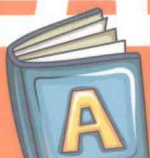


科学发音
口型图、谐音法、英语发音超简单



零起点 英语 一学就会



发音、单词、句子、对话全搞定

主 编 王 宁
副主编 吉 艳 盖美娟



情景交流
23个生活场景，
对欧美朋友想说就说

趣味学习
在娱乐中享受学习英语的乐趣



 中国对外翻译出版有限公司

附赠MP3光盘

零起点英语

一学就会

——发音、单词、句子、对话全搞定

主 编 王 宁

副主编 吉 艳 盖美娟



中国对外翻译出版有限公司

· 北 京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

零起点英语一学就会：发音、单词、句子、对话全
搞定 / 王宁主编. — 北京：中国宇航出版社，2012.1
ISBN 978-7-5159-0127-5

I. ①零… II. ①王… III. ①英语—自学参考资料
IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第252548号

策划编辑 李士振

封面设计 老 潘

责任编辑 李士振 梁 为

责任校对 李晓茹

出 版

发 行

中国宇航出版社

社 址 北京市阜成路8号 邮 编 100830
(010)68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010)68371105 (010)62529336

承 印 北京中新伟业印刷有限公司

版 次 2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

规 格 880×1230 开 本 1/32

印 张 8.5 字 数 218千字

书 号 ISBN 978-7-5159-0127-5

定 价 22.80元(随书附赠MP3光盘)

本书如有印装质量问题，可与发行部联系调换

前言

爱看美剧？要去欧美旅游？想到国外留学？打算进知名外企？一切从这里开始：零起点英语一学就会！

本书分为英语发音全掌握、最常使用一句话、情景对话即时用共3章。科学的学习模式和全面的知识体系，让您对英语从一窍不通到轻松表达，从零起点到英语高手，从只会说“hello”到准确地介绍自己、表达自己的各种心情，尽情享受学习英语的过程。

下面将对本书各章内容作简要介绍。

第一章 英语发音全掌握

“看口型学发音”、“读单词，练发音”、“读单句，练发音”和“读对话，练发音”四个栏目相结合，让您更全面、更精准地掌握英语的发音。

“看口型学发音”部分提供清晰、标准的口型图，并配有详细的发音讲解，让您全面掌握英语字母的发音。“读单词，练发音”部分针对每个音标，都提供2~4个代言词，这些单词也是大家最熟悉、最容易记住的，从而帮助您更快地记住发音。“读单句，练发音”部分更进一步地把该音标放到句子中，彻底提高您的音标发音水平，培养您良好的语感。“读对话，练发音”部分让您在单词、长句训练的基础上，开始实战练习，在一个模拟的情景下真正开始对话交流，从而实现学习英语的最终目的，即交流。

第二章 最常使用一句话

本章分为语法概述、社会交往常用语、日常生活常用语、表达情感常用语4节。

语法概述一节介绍了学习英语之前需要了解的基本语法知识，罗列了英语日常对话中的基础句型，让您学会发音后，立即就能够开始简单会话。

社会交往常用语分为问候、感谢、姓名、国家、年龄、职业、家乡、家庭、学校、爱好、再次见面、告别、近况、恋爱。

日常生活常用语包括每天从起床洗漱到上班、公司生活、晚上娱乐、回家睡觉等一天生活中所有事情的常用对话。

表达情感常用语包括日常生活中人们的喜怒哀乐和各种心理变化。

后3节每节都设有多组对话，以满足您的不同表达需求；掌握了这3节内容，您可以轻松应对日常生活中的各种情况，做真正的英语达人！

第三章 情景对话即时用

本节分为在餐厅、在银行、在邮局、在超市、在医院、在酒吧、在咖啡店、在理发店、在美容店、在水果店、公共交通、在练歌房等共23个场景，每个场景分为3个板块：超级对话、学得更多、单词大篷车，全方位满足您的需求，让您可以随心所欲地表达。

