



我们生活在一个卷帙浩繁的时代，也是生活在一个节奏非常快速的时代，在紧张的生活之余，我们如何利用有限的时间获得最大的阅读信息呢？那就只有阅读文摘了，可以说这是一条费省效宏的最佳阅读途径。学者论读书，名家谈人生，大师的智慧，成功的捷径，因此，我们阅读是为了更好地生活，是为了生活得体和高贵，令我们睿智豁达和优雅美丽。

文摘精品 全集

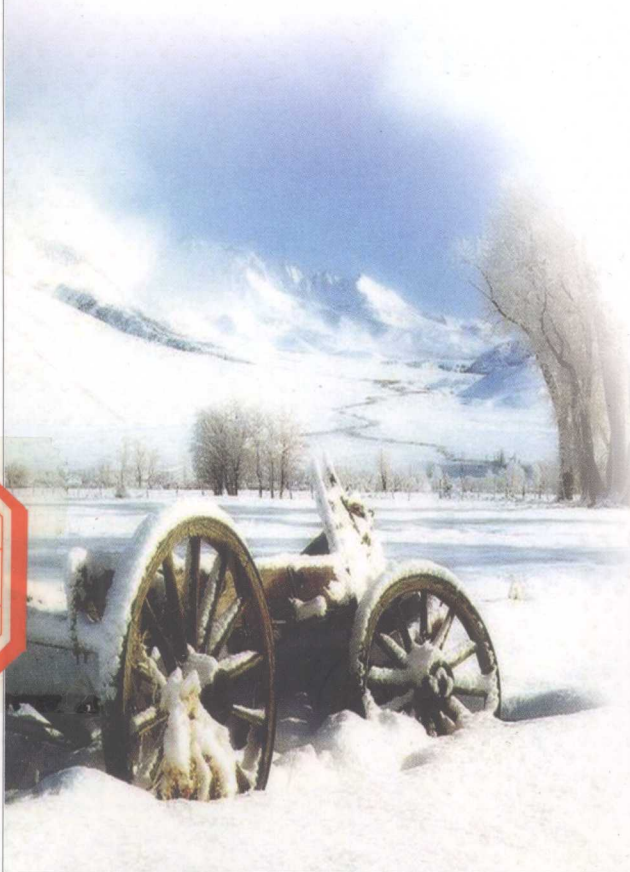


激起情感的波澜 激发智慧的火花 升华平凡的心灵

文飞扬◎编译

阅读可以改变我们的人生。

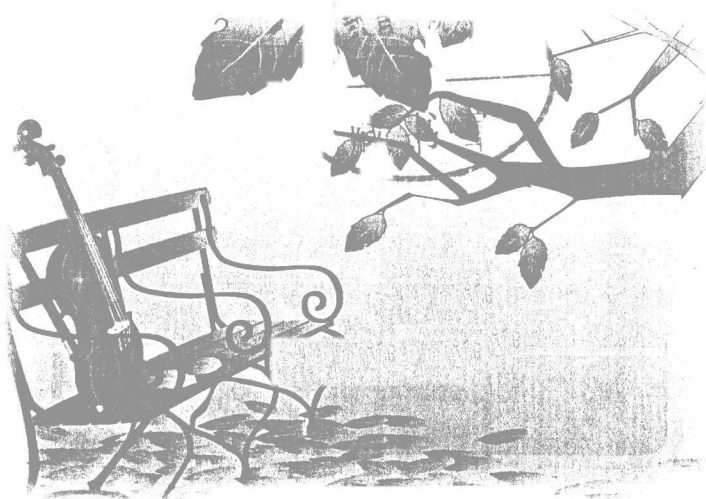
阅读虽然不能改变我们人生的长度，但它可以改变我们人生的宽度。阅读让我们人生在有限的长度内，宽广辽远，波澜壮阔，奔腾汹涌，浩荡激越。阅读虽然不能改变我们人生的物相，但它可以改变我们人生的气象。我们外在的相貌和物质的构成基于遗传而无法改变，但我们的精神可以因阅读而蓬勃葱茏和气象万千。



