

大众健康 科普读物



北京市科学技术协会

BEIJINGSHIKEXUEJISHUXIEHUI



北京中医药学会

BEIJINGZHONGYITIAOXUEHUI

甲型H1N1流感 中医药防治问答

名誉主编/赵 静

主 编/韩 平 刘清泉 邹振培

.....

甲型H1N1流感的药物治疗

甲型H1N1流感的中医药防治

甲型H1N1流感的非药物治疗

甲型H1N1流感疫苗问题

.....



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



编写单位：北京市科学技术协会

主编单位：北京市监狱管理局中心医院

支持单位：北京中医药学会

中华医学会北京分会

甲型H1N1流感中医药防治问答

JIAXING H1N1 LIUGAN ZHONGYIYAO FANGZHI WENDA

名誉主编 赵 静

主 编 韩 平 刘清泉 邹振培

副 主 编 倪 青 刘 刚 胡政国 张 兵

统 稿 许实开 韩玉洋

编 委 (以姓氏笔画为序)

于 群 王 勇 王 梅 王文军

柯 玮 胥明轩 高 杰 殷 平

郭文革 唐 悦 黄红利 黄镇远

蒋 新 韩玉洋 焦拥政



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

甲型 H1N1 流感中医药防治问答 / 韩 平, 刘清泉, 邹振培
主编. —北京: 人民军医出版社, 2010.2

ISBN 978-7-5091-3349-1

I. ①甲… II. ①韩…②刘…③邹… III. ①流行性感
冒—传染病防治—中医治疗法—问答 IV. ①R254.9-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 012610 号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 王久红 责任审读: 黄栩兵

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 7 字数: 181 千字

版、印次: 2010 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00001~10000

定价: 20.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

编委会

- | | | |
|-------|-----|---|
| 主任委员 | 周立军 | 北京市科学技术协会副主席 |
| 副主任委员 | 高丹枫 | 北京中医药学会秘书长 |
| | 李贤臣 | 北京市监狱管理局中心医院党委书记
北京中医药学会科普专业委员会顾问 |
| | 李亚伟 | 中华医学会北京分会专职副书记 |
| | 陈立新 | 北京市王府中西医结合医院院长 |
| | 韩平 | 北京中医药学会科普专业委员会主任委员
北京市监狱管理局中心医院门诊办公室主任 |

委	员	刘清泉	北京市中西医结合急救专业委员会主任委员 北京中医药大学东直门医院副院长
		石锡军	中华医学会北京分会科技咨询开发部主任
		倪青	北京中医药学会科普专业委员会秘书长 中国中医科学院广安门医院内分泌科主任
		姚卫海	首都医科大学附属北京中医医院急诊科主任 北京中医药学会急诊专业委员会主任委员
		齐文生	中国中医科学院广安门医院急诊科主任 北京中医药学会急诊专业委员会副主任委员
		阴赓宏	首都医科大学附属友谊医院科研办公室主任 北京中医药学会科普专业委员会副秘书长
		杜捷夫	中国人民解放军三〇一医院急诊科副主任 北京中医药学会科普专业委员会副秘书长
		张燕生	北京中医药大学东方医院外科主任 北京中医药学会外科专业委员会主任委员
		刘丁	北京市监狱管理局中心医院副院长
		安晓香	北京市监狱管理局中心医院急诊科主任
		胡政国	北京市监狱管理局中心医院药剂科主任
		郭文革	北京市上地医院医务处主任
		邹振培	黑龙江省大庆市肛肠医院院长
		冯六泉	空军 466 医院外科主任
		张兵	吉林省地方病第一防治研究所附属医院院长



序 一

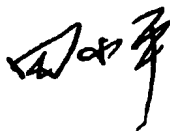
2009 年年初,一种名为甲型 H1N1 的新型流感开始在北美地区席卷肆虐,并以极快的速度蔓延到其他国家和地区,对世界人民的身心健康构成了巨大威胁。甲型 H1N1 流感疫情出现后,我国政府采取了“内防扩散与外堵输入相结合”的防控策略,使甲型 H1N1 流感在中国的传播速度、流行范围得到了有效遏制。5 月份,北京市科协组织北京地区有传染病中医防治经验的临床一线专家,以最快的速度编写了《甲型 H1N1 流感中医药防治》一书,为普通民众及时了解甲型 H1N1 流感知识,掌握科学有效的防控方法提供了有益的帮助。

