

受益一生全集系列

成功 = 20% 智商 + 80% 情商

让孩子受益一生的 情商故事全集

主编◎易水寒



华东师范大学出版社

情商·EQ (3-6岁) 情商·EQ (6-9岁) 情商·EQ (9-12岁)

让孩子受益一生的 情商故事圈

情商·EQ (3-6岁)



成功=20%智商+80%情商



主编◎易水寒

让孩子受益一生的 情商故事全集

 华东师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

让孩子受益一生的情商故事全集/易水寒主编. —上海:
华东师范大学出版社, 2010. 1

(受益一生全集系列/滕刚主编)

ISBN 978-7-5617-7493-9

I. ①让… II. ①易… III. ①儿童文学—故事—作品集—世界 IV. ①I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 008960 号

让孩子受益一生的情商故事全集

总策划 滕 刚
主 编 易水寒

统 筹 徐 磊
项目执行 王青煊
责任编辑 储德天
文字编辑 张道翔
执行编辑 王青煊
封面设计 李彦生
版式设计 傅 远

出版发行 华东师范大学出版社
社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062
电话总机 021-62450163 转各部门 行政传真 021-62572105
客服电话 021-62865537(兼传真)
门市(邮购)电话 021-62869887
门市地址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口
网 址 www.ecnupress.com.cn

印刷者 南通印刷总厂有限公司
开 本 787×1092 16 开
印 张 21
字 数 315 千字
版 次 2010 年 1 月第 1 版
印 次 2010 年 1 月第 1 次
印 数 1—8000
书 号 ISBN 978-7-5617-7493-9/I·666
定 价 39.80 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社客服中心调换或电话 021-62865537 联系)



目录

Contents



第一辑 迎接扑面而来的春天

推荐自信·····	002
康菲顿丝的自白·····	004
我带手电了·····	006
去问玻尔·····	008
床也是危险的·····	010
自卑的原因·····	012
剃刀边上的血·····	014
用信心奔跑的人·····	016
两种羊的不同性格·····	018
洛克菲勒的支票·····	020
迎接扑面而来的春天·····	021
好看不当大米吃·····	023
多拿出一点勇气·····	026
闹钟提前了一小时·····	028
其实，我也很棒·····	030
属于自己的钟表·····	032
怕·····	034
成功的秘密·····	035
一封信改变的命运·····	037
一步改变一生·····	039



第二辑 能得到的才是最好的

美丽在心·····	042
人生的舍得·····	044
快乐其实很简单·····	046
放飞手中的气球·····	048
光和影的游戏·····	050
放弃的快乐·····	052
丰富你的心灵·····	055
智慧的左右是什么·····	057
追蝶失澳洲·····	059
聪明的放弃·····	060
把阳光写在脸上·····	062
能得到的才是最好的·····	063
放弃的成功·····	066
降低快乐的标准·····	068
取舍的原则·····	069
加上快乐的分数·····	072
欲望是一个陷阱·····	074
快乐就像太阳·····	076
忘记·····	077
第二颗糖·····	079
可贵的知难而退·····	081
人生的放弃·····	082



目录 Contents



第三辑 用你的长处经营人生

退后一步·····	086
最优秀的人是你自己·····	088
高估自己亦贪婪·····	090
我很重要·····	093
做个有“价格”的人·····	095
宝贝放错了地方就是废物·····	097
鹅卵石与金戒指·····	099
刺猬的教训·····	101
艾尔·史密斯的故事·····	103
你的容量有多少·····	105
记住自己的优势·····	108
生命如花·····	110
放大你的价值·····	112
用你的长处经营人生·····	113
我是天才·····	115
忘记自己是谁的猴子·····	117
最出色的不足·····	118
我会输给很多人·····	120
发现你的潜能·····	121



最好的不如合适的·····	123
发掘自己·····	125



第四辑 在心里装个“暂停按钮”

90/10法则·····	128
最无用的东西就是恐惧·····	130
勤杂工的智慧·····	132
再等两天·····	134
拂去怨恨·····	135
在心里装个“暂停按钮”·····	137
99一族·····	139
诅咒是一座牢房·····	141
不气·····	143
克里斯蒂的傲慢与裁判的偏见·····	145
人生是一门控制的艺术·····	147
让嫉妒开出绚丽的花朵·····	149
糟糕的顾问·····	151
国王的堡垒·····	153
一顿夜宵·····	155
不能成功一定有原因·····	157
可怕的一棵树·····	160
恨的成本·····	162
木匣里的秘密·····	163



目录

Contents

不知美味·····	165
林肯驾驭愤怒·····	166
原因中的原因·····	168



第五辑 留一只眼睛看自己

不嫉妒别人·····	172
提醒自己·····	173
论“脾气败”·····	175
视线之外的自己·····	177
失败计划·····	179
人生只是一场苏醒·····	181
都没有的知识·····	183
留一只眼睛看自己·····	185
摆脱心灵的枷锁·····	187
今生最年轻的一天·····	189
火车没有方向盘·····	191
为自己负责·····	194
最后成功的是谁·····	197
退步原来是向前·····	199
当你听到背后议论·····	201
背后的道理·····	203



