



社交能力



身体感知能力



听觉能力



感官探索



上肢力量



下肢力量

GYMBOREE play & music
早教专家 全球同步

美国金宝贝早教 婴儿游戏

0~1岁



★ ★
全美畅销13年
婴幼儿游戏书
权威品牌
★ ★ ★

[美] 温迪·玛斯◎主编
[美] 罗尼·科恩·莱德曼◎主编
栾晓森◎译

北京科学技术出版社



大运动能力



手眼协调能力



精细动作能力



平衡能力



概念形成



创造性动作

美国金宝贝早教

婴儿游戏



0~1岁

[美] 温迪·玛斯 ©主编

[美] 罗尼·科恩·莱德曼 ©主编

栾晓森 ©译

北京科学技术出版社

Copyright © 2001 Gym-Mark, Inc. and Weldon Owen, Inc.

All rights reserved.

Simplified Chinese translation copyright © 2012 by Beijing Science and Technology Publishing Co., Ltd.

著作权合同登记号 图字：01-2012-0316

图书在版编目 (CIP) 数据

美国金宝贝早教婴儿游戏 / (美) 玛斯, (美) 莱德曼编 ;
栾晓森译 . —北京 : 北京科学技术出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5304-5844-0

I. ①美… II. ①玛… ②莱… ③栾… III. ①游戏课—学前教育—教学参考资料 IV. ① G613.7
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 072901 号

美国金宝贝早教婴儿游戏

作 者: [美] 温迪·玛斯 [美] 罗尼·科恩·莱德曼

策 划: 赵丽娜

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)
0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/20

版 次: 2012年6月第1版

ISBN 978-7-5304-5844-0/G · 1509

译 者: 栾晓森

责任编辑: 邵 勇

责任印制: 张 良

图文制作: 博雅思

邮政编码: 100035

0086-10-66113227 (发行部)

网 址: www.bkjpress.com

印 刷: 北京捷迅佳彩印刷有限公司

印 张: 10

印 次: 2012年6月第1次印刷

定价: 45.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



目 录



游戏分类表	8	飞机宝宝	44	学宝宝说话	70	小脚印	102		
前言	10	挠痒游戏	45	夜间睡眠状态	72				
寓教于乐	12	儿歌	46	宝宝俯卧撑	73				
做游戏	20	毯子摇摇	48	友好的面孔	74				
游戏指南	22	合理安排生活	50	音乐欣赏时间	76				
		摇彩带	51	照镜子	78			踢踢踢	106
		声源定位	52	趴趴乐	80			加把劲儿	108
		视觉追踪	54	调动其他人参与	82			内有惊喜	109
		摇动宝宝	55	魔力风车	83			摇晃、发声、滚动	110
		沙滩球上练平衡	56	滴答，滴答	84			倒来倒去真开心	112
		小小音乐家	58	抓不到	86			婴儿的安全	114
		小小鸟类观察家	59	肚皮上的球	87	换只手	115		
		骑自行车	60	快乐的小厨师	88	追球	116		
				伸展运动	64	膝上骑马游戏	90	抓泡泡	118
				抓玩具	65	飞高高	92	小小作曲家	120
翻来滚去	66			宝宝的第一本书	94	泳圈叠叠乐	121		
瞄准目标	68			眼睛、鼻子、嘴巴	96	拍手歌	122		
藏猫猫	69			和脚趾	96	聚光灯	124		
				什么在叫?	97	小鼓手	126		
				宝宝爱泡泡	98	小老鼠手偶	127		
				大弹球	100	神奇的丝巾	128		
				跳出来的玩偶	101	陀螺快停下	130		

忙碌的多功能玩具	131	障碍赛	161
分离焦虑	132	我也可以!	162
大西瓜	133	有趣的小木琴	163
靠垫山	134	倾倒游戏	164
传统歌谣	136	动物歌	166
玩具在哪里?	138	宝宝洗澡	168
宝宝的柜子	140	内容丰富的书	170
堆沙子	142	推倒重来	171
弹出玩具	143	叠圆环	172
我抓住你了!	144	公共礼仪	174
滚瓶子	146	哎呀!	175
		盒子和盖子	176
		扔球	177
		过隧道	178
		身体歌	180
		爆米花、爆米花	182
		我推、你拉	184
		跟我做	186
		上下楼梯	187
		宝宝的长征	188
		词汇表	190
		技能索引	194



