

中学生课外名著阅读推荐图书

老子

(附 庄子)

[春秋] 老 聃 / 著

道，可道，非常道；名，可名，非常名；
无，名天地之始；有，名万物之母。

北京燕山出版社

老子

(附 庄子)

[春秋] 老 聃/著

张光裕/编著

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

老子／(春秋)老聃著；张光裕编著．

—北京：北京燕山出版社，1995.4

(中国传统文化读本)

ISBN 7-5402-0193-2

I. 老… II. ①老… ②张… III. ①《老子》-注释②道家-古典哲学-中国-春秋时代 IV. E223.1

本数据由北京燕山出版社提供，中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 04614 号

责任编辑：马明仁

老子



北京燕山出版社出版发行

(北京市东城区府学胡同 36 号 100007)

新华书店经销

北京科技印刷厂印刷

850×1168mm 大 32 开本 9 印张 210 千字

2000 年 5 月第 2 版 2000 年 7 月第 1 次印刷

定价：12.00 元

北京燕山出版社《世界文学文库》

《钢铁是怎样炼成的》	12.50 元	《泰戈尔散文诗全集》	16.00 元
《福尔摩斯探案集》	15.00 元	《纪伯伦散文诗全集》	18.00 元
《羊脂球》	13.50 元	《审判·城堡》	16.00 元
《茶花女》	8.00 元	《克莱芙王妃》	12.00 元
《简·爱》	13.50 元	《魔沼》	13.00 元
《傲慢与偏见》	10.50 元	《少年维特之烦恼》	12.00 元
《三个火枪手》	19.50 元	《瓦朗蒂娜》	12.00 元
《安娜·卡列尼娜》(上下)	28.00 元	《飘》(上下)	29.50 元
《雾都孤儿》	13.00 元	《幽谷百合》	12.00 元
《红与黑》	13.50 元	《卡门》	13.00 元
《嘉莉妹妹》	13.00 元	《象棋的故事》	15.00 元
《双城记》	12.00 元	《海底两万里》	15.00 元
《漂亮朋友》	12.50 元	《套中人》	13.00 元
《伊利亚特》	22.00 元	《约翰·克利斯朵夫》(上下)	38.00 元
《奥德赛》	18.00 元	《战争与和平》(上下)	38.00 元
《海的女儿》	16.00 元	《格兰特船长的儿女们》	18.00 元
《童年·在人间·我的大学》	18.50 元	《神秘岛》	18.00 元
《巴黎圣母院》	14.50 元	《一个世纪儿的忏悔》	12.00 元
《一生》	12.00 元	《变形记》	15.00 元
《热爱生命》	15.00 元	《浮士德》	19.50 元
《基督山伯爵》(上下)	38.00 元	《白雪公主》	16.00 元
《悲惨世界》(上下)	38.00 元	《母亲》	13.00 元
《呼啸山庄》	12.00 元	《背德者·窄门》	13.50 元
《猎人笔记》	12.00 元	《圣经故事》	12.00 元
《白鲸》	17.50 元	《金银岛·化身博士》	11.00 元
《百万英镑》	12.00 元	《罗亭》	12.00 元
《忏悔录》	17.50 元	《贵族之家》	12.00 元
《一千零一夜》	18.50 元	《黑桃皇后》	14.50 元
《伊索寓言》	10.00 元	《怪异故事集》	13.50 元
《尼尔斯骑鹅历险记》	19.50 元	《培根随笔集》	10.00 元
《娜娜》	13.00 元	《苔丝》	13.50 元
《包法利夫人》	11.00 元	《马丁·伊登》	14.00 元
《麦琪的礼物》	13.00 元	《大卫·考波菲尔》(上下)	32.00 元
《莎士比亚喜剧集》	15.00 元	《红字》	14.50 元
《莎士比亚悲剧集》	16.00 元	《小妇人》	16.00 元

目 录

老 子

导读	3
一章	11
二章	11
三章	12
四章	13
五章	13
六章	14
七章	14
八章	15
九章	16
十章	16
十一章	17
十二章	18
十三章	18
十四章	19
十五章	20
十六章	21
十七章	21
十八章	22
十九章	23
二十章	23
二十一章	24
二十二章	25

