

全国高等学校康复医学培训教材

神经康复学 治疗方法

主编 王刚 刘琦



人民卫生出版社

全国高等学校康复医学培训教材

神经康复学

治疗方法

主 编 王 刚 刘 琦

副主编 陈文华 张继荣

编 者 (以姓氏笔画为序)

马 艳(湖北中医药大学附属中西医结合医院)

王 刚(华中科技大学同济医学院附属协和医院)

刘 琦(湖北中医药大学附属中西医结合医院)

祁 奇(上海交通大学附属第一人民医院)

吴 葵(首都医科大学康复医学院)

吴 霜(贵州医科大学附属白云医院)

邱卫红(中山大学附属第三医院)

张继荣(贵州医科大学附属白云医院)

陈文华(上海交通大学附属第一人民医院)

赵 凯(安徽医科大学第一附属医院)

郭 丽(中山大学公共卫生学院)

唐 强(黑龙江中医药大学附属第二医院)

常冬梅(首都医科大学康复医学院)

虞乐华(重庆医科大学附属第二医院)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

神经康复学治疗方法 / 王刚, 刘琦主编. —北京:
人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-21618-0

I. ①神… II. ①王…②刘… III. ①神经系统
疾病-康复医学 IV. ①R741.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 252663 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

神经康复学治疗方法

主 编: 王 刚 刘 琦

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 32

字 数: 799 千字

版 次: 2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21618-0/R·21619

定 价: 68.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前言

我国现代康复医学作为一门独立学科于 20 世纪 80 年代起,得到了全面快速发展。尽管三十年的发展历程我国康复医学取得了长足的进步,但由于我国地域辽阔,各地区经济发展不平衡,康复医学的发展存在着较大的差异,且依然面临着各种各样的困难。特别是康复医师的学历教育严重匮乏,是阻碍我国康复医学事业发展的短板。2012 年 3 月 21 日“全国康复医疗工作会议”上曾提出的“十二五”期间康复医学的三个任务之一,就是“加快队伍建设和人才培养,着眼学科长远发展”。人民卫生出版社在去年决定组织编写一套针对康复医师再教育的教材,应该说是非常及时和适宜的,应该给予点赞。

为了编好本套教材中《神经康复学治疗方法》一书,在充分征求国内康复专家意见和建议的基础上,我们拟定该书分为上、下篇两部分。上篇着重讲解神经康复治疗技术的基本理论与方法;下篇着重讲解神经康复治疗技术的临床应用。上篇除了介绍国内外常用的神经康复治疗技术的理论和方法外,还就国内外近年来开展的一些新的神经康复治疗技术进行了介绍,例如,虚拟现实技术、康复机器人、干细胞治疗、肌内效贴;同时,加大了对言语与吞咽、心理治疗、中医治疗技术与理论的介绍,以弥补临床康复医师这方面的知识不足。下篇我们探索性地主要以神经功能障碍为切入点,介绍了常见神经功能障碍和疾病康复治疗的临床应用,并在相关章节讲述了康复转介和康复预防,以提高康复住院医师疾病预防和分级康复的观念。

本教材的编委都是来自于从事康复医疗和教学工作多年的专业人员,集国内众多教学机构和医院教学与工作的经验,并结合国内实际情况,在充分研讨的基础上,完成了凝聚大家心血的这本教材的编写任务。希望本教材的编写,对我国康复住院医师的培训有所帮助,从而有助于推动我国康复医学事业的发展。虽然我们编委已尽心努力地完成编写任务,但书中难免有疏漏之处,殷切希望使用本教材的各位同仁、康复医师、学生等提出宝贵的意见,以便再版时进一步完善。

本教材除了针对已在康复医学科从事神经康复的医师学习外,也适用于作为医学院校康复医师专业本科学历教育教师和学生的参考书。

在本教材的编写过程中,上海交通大学附属第一人民医院的缪芸、赵莹楚,中山大学公共卫生学院的龚家辉、杨松达、刘宝宝、李孟洁等,在相关章节前期文字编写过程中做了大量工作,在此表示感谢。

王 刚
2015 年 05 月

目 录

上篇 神经康复治疗技术的基本理论与方法

第一章 物理疗法	3
第一节 运动疗法	3
一、运动学基础	3
二、生理学基础	4
三、基础运动疗法	5
四、神经生理学疗法	24
五、运动再学习	34
六、引导式教育	36
七、强制性使用运动疗法	37
八、运动想象疗法	38
九、神经肌肉关节促进法	40
第二节 物理因子疗法	41
一、理论基础	41
二、低频电疗法	43
三、高频电疗法	45
四、电子生物反馈疗法	46
五、超声波疗法	48
六、水疗法	49
七、传导热疗法	56
八、牵引疗法	57
九、磁刺激疗法	60
十、体外冲击波疗法	62
第二章 作业疗法	64
第一节 概述	64
一、定义	64
二、作业疗法的对象	65
第二节 作业疗法的基本理论	66
一、理论的形成方式和过程	66
二、作业疗法理论的发展历程	67

