


真正要做成大事的人,身边总少不了对手

对手让你充满危机感,让你时刻不能放松,让你保持领跑或紧跟的脚步,让你成长与强大

对手



人生因对手而精彩

对手虽与你敌对,但也可以为你所用

莫以媿◎编著

发现对手 准确定位人群中那一束异样的视线

duishou renshengyinduishouerjin

迎接对手,自我提高与应战技巧双管齐下;感谢对手 让对手更精彩

在你的人生之中,对手作为一个不可或缺的角色,所起到的作用超乎你的想象,本书旨在能够于生活中将此作用最大化。

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

对手 / 莫以媵编著. —北京:中国华侨出版社,2011.4

ISBN 978-7-5113-1158-0

I.对... II.莫... III.成功心理—通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 040820 号

● 对手

编 著 / 莫以媵

责任编辑 / 崔卓力

装帧设计 / 袁剑锋

责任校对 / 李向荣

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 印张 /16.5 字数 /216 千字

印 刷 / 廊坊市华北石油华星印务有限公司

版 次 / 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-1158-0

定 价 / 28.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

优胜劣汰的年代，可怕的不是失败，而是无知。当外面战火纷纭而你却做着不切实际的黄粱一梦之时，生命留给你的就不仅仅是悲哀，连同情都显得那么奢侈。

在这个充满硝烟的世界里，你是否能够清醒地意识到什么对你来说是无可取代的？什么对你饱含着敌意却又价值丰富的？又是什么可以让你时刻保持警惕却反而能够催促你不断自我进步？是什么让你处于漩涡之中却又牢牢占据着救生的绳索？

答案只有两个字：对手。

回顾你的人生，一帆风顺一定不能对其进行贴切的形容，或许你连说出口的成功的次数都屈指可数。再仔细回味一番你这每当想起就自豪不已的“成功”，在那段特殊的时间里，让你记忆深刻的除了你的努力与勤奋，还有什么？对，就是那个你一心想要超过与战胜的对手！

是你的对手让你在疲惫困顿时挣扎出最后一丝意识，是你的对手让你在消极倦怠时提起最后一分信心，是你的对手在你目标道路上散发的刺眼的光芒让你不敢不全心全意付出去克服这障碍以实现理想！

如果你还在茫然中找不到前进的方向，如果你还安于现状不敢将视线投射到更广阔的世界中，如果你早已对平淡的生活充满了失望渴望新鲜与刺激，那么睁开你的双眼看看你的周围，你的对手们正埋伏在任何一片不起眼的树丛中，只等待着你的发现，等待着你的挑战。

就从现在开始，收拾好你的背囊，装满你储备已久的头脑与经验，用你的勇气将它紧紧的系在你的身上，挺起胸膛，勇敢地直视那些灌木

丛中刺探的眼神，从容地说上一句：

“对手，你好！”

去勇敢地发现他，用你锐利的目光；仔细地探究他，用你细致的眼光；辩证地区分你的对手，正面地迎接他们的挑战，从他们的言语中发现破绽，从他们的行动中找出弱点，看穿他们击败他们。或许你所能得到的不仅仅是成功，还有朋友。

当你经历了低谷、绝处、战场与荣耀这一过程的历练再去审视你的对手时，你会发现，在那群人之中，对手的形象已经有了不经意的转变。你会发现，无意中你已经从他们身上得到了意外的收获，无论是人际圈的扩大、思考问题模式的转变还是自身修养与素质的沉淀，这一切都无可厚非地归功于你的对手的潜移默化。

在你的人生之中，对手作为一个不可或缺的角色，所起到的作用超乎你的想象。如果你还未意识得到，那么就从现在开始，时刻准备好发现他、迎接他、战胜他！

目 录

第一章 给你一双善于发现的眼睛

在这个世界上，能够与你相遇的人不计其数，你无法决定每一个人都对你友好，自然也就无法确定每一次相遇都是善意。为自己装备一双善于发现的眼睛，看清楚身边潜伏的究竟是敌是友。定位你的对手、看穿你的对手、找出你们共同的目标，为这场即将到来的战争做好一切准备。

