

增订先醒斋

医学广笔记

【明】繆仲淳○著

褚玄仁 李顺保 校订编辑

【中医古籍校注释译丛书】

繆希雍，字仲淳，今江苏省常熟市人，是我国明代著名医药家，所著《先醒斋医学广笔记》、《神农本草经疏》为其代表作，均被选编入《四库全书》。

明万历十一年（1613）丁元荐收集繆氏医方医案等整理编辑成《先醒斋医学广笔记》，嗣后繆氏于明天启二年（1622）自行补充四百余味中药，并易名《先醒斋医学广笔记》，由此广传于世。



增訂先醒齋



【明】繆仲淳◎著

褚玄仁 李順保

【中醫古籍校注釋譯叢書】

图书在版编目(CIP)数据

增订先醒斋医学广笔记 / [明] 缪仲淳著; 褚玄仁, 李顺保校订编辑. —北京: 学苑出版社, 2011. 1

ISBN 978-7-5077-3728-8

I. ①增… II. ①缪…②褚…③李… III. ①医案-医话-中国-明代 IV. ①R249.48

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 002432 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890 × 1240 1/32

印 张: 12.125

字 数: 203 千字

印 数: 1—3000 册

版 次: 2011 年 1 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

前 言

缪希雍系明代著名医药学家，字仲淳，号慕台，江苏常熟人。生于明嘉靖三十二年（1553），卒于明天启七年（1627）。出身于仕宦之家，幼习举子业，后因多病而改志攻医，裹足读书于里中，学有所得之后，开始以行医为生。初移家江苏宜兴，继寓居浙江长兴，晚年乔迁江苏金坛。“因而周览吴会，薄游七闽，历齐鲁燕赵之墟，纵观乎都会之大，返策秣陵，浮江西上，涉云梦，溯三湘而入豫章。”踏遍了明室半壁江山，到处寻师访友“搜辑医方，精求药道，用存利济”。与名医王肯堂、卢复等相友善，相切磋。他还关心国事，和东林党人高攀龙、丁元荐、于玉立等同声相应、同气相求，议论朝政，裁量人物，因而被阉党王绍徽《东林点将录》诬比为水浒一百零八将之“神医安道全”，故有“东林神医”之号。

他一生著作颇丰，今存世者有《本草经疏》三十卷，《先醒斋医学广笔记》四卷，《炮炙大法》一卷，《方药宜忌考》十二卷，《本草单方》十九卷，《医学传心》四卷，《辨脉法》一卷，此外还有堪輿学著作《葬经翼》一卷，前三者为其代表作。

《本草经疏》是以《证类本草》为蓝本，选“治疗之必不可缺”的药物490多种，一一为之注疏，发明其所以然之理。并各附“主治参互”及“简误”两项内容。“参互”是以前人验方和自制新方，以说明单味药物与方剂组成的有机联系和作用变化，使知配伍运用之妙，“参互以尽其长”；“简误”则列举禁忌病证，防止“用违其性”引起不良后果，“简误以防其失”。条析诸药，互为补充，以扩来学。近贤任应秋认为“从讨论药理而言，此实空前巨著。若与李氏的《纲目》相较，彼以品种的齐备，部类的系属，采治的鉴定，功用的综述胜，此则以述功录验，明所以然，条分缕析，发其隐微胜。从历史条件而言，《经疏》出后，我国的本草学，可以说才发展到一个新的阶段”。这正是《明史》把他的传记附于李时珍传后的原因。

《先醒斋医学广笔记》则是缪氏学术观点、心得体会和辨证施治经验的专著。清初名医喻嘉言称他“专以濡润之品称奇而信者众”，并“择其善者而从之”而制“清燥救肺汤”。另一名医叶桂亦“多取其说”，故“无不以为枕中鸿宝”。所以上述二书，双双被遴选入《四库全书》。它们的价值和意义以及在中医界的地位不言而喻。

《炮炙大法》则为缪氏在《雷公炮炙》的基础上，讲述400多种药物炮炙方法的专门著作，他既将《雷公

炮炙》的不当之处进行了改进，还对《雷公》没有提到的许多药物，“自为阐发，以益前人所未逮”，大大地丰富了中药炮炙学说。

缪氏临床学不墨守成规，法尚变通。他认为“古今不同，五方异处，感受之深浅，禀赋之厚薄，各有不同，执古法以临之，似胶柱鼓瑟矣”。就是仲景《伤寒论》也只有变而通之，则法不终穷矣。因而他敢于突破前人规范，创立新的学说，变易古人成法，独树一帜，一帜于明末，至清而蔚为一代新风。