二十三章	26
二十四章	26
二十五章	27
二十六章	27
二十七章	28
二十八章	29
二十九章	29
三十章	30
三十一章	31
三十二章	31
三十三章	32
三十四章	33
三十五章	33
三十六章	34
三十七章	34
三十八章	35
三十九章	36
四十章	36
四十一章	37
四十二章	38
四十三章	38
四十四章	39
四十五章	39
四十六章	40
四十七章	40
四十八章	41
四十九章	41
五十章	42

五十一章	43
五十二章	43
五十三章	44
五十四章	44
五十五章	45
五十六章	46
五十七章	46
五十八章	47
五十九章	48
六十章	48
六十一章	49
六十二章	49
六十三章	50
六十四章	51
六十五章	52
六十六章	52
六十七章	53
六十八章	54
六十九章	54
七十章	55
七十一章	55
七十二章	56
七十三章	56
七十四章	57
七十五章	57
七十六章	58
七十七章	58
七十八章	59

七十九章	60
八十章	60
八十一章	61
评价	63

庄 子

导读	73
----------	----

庄子·内篇

逍遥游	85
齐物论	90
养生主	98
人间世	101
德充符	109
大宗师	115
应帝王	124

庄子·外篇

骈拇	129
马蹄	132
胠箧	134
在宥	137
天地	143
天道	152
天运	158
刻意	165
缮性	167
秋水	169

至乐	177
达生	181
山木	188
田子方	195
知北游	202

庄子·杂篇

庚桑楚	211
徐无鬼	217
则阳	226
外物	232
寓言	237
让王	240
盗跖	247
说剑	254
渔父	257
列御寇	261
天下	266
评价	275

老子

导 读

《老子》，又称《道德经》，它成书于我国春秋末期，作者是老聃。这是一部充满了智慧的著作。

老聃，通称老子。据司马迁的《史记》记载，老子姓李，名耳，字聃，楚国苦县（今河南鹿邑县）人，曾做过周王室管理藏书的官。老子在我国民间被称为太上老君、道德真君，关于他有许多神话般的传说，如说他生于商代武丁庚辰二月十五日丑时，“从母左腋出”，一生下来说能讲话。他从周文王时就开始做周朝的官，升天后又不断化身来到人间，这些传说反映了老子在民间的巨大影响力。

老子生活于春秋末期，在当时，他是一个颇有声望的智者，其学识高出当世，孔子就曾向他请教过关于“礼”的问题，并称他为“龙”。由于周王室的衰微和不断内乱，老子弃官归隐，跨青牛而去。行至函谷关，老子应守关者关尹的请求，写成了一部书，这就是《老子》。

《老子》共五千余言，原分上下两篇，通常称上篇为《道经》（一—三十七章），下篇为《德经》（三十八—八十一章），合称《道德经》。后来，全书被细分为八十一章，于是就成了今天我们看到的样子。

《老子》一书言简意赅，博大精深，内容极为丰富。在书中，老子以其独有的视角，探究了宇宙的形成、万物的本源、国家的治理等一系列重大的哲学和政治问题。发前人所未发，述前人所未述，并且提出了“道”、“自然”、“无为”等等著名的哲学概念，成为中国哲学的基石之作。

概括起来,《老子》有三大内容,即谈宇宙、谈人生、谈政治。书中在对这些问题加以叙述时,大多不是分开来谈,而是参杂而言,前后交错,这是读者要注意的。

在中国古代神话中,天地万物的出现得力于盘古氏,人类的诞生则是女娲氏之功。在神话之外,殷周时代的先民们则笃信天帝主宰着世界,创造了万物。然而,《老子》中却明确提出,天地万物的本源不是天帝,而是“道”。