和心灵一起等待： 文摘精品全集

哲理卷

文飞扬 编译



哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

和心灵一起等待:文摘精品全集/胡实策划 文飞扬编译. —哈尔滨:哈尔滨出版社,2009.08(2010.08 重印)

ISBN 978 - 7 - 80753 - 796 - 0

I. ①和… II. ①胡…②文… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 117578 号

责任编辑:张凤涛

装帧设计:世纪鼎

和心灵一起等待:文摘精品全集

胡实策划 文飞扬编译

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82 - 9 号

邮政编码:150090 电话:0451 - 82380850

E-mail:hrbcbs @ yeah. net

网址:www. hrbcbs. com

全国新华书店经销

北京中创彩色印刷有限公司印刷

开本 710 × 1030 毫米 1/16 印张 48 字数 720 千字

2010 年 8 月第 2 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80753 - 796 - 0

定价 368.00 元

版权所有,侵权必究。

本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所 徐桂元 徐学滨

目 录

第一章 从容人生



从容人生	申绪利 (367)
人生的柠檬	崔鹤同 (368)
迈步前行	马付才 (369)
人生就像天际的一颗恒星	陆勇强 (370)
竞争人生	陈大明 (371)
人生的圆圈	布伦达·乌达巴奈克 (372)
人生如水	感 紫 (373)
人生的铁索桥	路 欣 (374)
棋局人生	王 涛 (376)
百发未必百中	九月初六 (377)
人生没有乞丐	吴 私 (379)
生命常青于自立	李素清 (380)
生命是等值的	刘永生 (381)
熟悉的陌生人	王龙灵 (382)
生命之河	陈文杰 (383)
放下，人生才有着力点	安 雅 (384)
生命倒计时	茅 笛 (385)
给生命一个锐角	黄小平 (386)
告诉妈妈我爱她	周 山 (387)

声誉胜于生命	伟 子 (388)
生命中最重要的一天	王新宇 (390)
别忘掉自己的名字	谭宗义 (391)
让沙滩上的字随风而去	谭倩燕 (392)
生命的价值	试 翼 (392)
领 袖	李嘉诚 (393)



第二章 锁定目标

拼命的战场	丁 力 (395)
欲 望	陆勇强 (396)
谈凯撒的一句话	蒙 田 (397)
柔韧的抗衡	若风尘 (398)
勇气是成功的前提	寥国荣 (399)
大路的尽头没有宝	李智红 (400)
通往天堂的路	徐全庆 (401)
缩小梦想	赵俊辉 (403)
梦想皆有神助	刘燕敏 (404)
站起来	潘 炫 (405)
人生如爬楼	赵江霞 (406)
榜样的力量	卢志容 (407)
信心创造奇迹	赵 云 (408)
因为有用，所以出色	米 粮 (409)
我的旅伴	梵 高 (411)
一条道走到底	蔡 成 (412)
做自己最好	见 风 (413)
心灵的简单	克里希那穆提 (414)
锁定目标	三 箭 (416)
在暴风雨之夜睡个好觉	百 富 (416)



一根木头的梦想	马 德 (417)
灵魂的舵手	高 捷 (418)
相信自己的实力	贾大军 (419)
掌握成功之钥	卡耐基 (420)
虚荣而无用的聪明	小 七 (421)
不灭的信念之火	斯迈森 (423)
成功的第一要素	程绍德 (423)
生命悟语	保罗·科埃略 (424)
把握机会	安 丽 (425)
希 望	金 灿 (426)
把握你的先机	陈 同 (427)
享受苦难	张大勇 (429)
潜力靠自己挖掘	胡赛男 (430)
明天你坐在那里	林旭东 (432)
抓抓你的脑袋	龚成根 (433)

第三章 心愿清单

给心灵洒点光	碣石草 (435)
保持谦卑的心	蒋光宇 (437)
人心自有公道	徐 速 (438)
心常常因细腻而伟大	摩 罗 (439)
爱心为首	汝荣兴 (440)
痛苦的蜕变	杨海军 (441)
诱 惑	马丽雅 (442)
付出是痛苦的“解药”	杨基宽 (443)
心愿清单	潇 潇 (445)
别恋着小鱼缸	马武宏 (446)
心情的故事	郑慧清 (447)



