



陆乾人

临证经验与学术撷粹

陆乾人名中医工作室 编著

陆乾人 主编

上海科学技术出版社

Lu Qianren
Linzheng Jingyan Yu Xueshu Xieui

陆乾人

临证经验与学术撷粹

陆乾人名中医工作室 编著
陆乾人 主编

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

陆乾人临证经验与学术撷粹/陆乾人主编. —上海:上海科学技术出版社, 2012. 4

ISBN 978-7-5478-1108-5

I. ①陆... II. ①陆... III. ①中医学:临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 274947 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 13.5 插页 1

字数:310 千字

2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-1108-5/R·363

定价:42.00 元

此书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向承印厂联系调换



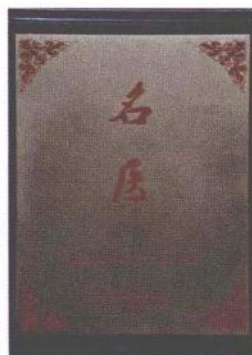
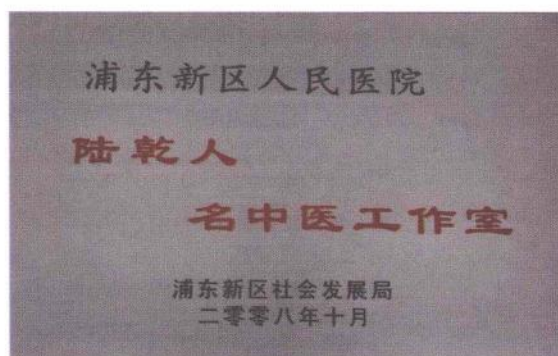
陆乾人



工作室成员与同事



与学生在一起



陆乾人名中医工作室

上海浦东名医

内容提要

本稿选取名中医陆乾人从医 50 年来所积累的临证经验与学术思想,分别从医事传略、临床用药经验、膏方运用、医案医话、学术探微等诸多方面给予论述,内容丰富,叙述翔实,重于临床,颇有创新,是一部对中医内科临床工作较有借鉴意义的书稿。

全书侧重于作者比较专长的肿瘤、肾病、脾胃消化系统等病证的中医药治疗,并附有较多的医案。对于读者感兴趣的选方策略、用药经验,在本书中也做了较多篇幅的介绍,以满足读者需要。

本书可供中医临床工作者参考阅览。

编委会

顾问

李荣华 王杰宁 张明璈 法金生

指导专家

顾建钧 孙万驹 郁东海 杜忠华
赵李克 许 涛 罗芸葆 杨玉敏

主 编

陆乾人

副 主 编

周庆华

编 委

(以姓氏笔画排序)

王 林	王丁圆	王晓军	王智君
王煜莹	尤 凤	艾 茜	厉 娜
叶 峰	朱卫红	陆乾人	陈德勤
周庆华	周贻云	房滢熙	顾翔华
徐野根	黄金龙	龚自强	鲍玉芳
蔡洵喆	颜玉峰	潘良德	

序 一

上海浦东这块享誉全国、名扬世界的热土上,孕育并造就了众多志士、学者、名人名家,传承并积淀了深厚的历史与文化底蕴,在人文、科技、医学领域,尤其是现代中医药的发展格外引人注目,形成了现代医疗服务事业与保持中医特色和现代中医药进一步发展的趋势和格局。

浦东新区名中医陆乾人主任医师早年拜名医学习中医,后又发奋考入上海中医学院(现为上海中医药大学)学习,并进入中国中医研究院(现中国中医科学院)深造,获得硕士学位,走了一条传统中医学徒与科班出身的中医之路。由于学习勤奋刻苦,系统地掌握了中医学理论体系,后又悉心学习西医,潜心应用中医理论与西医相结合。他既有扎实的中医功底,又具备整理研究医学文献的出色素质,并长期从事临床诊疗工作,博采众长,临证坚持审证求因,辨病辨证施治,在辨证中首重邪正、虚实、瘀毒,在立法遣方用药中注重“虚实互参、标本兼顾”、“药证合应、祛邪扶正”的原则,善于应用成方与“药排”,精研医术,创“主证排药配伍应用”,随证灵活加减用药,务求提高临床疗效为唯一目的,经验丰富,形成了其临证诊治疾病的思路和用药特点,丰富了中医诊疗医学的内涵。