他对六淫外感的论治，创见特多。首创邪自口鼻而入途径说：“伤寒、温疫……凡邪气之入，必从口鼻”，突破了《内经》外邪由皮毛而入的传统观点。并提出由于邪自口鼻而入之故，所以伤寒“三阳证中往往多带阳明”，就是三阴证，除了“元气素虚之人”有“直中阴经”之外，其余“虽云阴份，病属于热”。因而自拟辛平解表轻剂“羌活汤”代麻桂以治伤寒太阳证。治伤寒阳明与三阴热证，以及温热病，主张“法宜速逐，迟则胃烂发斑，令阴水枯竭”，认为“阳明多气多血，津液所聚，而荫养百脉”，创“阳明为津液之本”之说，重视护养津液，立“治热病先防亡阴”之训。化裁仲景白虎汤为“竹叶石膏汤”，用大剂量石膏佐以麦门冬以清热养阴，为后世医家开启石膏治温热暑证之法门，麦冬养胃阴之先河。对热病伤津便结者，力荐用甘蔗汁合麦

门冬汤以滋阴通便，启迪后世医家之增水行舟法。应该说，缪氏对清初苏浙温热学派的崛起有开宗立派之功。

对杂病的治疗，他特别重视调理脾胃。首创“脾阴不足”学说，倡导用甘寒滋润补益脾阴之法。他慨叹地指出：“世人徒知香燥温补为治脾之法，而不知甘寒滋润益阴之有益于脾也”。为此特创制了“补脾阴方”，又秘传“资生丸”及“集灵方”三方剂以分别补益脾胃之阴，特辟调治脾胃的另一法则，充实完善了中医的脾胃论治法门，为后贤叶天士养胃阴法所宗法。

缪氏对吐血的论治，独创“宜降气不宜降火，宜行血不宜止血，宜补肝不宜伐肝”之三要法，实亦立足甘寒益阴之基。他认为此证绝大多数为阴虚内热，故用药不外甘寒。如用麦冬、枇杷叶、薄荷、橘红、贝母清润肺燥，肺气肃降则火熄，肺气顺降则血宁，用白芍药、炙甘草柔肝缓急，肝安则血有所藏，用薏苡仁、怀山药等养脾、脾旺则统血。此药法应用于临床至今不衰。

缪氏对中风提出“内虚暗风”之说，所谓内虚，即阴阳两虚，“而阴虚者尤多”。阴虚则内热，内热则生风，遂引发此病。故其治中风虽有清热顺气开痰、益血补虚等法，但重点仍在益阴培本。所谓“治痰先清火，清火先养阴，最忌燥剂”。此说亦为叶天士所采纳。

缪氏对儿科、妇科、外科的论治，亦多建树。他发明了赤柎柳透发麻疹之作用，与石膏配合而制成“竹叶

柳蒹汤”，治小儿麻疹初起有奇功。赤怪柳石膏相配伍，与仲景麻黄石膏并用有异曲同工之妙。他对妇科“产后宜温”之论不以为然，认为必须辨证施治。产后阴血暴亡，当以养阴补血为先。其治于中甫夫人产后自汗，初投参芪温补不效，故认为“产后阴血暴亡”，亟以炒枣仁一两为君，佐以生地、芍药、麦冬、五味等以峻补心血，敛阴止汗，坚持服至四十二帖而“霍然，颜色逾常，血足则色华也”。对外疡提出痈疽和伤寒瘟疫的致病因素是一样的，“皆由实邪所发”。这一发现较英国的李斯特提出伤口感染、化脓和传染病同样是微生物引起要早 250 余年。同时他还发现鱼腥草治疗肺痈有特效。

此外他还首创“胆囊触痛征”诊法，比美国医生墨菲氏早近 300 年，实在是难能可贵。

我师褚玄仁，与缪氏同籍，对先贤的学术经验、生平事迹，仰慕向往，引以为荣，精心钻研历时近六十寒暑，于耄耋之年，虽两耳失聪、双目近盲，仍老骥伏枥，壮心不已。鉴于《先醒斋医学广笔记》原非缪氏手著，内容残缺不全、论述不够系统，编排杂乱无章，乃遍检缪氏全部著述，兼及其道友王肯堂、朱国桢等的记录，认真加以增缺补漏，正误订乱，另加评按，并予校注，名曰《增订先醒斋医学广笔记》，使其学术经验，得以充分展现，发扬光大其独特建树，以利于继承发掘祖国医学事业，功德无量！