1. 茫茫人海，一眼定位你的对手 ···· 2
2. 不要再隐藏了，对手，你好 ···· 6
3. 是什么让你我势不两立 ···· 10
4. 对手的目标正是你的奋斗方向 ···· 14
5. 对手已掌握了你的百分之几 ···· 18
6. 也许，你会从这里对我发起挑战 ···· 22

第二章 为你的对手贴上标签

有句话叫做“明枪易躲暗箭难防”。对于一个武林高手来说，难以防备的不是直指要害的拳头，而是不知何时会出现的暗器。但是即便是暗器，也有高级低级之分。对于杀伤力高的暗器，高手要做的是全力防范，而对于毫无威胁的暗器，高手们只是一笑置之不予理会。你的对手正如不具确定性的暗器，警惕战斗力强的对手，忽略无意义的挑战。

1. 你没有对手？可怜的人 28
2. 双刃剑与三棱镜 31
3. 这些都是对手给你的恩惠 35
4. 对手的目标正是你的奋斗方向 39
5. 不正当的挑战不值得浪费你的善良 43
6. 让你的对手决定你的高度 47

第三章 目光坚定 直面对手

面对威胁，蜜蜂的做法是全力战斗，直到把对手逼走，哪怕要付出生命做代价；蟑螂的做法是躲避在角落，等到被发现后死于鞋底。不同的态度决定了你不同的行为，不同的行为造就了不同的人——成功或失败。像蜜蜂一样，举起武器，英雄一样去迎战吧！

1. 摘掉你的有色眼镜 52

2. 端正心态 正视对手 56
3. 紧张了吗? 这样让你气势变从容 60
4. 弹簧效应 65
5. 将恐惧与胆小驱逐出境 69
6. 心灵交流 72

第四章 朝夕相处的对手

“他不爱我，他的眼神透露他的心。”只是一句情歌就将这道理昭然若揭——只要心中有，身体就一定会有所指示。无论职场还是生活，都免不了与对手的交锋，如何与对手相处，如何从他的言行举止分析他的心思，就是你成功的关键所在。

1. 面对对手，牢记这十句话 78
2. 可怜之人必有可恨之处 82
3. 适时杀一儆百 86
4. 看穿他的小动作 89
5. 时刻准备好你的真诚与头脑 94
6. 无声的语言 98

第五章 将对手装进你的钱包

就算是垃圾桶，也能从中得到可以再利用的资源。可以成为你的对手的人，他身上蕴藏的无尽财富只等着你去发现。在与他竞争的同



时，你是否看得到自己的改变？不要一味埋首于计较成败，这只会让你视野变狭隘，放开你的视线，看看你的对手给你带来了什么意外惊喜吧！

1. 让对手拓宽你的人际海岸线 104
2. 三十六计 将计就计 108
3. 吃一堑不可怕 怕的是没有长一智 112
4. 是你将我拉回了战场 116
5. 让强者之强变成你的新武器 120

第六章 为自己匹配 CPU

如果满分是 100，你给自己和你的对手分别打多少分？在你陷身于与其对立的状态时，你有没有转换视线对自己进行过一番审视？你的优势有哪些？你对自己能掌控多少？什么可能成为你失败的软肋？什么可能使你错失成功的机遇……适时地评价自己，为自己打造属于自己的最完美的中央处理器！

1. 你对情绪的控制力有多少 126
2. 警惕无时不重要 130
3. 机会，把握住 135
4. 切勿泄露了你的心意 139

5. 以退为进 143
6. 创造最佳的“自我遥控器” 147

第七章 狭路相逢勇者胜

独木桥横跨悬崖，却延伸向两个方向。谁也无法保证自己是唯一需要通过它的那一个，谁也无法阻拦另一方向出现的不速之客。这样的见面，无论对于哪一方来说都是直关生死的，在这种情况下，如何抉择、如何行动，就决定了你的命运。

1. 拿出你的勇气，燃烧吧，小宇宙 152
2. 正面迎敌还是迂回进攻 156
3. 条条大路通罗马 159
4. 放弃的智慧 162
5. 成也萧何败也萧何——战友与对手的转变 166
6. 我自岿然不动——完善你的战场规则 169