抢劫自己·····	204
善良也要讲究方法·····	206
你可以选择不“勇敢”·····	207
低头看自己·····	209



第六辑 因为我在那个位置上

爱我所有·····	212
从改变自己开始·····	214
百岁箴言·····	216
抱怨不如改变·····	218
第600名·····	220
撬起世界的支点·····	221
失望与希望·····	223
鸭子的逃生机会·····	225
因为我在那个位置上·····	227
活着的成本·····	229
改变环境，不如改变自己·····	231
把磨难当作幸运·····	232
希望的力量·····	235
风雪路上的歌声·····	236
越长越短的非洲象牙·····	238
人生跟着心态变·····	240
绝地开花·····	242



目录

Contents

心障·····	244
辣椒小丑茄子象·····	245



第七辑 把话说到对方的心坎里

我们的合作智慧是“常常做错事”·····	248
风中的羽毛·····	250
听别人把话说完·····	252
小心你的光芒·····	255
把话说到对方的心坎里·····	257
学会鼓励他人·····	259
用游戏培养良好的沟通素质·····	261
不要把疤开成花·····	264
冷热水效应·····	266
好言一句·····	268
是我不好·····	269
山谷的回声·····	272
送玫瑰花实验·····	274
欣赏是另一种阳光·····	276
立场与双赢·····	278
快乐实验·····	279
委婉是一道善意的门缝·····	281



细节伤害.....285

语言的两副面孔.....286



第八辑 摸摸这个世界的声音

化敌为友.....290

最有力量的安慰.....292

知道你在跟谁锯木头吗.....294

最高智慧.....295

友情的窗.....298

对手的数量.....300

与人相处是美丽的.....301

给自己让路.....303

我只想摸摸这个世界的声音.....305

生命需要共鸣.....307

“二百五”定律.....309

企鹅的繁衍.....311

他的肩膀你的高度.....313

室友和睦的公式.....315

没有时间去讨厌.....317

刘翔：赢在场外.....319

捕猎需要两只狗.....321

案头放一盆沙子.....322

第一辑 迎接扑面而来的春天

“想做保姆吗？”“我是来上学的，快开学了。”这回点头的是老太太了。她说：“要有空来陪陪我吧，我付给你钱！”我睁大眼睛：“奶奶，您真的要我陪吗？你不找个漂亮女孩来陪您吗？”老太太笑了：“又不是找对象，要漂亮干啥？”



推荐自信

文 / 李雪峰

但让他最感诧异的是，自己最得意的门生林丹却没有来找过他。

林丹毕业的时候，她的老师刘森教授对她以及另外十几名女学生说：“我过去的一个老同学兰珍女士如今成了澳籍华人，若干年前下海经商，现正在深圳投资经营一家很有名气的公司。前些天我们通电话时她说，她们公司最近准备招聘几位女文员。大家如果愿意应聘，可以准备一下，过几天就可以去深圳面试。”

女生们一听，个个摩拳擦掌，欢呼雀跃，兴奋得一脸灿烂。她们都听说过那个派头挺大的公司，还听说公司的经营情况以及员工的待遇都不错。能在那个公司里做文员，尝一尝当白领的滋味，或许正是这些涉世未深的女生们梦寐以求的。

为了能敲开进入公司的大门，聪明的女生们一个个私下央求刘森教授：“您给我写封推荐信吧，让您的老同学在招聘时关照关照。”刘森教授架不住这些女学生的软磨硬缠，逐个给她们写了既实事求是又言语恳切的推荐信。但让他最感诧异的是，自己最得意的门生林丹却没有来找过他。刘森教授当然不会不帮自己的高徒林丹一把，送这群学生上车时，刘森教授特意叫住林丹，主动把一封推荐信塞到她的手里说：“带上它，也算是一个护身符吧。祝你好运！”林丹迟疑了一下，接过推荐信装进口袋里，向刘森教授郑重道一声“谢谢您”后，转身上车了，同那群又说又笑、小鸟一样叽叽喳喳的女同学一起南下了。

到了深圳，她们按图索骥很顺利就找到了那家公司，然后给公司总裁兰珍女士打电话：“我们是刘森教授的学生，有幸前来应聘，并有刘教授

的亲笔信需要面交给您。”兰珍总裁很客气：“我与刘教授已经通过多次电话了，感谢大家对本公司的厚爱，希望面试时你们都能有出色的表现。”接下来，同学们果真一个个如愿将推荐信交到了兰珍总裁的手里。只有林丹踌躇不前，思忖了半天最后还是没有递上已经掏出的那封推荐信，而是将它又夹进了自己随身携带的一本书里。

招聘会如期举行，应聘者中除了她们这群彼此相识的同窗外，更有大批不相识的陌生面孔。大家一个个踌躇满志，似乎自己马上就要坐在公司那豪华而典雅的写字台旁，成为一个令人羡慕不已的外资公司白领丽人了。同学们七嘴八舌埋怨林丹说：“你怎么这么死心眼儿？放着推荐信不用，放着阳光大道不走，还不是等着落聘？”林丹只是淡淡一笑说：“顺其自然吧。”