中医学的形成和发展已经历了两千多年,当前已进入信息时代,人类医学技术正以突飞猛进的速度向前发展着,中医这门古老的医术正面临着新科学技术的挑战和机遇,中医事业发

陆乾人临证经验与学术阐释

展的必由之路是中医药现代化,既要保持中医特色,又要应用现代科学技术致力于中医学术的整理、继承和研究,中西医学一旦真正融通整合,必将对人类医学科学技术和医疗事业作出极大的贡献,必将造福人类与社会。

学医技、做学问是每一位现代中医工作者的追求和必备的素质,每一位从事临床的中医工作者应像陆乾人名中医那样,通过刻苦攻读经典医籍和临床思考,不仅要做一名好的临床中医师,而且要力争成为临床医学家,在浦东这块热土上,扎根开花结果,希望出现更多的名医,为医疗事业作出更大的贡献。

是为序。

2012年壬辰春

序 二

陆乾人主任医师从青年时期拜名师学习中医后,又考入上海中医学院,毕业后工作多年,“文革”结束后考入中国中医研究院,获得硕士学位,与中医结下了不解之缘。

名中医陆乾人医师在从医近50年的生涯中,无论在拜名师学医时,在上海中医学院医疗系学习,在部队学生连队锻炼和做卫生员工作,在陕西中医学院做普外及骨伤与皮肤科工作和在中医基础理论教研室从事教学工作,在中国中医研究院深造,在陕西省中医药研究院医史文献研究室从事文献整理研究与临床实践相结合工作,还是被引进到上海市浦东新区人民医院中医科工作,始终坚持学习和研讨中医理论与学术思想,悉心学习西医,潜心应用中医理论与西医相结合,将中西医融入于临床工作实践,兼任家床科科长,辛勤精心为周边社区家庭病床患者及浦东新区社会福利院和敬老院的老年患者做医疗服务工作。

特别是陆乾人主任医师发挥其专长设立中医肿瘤病防治专科门诊,为肿瘤术后、化疗及放疗后患者精心治疗,探索应用中医药防治使得癌症患者带瘤细胞长期生存,提高患者生存质量,建立了陆乾人名中医工作室,确立了中医药防治肿瘤病、中医肾病及脾胃消化系统疾病的诊疗和研究方向,安排了朱卫红、王晓军二人为传承人,跟师临证学习和诊疗,传承并总结陆乾人老师的临床经验和学术思想,带动中医科全体人员全面提

陆乾人临证经验与学术撷粹

高各项医疗业务工作。

作为上海市浦东新区人民医院主任医师、浦东新区名中医的陆乾人医师,虽年已近七十,但门诊和专科工作不辍,他的中医临证诊疗技术与临床疗效一向深得普通患者和癌症患者的称赞,由于其高尚的医德医风,求诊的患者日益增多,他总是竭尽全力为患者诊疗和满足患者的需求。

相信本书的出版,一定对培养新一代中医传承人的工作,造就新一代中医接班人具有难以估量的作用与贡献。

欣然提笔,为之序。

2012年1月

我的中医之路

（代前言）

我1944年8月12日生于上海市北郊军工路旁的乡村——陆丁巷（现为杨浦区中原居住地区）。光阴荏苒，弹指一挥间，70岁将至矣。回顾我的中医之路，直感中医与我有缘，须靠自身努力学习才能成功，发奋拼搏才会进步，脚踏实地工作才能有所收获。

“人总会生病”，良医无所求，只求能“济世活人”。

人生如戏，无梦想则无戏，有梦想才会有精彩的人生。若无青少年时早就埋藏内心将来愿做良医为百姓治病的梦想，18岁的我从上海市同济中学高中理工班毕业后，进工厂到上海柴油机厂工作，那么，从此我将与中医无缘，就不会走上我的中医之路。我梦想成为一名中医，若无缘也不成，有缘才能成真矣。机缘凑巧，有幸得到上海柴油机厂医务所所长宝山县名医龚允吾先生的青睞和提携，执礼拜虹口名老中医冯汉帆先生为师，在吾师自家公寓诊所学医佐诊两年，苦读耕耘，得吾师薪传，从此走上了中医这条路，并与中医事业有了不解之缘。

人生如潮，潮起潮落，有顺境，亦有低谷。即便在困难时期，我与中医的缘分仍未断。1962~1964年国家正处于困难时期，“四清运动”方兴未艾，割“资本主义尾巴”，吾师诊所最终关门停诊。我寻找出路，比如仍进工厂工作或回乡当农民，四个师兄师姐相继走上了各自不同的工作岗位，后来都未能走上从医这条路，而我愿做良医的梦想、愿望，始终未熄灭，自感唯有