第八章 自我修炼 成就完美

空心的树木即使长到参天的高度，也不堪狂风的袭击；厚实的树桩尽管没有伟岸的身躯，却能在风浪中稳稳扎根于地面。成就的大小不由吹嘘的假象决定，实力才是说话有底气的真



正保障。要让对手心服口服，就要时刻注意自身能力的提高，放眼于战场之外，做一个场内场外的胜利者。

1. 用实力让对手恐惧 ···· 174
2. 面对对手，不要害怕改变自己 * * * 178
3. 没人关注到的地方正是对手的软肋 ···· 182
4. 要做场上的胜利者，就要做场外能击败对手的人 * * * 186
5. 反省的意义 * * * 190
6. 内外兼修，扬长补短 * * * 194

第九章 酒逢知己千杯少

“化敌为友”不仅是战争的最高境界，也是做人修养的最大挑战。面对一个曾让你心神不宁的对手，你不仅看到了你们之间的剑拔弩张，竟然还能看到他身上让你钦佩的闪光点，你会发现，“惺惺相惜”的感觉不比“胜利”来得差强人意。

1. 值得欣赏的对手 ···· 200
2. 遇上旗鼓相当对手是件幸事 ···· 204
3. 对手还是朋友 ···· 208
4. 不要吝啬你的赞美 * * * 211
5. 偷学对手的长处也是成长 ···· 215
6. 很高兴遇见你，我的对手 ···· 218

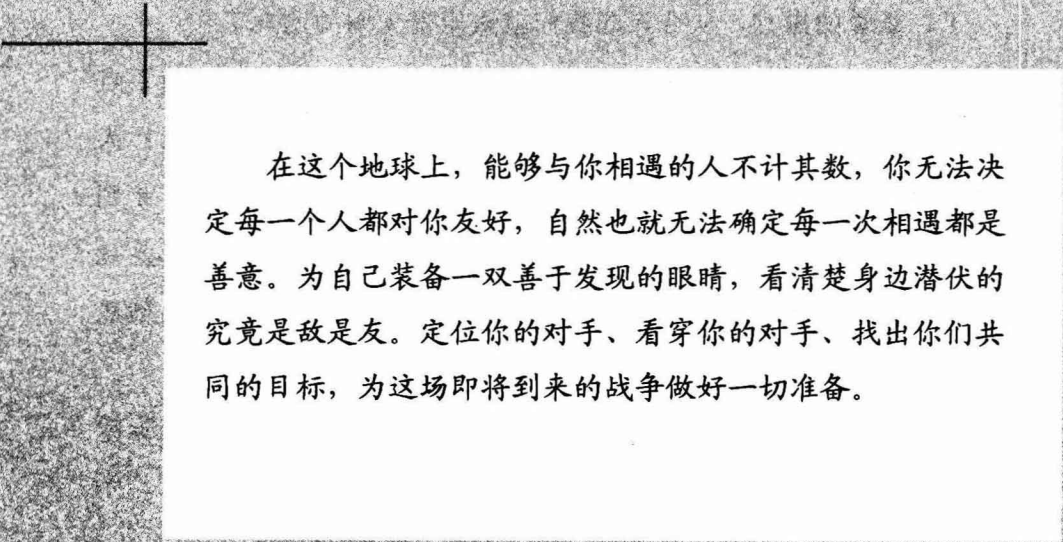
第十章 人生日记 对手那一页

短短人生数十载，弹指一挥已将尽。人生路上，若没有几个对手来调和生命的速度与气氛，这一路的风景平淡得只让人觉得乏味。感谢你生命中曾出现的那个让你称之为对手的人，他所教会你的不仅是勇气，他所带给你的，也不仅是经历。

1. 假如你的人生没有对手 224
2. 对手的意义远比你想象的丰富 228
3. 感谢让你成长的对手 232
4. 尊重对手 尊重人生 236
5. 常怀一颗感恩之心 241
6. 让你的人生因对手而更精彩 244

第一章

给你一双善于发现的眼睛



在这个地球上，能够与你相遇的人不计其数，你无法决定每一个人都对你友好，自然也就无法确定每一次相遇都是善意。为自己装备一双善于发现的眼睛，看清楚身边潜伏的究竟是敌是友。定位你的对手、看穿你的对手、找出你们共同的目标，为这场即将到来的战争做好一切准备。

1.