书后并附《缪仲淳年谱》，这是我师与友人张耀宗先生查阅与缪氏相友善的明人许多著述而成。此谱将缪氏一生行藏，一一记录在案，彰显他许多不为人知的行踪与业绩，并纠正了不少以往错误的记述，可供医史研究者参考。

恩师命学生协编该书，岂敢懈怠，今已勉力完成，如释重负。由于水平有限，难免有不妥之处，敬希学者斧正。

此书承蒙学苑出版社医学编辑室陈辉主任抬爱，大力支持，特致谢忱！

海陵李顺保庚寅年七十二岁于金城苔花斋

增订说明

《先醒斋医学广笔记》是明代常熟名医缪希雍学术理论和治病心法，验方秘方与医案医话（内附他的同道王肯堂、他的学生李枝等人的秘方医案）的结集。其论贵独创，法尚变通，方多经验，案皆实录。故自问世之后，“无不以为枕中鸿宝”，被著录于《四库全书》。

《先醒斋医学广笔记》原非缪氏手著。其始由浙江长兴友人丁元荐编辑，后又经江苏金坛友人庄欽之协助“增益”，但其书所载内容有其局限处，而且显得有些零乱。在缪氏歿后 15 年，复由其门弟子李枝“删其余论，附以臆说”而成。其间虽曾经缪氏亲自裁定，但其中遗漏实多，疵瑕处也有。如中风、伤寒、温病均有治法要旨，而绝大多数杂病漏列其治疗心法；饮证有目而遗论，而痰病目和论俱缺；验方秘方虽颇繁富，而独失载其所创制之“竹叶石膏汤”、“补脾阴方”等方；医案中也有混杂不分者，如高存之长子腹痛，两年后又患臂痛，二病而混杂在“虚弱”一证中；尚有重出者，如张璇浦内人产后发狂，既载在“伤寒”，又见于“妇人”门；泄泻、便秘，分明二病，却同列于“泄泻”；黄疸病案与治疸单方，本属一类，而分置于“脾胃”、“杂

症”两门；消渴仅一案而立一目，脑漏、郁证、紫云风、金疮等内、外诸科的验案或秘方，却统归于“杂症”一类。若不补缺拾遗，重分门类，既难窥缪氏学术经验的全貌，不利于晓知病因，随证用方，且又不便于检索运用。为此不揣简陋，僭肆增订，遗缺者补之，重复者删之，混杂者分之，不当者正之，另行据病分门，按证立目，以清眉目。

一、增益内容

1. 增补缪氏对“疰”、“痢”等56种病证的“论治心法”。此项内容节录自《本草经疏·续序例》下。

2. 增加缪氏的学术论文，如《论治病以保护脾胃为先》（原名《论阴阳诸虚病皆当以保护胃气为急》选编时易以今名），《论痰病证治》、《论饮证治法》（原名《论痰饮药宜分治》，今分为二篇）共14篇（原为13篇）。第一篇论文编在“脾胃”门，第二、第三篇论文列于“痰”病（此目系新增者）、“饮”证篇。其他如《治法提纲》、《审时用药论》等，因所论较广，故作为“附编”放在第三卷末。此项内容主要选自《本草经疏·续序例》上。其中之《阴阳表里虚实论治》一文，原载《本草经疏·续序例》下，曾被罗美节选编入于《内经博议》，今从《内经博议》转引之。

3. 增益缪氏自创新方及自传秘方17首，主要选自《本草经疏》、《本草单方》二书，一首录于陈修园《医

学从众录》。

4. 另增缪氏医案医话3则。其中2案引自王肯堂《类方准绳》、《杂病准绳》，1案来于朱国祯《涌幢小品》。

二、订正内容

1. 改订门类。全书分：内科、妇科、幼科、外科四门。内科门包括外感及内伤杂病；原本的“妇人”门，改名“妇科”门；“肿毒”门改称“外科”门，使与原本的“幼科”门名称相统一。

