

婚前算清楚 婚后过明白

婚前现实，总好过婚后凌迟

海伦◎著



CS

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷
CS-BOOKY

婚前算清楚 婚后过明白

婚前现实，总好过婚后凌迟

CS 湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目 (CIP) 数据

婚前算清楚, 婚后过明白 / 海伦著. —长沙: 湖

南文艺出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5404-5392-3

I . ①婚… II . ①海… III . ①女性—婚姻—通俗读物

IV . ①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 032294 号

上架建议: 女性·情感·励志

婚前算清楚, 婚后过明白

作 者: 海 伦

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 丁丽丹 刘诗哲

监 制: 伍 志

策划编辑: 原宁辰 杨清钰

营销编辑: 刘菲菲

版式设计: 李 洁

封面设计: 零三二五艺术设计

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 北京世纪雨田印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 139 千字

印 张: 7.5

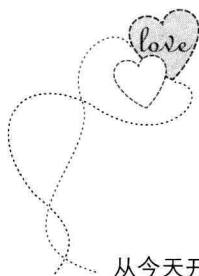
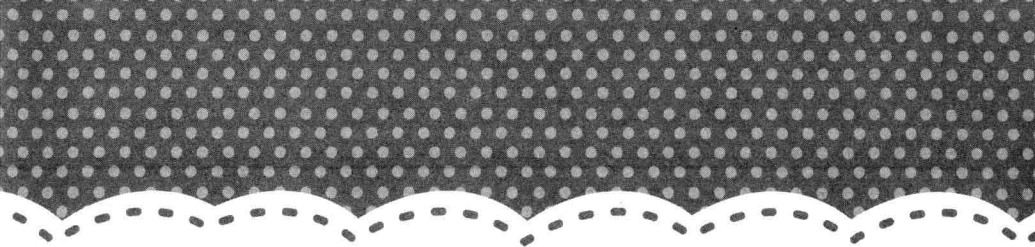
版 次: 2012 年 3 月第 1 版

印 次: 2012 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-5392-3

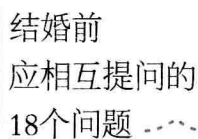
定 价: 26.00 元

(若有质量问题, 请致电质量监督电话: 010-84409925)



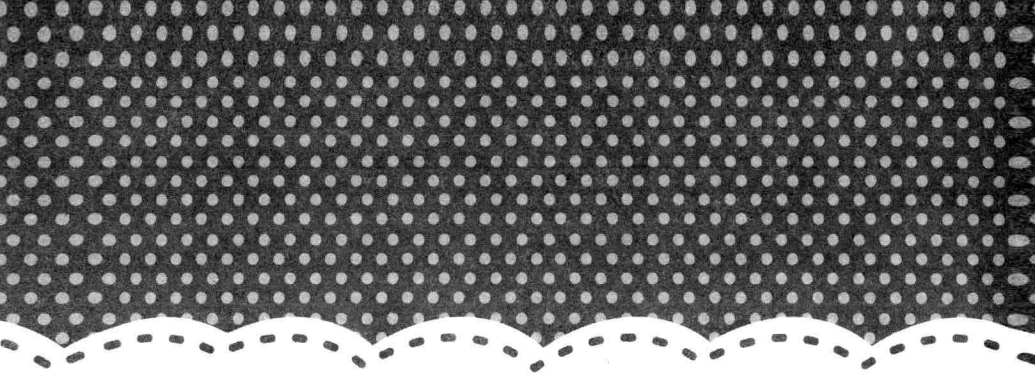
从今天开始相互拥有、相互扶持，无论是好是坏、富裕或贫穷、疾病还是健康，都彼此相爱、珍惜，直到死亡才能将我们分开。