本书提供MP3录音，录音由美国老师完成，发音纯正、标准，读者们需要多听多模仿，这样才能练出发音标准的英语。

在众多的英语书籍中，恭喜您独具慧眼，选择本书。愿您的英语口语越来越棒！

编 者



目 录

第一章 英语发音全掌握

一、元音	2
二、辅音	12
三、发音规则	27

第二章 最常使用一句话

一、语法概述	32
1. 词法	32
2. 核心语法	60
二、社会交往常用语	66
1. 问候	66
2. 感谢	68
3. 姓名	70
4. 国家	72
5. 年龄	74
6. 职业	76
7. 家乡	78
8. 家庭	80

9. 学校	82
10. 爱好	84
11. 再次见面	86
12. 告别	88
13. 近况	90
14. 恋爱	92

三、日常生活常用语 94

1. 起床	94
2. 洗澡	96
3. 晨练	98
4. 化妆	100
5. 吃早餐	102
6. 坐地铁上班	104
7. 和同事打招呼	106
8. 客户来电	108
9. 向领导汇报	110
10. 同事间的帮助	112
11. 吃午餐	114
12. 下班告别	116
13. 朋友来电	118
14. 看电影	119
15. 回家	121
16. 看电视	123

17. 睡觉	125
--------------	-----

四、表达情感常用语 127

1. 提议	127
2. 邀请	129
3. 劝告	131
4. 安慰	133
5. 生气	135
6. 赞成	137
7. 询问	139
8. 否定	141
9. 赞扬	143
10. 祝贺	145

第三章 情景对话即时用

1. 在餐厅	148
2. 在银行	154
3. 在邮局	160
4. 在超市	165
5. 在医院	170
6. 在酒吧	175

7. 在咖啡店	180
8. 在理发店	185
9. 在美容店	190
10. 在水果店	196
11. 公共交通	201
12. 在练歌房	206
13. 打电话	211
14. 在酒店	216
15. 在健身房	221
16. 在快餐店	226
17. 在书店	231
18. 在电子市场	236
19. 在电影院	241
20. 在聚会现场	246
21. 在房产中介	251
22. 在干洗店	256
23. 在加油站	261

第一章 英语发音全掌握

一. 元音

二. 辅音

三. 发音规则

一. 元音

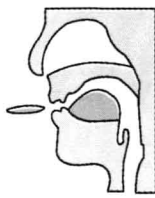
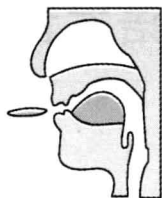
①

[i]

与

[i:]

看口型学发音



发音方法：发音时，嘴角像微笑一样微张，舌尖抵下齿，上下齿间留一根小指的距离。

发音方法：发音时，两嘴角尽量往两边张，舌尖抵下齿，上下齿间留一根火柴的距离。

读单词，练发音

visit ['vɪzɪt] 参观

ship [ʃɪp] 船

please [pli:z] 请

sheep [ʃi:p] 羊

读单句，练发音

1. Seeing is believing. 眼见为实。

['si:ɪŋ/ɪz/bɪ'li:vɪŋ]

2. It's difficult for me. 这对我来说有点难。

[ɪts/'dɪfɪkəlt/fɔ:/mi:]

读对话，练发音

A: It's great that you want to stick with it this time. 这次你想要坚持下去，很好。

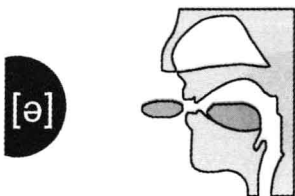
[ɪts/greɪt/ðæt/ju:/wɒnt/tu/stɪk/wɪð/ɪt/ðɪs/taɪm]

B: This time is different. Trust me. 这次不一样，相信我。

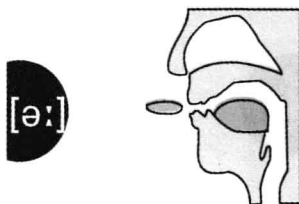
[ðɪs/taɪm/ɪz/'dɪfərənt/trʌst/mɪ:]