删去“杂症”门，其内容分别移入相应门类。

2. 统一按病证编目。原本篇目，有按病证立目者，如“中风”、“消渴证”；有按脏腑分类者，如“脾胃”；而绝大多数病证则混杂不分，如妇人心腹痛、痰喘、失眠等，非妇女所独有，竟混置于“妇人”门；内科病郁证，外科病金疮，则夹杂在“杂症”类。今除保留其“脾胃”篇目之外，一律按病证立目。有的是一证一目，有的以相近的二种或多种病证并在一起成篇。如“蛊胀、中满”二病合为一篇，“金疮、跌打、虫兽伤、汤火伤、杖疮”五种病证并为一篇。全书共分46个篇目，内含病证86种（其中有6种病证为附）。

3. 统一病证内容次序。每一病证，首揭“论治心法”（无者缺之），次载“验方秘方”（大都不缺），末列“医案医话”（无者缺之）。

4. 改某些验方为医案。如“疟”病中之“治三日

症阴分，黄氏姑服之立起……（方）”改为“黄氏姑患三日症，发阴分，服之立起……（案）”。此系根据《续名医类案》所改者。又如“血证”（原名“吐血”）篇之“加味六味地黄丸：治吐血。赵冠山子服之立起……（方）”，改为“赵冠山子患吐血，服之立起。加味六味地黄丸……（案）”。此系参照《续名医类案》例而由编者僭改的。

5. 按病证归并或分开医案医话及验方秘方。如黄疸医案原在“脾胃”门，其秘方则在“杂症”门，今将其一并移于新立的“黄疸”病目中；高存之-long 郎腹痛及臂痛案，原本混杂于“虚弱”类，今分别移于新辟的“胃脘痛、腹痛”、“痿、痹”二篇目内。此类甚多，不一一例举。

6. 删除重复。张璇浦内人产后发狂案，原本重出，今删去其“伤寒”门中之案，保留原本“妇人”门之案，而将之移于新立的“痫证、狂证”篇目之内。

别外，在每门及某些病证下附以拙论（称〔评按〕）；在某些医案或验方秘方后附有批评（称〔按〕）略陈己见，目的在阐扬他的学术经验，指出其在某些方面之不足，以期有补于世，为我虞山医道增光添彩。因限于本人水平，难免存在错误之处，企盼读者指正。

常熟褚玄仁时年八十五岁

二〇一〇年五月

目 录

李序	(2)
丁序	(4)
自序	(6)
 卷之一	 (8)
中风	(8)
治法大略	(8)
寒	(13)
伤寒时地议	(13)
辨验外感真伪法	(14)
三阳治法总要	(15)
三阴治法总要	(21)
春温夏热病大法	(23)
暑	(34)
疟	(37)
痢	(50)

泄泻	(61)
论泄泻并治法	(61)
便秘	(69)
卷之二	(72)
脾胃	(72)
论治病以保护脾胃为先	(72)
黄疸	(77)
蛊胀 中满	(80)
痿 痹	(83)
痰	(86)
论痰病证治	(86)
饮	(95)
论饮证治法	(95)
郁证	(97)
虚弱	(98)
论阳常有余阴常不足	(98)
血证	(105)
吐血三要法	(105)
蓄血	(111)
遗精	(112)

附种子	(112)
消渴证	(115)
不眠 盗汗	(117)
痢证 狂证	(120)
鼻渊	(122)
论脑漏证治	(122)
目疾 耳病	(123)
附乌须	(123)
头痛 牙痛	(128)
噎膈 反胃 暖气	(130)
胃脘痛 腹痛	(133)
腰痛 腿足肩筋骨痛	(140)
疝	(142)
附木肾	(142)
妇科	(144)
调经	(144)
崩中	(146)
胎 产	(148)
白带赤淋论并治法	(157)

卷之三	(160)
幼科	(160)
惊风	(161)
疳积	(164)
痘疮论并治法	(166)
痧疹论并治法	(174)
痧疹续论	(175)
外科	(179)
论痈疽由实邪所发并治法	(179)
秘传治痈疽诀	(180)
疔疮	(186)
痈疽	(188)
附疔	(188)
喉癰 喉痺 乳蛾 牙疳	(192)
瘰癧 癭瘤	(195)
附马刀疮	(195)
乳岩 乳疔 乳癖 乳痈	(198)
附吹乳	(198)
痔 漏 丹毒 猴疳	(199)
鹤膝风 膝疮 烂风 紫云风	(203)