内心的深处	纪伯伦 (448)
有一种愚蠢叫诚信	陆勇强 (449)
真实的高贵	海明威 (450)
穿针心理	窦海涛 (451)
坚守你的高贵	游宇明 (452)
人格自卫	魏得胜 (453)
我和我哥	张倩伟 (454)
创造自己被利用的价值	孟 焱 (456)

第四章 感谢自己

笑傲磨难	许文红 (458)
苦难与天才	梦 萌 (459)
爱你千遍	刘海涛 (460)
感谢自己	胡 翔 (462)
有一种能耐与生俱来	尹玉生 (463)
永不退缩的林肯总统	杰 克 (464)
控制自己的情绪	卡耐基 (466)
记住低头	黄春景 (467)
低头看路	阿 建 (468)
贫穷永远是自己的错	斯威夫特 (469)
背后的道理	流 沙 (471)
索尼的内部跳槽	宋其涛 (472)
不要虚度时光	欧 阳 (473)
学别人演戏	冰淇淋 (474)
发现财富	水 灵 (475)
恐惧来自于想象	李小李 (476)
别浪费错误	梅兴无 (477)
失败者的荣誉	王开岭 (478)



骨瓷碗	阿 琪 (479)
只差一点点	占 平 (481)
五次敲开微软之门	唐维东 (482)
千万不要贩卖灵魂	卡莉·费奥瑞娜 (484)
做你不喜欢做的事	杰可·霍吉 (486)
儿子的同学来吃饭	郭晓云 (488)
不归路	今 又 (489)
舍 弃	潘荣华 (491)

第五章 换位思考

铅笔有多少种用途	威廉·贝纳德 (492)
输给自己的心	兰精灵 (493)
明天照样会有报纸	布裙子 (494)
驴与狼	胡海天 (495)
歌德的比喻	阿 坤 (497)
羊与狼的定律	黄 毅 (498)
用真诚打动人	卡耐基 (499)
买酱油的故事	张究凯 (501)
沙漠里的抽水机	赵雪梅 (502)
总有办法参会	巴 甫 (503)
投资自己准没错	吴淡如 (504)
倒出那粒沙子	萧 恒 (506)
只选一把椅子	王绍明 (506)
“头羊”的启示	唐 锰 (507)
一则笑话启人三思	明 言 (508)
斑马总是斑马	韦 光 (510)
还有一个苹果	崔修建 (511)
奇迹之桥	占梅姿 (512)



驴和马	亦 风 (513)
大象从不倒下	袁利霞 (514)
学大雁，别学海鸥	海 燕 (515)
换位思考	陈 轶 (516)
教青蛙学飞行	王 明 (516)
麻袋的故事	林 飞 (517)
呵护世界	林 森 (518)

第六章 确定命运

不远的地方	陈 勇 (520)
捐 赠	晓 曦 (521)
告别“我不行”	于 雷 (522)
隐居山林的大师	张 立 (523)
制造神秘	汪 涵 (524)
好胜，但不要被它所伤	储德水 (525)
确定命运	罗 素 (526)
老师的话	刘志丹 (527)
法门正为你而开	余晓燕 (528)
纪昌学箭	亚 洲 (529)
怕.....	乐健彬 (529)
登山队员	钱盈盈 (530)
小 节	刘 墉 (531)
时 间	L·伍里采维奇 (532)
错出来的成功	蒋 平 (533)
抗洪一线的大学生	李泽西 (534)
别把自己装进去	英 涛 (535)
最优秀的人就是你自己	詹 磊 (536)
只要心路不被迷雾遮住	崔修建 (538)

永远不晚	孙盛起 (539)
你的位置在哪里	邓 伟 (540)
活在多种可能中	吴静男 (541)
生活到底是什么	塔尼娅·科奈斯 (542)
谁动了我的奶酪	何彬彬 (543)
“狼”来时	胡 扬 (543)
从瓶子里逃生	郑 叶 (545)
选择比努力更重要	闫金城 (546)
你是富翁	霜 枫 (547)