陆乾人临证经验与学术撷粹

考上大学才是真正的出路。于是,我抓紧仅有的一两个月时间温习功课复习。

人生拼搏,发奋复习,1964年夏我考上了上海中医学院深造。进校后遇见学生科科长,他告知学院六年制教学体制从70届起重新改制,先学中医,后学西医,并且决定从学习过中医的报考青年中招收几名学生,因我有中医学徒的经历,故将我录取到学院医疗系攻读。这一番真话,让我感到十分幸运,我与中医真是有缘分。“文革”开始后,停课“闹革命”,学生下乡到西南郊区梅陇生产队务农,接受贫下中农再教育期间,程门雪老院长也在生产队接受劳动改造,高年资的其他各届学员当时未在生产队。有一日,工宣队领导找我谈话,叫我不害怕,去给老院长程门雪先生为生产队社员看病时抄方。回忆起当时的情境真是又惊又怕,惊的是怎么又找到我给老院长抄方,怕的是当时给老院长抄方会被视为“封资修”的残余,作为一名学生,恐怕在“文革”时期,这种“机缘”在全国中医界也为数不多。而我的中医学徒的经历又续上了给老院长抄方的“缘分”。细细回想起来,虽仅仅是抄抄处方,但能接触到程门雪老院长的医术,获益多多矣。

1970年大学毕业后,我被分配到中国人民解放军原5251部队华阴县农总场大学生连队接受劳动锻炼,任连队卫生员。辛勤的工作、劳动获得农总场学生连队嘉奖后,再次与中医结缘,被分配到陕西中医学院外科(当时骨伤、皮肤科为同一科室)工作。四年中我抱着做好普外、骨伤、皮肤科本职医疗工作的决心,颇有成绩,却不料在中医基础教研室工作的原外科老主任先找我商谈,后军宣队领导找我谈话,服从领导安排让我与外科老主任对调,从事中医基础理论教学工作。70年代后期,又正处于“文革”时期毕业的大学生“回炉”再补课阶段,“回炉”仍回到母校补修。当时我感觉没有这种希望和可能,于是萌生了考研的念头,自修日语。而我当时正在陕西中医学

院汉中分校任教一个学期，突然接到电话说教研室傅贞亮主任已经给我填了报考研究生的志愿书，让我赶紧回咸阳市赴考。于是，1979年我考上中国中医研究院研究生，到了北京后得知我的导师是全国中医泰斗岳美中先生、全国中医名教授方药中先生。再次深造，获得硕士学位，从多个方面与角度提高了中医学术水平。我与中医的缘分越结越深。

1981年底我从北京回到陕西中医学院等待分配工作，科室老主任还让我代他教授一些研究生课程。不久后，经陕西省卫生厅李经伦厅长（原陕西中医学院党委书记）安排，我被调入陕西省中医药研究院工作，历任医史文献研究室助理研究员、副研究员、室主任。我深感中医学理论来源于医疗实践，经过历代医家的不断总结、升华，形成了一整套中医学理论体系，然而离开了临床诊疗实际工作，这对于长期从事中医文献整理研究工作来说，中医学理论再好、再深透，也将成为“无根之木”。于是，我仍坚持到附属医院门诊，随同中医肿瘤病专家贾堃、谢远明等主任医师工作，并在研究院开发公司设立在院图书馆的脾胃病、不育症专科门诊工作，中医文献研究与临证实践相结合，可谓获益良多。能治愈慢性胃炎、慢性结肠炎、胃肠神经症、遗精、阳痿、男子不育症等多种病例倒也不在多少，而能为患者解除病痛，乃医者之幸。

1990年10月，借改革开放的东风，我作为人才引进到上海市浦东新区人民医院中医科工作。我感到自身的中医理论水平及基本功底扎实，却并不能成为一名真正的现代中医。于是，经科室包鸣鹤主任同意，我主动与急诊室张明飞主任商谈，决定在我院急诊室工作两年后回科室病房工作。之后历任住院医师、主治医师、副主任医师、家床科科长，1995年晋升为主任医师，长期从事临床医疗工作，精心为患者治病，理论联系实际，颇多收获。1992年设立中医肿瘤病专科门诊，发挥专长，为肿瘤术后、化疗及放疗后的患者解除病痛，使得癌症患者长期