拼图	150
小球员	152
自然的乐曲	154
带宝宝出游	156
嘀嘀嘀	157
亲子探险	158
探照灯	160



游戏分类表

洗澡游戏

学宝宝说话
踢踢踢
小鼓手
宝宝洗澡



70
106
126
168

挠痒游戏

儿歌

视觉追踪

小小音乐家

骑自行车

伸展运动

瞄准目标

藏猫猫

学宝宝说话

宝宝爱泡泡

大弹球

摇晃、发声、滚动

音乐和动作游戏

与宝宝共舞

45

46

54

58

60

64

68

69

70

98

100

110

31

音乐欣赏时间

滴答，滴答

膝上骑马游戏

小小作曲家

拍手歌

小鼓手

大西瓜

传统歌谣

有趣的小木琴

动物歌

身体歌

跟我做

肢体游戏

摇啊摇

宝宝仰卧起坐

飞机宝宝

毯子摇摇

沙滩球上练平衡

骑自行车

抓玩具

翻来滚去

瞄准目标

宝宝俯卧撑

76

84

90

120

122

126

133

136

163

166

180

186

26

40

44

48

56

60

65

66

68

73

趴趴乐

抓不到

肚皮上的球

飞高高

大弹球

加把劲儿

追球

泳圈叠叠乐

陀螺快停下

大西瓜

靠垫山

我抓住你了!

滚瓶子

小球员

嘀嘀嘀

探照灯

障碍赛

扔球

过隧道

爆米花，爆米花

我推，你拉

跟我做

上下楼梯

宝宝的长征

80

86

87

92

100

108

116

121

130

133

134

144

146

152

157

160

161

177

178

182

184

186

187

188



触觉游戏

绒球游戏	27
婴儿按摩	28
挠痒游戏	45
伸展运动	64
肚皮上的球	87
快乐的小厨师	88
宝宝爱泡泡	98
小脚印	102
内有惊喜	109
倒来倒去真开心	112
抓泡泡	118
小老鼠手偶	127
神奇的丝巾	128
宝宝的柜子	140
堆沙子	142
倾倒游戏	164
宝宝洗澡	168
内容丰富的书	170

乘车游戏

摇彩带	51
学宝宝说话	70
宝宝的第一本书	94



内有惊喜	109
摇晃、发声、滚动	110

探索游戏

友好的面孔	74
音乐欣赏时间	76
照镜子	78
宝宝爱泡泡	98
跳出来的玩偶	101
内有惊喜	109
倒来倒去真开心	112
换只手	115
抓泡泡	118
忙碌的多功能玩具	131
玩具在哪里?	138
宝宝的柜子	140
弹出玩具	143
拼图	150
我也可以!	162
倾倒游戏	164
推倒重来	171
叠圆环	172
哎呀!	175
盒子和盖子	176



户外游戏

边做家务边游戏	37
小小鸟类观察家	59
宝宝爱泡泡	98
小球员	152
自然的乐曲	154
亲子探险	158
感官探索	
摇篮曲	34
边做家务边游戏	37
跃动的大气球	41
儿歌	46
摇彩带	51
声源定位	52
摇动宝宝	55
小小鸟类观察家	59
魔力风车	83
肚皮上的球	87
眼睛、鼻子、嘴巴和脚趾	96



什么在叫?	97
小脚印	102
内有惊喜	109
抓泡泡	118
聚光灯	124
神奇的丝巾	128
忙碌的多功能玩具	131
传统歌谣	136
自然的乐曲	154
亲子探险	158
身体歌	180



美国金宝贝早教

婴儿游戏

0~1岁

[美] 温迪·玛斯◎主编

[美] 罗尼·科恩·莱德曼◎主编
栾晓森◎译

北京科学技术出版社





Copyright © 2001 Gym-Mark, Inc. and Weldon Owen, Inc.

All rights reserved.

Simplified Chinese translation copyright © 2012 by Beijing Science and Technology Publishing Co., Ltd.

著作权合同登记号 图字：01-2012-0316

图书在版编目 (CIP) 数据

美国金宝贝早教婴儿游戏 / (美) 玛斯, (美) 莱德曼编 ;

栾晓森译. —北京 : 北京科学技术出版社, 2012. 6

ISBN 978-7-5304-5844-0

I. ①美… II. ①玛… ②莱… ③栾… III. ①游戏课—学前教育—教学参考资料 IV. ① G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 072901 号

美国金宝贝早教婴儿游戏

作 者 : [美] 温迪·玛斯 [美] 罗尼·科恩·莱德曼

策 划 : 赵丽娜

出 版 人 : 张敬德

出版发行 : 北京科学技术出版社

社 址 : 北京西直门南大街16号

电话传真 : 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱 : bjkjpress@163.com

经 销 : 新华书店

开 本 : 787mm × 1092mm 1/20

版 次 : 2012年6月第1版

ISBN 978-7-5304-5844-0/G · 1509

译 者 : 栾晓森

责任编辑 : 邵 勇

责任印制 : 张 良

图文制作 : 博雅思

邮政编码 : 100035

0086-10-66113227 (发行部)

