一节 病因与病理生理	(461)
第二节 常见类型与诊断	(462)
第三节 治疗	(463)
第七章 老年期睡眠障碍诊治进展	(466)
第一节 概述	(466)
第二节 老年期睡眠障碍的影响因素、类型与临床表现	(467)
第三节 老年期睡眠障碍的诊断与治疗	(469)
第四节 老年期异态睡眠障碍的临床表现与治疗	(470)

第一篇

老年循环系统疾病
