

樂只堂人子須知目錄

卷之二



補益之劑

發表之劑

攻裏之劑

通吐之劑

和解之劑

表裏之劑

消補之劑

理氣之劑

理血之劑

祛風之劑

祛寒之劑

祛暑之劑

利濕之劑

潤燥之劑

瀉火之劑

除痰之劑

收瀉之劑

殺蟲之劑

癰瘍之劑

經產之劑

附錄各方

樂只堂湯頭歌訣

南海何西池先生纂輯

佛山 仁壽 僧互禪較訂

補益之劑

四君子湯

局方

中和義

人參

白

朮茯苓甘草比

各五

錢甘 草二錢

益以半

夏陳

皮

名六君

子湯

祛寒補氣陽虛

餌除却半夏名異功

散錢 氏

或加木

香砂

仁

胃寒

使

行氣溫中名香 砂六君子湯

升陽益胃

湯東垣

朮參耆半夏黃連草橘皮苓瀉

防風羌獨活柴胡白芍棗薑隨。黃耆二兩人參

一兩羌活獨活防風白芍炒各五錢陳皮四錢

白朮茯苓澤瀉柴胡各三錢黃連二錢每次服

秦艽鱉甲散羅謙甫治風勞。柴胡地骨各一及

青蒿五當歸知母各五烏梅四合止嗽除煩歛

汗高鼈甲一兩秦艽五錢

紫菀一錢湯海中知母貝母各一參茯苓各五

味子十粒阿膠一錢偶再加甘草桔梗各治肺傷咳

血吐痰勞熱久

一方加蓮肉

六味湯丸

錢仲景

熟地

砂仁酒拌蒸八兩

君淮山萸肉

潤酒

各四兩

茯苓

乳拌

羣丹皮澤瀉

各三兩

同滋水肝腎陰

虛此足珍

蜜丸空心鹽湯下冬天酒下

八味本方加附桂益火之源消陰翳若加知藥

效應殊壯水之主陽光制單加肉桂名七味引

火歸元此方是單加五味取清金能除勞嗽名

都氣麥冬五味並加將八仙長壽是其方或加

杜仲和牛膝。腰脊酸疼用此良。牛膝車前同桂。附加之水腫何須慮。是名金匱腎氣丸。陰水能除鼓脹去。

何名七寶美髯丹。

邵應節

首烏赤白

大者各一斤去皮切片黑

豆拌九蒸九晒

並堪餐茯苓

乳拌

牛膝

酒侵同首烏第七次蒸至第九次

兔絲

酒蒸

入枸杞

酒浸

當歸

酒洗各半斤

故紙安

黑芝蔴炒淨四

兩蜜九塩湯或酒下並忌鐵器

還少丹

楊氏陰陽平補

須熟地黃

二兩

茯苓

乳拌一兩

山藥

牛

膝酒浸各一兩半

茴香炒

山萸

肉各一兩

杞子酒浸一兩半

杜仲薑汁炒

至絲斷

和巴

戟天酒浸

楮實酒炒

五味

子炒肉

菴蓉遠志

去心

菖

蒲五錢餘各一兩加棗肉和密為丸每服三錢鹽湯或酒任下

三才封髓

丹拔萃補肺脾腎

首天冬熟地

各二兩

砂仁兩半

炙草

七錢半

從黃藥

酒炒三兩

人參

一兩

丸用麪

糊送吞

水煎酒菴蓉

五錢切半酒浸一宿次早煎服

大造

丸吳球補腎虛損紫

河車

一具法製

與天

二冬

去心

人參各一

兩黃藥

鹽酒炒兩半

敗龜

二兩童便浸三日酥炙黃

同地黃

二兩杜

人參固本丸

仲酥炙兼牛膝酒浸一兩虛損傷勞最有功夏加五味子酒

米糊九鹽湯下冬酒下女人去龜板加當歸乳煮糊九熟地用茯苓砂仁各六錢同煮過用尤妙

人參固本丸肺虛宜生熟二地各四兩能將腎水滋

更用天麥二冬炒各四兩清肺火虛勞咳嗽總能醫人參

二兩蜜丸

補心丹藥授天王終南宣律師課誦勞心生地

酒洗三參人參玄參茯苓各五錢二冬炒

四兩炒丹麥天麥

柏子

仁炒研去油

和酸棗

仁炒五味

子炒當歸

酒洗各一兩

遠

志强

湯炒五錢蜜丸彈子大朱砂為衣臥時燈心

子一方

有甘草

方傳孔聖枕中丹

金千龜敗

炙酥菖蒲可並餐龍骨

研末雞腹

煮一宿同遠志

等分為末酒服一錢日三補心

腎清

火又除痰

最好丹溪大補陰

九地黃

六兩酒蒸知母

蘖

各用鹽水炒各

四兩敗龜

板酥炙六兩

尋

猪脊髓

和蜜為

丸鹽水下