第一章 从容人生

从容人生

——申绪利

飞速行驶的列车上，一位老人刚买的新鞋不慎从窗口掉下去一只，周围的旅客无不为之惋惜，不料老人毅然把剩下的那只也扔了下去。众人大惑不解，老人却从容一笑：“鞋无论多么昂贵，剩下一只对我来说就没有什么用处了。把它扔下去，就可能让捡到的人得到一双新鞋，说不定他还能穿呢。”老人看似反常的举动，体现了他清醒的价值判断：与其抱残守缺，不如果断放弃。这种从容面对人生得失的豁达心态，令人顿生敬意，也发人深思。

一般来说，人们总是飘飘然于拥有时的喜悦，而凄凄然于失去时的伤悲。而老人却以从容人生的达观之态，超然于世人之上。扔鞋的动作可谓简单之极，然而其中所蕴涵的道理却是如此之深刻。

流年似水人生短。为了不虚度光阴，使人生尽可能辉煌，我们的确应该追求拥有，努力用智慧和汗水创造业绩。然而，我们也应该正确看待失去，学会从容地接受失去。为了干出一番事业，有时不得不失去一些享受；为了更好地实现自己的目标和理想，有时不得不“丢卒保车”；尤其是为了不玷污自己的人格，有时不得不失去一些利益，比如金钱——那种只要出卖良心或尊严就可以得到的金钱。

从容面对失去，需要及时调整心态，首先要面对现实，勇敢地承

认失去，不能总沉湎于已经不存在的东西之中。拥有和失去实际上是相对的。为了拥有，需要失去，因为失去一些，可能又有一些意外的获得。老百姓安慰丢东西的人常说“旧的不去新的不来”。事实正是如此。与其为了失去而苦恼，不如用全力去争取新的拥有。应当记住，失去是为了更好地拥有。有时失去并不一定都是损失，而是放弃，是奉献，是大步迈进的前奏或序曲。这样的失去，难道不也是好事吗？



和心灵一起等待：

文摘精品全集

人生的柠檬

——崔鹤同

美国佛罗里达州的一位农夫，花巨资买下了一片农场之后，突然发现自己上当了，因为这里无论栽培果树或养猪都是不可能的。这里盛产的唯一有一些小橡木及响尾蛇。

失望之余，他突然灵机一动，想到把这些看似无用的东西换成财富，也就是善用这些响尾蛇。

这简直是异想天开，但他真的开始制造响尾蛇肉罐头。几年后，他的生意异常红火，每年到农场参观的有数万人。从响尾蛇毒牙抽取的毒液卖给研究所做抗毒剂研究；蛇皮是妇女鞋子或手提包的材料，高价出售；蛇肉罐头也深获喜爱而行销世界各地，连村名也改成“佛罗里达响尾蛇村”了。

古希腊人有一句名言：“在最艰难的环境中，往往蕴涵着最美的生命价值。”美国加利福尼亚州的一位模特儿在1980年出车祸，摔断了她生命中至关重要的两条腿。然而，她并没有因此而感到人生无望，而是充满信心地来关怀周围的事情。

当她以轮椅代步时，她发觉，所使用的轮椅很不方便，就找了两位从事工程技术工作的朋友改良其功能，将它变成非常好用的轮椅，并推销给残疾者使用。才不过两三年时间，她的公司就成了加州创业



成长最快的公司，这是许多人料想不到的。

我们的生活并非总是阳光灿烂、春风荡漾，时不时会乌云密布、寒风凛冽。这就需要我们从容应对、勇敢沉着、坚定不移地走向未来。历史上的许多伟人就是在逆境中创造了奇迹。

世界著名小提琴家欧尔·鲍尔有一次在巴黎的音乐会上正在演奏时，突然一根弦断了，但他却利用剩下的琴弦，从容地完成了演奏。亨利·佛斯迪克说：“这就是人生，缺陷也能谱写出优美的乐章。”当命运交给你酸柠檬时，你应努力把它变成可口的柠檬汁，这才是独具韵味的、充满胜利的人生。