② [ə] 与 [ə:]

看口型学发音



发音方法: 发音时, 舌身平放, 舌中部略隆起, 双唇扁平。



发音方法: 发音时, 舌中部比发[ə]音时略高, 双唇扁平。

读单词, 练发音

better ['betə] 较好的

never ['nevə] 决不

player ['pleiə] 运动员

weather ['weðə] 天气

learn [lə:n] 学习

bird [bɜ:d] 鸟

word [wɜ:d] 单词

nurse [nɜ:s] 护士

读单句, 练发音

1. Better late than never. 迟做比不做好。

['betə/leɪt/ðən/nevə]

2. First come, first served. 先到先得。

[fɜ:st/kʌm/fɜ:st/sɜ:vɪd]

读对话, 练发音

A: Is a quarter past twelve too early for you? 12:15对你来说很早吗?

[ɪz/ə/kwɔ:tə/pɑ:st/twelv/tu:/'ə:li/fɔ:/ju:]

B: No, that's all right. 不, 不早。

[nəu/ðæt/sɔ:l/raɪt]

③

[ɔ]

与

[ɔ:]

看口型学发音



发音方法：发音时，口张大，舌身尽量降低并后缩，双唇稍稍收圆。

发音方法：发音时，舌后部抬得比[ɔ]高，双唇收得更圆更小，并向前突出。

读单词，练发音

hot [hɒt] 热的

watch [wɒtʃ] 手表

body ['bɒdi] 身体

strong [strɒŋ] 强壮的

door [dɔ:] 门

forty ['fɔ:ti] 四十

horse [hɔ:s] 马

warm [wɔ:m] 温暖的

读单句，练发音

1. A little pot is soon hot. 壶小易热，量小易怒。

[ə/'lɪtl/pɒt/ɪz/su:n/hɒt]

2. You can take a horse to water but you cannot make him to drink. 牛不喝水强按头。

[ju:/kæn/teɪk/ə/hɔ:s/tu/'wɔ:tə/bʌt/ju:/'kænɒt/meɪk/hɪm/tu/drɪŋk]

读对话，练发音

A: You are always writing. You must enjoy it. 你总是在写作。你一定很享受写作。

[ju:/ɑ:/'ɔ:lweɪz/'raɪtɪŋ/ju:/mʌst/ɪn'dʒɔɪ/ɪt]

B: Enjoy it? I'd rather relax or go shopping. 享受写作？我宁可放松或者购物。

[ɪn'dʒɔɪ/ɪt/aɪd/'rɑ:ðə/ri'læks/ɔ:/gəʊ/'ʃɒpɪŋ]

4

[u]

与

[u:]

看口型学发音



发音方法：发音时，舌后部抬起，舌身后缩，舌尖离开下齿。双唇收圆，稍突起。

发音方法：发音时，舌后部尽量抬起，舌位比[u]高。双唇收圆并突起。口型比[u]稍小。

读单词，练发音

book [buk] 书

good [gud] 好的

foot [fut] 脚

push [puʃ] 推

moon [mu:n] 月亮

school [sku:l] 学校

blue [blu:] 蓝色

move [mu:v] 移动

读单句，练发音

1. A good beginning makes a good ending. 善始者善终。

[ə/gud/bi'giniŋ/meiks/ə/gud/'endiŋ]

2. Chances like this happen once in a blue moon. 机不可失，时不再来。

[tʃɑ:nsiz/laik/ðis/'hæpən/wʌnz/in/ə/blu:/mu:n]

读对话，练发音

A: Where did I put my cartoon, Mom? 妈妈。我的卡通书放哪了?