陆乾人临证经验与学术摘粹

带癌细胞生存,提高生活质量,延长其生命,而尽终天年,亦医者之幸矣。

2008年10月,我被评为浦东新区名中医,建立了“陆乾人名中医工作室”,传承人为朱卫红、王晓军两人。三年来,工作室工作得到了张明璈院长、法金生党委书记的支持与关怀,在常务副院长孙万驹、院长助理罗芸葆的具体指导下,以及浦东新区中医药协会及其负责人许涛秘书长的热心督导下,通过工作室成员的不懈努力,使得工作室门诊、专科等临床医疗业务工作,基层卫生院医疗人员的培养、培训工作,为周边社区医疗服务的便民惠民工作,中医药“进世博”大型科普及义诊活动,以及传承人继承我的临证经验和学术思想等等,均得到了顺利开展。

书稿完成,谨以此文代前言。

我从医将近50年,感悟颇多矣。作为一名中医,深切感到“疗效是中医之生命”,中医要发展要振兴,靠的是疗效。时代在发展,科学技术突飞猛进,如何遵循并把握中医本身是物质的、运动的、联系的,因而整体包含着局部、局部反映着整体的规律,融合现代医学科学先进技术,中西医真正相结合,用统一的医学科学术语阐述医学生命科学,让中医这朵深深地印烙着中华民族文化精神的奇葩,在世界医学领域开花结果,还需靠志士同仁携手努力,继续前进,还有待有志于现代中医事业的后学者朝着这个目标不懈努力,我将与同仁和后辈们共勉,上下求索,努力进取,为人类医学生命科学和医疗事业作出贡献。

2012年壬辰春于工作室

目 录

医事传略	1
学术思想	11
(一) 具体与抽象	11
(二) 共性与个性	12
(三) 一般性与特异性	13
(四) “一分为二”与“合而为一”	14
(五) 求真务实,治病求本	15
(六) 同病异治	15
(七) 异病同治	16
(八) “证”的本质	17
(九) 方无定方,随证加减	17
(十) 主证排药,配伍应用	18
临证经验	22
一、中医药防治肿瘤病	22
(一) 中医肿瘤病名与传统发病理论	23
(二) 中医药防治肿瘤的原则与方法	24
(三) 改善内环境是防治肿瘤的途径	26
(四) 扶正固本辨证治疗是最佳选择	29
(五) 攻癥逐积是防治肿瘤必要措施	32

(六) 辨病治疗是防治肿瘤重要手段·····	35
(七) 从文献中觅求治肿瘤法则方药·····	36
二、肾病从“风”论治·····	39
(一) 范畴与常见重要诱因感染可赅之为风邪·····	40
(二) 从“风”论治源于《黄帝内经》风水、肾风说·····	42
(三) 肾病靶场靶点说与风药的临床应用·····	44
(四) 融通“方证相应”、“类证与类方”原理从“风”论治·····	47
(五) 应用“同病类证证治”方法于从“风”论治·····	50
(六) 肾病从“风”论治体现了中医辨病证治疗特色·····	53
三、脾胃消化系统病证诊治经验·····	54
(一) 慢性胃炎·····	54
(二) 慢性结肠炎·····	55
(三) 胃肠神经症(癔病)·····	56
四、遗精、阳痿、男子不育症诊治经验·····	56
五、临证经验举隅·····	58
(一) 治疗“休息痢”，邪存正虚，祛邪扶正并重·····	58
(二) 治疗“真眩晕”，虚实兼顾，升降平衡为法·····	60
(三) 治疗荨麻疹，养血凉血，合用风药之法门·····	62
(四) 治疗坐骨神经痛，配合中药治疗，疗效突显·····	64
(五) 直肠癌术后，扶正达邪，得效守方是关键·····	66
(六) 肾功能不全、蛋白尿，久服六味地黄丸获效·····	68
(七) 慢支、咳喘心悸，重用代赭石镇摄纳降得效·····	68
(八) 小脑萎缩，黄芪五物汤化裁取效·····	69
(九) 治重症呃逆，旋覆代赭汤加减与按压上星穴并举·····	70
(十) 马利兰造成重度全血细胞低下，滋肾补髓生精血 获效·····	71
(十一) 治疑似马方(Marfan)综合征，大剂黄芪加大枣 作茶饮取效·····	73