——西方婚礼誓词



结婚前 应相互提问的 18个问题

- 007 —



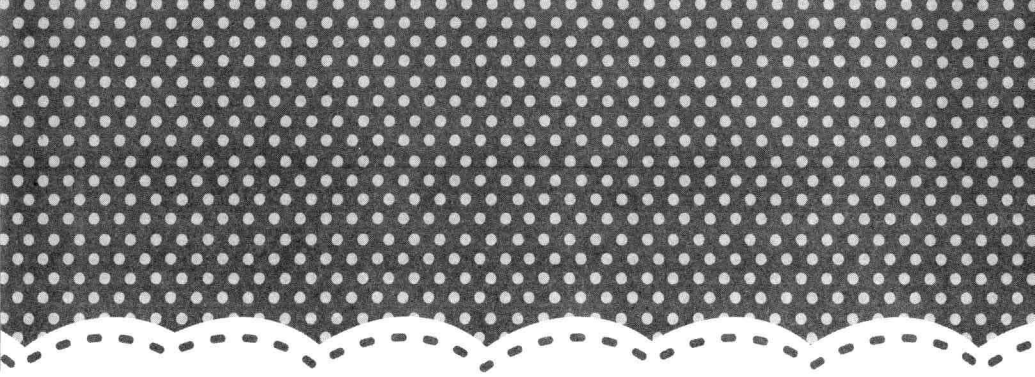
6. 你们对家庭发展的前景和责任有足够的估计吗？大家应该如何承担这些责任？

7. 你们的经济状况如何？婚后该如何计划开销、储蓄和投资？

8. 你们是否了解对方的职业、朋友圈、业余爱好？

9. 你们如何看待彼此的父母和家人，这些看法沟通过吗？接受彼此的看法吗？

10. 你们的健康情况如何，有无隐瞒病史？



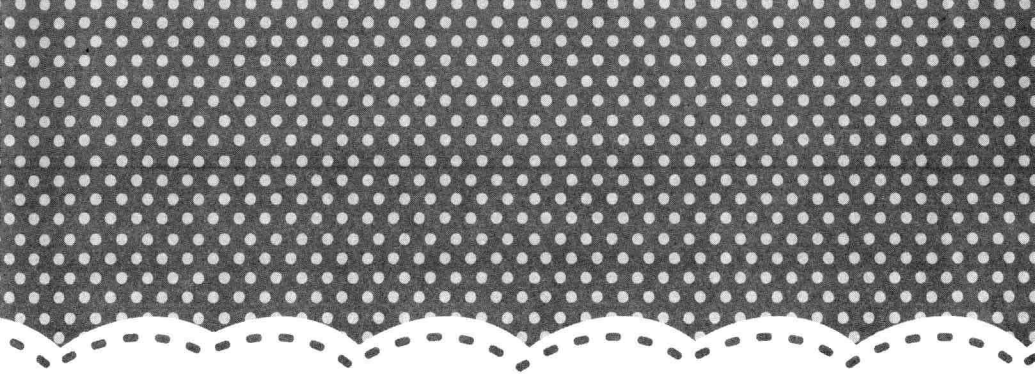
11 你们信任对方吗？你们的沟通是诚恳直率的，有保留的，还是无法沟通？

12 你们对争吵和冷战怎么看，你们生活中是否发生过这样的情况，以后如何改善？

13 你们会对彼此使用家庭暴力吗？

14 你们打算要孩子吗？对如何养育孩子的看法一致吗？如果不一致，以谁为主？





15. 你们对贫穷、疾病等意外怎么看？

16. 你们是否会背叛对方？是否会与其他异性暧昧，有肉体或精神上的出轨？

17. 你们决定跟对方携手走过漫长的人生了吗？

18. 你们愿意共同面对现实中的种种问题，并一起努力解决吗？



自序



我们经常听到这样的话：

早知道是这样的话我就不结婚了！

为什么婚后我们的爱就越来越少了？

原来他/她是这么现实的人，太让人失望了。

我们不是发誓要过一辈子的吗？为什么现在开始认真地考虑离婚了？

事实上，从恋爱到结婚的过程，是人生中很艰难的一步。两个人开始过同一种生活，所有的现实问题都会浮出水面，考验着夫妻对于婚姻的应对能力。太多的细节是恋爱中的人无法想象的。而太多的恋人，在沉醉于爱情时，忘记了现实的存在。

结婚需要准备吗？我们相爱，就足以构成幸福婚姻的条件了吗？不，不是这样的，或者说，不完全如此。在走进婚姻之前，男女双方最好进行翔实、全面的沟通、了解，尽量消除婚后生活的各种障碍。

婚姻之所以复杂难解，是因为双方处理各种问题时的种种摩擦太容易伤害感情。身在职场中的我们知道，保持冷静和理性，是解决问题最好的态度，那么，婚前的准备工作也是一样，请尽量客观地评价和描述自己的现实情况，计划未来的共同生活，并和你的另一半交换意见。

两个人的差异是一定会有的，因为你选择的对象是跟你完全不同的一个人，从性别到性格，从人生观到生活方式都是完全不同的。如果发现了差异，请先接受，再沟通，保持平和、包容的心态，你会发现，很多原本你认为根本无法解决的问题，其实也不算什么。

一种值得深思的婚姻观是，结婚就是找个人来依赖。对于主张特立独行的现代人来说，这样的想法在很多人内心深处依然存在，在某杂志进行的一次网络调查中，选择这一观点的人超过了60%，而且有趣的是，男人和女人同时都作了这样的选择。

问题来了，如果婚姻是为了依赖，如果两个人都是抱着这样的念头而组成一个家庭，那么谁是被照顾的一方，谁是照顾别人的一方呢？婚姻涉及诸多的责任，谁承担得多一些，谁又承担得少一些？

我们会惊讶地发现，大部分婚姻中的争执都来自于此。这样的争端直接导致的是另一个问题：你不爱我了，若你真的爱我，你就会为了我做很多事。

当我们把不能解决的现实问题归罪于不爱了，不够爱，我们就等于否定了自己的爱情，否定了自己婚姻的基础。所以，彼此灰心，抱怨，哭泣，互相指责……终于，一段婚姻变得伤痕累累，再也找不回当时的甜美。