[hwɛə/did/ai/put/mai/ka:'tu:n/mʌm]

B: Look! They are on the bookshelf. 看! 它们在书架上。

[lʊk/ðei/a:ʊn/ðə/'bukʃelf]

⑤ [e] 与 [æ]

看口型学发音



发音方法：发音时，舌尖抵下齿，舌前部稍抬起，舌位比[i:]低，唇形中长，开口比[i:]大。

发音方法：发音时，舌中部比发[e]音时略高，双唇扁平。

读单词，练发音

guess [ges] 猜测
many ['meni] 许多
bread [bred] 面包
best [best] 最好的

map [mæp] 地图
black [blæk] 黑色的
happy ['hæpi] 高兴的
family ['fæmili] 家庭

读单句，练发音

1. East or west, home is the best. 金窝银窝，不如自家草窝。

[i:st/ʊ:west/həʊm/iz/ðə/best]

2. Practice makes perfect. 熟能生巧。

['præktis/meiks/pə:fɪkt]

读对话，练发音

A: I'm sorry. I haven't time today. 抱歉，今天我没有时间。

[aim/'sɒri/ai/'hævənt/taim/tə'dei]

B: Ok. When have you time, then? 好的，那你什么时候有时间？

['əu'kei/hwen/hæv/ju:taim/ðen]

⑥

[ʌ]

与

[a:]

看口型学发音



发音方法: 发音时, 舌尖和舌端两侧轻触下齿, 舌后部靠前部分稍抬起; 唇形稍偏, 开口度较大, 与[æ]相似。

发音方法: 发音时, 口张大, 舌身压低并后缩, 后舌稍隆起, 舌尖不抵下齿。双唇稍微收圆。

读单词, 练发音

brother ['brʌðə] 兄弟

supper ['sʌpə] 晚饭

trouble ['trʌbl] 麻烦

last [la:st] 最后的

card [ka:d] 卡片

dark [da:k] 黑暗

读单句, 练发音

1. He who laughs last, laughs best. 笑在最后的人笑得最好。

[hi:/hu:/la:fs/la:st/la:fs/best]

2. Don't trouble trouble until trouble troubles you. 别自找麻烦。

[dəunt/'trʌbl/'trʌbl/ʌn'til/'trʌbl/'trʌblz/ju:]

读对话, 练发音

A: I failed in the exam. I really feel upset. 真沮丧, 我考试没及格。

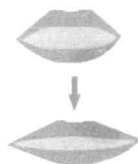
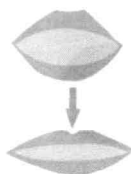
[ai/feild/in/ði/ig'zæm/ai/'ri:əli/fi:l/ʌp'set]

B: Don't worry. After all, you still have another chance. 不要担心, 毕竟你还有机会。

[dəunt/'wʌri/'a:ftə/ɔ:l/ju:/stil/hæv/ə'nʌðə/tʃa:ns]

⑦ [ai] 与 [ei]

看口型学发音



发音方法：发音时，先发[a]音，然后滑向[i]音。舌尖抵住下齿。发此音的关键是要把[a]音发足，注意从开到合的滑动。

发音方法：发音时，先发[e]音，然后滑向[i]音。双唇稍扁，口形从半开到合。

读单词，练发音

fine [faɪn] 好的

sky [skaɪ] 天空

fly [flaɪ] 飞行

eight [eɪt] 八

late [leɪt] 迟的

cake [keɪk] 蛋糕

读单句，练发音

1. Strike while the iron is hot. 趁热打铁。

[straɪk/hwaɪl/'ɔɪ/'aɪən/ɪz/hɒt]

2. Haste makes waste. 欲速则不达。

[heɪst/meɪks/weɪst]

读对话，练发音

A: Why did you buy so much food? 你为什么买那么多食物?

[hwaɪ/dɪd/ju:/baɪ/səʊ/mʌtʃ/fu:d]

B: For the party. 因为要开个晚会。

[fɔ:/ðə/'pɑ:ti]

A: Makes sense. 原来如此。

[meɪks/sens]