迈步前行

——马付才

法国机械工程师吉拉德一直梦想着造出世界上第一辆真正意义的汽车，他穷其一生追求着这个理想。

在他之前，法国陆军工程师居纽奉陆军大臣舒瓦瑟公爵的命令，于1771年制造出第一辆用蒸汽机做动力的车，被称为“大板车”，用以运送军火。这辆车以粗木做车架，装有三个车轮，前轮既是驱动轮，又是转向轮，司机可通过一个双把曲柄控制方向。“大板车”因锅炉太大，比较笨重，难以操纵，在试车时就撞倒了一堵墙。1801年，英国人特里维西克也造了一辆蒸汽动力车，但是，这辆同样笨重的蒸汽动力车，在特里维西克开着它去吃饭时，放在一家小饭店门前的棚子里，最后因锅炉烧干引起火灾。不但烧毁了一座房子，那辆车也彻底报销了。吉拉德从这些前人造车失败的经历中总结出了教训，他认为他们之所以失败都是因为没有理论只懂蛮干的结果。此后数十年，吉拉德精心研究关于机动车制造的理念，其研究细致到鉴定哪种材料造车最为合适。为此，仅仅是图纸他就画了上万张。吉拉德为实现造出世界



第一辆汽车梦想，孜孜不倦地研究着，但是，就在他无休止地推敲中，1886年1月29日，德国人卡尔·本茨，一个火车司机的儿子，用高压电火花为发动机点火。采用汽化器，使用液体燃料，用前轮控制方向，造出了现代意义上的第一辆汽车并取得了专利。不久，本茨车（奔驰车）投入批量生产。从此，人们将1886年1月29日这天视为汽车诞生日。

吉拉德到死也没有能实现他的梦想，他的梦想仅限于一堆图纸。吉拉德直到去世前才醒悟过来，他在日记中写道：世界上没有被计算到最完美、最精确的事物，上帝也从来没有把万无一失，一切到位的福分赐予人类，你总要去实践，总要在差不多的时候，赶紧迈步前行，否则只会在自己的圈圈里打转。

有人在吉拉德死后看到了他所写的关于制造汽车的理论和部分图纸，也许，吉拉德按照自己的理念和图纸去制造汽车，并在实践中不断修复和完善，世界上第一辆汽车早就在1886年1月29日之前诞生了。可是，天下像吉拉德这样，由于对计算苛求完美，最终遗恨辞世的人实在是太多了。他们本可能成为英雄豪杰流芳百世，就是因为可怕的计算，让他们一生积攒起来的精华最终枯萎凋谢。应该明确，天下事并非是在人们的头脑中计算出来的，而是一步步走出来的。

人生就像天际的一颗恒星

——陆勇强

教我们高等数学的老师其实是个哲学家。十多年前，我们面临着毕业，所有的老师都祝愿我们事业有成，他却在最后一堂课上说：“我们随便聊聊吧。”

那是一个阳光很好的下午，教室外的梧桐树华阴如盖，阳光从叶间抛洒下来。他指着一束阳光问：“你们见到的阳光是现在的吗？”



我们说：“当然是现在的。”

老师说：“错，太阳是距离地球最近的恒星，它发出的光线需要走8分钟才能到达地球。我们现在所见到的阳光，是太阳8分钟之前发出的，不是现在。”

我们茫然，不知老师为什么聊天文方面的话题。

他却继续说道：“在所有的恒星中，有一颗星叫天狼星，它距离我们地球10光年；牛郎星和织女星，离我们远达27光年；而现在距离我们最远的恒星在8万光年之外。

“我们所看到的天穹，都不是现在的模样。而现在的天狼星，我们在10年后才能看见，现在的牛郎织女星要在27年后才能看见。

同学们，人生就像天际的一颗恒星，我希望你们从现在开始，努力地发光，十年后，二十年后，我就能见到你们最亮丽的人生。”

从来没有一种经历能像这节课让人刻骨铭心。

竞争人生

——陈大明

每天早晨，羚羊睁开眼睛，所想的第一件事就是：我必须跑得比最快的狮子还要快，否则，我就会被狮子吃掉。而同在这时，从睡梦中醒来的狮子，它的脑海里闪现着这样一个念头：我必须能追上跑得最慢的羚羊，否则，我就会饿死。