三、作业疗法的基本理论——常见的几种模式	68
第三节 作业活动分析	76
一、作业分析的意义	76
二、作业活动分析方法	79
第四节 作业疗法原则和技术	84
一、治疗原则	84
二、治疗技术	85
第三章 认知障碍治疗的基本理论与方法	108
第一节 脑的认知功能及障碍	108
一、额叶的认知功能及障碍	108
二、顶叶的认知功能及障碍	108
三、颞叶的认知功能及障碍	109
四、枕叶的认知功能及障碍	109
五、大脑的偏侧化及相关的认识功能障碍	110
六、小脑的认知功能及障碍	110
第二节 认知障碍的康复训练原理及方法	110
一、认知障碍恢复的原理	110
二、认知障碍康复训练的原理	110
三、认知障碍的康复训练方法	111
第四章 言语与吞咽障碍治疗的基本理论与方法	113
第一节 言语治疗的基本理论与方法	113
一、概述	113
二、言语障碍的评定	114
三、言语治疗的方法与原理	114
第二节 吞咽治疗的方法与原理	126
一、概述	126
二、吞咽障碍的评定	127
三、吞咽障碍常用的治疗方法与理论	127
第五章 文体疗法	138
第一节 文体疗法的作用和特点	138
一、文体疗法的作用	138
二、文体疗法的特点	139
第二节 文体疗法的评定与运动处方	139
一、文体疗法评定流程	139
二、评定内容	140
三、运动处方	140
第六章 心理治疗的基本理论与方法	142
第一节 概述	142

一、心理治疗的概念	142
二、心理治疗的历史和发展趋势	142
三、心理治疗的分类	143
第二节 心理治疗的原则与机制	144
一、心理治疗的原则	144
二、心理治疗的机制	145
第三节 心理治疗的方法与理论	146
一、精神分析和心理动力学治疗	146
二、行为治疗	148
三、人本主义和存在主义治疗	151
四、认知疗法	152
五、其他个体心理治疗方法	153
六、家庭治疗	155
第四节 心理治疗的访谈技术	156
一、建立治疗关系	156
二、倾听技术	157
三、影响性技术	158
第七章 中医康复治疗	160
第一节 中医康复理论基础	160
一、整体观	160
二、辨证观	160
三、功能观	160
第二节 常用腧穴	161
一、手太阴肺经	161
二、手厥阴心包经	161
三、手少阴心经	162
四、手阳明大肠经	162
五、手少阳三焦经	163
六、手太阳小肠肺经	164
七、足阳明胃经	165
八、足少阳胆经	166
九、足太阳膀胱经	169
十、足太阴脾经	170
十一、足厥阴肝经	171
十二、足少阴肾经	171
十三、任脉	172
十四、督脉	173
第三节 针刺方法	173
一、毫针	173



二、头针	176
第四节 灸法	179
一、分类	179
二、适应证和禁忌证	180
第五节 推拿疗法	181
一、揉法	181
二、拿法	182
三、捻法	182
四、拍法	183
五、按法	183
六、点法	184
第六节 拔罐法	184
一、概述	184
二、操作方法	185
三、适应证和禁忌证	185
第七节 传统运动疗法	186
一、八段锦	186
二、五禽戏	190
三、六字诀	193
第八章 康复辅助产品的应用	198
第一节 概述	198
一、分类	198
二、辅助产品的作用	199
三、辅助产品的选用原则	199
第二节 矫形器的制作与使用	199
一、矫形器的定义、分类、作用	199
二、矫形器的临床工作流程	200
三、矫形器的制作	201
四、矫形器的使用	202
五、常用的上肢矫形器	203
六、常用的下肢矫形器	204
七、常用的脊柱矫形器	204
第三节 生活自理类辅助产品	205
一、定义、操作方法及分类	205
二、进食类辅助器	206
三、服饰类辅助器	207
四、个人卫生类辅助器	207
五、用厕类辅助器	208
六、家务活动类辅助器	209