目前,随着季节气候的变化和疫病自身的发展,甲型 H1N1 流感防控疫情越来越严峻,全球甲型 H1N1 流感感染人数急剧上升,聚集性疫情暴发增多,重症与危重病例迅速增加,死亡病例也在增加。为应对日益严峻的防疫形势,北京市科协再次组织有丰富临床经验的一线专家,在《甲型 H1N1 流感中医药防治》的基础上编写了《甲型 H1N1 流感中医药防治问答》一书。该书详细介绍甲型 H1N1

流感疫情的最新动态、甲型 H1N1 流感病理知识、有效应对措施等，且采取问答式的编排方法，语言简练通俗，是一本融知识性、实用性的公众防控甲型 H1N1 流感的科普图书。

希望这本《甲型 H1N1 流感中医药防治问答》能帮助大家正确认识甲型 H1N1 流感的“真实面孔”，及时掌握科学的防控知识，树立起战胜甲型 H1N1 流感的坚定信心。我们相信，无论疫情如何变化，只要大家掌握必要的疾病知识和科学的防治方法，甲型 H1N1 流感一定是“可防、可控、可治”的。

北京市科学技术协会党组书记、常务副主席



二〇〇九年十二月



序 二

疾病谱的变化，不断给人类提出挑战。一些突如其来的疾病，更给人类带来灾难和考验。2009年5月份以来，甲型H1N1流感在全球范围内陆续出现，并且一直呈上升的趋势。面对如此大疫，世界各国都以积极的态度正视和应对，也提出并实施了一系列行之有效的防治措施，在不同程度上控制了疫情的蔓延和发展，表现出了人类的勇敢、聪明和睿智。我国政府对这一事关人民健康的大事高度重视，在采取各种综合治理的措施中，始终把充分利用中医、西医两套方法，调动中医、西医两支队伍的积极性作为应对这场战役的基本方针，在对疫情的防治中取得了较好的效果。其中，中医的参与发挥了重要作用，不仅明显阻断了疫情传播、提高了防治效果，而且创造出了一套完整的、行之有效的防控方案。卫生部部长陈竺在甲型H1N1流感应对与准备国际科学研讨会上充分肯定了前段时间的成绩，指出：“中国2/3甲型H1N1流感患者接受中药单独或参与治疗，单纯中医药治疗甲型H1N1流感轻症患者是一种安全有效的方法，中医药与达菲合用对于重症患者的救治具有潜在价值。”事实再一

次证明，中医药是我国人民创造的宝贵财富，是经得起历史考验的战胜疾病的有力武器。它在防治突发性疾病中体现出的高效、可靠、安全，使人类又一次增强了战胜重大疾病的信心，看到了新的希望。

北京是祖国的心脏，如何保证对甲型 H1N1 流感的有效防控和治疗，是关系到社会稳定、经济发展的重要问题。2009 年 5 月，在甲型 H1N1 流感流行之始，北京市中医药学会就适时组织了一批专家，很快编写出了《甲型 H1N1 流感中医药防治》一书，系统介绍了中医药防治甲型 H1N1 流感的思路和方法，在群众中收到了较好的效果，受到了政府有关部门的好评。针对冬季甲型 H1N1 流感流行的新动向，在总结前期诊治经验的基础上，北京市科协再次组织专家对《甲型 H1N1 流感中医药防治》一书进行了修改、完善、补充，并将书名改为《甲型 H1N1 流感中医药防治问答》，准备在更大的范围内向民众发放，以进一步增强市民的防病意识，更广泛地向大众普及防治知识，以最大限度地减少疾病的流行和传播。这无疑是一件利国利民的善事、好事，值得称道。

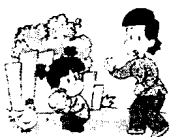
《甲型 H1N1 流感中医药防治问答》一书，不仅内容翔实、科学严谨、中医特色突出，而且语言通俗易懂，便于普及和推广，不失为一本防治甲型 H1N1 流感的实用教材，必将对北京的甲型 H1N1 流感防治工作发挥积极作用。

应编者之约，在本书付梓之际写上这些话，与读者共勉。

中华中医药学会副会长兼秘书长



二〇〇九年十二月廿五日



序 三

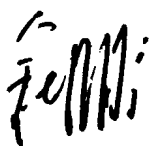
从 2009 年 4 月份开始，一种新型流感病毒冲击着世界人民的神经，这就是甲型 H1N1 流感。时至今日，全球甲型 H1N1 流感疫情还在进一步发展，我国的疫情涉及范围也不断扩大，随着“两节”临近，大量人口流动，疫情防控工作压力将进一步加大。未来 2 个月将是我国甲型 H1N1 流感防控工作的关键时期。尽管甲型 H1N1 流感病毒还没有发生大范围的变异，但防控形势不容乐观，公众对甲型 H1N1 流感的危害不可轻视。