于是，羚羊和狮子一跃而起，迎着朝阳奔跑，就这样，新的一天开始了。

这就是顽强的生存，这就是残酷的竞争。如今，时代为我们展开了一幅全新的画卷，画卷上是一片辽阔无比的草原。我们成了草原上的羚羊或狮子，我们时时面临着生存的危险。

“技术落后”、“下岗分流”、“管理跟不上”、“产品陈旧”、“进程



太慢”……诸如此类的词语间或出现在报刊，刺痛着我们的双眼。我们恨不得做个“超人”，与自己竞赛：今天比昨天强；与别人抗争：比学识论能力；与时代齐驱：跟上改革步伐，适应社会需要。

于是，你自学考试，我下岗卖馒头，他出国进修，日益激烈的竞争，把我们推向了海的潮头！

的确，聪明的人总能把事情想得比别人早一步，而杰出的人总是比别人早迈出了这一步。美国人雷·洛克说：“我不可能抛锚，在我年轻的时候，只要能跑，我尽量跑最快；如今我老了，我只能走，但我力求走得最快，否则，思想就会僵化，就会被社会淘汰！”69岁的雷·克洛已是某公司董事长兼首席主管，仍活跃如往昔。他还说：“我们需要的是把全部力量投入到与别人竞争之中去的人，如果他的理想只是停止于眼下能养家糊口，日子过得安适悠闲，我们就不需要他。”

放眼世界，发达国家已把我们落下了一大截，他们就像一只张着大嘴的狮子，时时向我们扑过来，当然，我们不应该如羚羊一样逃跑，而是要迎头赶上去，加大自身的力量，与他们抗衡！

在国内，机构的改革，生产效率的提高，需要的是学识高、能力强的人才，这就要求我们锤炼生存意志，提高适应能力，更新思想观念，发掘更大潜能，跟时代赛跑，与别人竞争！

是羚羊就得跑过最快的狮子。羚羊与狮子在天地间奔跑的情景，绮丽而壮观，激动人心而又扣人心弦。

羚羊和狮子都是强者。我们说：只要在奔跑，一生无憾！

人生的圆圈

——布伦达·乌达巴奈克

大约10年前，我在一家电话推销公司作为业务员进行培训。

主管为了激励我们，有一次在培训课上用图诠释了一个人生寓意。



他首先在黑板上画了一幅图：在一个圆圈中间站着一个人。接着，他在圆圈的里面加上了一座房子、一辆汽车、一些朋友。

然后，他问大家：“谁能告诉我，这图意味着什么？”一阵沉默后，一位学员回答：“世界？”主管说：“基本正确。这是你的舒服区。这个圆圈里面的东西对你至关重要：你的住房、你的家庭、你的朋友，还有你的工作。在这个圆圈里头，人们会觉得自在、安全，远离危险或争端。”

“现在，谁能告诉我，当你跨出这个圈子后，会发生什么？”教室里顿时鸦雀无声，还是那位积极的学员打破沉默：“会害怕。”另一位认为：“会出错。”接着又是一阵沉默。这时主管微笑着说：“当你犯错误了，其结果是什么呢？”最初回答问题的那个学员大声答道：“我会从中学到东西。”

“正是，你会从错误中学到东西。”主管于是转向黑板，画了一个箭头，把圆圈当中的人指向圈外。他继续说道：“当你离开舒服区以后，你就把自己抛到了一个你感到不自在的世界里。结果是，你学到你以前不知道的东西，你增加了自己的见识，所以你进步了。”他再次转向黑板，在原来那个圈子之外画了个更大的圆，有更多的朋友、一座更大的房子，等等。

“如果你老是在自己的舒服区里头打转，你就永远无法扩大你的视野，永远无法学到新的东西。只有当你跨出舒服区以后，你才能使自己的人生的圆圈变大，你才能挑战自己的心灵，使之变得更加坚强，最终把自己塑造成一个更优秀的人。”

人生如水

——感 紫

有一个人总是落魄不得志，便有人向他推荐智者。