七、书写阅读类辅助器·····	209
第四节 移乘类辅助产品·····	210
一、助行器使用·····	210
二、轮椅的选择与使用·····	212
第九章 高压氧治疗·····	217
第一节 高压氧的基本概念和理论·····	217
一、概述·····	217
二、高压氧治疗的理论基础·····	218
三、在常见神经系统疾病中的应用·····	218
第二节 高压氧治疗的适应证、禁忌证及常见并发症·····	220
一、高压氧治疗的适应证和禁忌证·····	220
二、高压氧治疗的常见并发症和副作用·····	223
第十章 其他治疗·····	225
第一节 肌内效贴技术·····	225
一、概述·····	225
二、机制与作用·····	227
三、研究现状及展望·····	229
第二节 虚拟现实康复治疗技术·····	229
一、概述·····	229
二、在国内外康复医学领域的应用·····	231
第三节 康复机器人技术·····	234
一、概述·····	234
二、康复机器人相关技术分析·····	235
三、目前存在的不足及展望·····	237
第四节 干细胞治疗技术·····	239
一、概述·····	239
二、神经干细胞在康复治疗中的应用·····	239
三、存在的问题和前景·····	242

下篇 神经康复治疗技术的临床应用

第十一章 运动功能障碍的康复治疗·····	245
第一节 偏瘫运动功能障碍的康复治疗·····	245
一、概述·····	245
二、临床分期·····	247
三、康复评定·····	247
四、康复治疗·····	248
五、康复转介·····	256
六、康复预防·····	256

第二节 截瘫运动功能障碍的康复治疗	257
一、概述	257
二、临床分期	259
三、康复评定	259
四、康复治疗	262
五、康复转介	282
六、康复预防	282
第三节 小儿脑瘫运动功能障碍的康复治疗	283
一、概述	283
二、临床分型	284
三、康复评定	284
四、康复治疗	287
五、康复转介	293
六、康复预防	294
第四节 周围神经损伤运动功能障碍的康复治疗	294
一、概述	294
二、临床分类	295
三、康复评定	296
四、康复治疗	297
五、康复转介	302
六、康复预防	302
第五节 帕金森病运动功能障碍的康复治疗	303
一、概述	303
二、临床分型	304
三、康复评定	304
四、康复治疗	305
五、康复转介	311
六、康复预防	312
第十二章 姿势控制障碍的康复治疗	313
第一节 概述	313
一、感觉系统与姿势控制	313
二、运动系统与姿势控制	314
第二节 平衡训练	314
一、坐位平衡	314
二、站立平衡训练	320
第三节 协调训练	324
一、基本原则	324
二、训练方法	324
第四节 转移训练	325

一、床上转移·····	325
二、床椅转移·····	326
三、坐站转移·····	328
四、使用辅助器具的转移·····	330
第五节 步行训练·····	331
一、步行相关知识·····	331
二、步行训练方法·····	333
第十三章 痉挛的康复治疗·····	338
第一节 概述·····	338
一、定义·····	338
二、痉挛对运动功能的影响·····	338
第二节 物理治疗·····	339
一、预防的方法·····	339
二、运动疗法·····	340
三、物理因子治疗·····	345
四、矫形器应用·····	348
五、机器人辅助训练·····	348
第三节 药物治疗·····	349
一、常用口服药物·····	349
二、局部神经化学阻滞药物·····	350
第四节 中医康复治疗·····	355
一、针刺疗法·····	355
二、艾灸疗法·····	355
三、推拿疗法·····	355
第十四章 感觉障碍的康复治疗·····	356
第一节 概述·····	356
一、概念·····	356
二、病因和机制·····	356
三、临床表现·····	356
四、感觉障碍的定位诊断·····	357
第二节 康复评定·····	358
一、感觉评定·····	358
二、感觉功能评定·····	359
三、电诊断检查·····	360
第三节 康复治疗·····	360
一、患者安全教育·····	360
二、感觉再教育技术·····	361
三、脱敏疗法·····	364
四、代偿疗法·····	365

五、物理因子治疗	366
六、药物治疗	367
七、注意事项	367
八、康复转介	367
九、康复预防	368
第十五章 认知障碍的康复评定与治疗	369
第一节 失认症的康复评定与治疗	369
一、失认症的康复评定	369
二、失认症的康复治疗	369
第二节 失用症的康复评定与治疗	370
一、失用症的康复评定	370
二、失用症的康复治疗	371
第三节 记忆障碍的康复评定与治疗	372
一、记忆障碍的康复评定	372
二、记忆障碍的康复治疗	372
第四节 体象障碍的康复评定与治疗	372
一、体象障碍的康复评定	373
二、体象障碍的康复治疗	373
第五节 单侧忽略的康复评定与治疗	373
一、单侧忽略的康复评定	374
二、单侧忽略的康复治疗	374
第六节 痴呆的康复评定与治疗	375
一、痴呆的康复评定	375
二、痴呆的康复治疗	375
第七节 执行功能障碍的康复评定与治疗	376
一、执行功能障碍的康复评定	376
二、执行功能障碍的康复治疗	377
第八节 思维障碍的康复评定与治疗	377
一、思维障碍的康复评定	378
二、思维障碍的康复治疗	379
第九节 注意障碍的康复评定与治疗	379
一、注意障碍的康复评定	379
二、注意障碍的康复治疗	380
第十六章 言语与吞咽障碍的康复治疗	381
第一节 言语治疗	381
一、概述	381
二、失语症的治疗	383
三、构音障碍的治疗	389
四、言语失用的治疗	392