从人类与疾病斗争史中可以得出一个结论：只要掌握科学方法，几乎所有的疾病都是可以认识、可以有效控制的。甲型 H1N1 流感自然也不例外。中医作为中华传统科学的历史瑰宝，其所倡导“未病先治”理念在对付流行病的准则是：正气存内，邪不可干。同时，还要通过各种方法将防控知识交给大众，这一点显得尤为重要。这种辩证的预防理念 and 治疗方法已在 2003 年 SARS 医疗实践中得到了最好的证明。要把危害大众健康的危险因素告之大众，把预防治疗重大疾病的知识传播给大众，这

是所有医疗卫生工作者的责任和使命。

由北京市科协组织编写的《甲型 H1N1 流感中医药防治问答》一书，正是在全国人民抗击甲型 H1N1 流感的紧要时刻出版的。该书从中医角度较为详细介绍了甲型 H1N1 流感的来龙去脉，并始终坚持“未病先治”的理念，为大家推出了一系列有效的预防和治疗措施，实在不愧为健康使者的称谓。

原北京市卫生局局长、中华医学会北京市分会会长



二〇〇九年十二月廿五日

前 言

2009 年，随着秋冬季节的来临，我国甲型 H1N1 流感疫情发生了一些新的变化，由以输入病例为主变为以本土病例为主，由散发病例向聚集性疫情发展，部分省市还陆续出现了死亡病例，甲型 H1N1 流感总体防控形势不容乐观。本编委会在 5 月份出版的《甲型 H1N1 流感中医药防治》一书的基础上，结合最新的甲型 H1N1 流感疫情信息，及时编辑出版了这本《甲型 H1N1 流感中医药防治问答》，目的在于进一步关注疫情发展动态，为公众提供科学的防控建议，消除恐慌情绪，树立防疫抗疫的必胜信心。

本书主要有两大特点。一是信息及时、内容全面。鉴于甲型 H1N1 流感疫情防控面临新的形势，此前出版的《甲型 H1N1 流感中医药防治》中关于该病的病理认识、发病规律、诊治方法和防控措施等方面出现了不适应，需要结合现实情况做一些必要的调整，使甲型 H1N1 流感防控工作更具时效性、科学性。在内容设计上，本书简要介绍甲型 H1N1 流感疫情在全球范围和中国内地的最新发展态势；详细阐释该病的最新认识、国家防控策略，以及如何做好自我保护的措施等；最大限度地收集最全面、最权威的疫情资料。二是结构合理、用语通俗。为了便于阅读和理解，本书从公众可以感知的疫情事件入手，按照“是什么”“为什么”“怎么办”的哲学思路，一步一步为大家介绍甲型 H1N1 流感的科学知识和防控措施。不仅如此，继续沿用《甲型 H1N1 流感中医药防治》中的问答式写作手法，采取“一问一答”的形式，让读者以最快的速度获取所需要的防控知识。

本书分为四个部分：第一章详细介绍甲型 H1N1 流感全球疫

情发展动态、国内疫情发展动态以及中国政府先后采取的积极防控措施。第二章主要介绍甲型 H1N1 流感病情的发病机制、临床表现、传播途径以及与类似疾病的区分等知识。第三章重点介绍如何通过药物治疗、中医预防、保健措施以及疫苗来预防和治疗甲型 H1N1 流感等知识。最后一部分增补了甲型 H1N1 流感防控中政府出台的一些诊疗防控指南及相关的医学知识。

需要提醒的是，本书仅为甲型 H1N1 流感防治参考资料，所有建议只代表编者认可的看法，并不完全代表政府部门和所有医师的态度和建议，请您根据自己的理解能力进行理性分析。

此外，甲型 H1N1 流感目前还在全球范围肆虐蔓延，人类对它的认识也在不断深化。因此，本书所提供的关于甲型 H1N1 流感的知识仅限于现有的科学认识范围，如果实际情况发生变化，请适时关注最新疫情动态。

本书在编写过程中参考了众多网站、书籍中的疫情资料，在此谨致谢忱！

本书编委会

2009 年 12 月 25 日

主编絮语

世界卫生组织已将甲型 H1N1 流感警告级别提高到最高级 6 级。第二波甲型 H1N1 流感的到来，世界各地的暴发流行此起彼伏。美国总统宣布美国进入紧急状态，危重患者增多，死亡人数增加，使世界人民处于惊慌之中。国内民众也不例外。如何应对这场突如其来的事件，中医药学者前期的临床研究和基础研究初步表明，中医药治疗轻症患者具有和抗病毒药达菲等同样的疗效，中国的甲型 H1N1 流感患者至少有了两种治疗的选择，这受到了世界卫生组织专家的关注。作为奋斗在一线的中医医务人员，有责任、有义务对这些研究成果进行宣传，以解除民众焦虑的情绪。

