

# 实践与理论

SHIJIAN YU LILUN

赵树诚著

# 实践与理论

(学习《实践论》的笔记)

赵树诚 著

江苏人民出版社

## 內 容 介 紹

本书作者以自己学习《实践论》的心得，結合干部和工农群众中的思想和工作中的实际問題，比較系統地讲解了《实践论》的主要內容，通俗地解释了有关的哲学概念。对于人类认识的来源和过程，理论和实践的关系，改造和提高认识能力等問題，作了簡略的说明。这是机关干部、知识分子和广大工农同志学习《实践论》的一本輔助读物。

## 实 践 与 理 论

〔学习《实践论》的筆記〕

赵 树 誠 著

\*

江苏省书刊出版营业許可証出〇〇一号

江 苏 人 民 出 版 社 出 版

南 京 湖 南 路 十 三 号

江苏省新华书店发行 江苏新华印刷厂印刷

\*

开本 787×1092 耗1/32 印張 2 3/16 字数 30,000

一九五八年十一月第一版 一九六一年十二月第二版

一九六一年十二月南京第三次印刷

印数 100,001—120,000

責任編輯：蔡永康 責任校对：饶欽珩

封面設計：胡世德

# 目 录

- 一 人們的认识是从哪里来的  
——认识的来源 ..... 1
- 二 人們在实践里是怎样得到认识的  
——认识的过程 ..... 17
- 三 实践里头出理论  
——理论和实践的关系 ..... 33
- 四 真理是无穷无尽的  
——相对真理和绝对真理 ..... 47
- 五 怎样改造我們的认识能力  
——改造客观世界和改造主观世界 ..... 57

# 一 人們的认识是从哪里来的

## ——认识的来源

实际生活里的許多事实证明：人們的思想、认识問題很要紧。思想、认识对头，才能够把事情办好；思想、认识不对头，就办不好事情。

在哲学里，讨论人們思想、认识問題的部分，叫做认识论。“人們能不能够认识世界？”“人們的认识有沒有限度？”“人們认识的来源、过程和规律是怎样的？”……这些就是认识论里討論的問題。

馬克思列宁主义的哲学——辯证唯物主义和历史唯物主义，科学地说明了世界的规律，也科学地说明了人們认识的规律，解决了认识論的問題。在馬克思列宁主义哲学里，世界观、认识论和方法论是一致的。世界及其发展规律是怎样的，我們就怎样认识它。列宁说，“辯证法也就是……馬克思主义的认识论”①。

① 《谈谈辯证法問題》。《列宁全集》第38卷第410頁。

毛主席写的《实践论》，就是讲的馬克思列宁主义的认识论。他把馬克思列宁主义的哲学原理，同中国革命实践密切地結合，发挥了馬克思列宁主义认识论的观点，批评了党内教条主义和经验主义（特别是教条主义）这些主观主义的錯誤；教导我們掌握认识的规律来改造思想、提高认识。这是馬克思列宁主义哲学的一部重要著作。

《实践论》，首先讲了认识的来源問題。

我們每个人都有个头脑，能够认识各种事物，想出各种道理和办法。但是，人們的思想、认识是从哪里来的呢？这就是认识的来源問題。我們了解了认识的来源，才能够了解认识的规律，才能够懂得人們的思想、认识是怎么一回事，我們应当怎样来改造思想、提高认识。

对于认识的来源問題，从古到今有許多哲学家，曾經想出了各种各样的说法。

有許多唯心主义的说法。

什么叫做唯心主义？唯心主义就是认为：世界上的一切事情都是决定于什么“神”的或是人們的“心”，也就是说“神”的或是人們的思想、认识产生世界上的一切，支配世界上的一切。那么，人們的思

想、认识是从哪里来的呢？他们有各种说法，有的说：“人们的思想、认识是由于‘神’的规定和启示。”有的说：“人们的思想、认识是从一种什么客观存在着的  
精神力量里产生的。在还不曾有这个世界的时候，就有了这种客观精神力量，从这种客观精神力量里产生了世界，产生了人，产生了人的思想、认识。”（这种客观精神力量，中国古代的哲学家们，叫它做“天道”；外国哲学家们叫它做“理念世界”、“绝对观念”、“世界精神”……，他们捏造出来的各种奇奇怪怪的名词，其实都是“神”的代名词。）也有的说：“人们的思想、认识是人们头脑里凭空产生出来的，而人们的头脑所以能够产生思想、认识又是靠少数有天才的人物先想出了各种道理，搞出了各种学问来教化愚民。”……唯心主义虽有各种不同的说法，但是却有一个共同的特点，就是认为：思想、认识是在世界之先、之上、之外凭空产生出来的。旧小说、旧戏里时常讲什么“文曲星下凡”呀，什么“一岁能说话，两岁能吟诗，三岁提笔写文章”呀，什么“九天玄女梦中指点”呀，什么“掐指一算，能知过去未来”呀……都是说“天神”“天道”“天才”决定人们的思想、认识；人们的思想、认识是只有“天晓得”的神秘的东西。这