茫茫人海，一眼定位你的对手

冬天的午后，太阳温暖地在草地上投下影子。一只黄狗和一只黑狗窝在厨房的墙角边，打着饱嗝享受着午后时光。它们随便地聊着人世间的各种问题，比如真诚与虚伪、朋友与敌人。

黑狗说：“我认为，幸福就是能和忠诚可靠的朋友一起生活，互相帮助、福祸共享。珍惜时间，做一切可以让自己朋友高兴的事情，让生活可以变得快乐而简单，同时在朋友的快乐里找到自己的快乐——天下还能有比这更加幸福的么？假如你成为了我的朋友，我一定会像我所说的那样来对待你。”

“真的么？”黄狗的心情一下子愉快了起来，“那实在是太棒了，亲爱的黑狗，从今天起我们就是亲密无间的朋友了！”

黑狗也显得激动了，说道：“太好了，过去我们两个为了点鸡毛蒜皮的小事，几乎天天都要打架，那实在是太愚蠢了！人类都把我们当作忠诚的朋友，我们竟然还不能团结同类，让别人知道了岂不是可笑！就让我们用实际行动向人类证明：要变成朋友没有什么能够成为阻碍！”两个新要好起来的朋友立刻热情地拥抱在了一起，好像了结了多年的心愿一般。

就在这个时候，天哪，一个厨子从窗户里扔出来一根香喷喷的骨头！两个新朋友立刻像闪电似地向骨头扑了过去。“亲密”的朋友“亲密”地滚在一起，相互嚎叫撕咬。

这样的友情在生活中随处可见，平日里表现得无微不至默



契十足，然而当它们面前只剩下一根骨头的时候，他们摇身一变就成了对方的敌人。

茫茫人海之中，你所能遇见的人虽然并不是个小数目，但是这些人又成为了你生命中的不同角色。有人成为你无话不说的知己，有人成为你分享悲喜的朋友，有人成为你见面时微微点头问候的同事，有人成为你互相知道名字见面时却连招呼都没有的陌生人。

还有些人，会让你见到了就心生不安，或者压力倍增，或者厌倦恶心，或者甚至巴不得夺路而逃。这些人被你的定义标签贴上了对手、上司、敌人等等充满了对立性的词语。

但是无论如何，他们的身份也都是清晰可辨的，最让人胆战心惊的还是那些隐藏了真实角色的环绕在你身旁的人。那个人，或许昨天还在和你一起把酒言欢，诉说着内心的爱恨情仇，像另一个你一样不停地说出你想说又说不出话，你就差把房产、地契、存折一并交付和他共存亡了，可是第二天他就扬起了得意的笑容，蔑视的眼神看着你说道，你已经是我的手下败将了。原来不知不觉中，那些属于你的创意、公司的数据、邮箱的密码都早已成了他将你击溃的利剑。

觉得沮丧了么？后悔得捶胸顿足了么？夜深人静时觉得脸都要丢没了么？想来也真是可笑啊，自己竟然曾经和他推心置腹呢，真不知道自己正在享受这一片祥和的气氛的时候对方心里该是怎样的嘲笑和讽刺啊！还曾说要同甘共苦荣辱与共呢，现在想来真是字字见血如芒在背啊。

好吧，现在回到事情上，若是追究起责任来，你想把这个罪名扣在谁的头上？你曾经的“朋友”？去埋怨他吧，不该发挥演技派的表演功底，让你上当受骗，如果你无所谓更丢脸一点

的话。这个时候不妨停下一切工作、一切心情，从头到尾的梳理一遍你的人脉圈，再比照着你上一段失败的友谊，或许，你会有不一样的收获。

这一生之中，你注定要与人相遇、相交，你要如何保证你留在身边的都是朋友、谨慎防备的都是敌人呢？其实环顾你的周围，你会发现原来你的对手早已在不经意间向你透露了自己的身份。

第一类，也就是最容易被识别出的对手——与你拥有共同目标的人！有句话是这么说的，没有永远的朋友，只有永远的利益。无论在战争年代还是和平世界，这句话都被商界、政界及任何一个领域的人时刻放于心头。不仅仅是他们的未雨绸缪，因为这一句话着是经历了长久的历史沉淀下来的经验总结。他们如果够坦荡的话，就会光明正大地与你竞争。但是，不排除还有对手是看过兵法琢磨过计谋的。