第 1 版《甲型 H1N1 流感中医药防治》出版仅半年，就受到大家的欢迎。随着科学的发展，我们对疾病的认识也在不断深入，我们感到有必要对第 1 版书进行修订，更新一些观念，如中医药预防的价值和意义。严格来说，中药预防的意义在于干预疾病发生、发展的进程，与西医学的“预防学”的概念不同，我们坚信中医学“正气存内，邪不可干”“天人合一”“治未病”等思想，必将对战胜这场“瘟疫”发挥重要作用。

在本次的修订过程中，编委们都是在完成一线工作之余，日夜奋战，收集整理最新文献，走访相关专家，了解民众的需求，以期在防控这场“瘟疫”中尽微薄之力，减少发病人数，减轻病人痛苦。如有此结果，我们当感足己。

本书的编写工作得到北京市科协、北京市中医管理局、北京医学会、北京中医药学会、北京市监狱管理局中心医院等领导的大力支持；北京市科协党组书记、常务副主席田小平、中华中医

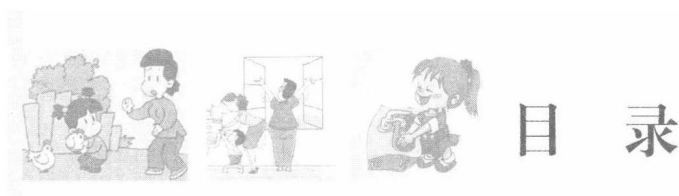
药学会副会长兼秘书长李俊德教授、原北京市卫生局局长、中华医学会北京分会会长金大鹏等领导倾情作序给予鼓励，在此深表感谢。

鉴于目前防疫形势比较严峻和公众解惑期盼之切，部分引文未能及时与作者及相关媒体、出版单位沟通，特致歉意并表示衷心感谢。我们将按有关规定为您保留稿酬，请与我们联系索取为感。

本书如有不妥之处，恳请读者批评指正！

韩 平 刘清泉

二〇一〇年元月



第一章 甲型 H1N1 流感疫情形势 / 1

第一节 全球疫情发展动态 / 1

第二节 我国疫情发展动态 / 2

第三节 中国政府采取的防控措施 / 3

第二章 甲型 H1N1 流感的疾病认识 / 5

第三章 甲型 H1N1 流感的预防控制 / 29

第一节 甲型 H1N1 流感的药物治疗 / 29

第二节 甲型 H1N1 流感的中医防治 / 37

第三节 甲型 H1N1 流感的预防保健 / 105

第四节 甲型 H1N1 流感疫苗问题 / 159

附录 甲型 H1N1 流感相关知识 / 182

附录 A 《卫生部办公厅关于进一步做好甲型 H1N1 流感有关诊疗工作的通知》 / 182

附录 B 《甲型 H1N1 流感预防干预措施应用技术指南（试行）》 / 186

附录 C 《甲型 H1N1 流感诊疗方案》（2009 年第三版） / 195

资料来源 / 208

本章导读

2009年4月，在墨西哥和美国等国出现的甲型H1N1流感疫情着实让全球恐慌了一阵。之后，随着北半球夏季的来临，这种新型病毒的威力好像小了些，人们觉得甲型H1N1流感不过如此。然而，在秋冬季这个流感的高发季节，甲型H1N1流感卷土重来似乎有点势不可挡，而且在全球范围内迅速暴发，让曾经一度紧张的人们再次绷紧了神经，那么，甲型H1N1流感的疫情形势如何呢？本章主要为您讲述目前甲型H1N1流感疫情在全球范围和中国内地的发展态势，以及中国政府先后采取的积极措施。

第一章 甲型H1N1流感疫情形势

第一节 全球疫情发展动态

据世界卫生组织（WHO）2009年10月23日发布的疫情简报显示，甲型H1N1流感至少已造成全球4999人死亡，确诊病例已超过41万例。对于疫情发展趋势，世界卫生组织日前发布通报说，尚无迹象表明正在人际间传播的甲型流感病毒出现明显变异，甲型流感仍处在“掌控”之中。

在美洲，甲型N1H1流感疫情仍面临较为严峻的形势。2009年10月23日，美国总统奥巴马签署公告，鉴于甲型H1N1流感在全美的迅猛发展，美国开始进入国家紧急状态。10月27日，墨西哥卫生部公布，10月份墨全国新