些都是唯心主义的观点，根本不能说明人的认识的来源问题。

**唯物主义**，是反对唯心主义的这些鬼话的。

什么叫做**唯物主义**？唯物主义就是认为：世界是物质的。也就是说，世界是客观的，实在的，独立存在于人的意识之外的。不是什么“神”的或是人们的思想、认识决定客观存在，而是客观存在决定人们的思想、认识。人们的思想、认识，不是凭空产生的，而是客观事物在人们头脑里的反映。

客观事物反映到人们的头脑里来，就变成了人们的思想、认识。我们头脑里各种各样的印象、概念，都是客观事物的反映。因为世界上存在着动物、植物、矿物等等各种各样的东西，反映到我们头脑里来，就变成了关于这些东西的各种各样的印象、概念。所以，马克思说：“观念现象不过是被移置于人的头脑中并在人的头脑中改造过的物质现象而已。”<sup>①</sup>观念的东西，就是把物质的东西“搬进”人的头脑，经过人的头脑把它“改造”成印象、概念的东西。列宁说：“一般唯物主义认为客观真实的存在(物质)不

① 马克思：《〈资本论〉第一卷德文第二版跋文摘录》。《马克思恩格斯文选》两卷集第1卷：人民出版社1958年版 第435页。



依赖于人类的意识、感觉、经验等等。历史唯物主义认为社会存在不依赖于人类的社会意识。在这两种场合下，意识都不过是存在的反映，至多也只是存在的近似正确的（恰当的、十分确切的）反映。”<sup>①</sup> 这就是反映论的观点。馬克思列宁主义的认识论就是反映论。

社会主义和共产主义的思想是从哪里来的？不是什么“神”启示的，不是从什么空洞的“天道”里自然产生的，也不是单凭谁的“天才”，灵机一动随便想出来的，而是馬克思、恩格斯、列宁、斯大林根据客观现实的情况研究出来的。时常有人问：“既然思想、认识是客观事物的反映，那么馬克思、恩格斯生活在资本主义社会里，怎么会创造出共产主义理论来的呢？”我们说，馬克思、恩格斯生活在资本主义社会里，他们看到了资本主义的矛盾，看到了无产阶级的革命力量，就预见到世界的前途：资本主义必亡，共产主义必兴。我们江南人有句土话，叫做“轧苗头”，就是根据客观现实情况的发展来发挥预见性的意思。我们看问题就要学会“轧苗头”，事情一露头，就要看出来。

---

<sup>①</sup> 《唯物主义和经验批判主义》。《列宁全集》第14卷第344页。

我国社会主义建设的总路线，是从哪里来的？也不是凭空产生的，而是毛主席根据国内外的情况和几十年来全国人民斗争的经验，看出了我们应当而且可以多快好省地来搞建设。总路线是客观规律和人民要求的反映。毛主席的思想向来总是正确地反映客观规律和广大人民的要求的。

人们的思想、认识，都是客观事物在头脑里的反映。有些思想、认识好象是凭空产生，没有客观事实的根据的，例如：“神”，孙行者，三头六臂的妖怪……世界上并没有这些东西，人们怎么想得出来的呢？这些也是人们根据其他事物幻想出来的。德国哲学家费尔巴哈说过：神是人们照着自己的模型“创造”出来的。古时候的人，没有科学知识，对于许多自然现象（例如刮风、下雨）都无法理解，就幻想出世界上有个比人更厉害的东西——“神”在那里发号施令，后来剥削阶级就拿这种迷信来欺骗人民。孙行者，是《西游记》的作家照着猴子的样子又加上人的样子幻想出来的；三头六臂，也不过是故意把人的一个头、两只臂膀加了三倍，一三得三，二三如六，就成为三头六臂，描写那个妖怪神通广大，好生厉害，叫人看了觉得有趣。这都是文学家夸张的笔法。俗话说：“无