《老子》在第一章开篇明义:“道,可道,非常道;名,可名,非常名。无,名天地之始;有,名万物之母。”无是产生天地的动力,有是万物的本始,而有和无是“道”动作时的两种状态。《老子》第四十章说:“天下万物生于有,有生于无”。《老子》中最明确提出“道”生万物的是第二十五章和第四十二章。第二十五章说:“有物混成,先天地生,……可以为天地之母,吾不知其名,字之曰道”。在天地万物产生之前就有一个混沌之物,它没有名称,勉强起个名子,就叫做“道”。第四十二章说:“道生一,一生二,二生三,三生万物”,这里不仅清楚地提出了“道”生成万物,还把这个生成过程也描述出来了。《老子》中“道”先于天地、创生万物的思想,打破了天帝创造一节的有神论观点,在中国哲学史上是一个首创。

神奇的“道”既然创造了天下万物,那么它是个什么样子呢?《老子》第十四章说,“道”是视之不见、听之不闻、搏之不得、恍恍惚惚的无状之物。但“道”又确实是一个实在之物,第二十一章说:“道之为物,惟恍惟惚。惚兮恍兮,其中有象;恍兮惚兮,其中有物;窈兮冥兮,其中有精”,在恍恍惚惚之中,有一个混成之物,这个无形的实在,没有名,处于质朴状态,这就是“道”。

《老子》一书中的“道”，除了无形之外，还有许多特点。“道”是运行不止、无所不在、不以任何意志为转移的，即二十五章所说的“独立而不改，周行而不殆”；其次“道”的运动是一种循环运动，书中称之为“反”、“复”；第三，“道”的运行是以“自然”为准则的，即以其自身为法则，是一种自然发展，无任何强迫因素，“道法自然”的思想是老子道论的精髓；第四，“道”的最大特点是“生而不有，为而不恃，长而不宰”（见第 51 章），这又称之为“玄德”。“道”的这一特性成为老子人生观和政治观的基础。

“德”在《老子》中是一个很重要的概念，在此顺便加以说明。道创造了万物，万物各自体现出的本性就是“德”，它是“道”所赋予的，是“道”的体现。没有道，就没有万物；没有德，万物就失去了本性。具体到人，就是人之德，具体到物，就是物之德。这些，在阅读时需加以体会。

读《老子》会多次遇到“天道”或“天之道”这样的词，那么什么是天道？天道说是自然规律，是“道”在自然界的体现。《老子》第五章说：“天地不仁，以万物为刍狗”，第七十九章说：“天道无亲”，这是“道”顺任自然、无所偏爱精神的体现；第九章说：“功遂、身退、天之道”，这与“道”“生而不有、为而不恃，长而不宰”的精神完全一致；《老子》第七十三章说：“天网恢恢，疏而不失”，这与“道”无所不在的特点相一致。这些都是“天法道”的最好注脚。

《老子》中谈道、谈天道，不仅仅是为了对宇宙的形成和自然规律做一个阐述，更是为了给探讨人生和社会政治准备一个前提。老子主张人法自然，道的准则完全适

合于人类生活，老子的宇宙观是其人生观、政治观的基础。《老子》中对人生、对政治的阐述，就是在这样的背景下展开的。

《老子》中所体现的人生观有两个基本特点：就自我而言，讲究珍惜身体；就人与人的关系而言，主张柔弱不争。

《老子》中贵身自养的思想十分明显，第四十四章说：“名与身孰亲？身与货孰多？”在第十三章，还把贵身与天下连在一起：“贵以身为天下，若可寄天下；爱以身为天下，若可托天下”。不珍爱自身的人是不能为天下之主的。怎样贵身自养呢？首先要摒除物欲享乐，因为享乐对人的身体有害，书中第十二章说：“五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽，驰骋畋猎，令人心发狂，难得之货，令人行妨”。第五十章说：“人之生，动之于死地，……夫何故？以其生生之厚”，对物质的过分追求，是不合乎天道的，而不合乎天道的人就要早死。所以有道的人只要求满足基本的生活需要而不追求更多，“圣人为腹不为目”（见12章）就是这个意思。其次要摄生，即讲求养生功夫，因为摄生对人极为重要，《老子》第五十章说：“善摄生者，陆行不遇兕虎，入军不被甲兵”，猛兽和兵器对善于养生者都避而远之。第五十五章说：“含德之厚，比于赤子，毒虫不螫，猛兽不据，攫鸟不搏”。为此，有道的人少私寡欲，见朴抱素，专气淳和，加强自身修行。