第二节 吞咽障碍治疗·····	392
一、临床治疗计划的制订与对策·····	392
二、常见导致吞咽障碍疾病的康复治疗·····	394
第三节 中医康复治疗·····	400
一、失语症·····	400
二、构音障碍·····	400
三、吞咽障碍·····	401
第十七章 临床心理障碍的心理治疗·····	402
第一节 临床心理障碍的评定和诊断·····	402
一、临床心理障碍的评定·····	402
二、临床心理障碍的诊断·····	404
第二节 焦虑障碍·····	405
一、广泛性焦虑障碍·····	405
二、社交焦虑障碍·····	406
三、惊恐障碍与场所恐惧症·····	407
四、创伤后应激障碍·····	408
第三节 抑郁障碍·····	410
一、概述·····	410
二、抑郁发作·····	412
三、躁狂发作·····	413
四、双相抑郁障碍·····	414
五、躯体疾病所致抑郁症·····	415
第四节 人格障碍·····	415
一、概述·····	415
二、人格障碍类别·····	416
三、临床心理治疗方法和技术·····	418
第五节 睡眠障碍·····	420
一、概述·····	420
二、临床心理治疗方法和技术·····	420
第十八章 植物状态的康复治疗·····	422
第一节 概述·····	422
一、定义·····	422
二、病因·····	422
三、诊断标准·····	422
四、鉴别诊断·····	423
五、康复评定·····	423
第二节 康复治疗·····	424
一、康复治疗原则·····	424
二、运动疗法·····	424

三、刺激治疗	425
四、高压氧治疗	427
五、药物治疗	427
六、并发症的处理	428
七、康复转介	429
八、康复预防	429
第十九章 膀胱功能障碍的康复治疗	431
第一节 概述	431
一、概念	431
二、解剖和神经生理基础	431
三、病因	433
四、分类	433
第二节 康复评定	436
一、病史和体格检查	436
二、实验室检查	437
三、影像学检查	437
四、排尿日记	437
五、尿垫试验	438
六、尿流动力学检查	438
七、电生理检查	439
八、生活质量评定	439
第三节 康复治疗	440
一、康复治疗依据	440
二、安全膀胱	441
三、康复治疗目标和治疗原则	441
四、康复治疗策略	441
五、康复治疗方法	442
六、康复转介	448
七、康复预防	448
第二十章 直肠功能障碍的康复治疗	449
第一节 概述	449
一、概念	449
二、解剖和生理	449
三、分类	450
第二节 康复评定	451
一、病史评估及体格检查	451
二、辅助检查	451
第三节 康复治疗	452
一、康复治疗原则	452

二、排便困难的治疗方法·····	452
三、大便失禁的治疗方法·····	454
四、中医康复治疗·····	455
五、直肠功能障碍并发症的治疗·····	455
六、注意事项·····	456
七、康复转介·····	456
八、康复预防·····	456
第二十一章 特殊问题的康复治疗·····	458
第一节 肩痛的康复治疗·····	458
一、概述·····	458
二、康复评定·····	459
三、康复治疗·····	460
第二节 肩关节半脱位的康复治疗·····	462
一、概述·····	462
二、康复评定·····	462
三、康复治疗·····	463
第三节 肩手综合症的康复治疗·····	464
一、概述·····	464
二、康复评定·····	464
三、康复治疗·····	465
第四节 神经病理性疼痛·····	465
一、概述·····	465
二、神经病理性疼痛的特点·····	465
三、康复评定·····	467
四、康复治疗·····	468
第五节 性功能障碍的康复治疗·····	469
一、概述·····	469
二、康复评定·····	470
三、康复治疗·····	470
第六节 癫痫的康复治疗·····	471
一、概述·····	471
二、分类·····	472
三、康复评定·····	474
四、康复治疗·····	476
五、癫痫的预后·····	479
六、康复转介·····	479
七、康复预防·····	480
参考文献·····	481
索引·····	486

上 篇

神经康复治疗技术的 基本理论与方法