风不起浪”，“无根不生苗”，“无影造不出西厢”。客观现实是“风”，人们的思想、认识是“浪”；客观现实是“根”，人们的思想、认识是“苗”；客观现实里有青年男女在封建压迫下婚姻不自由的事实，人们的头脑里有“要自由”这个“影子”，就造出了《西厢记》这个故事。总而言之，人们的思想、认识，都是从客观现实里来的，都是有客观事物做基础的。

打个比方来说，人们的头脑就好比是一架机器，客观事物就好比是原料。机器有原料，才能够生产出产品；人们的头脑反映了客观事物，才能够产生思想、认识。“一个闭目塞听、同客观外界根本绝缘的人，是无所谓认识的。”<sup>①</sup>如果一个人从小到大，都关在一间房子里，不同外界接触，那就会长成个大傻瓜，一点人事也不懂，根本不会有什么思想、认识。我们做工作，不管你多么聪明、能干，倘若不经常到群众中去调查研究，老是坐在办公室里，不了解实际情况，那么，你的头脑就会象机器缺了原料，空空如也，想不出任何道理和办法，就是想出点什么来，也不会符合客观情况，只是主观主义的东西。”

人们的思想、认识，怎样就算是对，怎样就算是

<sup>①</sup> 《实践论》 《毛泽东选集》第二版第1卷第279页。

不对呢？一个最根本的问题，就是要符合客观实际情况的发展，也就是要正确地反映客观事物的发展规律。这就是唯物主义的道理。

这些道理，在马克思主义以前的旧唯物主义就已经讲到过一些。但是，旧唯物主义并没有能够完全正确地说明人们认识的来源。

在马克思主义以前的旧唯物主义，是机械唯物主义。他们虽然也知道人的思想、认识是客观事物在头脑里的反映，但是，他们把人当做机器，当做一般的动物，当做同社会无关的孤零零的一个“自然界里的人”。他们不懂得人的特点，不懂得人总是社会里的人，在阶级社会里总是属于一定阶级的人。我们说“人的头脑好比是机器”，这只是打个比方，其实人的身体、人的头脑比任何最复杂的机器都更复杂，它是个活机器；人也是一种动物，是从动物（人猿）进化来的，但是，人比任何最聪明的动物都更聪明。这是因为人能够劳动，人从一开始就过着社会生活，人从社会实践里得到了知识和经验，不断地发展着自己的智慧。旧唯物主义不懂得这些道理，因此就不能够正确地说明思想、认识的来源。他们有的说：“人的头脑能够反映客观事物，就和镜子能够照见东西，

照相机能够照相一样。”有的说：“猫儿狗儿生来就能吃、能睡、能叫、能跑，人生来就能够思想，这都是天生的本能。”有的说：“人的嘴里能够流口水，肠胃能够分泌肠液、胃液，所以人的头脑能够‘分泌’思想。”我们有些人也说用脑子想问题是“绞脑汁”，这当然只是开玩笑的话。如果思想就是脑子分泌的什么汁，那么人在想问题的时候，脑袋就会胀得有笆斗那样大，否则那些“脑汁”装在什么地方呢？那些说“绞脑汁”的庸俗唯物主义哲学家说：“有钱的人吃得好，营养足，脑汁多，所以聪明；穷人吃得坏，营养差，脑汁少，所以笨。所以，劳动人民不能管理国家大事，活该受财主们统治。”显而易见，这是资产阶级的反动宣传。他们说“人们的头脑是镜子、是照相机”，那么这个镜子、照相机是谁造出来的呢？他们说“人们的思想、认识，是凭天生的本能”，那么这种本能又是从哪里来的呢？他们说“绞脑汁”，那么人们的头脑为什么能够“绞脑汁”的呢？他们就回答不出。旧唯物主义的这些说法，不能够说明人们的思想、认识是从哪里来的，为什么同样一件事，在不同的人的头脑里就有不同的反映，又为什么同样一个人会对不同的事物有不同的反映……照他们的看

法，這些問題是很神秘的，人們的思想、認識是神秘的東西。他們說來說去，說到最後就會回到什麼“天神”“天道”“天才”等等唯心主義的老調頭，根本不能說明人們認識的來源。毛主席說：“馬克思以前的唯物論，離開人的社會性，離開人的歷史發展，去觀察認識問題，因此不能了解認識對社會實踐的依賴關係，即認識對生產和階級鬥爭的依賴關係。”<sup>①</sup> 正因為這樣，所以，他們不能正確地了解人們認識的來源。