《老子》对“柔弱不争”反复强调，认为这是处理人际关系的原则，是合乎“道”的，只有“柔弱不争”才能无往而不胜。第四十三章说：“天下之至柔，驰骋天下之至坚”，第六十六章说：“以其不争，故天下莫能与之争”，第七十

三章说：“勇于敢则杀，勇于不敢则活。……天之道，不争而善胜，不言而善应”，第七十六章说：“坚强者，死之徒；柔弱，生之徒。……强大处下，柔弱处上”，第七十八章说：“天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜”，所以书中所说的以柔弱不争做人，并不是把人变成一个懦弱可悲的角色，而是为了更多地获取，达到更大的成功。书中还提出了一系列与柔弱不争思想一致的观点，如致虚守静、不敢为天下先、不自是、不自伐等等，这些以退为进、以静制动的思想与柔弱不争共同体现了《老子》中人生哲学的特色。

《老子》一书的第三大内容就是对政治问题的探讨，它反映了老子的政治观。在书中，老子提出了“无为”的著名政治主张，认为“无为”是治理天下所应遵循的最高原则。

书中对无为的益处讲得十分明白，第三章说：“为无为，则无不治”，以无为治国没有治不好的。第三十七章说：“侯王若能守之，万物将自化”，第五十七章说：“我无为而民自化，我好静而民自正，我无事而民自富，我无欲而民自朴。”

《老子》所倡导的“无为”并不是号召君王什么也不做，而是不妄为，是顺乎自然发展，第八十一章说“圣人之道，为而不争”就是这个意思。具体地说，就是不扰民和顺民心，第十七章说：“功成事遂，百姓皆谓我自然”，没有骚扰，没有强制百姓感到自己本来就是如此，而事情，已经办成。

“无为”是与“有为”相对而言的，是针对观实中“有为”之事太多而提出的。什么是有为呢？就是统治者把

自己的意志强加于民,它包括法令禁忌、剥削税收、杀人行为等等,第七十五章说:“民之饥,以其上食税之多也,是以饥;民之难治,以其上之有为,是以难治”。第五十七章说:“天下多忌讳,而民弥贫”。书中深刻指出,有为对天下的治理是没有好处的,第二十九章说:“天下神器,不可为也,不可执也。为者败之,执者失之”。第四十八章说:“取天下常以无事,及其有事,不足以取天下”。同时,书中还指出有为是不道德、不符合天道的:“大道甚夷,而民好径。朝甚除,田甚芜,仓甚虚,服文采,带利剑,厌饮食,资货有余,是为盗夸,非道也哉!”这充分反映了老子对剥削压迫和强制人民的痛恨,因而书中极力主张以无为治国。

怎么做才能无为呢?首先,统治者不要标榜贤能,不看重难得之货,不展示引起人们欲望的事情,即书中第三章所说的“不尚贤”、“不贵难得之货”、“不见可欲”,这样人民对名利的追求就减弱了。同时统治者还要消除享乐之心,即第二十九章说的“去甚、去奢、去泰”。其次,要使人民返朴归真,顺乎自然,第三章说:“是以圣人之治,虚其心,实其腹,弱其志,强其骨,常使民无知无欲”,人民淳朴,天下就会安定。第三,不要使用权术心智治国,要放弃那些虚伪无益的东西,第十九章说“绝圣弃智,民利百倍;绝仁弃义,民复孝慈;绝巧弃利,盗贼无有”。第四,要体察民意,顺应民心,第四十九章说的“圣人常无心,以百姓心为心”。第五,不要过份地压迫人民,要让他们安居乐业,第七十二章说“无狭其所居,无厌其所生”。第六,统治者不要自夸,把自己看得高于一切,即第七十二章说的“不自见”、“不自贵”,这样才会“为而不恃,功成而不