网 址 : www.bkjpress.com

印 刷 : 北京捷迅佳彩印刷有限公司

印 张 : 10

印 次 : 2012年6月第1次印刷

定价 : 45.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

试读结束 需要全本请在线购买: www.ertongbook.com

特别安全提示

在“金宝贝”，我们鼓励父母要积极、主动地与孩子玩耍。但是当你和宝宝享受书中游戏带给你们的快乐时，请你务必将宝宝的安全放在首要位置。虽然我们设计的这些游戏已经尽量将宝宝受伤的危险降到了最低，但“金宝贝”还是建议家长尽可能排除一切隐患，保证宝宝的绝对安全。

为避免宝宝发生意外，请家长务必遵守以下原则：在尝试本书推荐的所有游戏时，绝对不能让宝宝在无人看护的情况下独自玩耍，哪怕时间很短也不可以；在进行涉水游戏时要特别小心，避免宝宝呛水；不可以让宝宝将小件物品放进嘴里（即使是图片中出现的小物品），因为这可能给宝宝带来生命危险——宝宝很可能因此窒息；给宝宝使用的蜡笔、铅笔和其他书写或绘画工具必须是无毒的，而且要适用于3岁以下的婴幼儿。

书中介绍的游戏都列明了推荐玩耍的适宜年龄段，但在做游戏前家长仍需视宝宝的个体情况而定，因为每个宝宝的能力、平衡感和灵活度的发展程度都是不同的。

虽然我们已尽了最大努力来保证书中信息的准确性和可靠性——这些游戏都是十分可行的，只要家长按照书中的指示正确操作，基本就可以保证宝宝的安全。但如果家长未能严格按照书中介绍的内容操作并在游戏过程中因不当操作和应用而引发意外，“金宝贝”对此将不负任何责任。





目 录



游戏分类表	8	飞机宝宝	44	学宝宝说话	70	小脚印	102		
前言	10	挠痒游戏	45	夜间睡眠状态	72				
寓教于乐	12	儿歌	46	宝宝俯卧撑	73				
做游戏	20	毯子摇摇	48	友好的面孔	74				
游戏指南	22	合理安排生活	50	音乐欣赏时间	76				
		摇彩带	51	照镜子	78			踢踢踢	106
		声源定位	52	趴趴乐	80			加把劲儿	108
		视觉追踪	54	调动其他人参与	82			内有惊喜	109
		摇动宝宝	55	魔力风车	83			摇晃、发声、滚动	110
		沙滩球上练平衡	56	滴答，滴答	84			倒来倒去真开心	112
		小小音乐家	58	抓不到	86			婴儿的安全	114
		小小鸟类观察家	59	肚皮上的球	87	换只手	115		
		骑自行车	60	快乐的小厨师	88	追球	116		
				伸展运动	64	膝上骑马游戏	90	抓泡泡	118
				抓玩具	65	飞高高	92	小小作曲家	120
翻来滚去	66			宝宝的第一本书	94	泳圈叠叠乐	121		
瞄准目标	68			眼睛、鼻子、嘴巴	96	拍手歌	122		
藏猫猫	69			和脚趾	96	聚光灯	124		
				什么在叫?	97	小鼓手	126		
				宝宝爱泡泡	98	小老鼠手偶	127		
				大弹球	100	神奇的丝巾	128		
				跳出来的玩偶	101	陀螺快停下	130		

忙碌的多功能玩具	131	障碍赛	161
分离焦虑	132	我也可以!	162
大西瓜	133	有趣的小木琴	163
靠垫山	134	倾倒游戏	164
传统歌谣	136	动物歌	166
玩具在哪里?	138	宝宝洗澡	168
宝宝的柜子	140	内容丰富的书	170
堆沙子	142	推倒重来	171
弹出玩具	143	叠圆环	172
我抓住你了!	144	公共礼仪	174
滚瓶子	146	哎呀!	175
		盒子和盖子	176
		扔球	177
		过隧道	178
		身体歌	180
		爆米花, 爆米花	182
		我推, 你拉	184
		跟我做	186
		上下楼梯	187
		宝宝的长征	188
		词汇表	190
		技能索引	194