馬克思列寧主義的唯物主義，是辯證唯物主義和歷史唯物主義，既反對唯心主義，也反對機械唯物主義。認為：人們的思想、認識是從社會實踐里來的。馬克思說：“從前一切唯物主義——連費爾巴哈的也包括在內——所含有的主要的缺點，就在於把事物、現實、感性只是從客觀方面或從直觀方面加以理解，而不是理解為人的感性的活動，不是理解為實踐，不是從主觀方面加以理解。”<sup>②</sup> 這就是說：舊唯物主義只知道客觀事物是客觀事物，認為人的認識只是客觀事物在人的頭腦里的直觀的（凭動物式

① 《實踐論》。《毛澤東選集》第二版第1卷第271頁。

② 馬克思：《費爾巴哈論綱》。《馬克思恩格斯文選》兩卷集第2卷，人民出版社1958年版，第401頁。

本能的)反映,而不懂得人的主观能动作用,不懂得人是通过社会实践来反映客观事物的。辩证唯物主义和历史唯物主义认为:客观存在决定人们的意识,而意识有其能动作用,能够通过实践来认识客观存在,改造客观存在。人们通过社会实践,接触客观事物,把客观事物反映到头脑里来,就变成了思想、认识。

什么叫做实践?实践就是人们改造客观世界的活动。人们发挥主观能动性来改造自然、改造社会,这就是实践。人总是离不开社会的,总是在一定的社会环境里进行生产、进行斗争来改造世界的,所以一切的实践都是社会实践。

社会实践包括哪些事情呢?包括人们的生产,阶级斗争,政治和科学、艺术活动。

人要生活,就得生产。所以,毛主席说:“人类的生产活动是最基本的实践活动,是决定其他一切活动的东西。”<sup>①</sup>人们在生产过程里,同自然界接触,就逐渐了解了自然界的发展规律,了解了人同自然界的联系,也了解了人同人在生产里的互相关系,也就是社会关系,逐渐增长了对自然界、对社会的知识。

<sup>①</sup> 《实践论》。“毛泽东选集”第二版第1卷第271页。

“一切这些知识，离开生产活动是不能得到的。”<sup>①</sup> 我們党规定：干部要经常参加劳动生产，知识分子和青年学生要经过劳动生产的锻炼，在学校里采取教育与生产劳动相结合的方针，就是因为生产是最基本的实践，经过这种实践，才能够得到对自然、对社会和对群众的最基本的知识。否则，浮而不实，谈思想、谈工作、谈学习，都是空的。

人們离不开社会，在阶级社会里也就离不开一定的阶级地位。一个人一生下来总是在一个家庭里，一个家庭总是在一个社会里，总有一个阶级成分。你是地主，我是农民；你是资本家，我是工人；你压迫和剥削我，我反抗你，互相进行着阶级斗争，进行着政治斗争和思想、文化斗争。所以，“人的社会实践，不限于生产活动一种形式，还有多种其他的形式，阶级斗争，政治生活，科学和艺术的活动”<sup>②</sup>。在这些活动里，也能够发展人们的认识。你参加阶级斗争，就能够认识阶级斗争是怎样的，体会到社会主义革命和社会主义建设时期阶级斗争是多么尖锐、复杂，多么长期、曲折，而且是高一陣、低一陣，起伏进行着；就

① 《实践论》。《毛泽东选集》第二版第1卷第271頁。

② 《实践论》。《毛泽东选集》第二版第1卷第271—272頁。



能够懂得我們应当怎样坚持阶级斗争，彻底消灭阶级。阶级斗争有经济斗争、政治斗争和思想、文化斗争，最主要的是政治斗争。你参加政治运动，就能够认识政治是怎样的，体会到它是多么重要，懂得我們无产阶级的政治和一切剥削阶级的政治的区别，认清我們的政治方向和政治生活里各种重要道理。阶级斗争还有思想、文化斗争。你从事科学和艺术的活动，就能够认识科学和艺术是怎样的，体会到我們应当怎样来进行科学研究和艺术創造。在各种社会实践里，“其中，尤以各种形式的阶级斗争，給予人的认识发展以深刻的影响。在阶级社会中，每一个人都在一定的阶级地位中生活，各种思想无不打上阶级的烙印”<sup>①</sup>。每一个人的思想、认识都有阶级的記号，不是代表这个阶级，就是代表那个阶级。同样一件事，在各种不同的人的头脑里就有各种不同的反映，有不同的思想、认识。我們认为工作是为人民服务、建設祖国，资产阶级个人主义者則认为是为了个人发财享福，这就是因为各人在社会实践里的阶级立场和观点不同。

社会实践是人类的思想、认识的来源。人类的思

① 《实践论》。“毛泽东选集”第二版第1卷第272頁。