在你工作受挫或者生活遭遇低潮时，他就是那个莫名其妙地出现对你嘘寒问暖的人。明明只是没打过什么交道的人，却是一副相交甚深的表情，体贴入微的关心着你是否有什么不顺心的事，做出了一个个完全合格的倾听者的表情。对于正处于低谷并且比平时容易觉得孤独的你来说，这个人的出现多么像是绝处逢生啊。所以，不要幼稚地相信，那个和你追求着同一目标的人会成为你的挚交，当他对你好颜好色、关怀备至时，何不问问自己到底有没有这么大的魅力足以令你的对手也对你神魂颠倒。若你没有这个自信，倒不如现在就将你的眼神放锐利些吧。

第二类，我们可以把他们定义成和你拥有同样底牌的人。所谓同样的底牌，就是指你们各自拥有的知识储备、头脑智慧、

人脉等个人资源不相上下，或者说距离不算遥远。

假如此刻有一个升职的机会，那么你们拥有的是同样的筹码。在这场博弈中，只会有三种竞争对手出现：比你强的，和你差不多的，以及不如你的。倘若是你，你会把谁列为第一竞争对手？不如你的？我相信你不傻。比你强的？或许面对他你应该更多的是些侥幸心理在作祟。那么自然而然就指向了那个和你差不多的人——差不多的能力、差不多的实力，你们两个才是真正具有比较价值的对手。连你都是这么想的，更何况他。就好像从小到大的考试中，那张成绩单的排名上，排名中等靠上的你，谁是你较量最多的人？榜首的人永远只是你称赞羡慕的对象，垫底的位置是你不屑于放在心上的，真正让你不能掉以轻心的是排名表上紧紧挨着你的那些个人的名字啊。

第三类，心中城府很深、捉摸不透、阴险狡诈的代言人。这一类人无论在什么时候都是你应该提防的对象，无论你们有没有利益冲突，他的存在对周围的人来说都是一个随时可能爆炸的不可控炸弹。既然他在长久与人相处的过程中被人用贬义词装点了全身，那么你就相信吧，像小说中出现的那种他隐藏了内心真实情感的可能性为0.02%，而这0.02%被你遇上的可能性是0.0002%。你不是故事的编纂者，情节和人物不由你决定，你也不是童话世界的角色，你的周围没那么多善良的形象。收起你不舍得丢弃的纯真，这个世界就是这么现实，也不要再去责怪抱怨什么，总有一天你也会发现，这成长对你来说没什么不好。

所以，面对着茫茫人海，时刻记着四个字：疑而不惑。让你的眼神犀利起来，将你的心思收敛起来，看清楚身边的人究竟是敌是友。定位你的对手、看穿你的对手、找出你们共同的目标，为这场即将到来的较量做好一切准备。

2.

不要再隐藏了，对手，你好

有一个人 在森林里迷了路，他在茂密的树丛中如无头苍蝇般迷茫地寻找着方向。这时他遇到了另一个迷路的人，饥饿与害怕正在将他们一点点吞噬，正当他们焦急无奈时，更糟糕的情况出现了，一头狮子已经向他们靠近了。狮子每一个逼近的步伐都让气氛更加紧张一秒，这时候，其中一个人蹲了下来开始系鞋带。另一个人一面恐惧着狮子的威胁，一面嘲笑这个蹲着的人：“怎么？你还指望能跑过狮子么？你可真是天真得可笑啊。”那个人并未理会他的奚落，而是在一切都收拾好了之后开始了奔跑，边跑边大声地说道：“我只要比你跑得快就可以了！”

如果是你面临这样的危险，在森林中迷了路，雪上加霜的是又来了一头狮子，或者再把条件的范围放大一些：如果你正面临着不得不做出的选择和不得不胜利的战争，在这场争斗中，你所要坚持的立场和原则是什么呢？其实很简单，只有一句话，那就是不要让你的对手隐藏，同样的，也不要隐藏了你自己。你所要做的就是昂首挺胸地说一句：“对手，你好。”

不要让你的对手隐藏。这句话看似令人产生了手足无措的无力感，你或许会说，倘若他们费尽心机想要隐藏自己的身份，我又如何能够使他们显形呢？！如果你发出了这样的感叹，那么只能说你的视野及眼界着实太狭隘了。对于一个想要吃到葡萄的狐狸来说，谁会是他的阻碍？院子的围墙、悬空的葡萄藤、