拼图	150
小球员	152
自然的乐曲	154
带宝宝出游	156
嘀嘀嘀	157
亲子探险	158
探照灯	160



游戏分类表

洗澡游戏

学宝宝说话
踢踢踢
小鼓手
宝宝洗澡



70
106
126
168

挠痒游戏

儿歌

视觉追踪

小小音乐家

骑自行车

伸展运动

瞄准目标

藏猫猫

学宝宝说话

宝宝爱泡泡

大弹球

摇晃、发声、滚动

音乐和动作游戏

与宝宝共舞

45

46

54

58

60

64

68

69

70

98

100

110

31



音乐欣赏时间

滴答，滴答

膝上骑马游戏

小小作曲家

拍手歌

小鼓手

大西瓜

传统歌谣

有趣的小木琴

动物歌

身体歌

跟我做

肢体游戏

摇啊摇

宝宝仰卧起坐

飞机宝宝

毯子摇摇

沙滩球上练平衡

骑自行车

抓玩具

翻来滚去

瞄准目标

宝宝俯卧撑

76

84

90

120

122

126

133

136

163

166

180

186

26

40

44

48

56

60

65

66

68

73



趴趴乐

抓不到

肚皮上的球

飞高高

大弹球

加把劲儿

追球

泳圈叠叠乐

陀螺快停下

大西瓜

靠垫山

我抓住你了!

滚瓶子

小球员

嘀嘀嘀

探照灯

障碍赛

扔球

过隧道

爆米花，爆米花

我推，你拉

跟我做

上下楼梯

宝宝的长征

80

86

87

92

100

108

116

121

130

133

134

144

146

152

157

160

161

177

178

182

184

186

187

188



触觉游戏

绒球游戏	27
婴儿按摩	28
挠痒游戏	45
伸展运动	64
肚皮上的球	87
快乐的小厨师	88
宝宝爱泡泡	98
小脚印	102
内有惊喜	109
倒来倒去真开心	112
抓泡泡	118
小老鼠手偶	127
神奇的丝巾	128
宝宝的柜子	140
堆沙子	142
倾倒游戏	164
宝宝洗澡	168
内容丰富的书	170

乘车游戏

摇彩带	51
学宝宝说话	70
宝宝的第一本书	94



内有惊喜	109
摇晃、发声、滚动	110

探索游戏

友好的面孔	74
音乐欣赏时间	76
照镜子	78
宝宝爱泡泡	98
跳出来的玩偶	101
内有惊喜	109
倒来倒去真开心	112
换只手	115
抓泡泡	118
忙碌的多功能玩具	131
玩具在哪里?	138
宝宝的柜子	140
弹出玩具	143
拼图	150
我也可以!	162
倾倒游戏	164
推倒重来	171
叠圆环	172
哎呀!	175
盒子和盖子	176



户外游戏

边做家务边游戏	37
小小鸟类观察家	59
宝宝爱泡泡	98
小球员	152
自然的乐曲	154
亲子探险	158
感官探索	
摇篮曲	34
边做家务边游戏	37
跃动的大气球	41
儿歌	46
摇彩带	51
声源定位	52
摇动宝宝	55
小小鸟类观察家	59
魔力风车	83
肚皮上的球	87
眼睛、鼻子、嘴巴和脚趾	96



什么在叫?	97
小脚印	102
内有惊喜	109
抓泡泡	118
聚光灯	124
神奇的丝巾	128
忙碌的多功能玩具	131
传统歌谣	136
自然的乐曲	154
亲子探险	158
身体歌	180



前言

温迪·玛斯 罗尼·科恩·莱德曼博士

宝 宝宝的降生是件令人激动而又惊奇的事情。新生儿看起来是那么的柔弱娇小，但事实上他是一个具有一定能力的、复杂的独立个体。从呱呱坠地的那一刻起，婴儿就具有视觉、听觉和嗅觉，而且还对触摸有反应。事实上，婴儿的听力在母亲的子宫中就已经相当成熟了，所以他一出生就可以分辨出母亲的声音。从宝宝第一次深情地注视着你的双眼、转头去寻找你的声音或紧紧依偎在你怀中时起，他就想让你知道他是多么渴望你的爱、多么需要你的关怀。

在过去的30年里，我们一直在研究婴幼儿的成长发育、家长如何陪婴儿做游戏、婴儿如何与家长交流沟通——我们非常喜欢这项工作。就我们两个人而言，我们两个家庭共孕育了6个孩子，这令我们强烈地意识到父母的角色可以给我们的生活带来很多挑战、快乐和骄傲。我们发现，大部分家长对孩子的期望都是一样的：希望孩子一生幸福而且能够过得充实。我们也发现，有很多不同的路都可以引导我们到达这一目标。

我们坚信，合理的家庭教育、良好的亲子关系和寓教于乐的教育方式对早教效果有非常大的影响。近年来，越来越多的科学研究显示，儿童在幼年时期的体验会对其大脑的发育产生强烈的影响，这一研究结果让我们更加坚定了自己的信念。宝宝刚出生时，其大脑的发育程度只有25%，但

当宝宝3岁时，其90%以上的大脑发育都已经完成。为了让宝宝发挥自己最大的潜力，家长需要为其提供各种丰富有趣的学习体验。

“金宝贝”是美国最优秀的早教育儿