做一个独立的人，无论婚前还是婚后，无论物质还是精神。这是我们首先应该坚持的东西。

独立思考给予我们理性的态度去面对两性关系，不因情绪的波动而

作出轻率的决定。独立的经济条件让我们更好地安排自己的生活，掌握现在和未来。独立的人格，让我们知道什么是真正的爱，怎样爱自己，给予别人真正的爱。

婚姻中的独立尤为重要，无论男女，都不应该以爱为名义，过度依赖对方，无休止地索取、要求，却不知给予和回报。也不应该毫无主见，唯长辈之命是从，对婚姻的观点永远都是“别人说”，逃避自己内心的真实想法。

保持独立，保留各自的生活空间，保持良好的沟通和愉快的气氛，共同商量解决生活中的各种问题，承担自己应负的责任，实现不同阶段的人生计划。这样的婚姻，会让双方具有积极健康的心态，携手走向幸福。

笔者在公共论坛上发帖之后，先后有近万人跟贴、写信，倾诉内心的困惑，在这些问题的解答中，有一些核心的原则从未改变，其中独立是永远放在第一位的。此外，决心、耐心、信任、责任感、行动力、幽默感，这是构成理想婚姻的六个基本要素，向着这个方向去经营自己的婚恋关系，会有意想不到的变化发生。

有很多人向我描述过国外的婚前辅导，他们的课程内容翔实细致，让新婚夫妻提前评估和预测自己婚后的生活，这样的课程对新人的帮助是非常大的，因为会有很多沉浸在恋爱中的情侣无法想象的问题，在婚后忽然出现在眼前。而婚前的准备工作，就是为新人们提供一个心理气垫，让我们的爱情，在婚姻中安全着陆，平稳行驶。

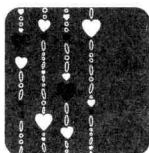
这也是本书的写作目的之一，希望你们的爱情，能够以幸福的婚姻作为美好结局，而不是让问题重重的婚姻扼杀了本来的爱，让两个相爱的人，变成一对婚姻枷锁中的冤家。

祝福每一段婚姻。

祝福每个即将走进婚姻的人。

请相信，每个人都拥有幸福的权利，都有创造幸福的能力。

海伦



目录

CONTENTS

结婚前应相互提问的18个问题 / 007

自序 / 012

做一个独立的人，无论是婚前还是婚后，无论是物质还是精神，这是我们首先应该坚持的东西。



坚持婚姻理想，
打开礼物的包装 / 001

我们不是为了一句“我爱你”而结婚的，我们结婚，是因为我们想要跟另一个人在一起，共同创造生活，享受幸福。

我们为什么要结婚？ / 003

说出你想要的，聆听他 / 她想要的 / 007

现实与理想，距离有多远？ / 012

你准备得到和付出什么样的爱？ / 018

不同的相处模式，造就不同的情感关系 / 025



理想婚姻的落实， 要留意关键的细节 / 035

制定一些相处中的小规则吧，在你想乱发脾气的时候，想想这些规则的提醒和约束，不要輕易伤害了爱人的心。

管好你的情绪，伴侣不是出气筒 / 037

真爱不能打败现实，你用对你的恋爱时间了吗？ / 049



六个秘密元素， 成就理想婚姻 / 055

从今天起，我是一个有决心的人。我有决心放弃那些我不喜欢的东西，追求我真正的需要。

决心：全力以赴或者掉头不顾 / 057

耐心：温柔无私，坚持的力量 / 064

信任：自信的人，坦荡地爱 / 069

责任感：承担和付出，不可逃避 / 075

行动力：去做就是最有效的改善 / 089

幽默感：有趣一点，让乏味走开 / 095



相处模式的 建立和改善 / 103

我们是跟另一个人结婚，而不是跟自己结婚，婚姻中双方对于彼此的尊重和包容是非常重要的。

伴侣是你的镜子，跳好这场双人舞 / 105

不要让父母的相处模式影响了你 / 116

面对琐事，由浪漫回归现实 / 122

好心情，坏心情 / 127

保持独立的空间 / 132

欢迎你，冲突 / 135

沟通爱，爱沟通 / 140

取悦你，尊重我 / 150



五个常见问题， 人人都会遇到 / 155

你把“从前的”、“已经失去的”当成是完美的，当成是生命中最
好的，那就意味着你永远不会拥有最好的感情，最想要的爱人。

双方家庭的影响 / 157

财产收入的分配 / 161

家务分工 / 165

过往的感情史 / 169

性格不同而产生的摩擦 / 175

彼此的人际交往 / 179

各自的事业发展 / 184

性生活 / 188

健康和生育 / 194

**6 新婚姻法，
让婚姻更现实 / 203**

无论男女，保证自己的独立，有一份能施展才能并拥有报酬的工作，有属于自己的财产，不管是立足社会还是婚姻比较，都显得十分重要。

房子怎么办？ / 205

独立才是真正的财富 / 209

Helen的18个婚恋主张 / 214

后记：请相信你的心，正一直走向幸福 / 218

追求爱与幸福是我们的天性，请抛弃诸多偏见的束缚，义无反顾地奔向你的理想。