招聘会由兰珍总裁亲自主持，秩序井然，一个个应聘者走到应聘台前，对主持人作一番自我介绍，并领到一张十分简单的表格。同来的那群女同学都十分轻松地进行完了应聘程序，当然，还有许许多多其他省份来的年轻人，只有林丹是最后一个走到应聘台前的。

主持招聘的兰珍总裁问：“小姐姓名？”

林丹说：“我叫林丹。”

林丹？兰珍总裁抬起头仔细打量了一下面前的林丹，问：“从武汉来的吧？”林丹点了点头。

兰珍总裁又问：“刘森教授托你交给我的信为什么迟迟没有交给我？是带丢了吗？”

林丹摇摇头说：“信还在我身上带着，没有丢。”

兰珍总裁佯装不解：“那你为什么不及时交给我呢？”见林丹没有回答，她又语气平和地补充说：“如果你现在把它交给我，也不算太迟。”

林丹说：“很抱歉，我并不想把它交给您。”

“为什么？难道你不知道这封信会给你的这次求职带来很大帮助吗？”兰珍总裁笑着问。

林丹说：“我只想依靠自己的实力，并不希望得到什么关照和帮助。”

“哦，”兰珍总裁赞许地对林丹点了点头，高兴地说，“不愧是刘森的高徒，果然名不虚传！林丹小姐，我恭喜你成为我们公司的一员！”

如今，林丹已是兰珍总裁的高级助理了，她的才华在工作中进一步得以显现，受到兰珍总裁的赏识。兰珍总裁有一次闲聊时告诉林丹：“如

果那次你把那封推荐信给我，或许你也会像你的那群同学一样落聘的。我这个人其实挺怪，我看中一个人的实力，更赏识一个人的自信，自信心才是最好的推荐信。”

林丹现在还保存着刘森教授交给自己的那封推荐信。她一直没有拆开过，但她知道那信里的内容是什么，她珍爱那封信，更珍爱自己的一段青春故事。



情商启悟

有的人的名片，上面印满了头衔，但看过名片后，很少人能记住他的名字；而有的人的名片，简洁明了，却让人印象深刻。有实力的人不需要太多华丽的包装，“自信”两个字便是最好的宣传单。

康菲顿丝的自白

文 / 孙盛起

我能使拥有我的人一扫混沌平庸变得与众不同和无往不胜。

我是一个美丽而健硕的精灵，带着天启和人类结伴诞生。谦虚的门被我紧闭着，因此我毫不掩饰自己的伟大。我的名字三千多年前就被刻在了希腊帕尔纳索斯山戴尔波伊神托所的入口处——我是完善人类的第一道门坎。

我在横亘千古的天空中漫游，用赤裸和真诚诱惑着每个人。谁占有

了我,谁就会变得强大无比。可我又是那样地挑剔,对已占有了诸如懦弱、自卑、虚伪的人不屑一顾,而只垂青于那些卓越者。

强者对我宠幸有加,弱者视我高不可攀,恶人因我而狂妄,智慧老人则为我唱道:成功的基石,挺立的脊梁!

在我眼里,世上没有贵贱、贫富之分。我的行踪不定,随时准备投入钟情于我的人的怀抱,不论他是显贵富豪还是山野村夫。不过有一点相同,他们都因我而卓然于世——拿破仑亲吻着我高叫:“‘不可能’三个字在我的字典里是没有的!”阿基米德在枕边恳求我:“给我一个支点,我能把地球翻个个儿。”而但丁老人挽着我的胳膊指着前方矜持地一笑:“走自己的路,让人家去说吧!”

车尔尼雪夫斯基曾描述过我的强大:中世纪时,法国骑兵所向披靡,他们几百骑就可以把敌人整军的步兵赶得四处逃窜,因为步兵总以为自己无法对抗骑兵,于是果然就无法对抗了。可是,当英国步兵登上了欧洲大陆,情况就完全不同了,因为这些骄傲的小地主带上了我,于是每次交锋,即使数量占压倒优势的骑兵也被他们打得落花流水。我对自己的描述则是:成功的先驱,羞怯的消除剂,摆脱困境的长矛,开拓精神的后盾;我能使拥有我的人一扫混沌平庸变得与众不同和无往不胜。我对人类是如此的重要,以至被我抛弃的人比赤贫还可悲和可怜。为此,他们渴望我的爱恋,对我苦苦寻觅。我欣喜地看到,这些失恋者在富士山下建了一座“斗士所”,他们每天的必修课就是到大街上高声呼唤我:“我最强壮,最年轻,最优秀!我能胜,我能胜,我能胜!”

大概你已猜到了,我的名字叫康菲顿丝(Confidence)——自信。



情商启悟

弱者的信条往往是“我不能”、“我害怕”,而强者则是以自信的姿势,强有力地說出“我能”,并最终站在人生这座大山的顶峰。任何时候都别低估自己的潜力,拥有自信与不减的热情,每个人都能创造属于自己的生命奇迹。