滋何慮火相侵。東垣滋腎惟知蘖。肉桂添加用意深。

斑龍

九補陽

鹿角用膠霜。柏子仁同熟地黃。分等

克絲膠酒合。駐顏益壽此方良。

何名龜鹿二仙膏。

補氣血

枸杞人參鹿角熬。龜板

煉膠晨酒服。虛羸

夢遺泄精

此方高。

鹿角十斤 龜板五斤

鋸截刮淨水浸桑火熬煉成膠再將人參一斤枸杞二斤熬膏和入每早酒服三錢

發表之劑

麻黃

去節 三兩

湯

仲景治寒傷營無汗

中用桂枝

二兩

杏仁

去皮 尖七

十枚 甘草

炙二錢

四般宜

發熱惡寒頭項痛傷寒服

此汗淋漓

桂枝

三兩

湯

仲景治風傷衛有汗

治太陽

中

風芍藥

三兩

甘草

生薑

三兩

大棗

十二枚

同麻桂合來名各半

湯

太陽

如瘧此為功桂枝湯內多加芍

藥

更入飴糖是

小建中

湯

大青龍湯仲景用桂枝三兩麻黃六兩杏仁四十枚甘草

炙三兩石膏大生薑三兩加大棗十二枚大陽無汗兼煩燥

兩解風寒藉此湯

小青龍湯仲景用甘草炙麻黃黃桂枝芍藥酒炒乾薑各二

兩半夏製升半細辛二兩五味升飲能驅寒水不教

常射肺太陽行水發汗

葛根湯仲景太陰無汗惡風卽桂枝湯但加乾葛四兩與麻

黃三兩輕能去實因無汗有汗除麻黃用乾葛良

升麻

錢三

葛根湯

錢氏明升散

再加芍藥

各二錢

甘

草

錢炙一

是陽明發熱與頭疼無汗惡寒均可治

亦療時疫與陽斑痘麻未出真良劑

九味羌活

湯張元素解表通劑

用防風

各一錢半

細辛

五分蒼朮

白芷與川芎黃芩生地同甘草

各一錢

三陽解表

益

生

薑葱

白同煎服

此方功力勝麻桂加減臨時在

變通

十神湯

局方

裏葛

根

升麻

皮

甘草

川

芎

紫

蘇白芷

加赤芍麻黃香附合各等分時行感冒效堪誇。

治時行瘟
疫及感冒

人參敗毒

散活人治暑濕熱
時也毒即濕熱也

茯苓

川芎

枳

壳桔

梗

柴胡

前胡羌獨

二活同

各一兩

甘草

五錢

薄荷

生

薑兩片

煎服

時行感冒有奇功。去參名為敗毒散。

加入消風

散

治亦同

合消風散名
消風敗毒散

攻裏之劑

大承氣

湯仲景治胃府
三焦大熱大實

內用

芒硝

三合

黃

四兩
酒洗

枳實

五枚

還加厚樸

八兩

良減去芒硝小承氣

湯

何

名調胃

承氣湯

甘草

軍

即川大黃

芒

硝

小承

氣湯

若更加

羌活。此是風門三化湯。

木香檳榔

九張子一切實積

枳殼奇

炒

青

皮醋

陳

皮

稜

莪

荒俱醋煮

大黃

酒浸

施

芒硝

黃

連

吳黃湯炒

藥

酒和

和

香附黑丑同丸痢瘡宜

大黃一兩香附黑丑各二兩餘各五錢芒硝水

爲丸

溫脾

湯千金溫藥攻下人

參附

子各一兩

與乾薑

三兩

甘草

一當

當

八子須知

歸芒三兩硝一兩大黃五兩寒熱並行治寒積腹臍絞

結痛非常煎服日三本方除當歸芒硝亦名溫脾湯治久痢赤白脾胃冷實不消

蜜煎導法津枯便秘能通大便仲景用蜜熬如飴捻作挺子摻皂角末乘

熱納穀道中或摻鹽或將猪膽汁醋和以灌入肛門中不

欲苦寒傷胃腑陽明無熱勿輕攻

通吐之劑

瓜蒂炒散中赤小豆共為末熟水或蘤水調量虛實服服後含片糖

吐引或入藜蘆鬱金張子和去赤小豆加藜蘆防風一方去赤小豆加鬱

金韭汁二方俱名三聖散。驚翎探吐，並治風痰。此吐實熱與風痰虛者。

參蘆一味勾。若吐虛煩，梔豉湯。劇痰烏附尖方。

透。古人尚有燒鹽方。一切積滯功能奏。

稀涎。散嚴用和皂角。四挺去與明白礬。一兩共

每服五分。吐中風痰或益藜蘆可吐痰。風中痰升人眩仆。當先

服此令通關。細辛皂角。為末同吹鼻。得嚏何愁生。

不還。

和解之劑