

MANNING

SOFT SKILLS

The Software Developer's Life Manual

软技能

代码之外的生存指南



[美] John Z. Sonmez 著 王小刚 译

中国工信出版集团

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

 MANNING

源代码 (S.O.C.) 目录索引在书后

天下·教育 (学) 出版社主编的丛书系列：源代码
John Z. Sonmez 著；王小刚译；北京：人民邮电出版社，2016.8
ISBN 978-7-115-43947-8
Developer's Life Manual

SOFT SKILLS

The Software Developer's Life Manual

软技能

代码之外的生存指南

[美] John Z. Sonmez 著
王小刚 译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

软技能：代码之外的生存指南 / (美) 约翰·Z. 森梅兹 (John Z. Sonmez) 著；王小刚译. — 北京：人民邮电出版社，2016. 8

书名原文：Soft Skills: The Software Developer's Life Manual
ISBN 978-7-115-42947-6

I. ①软… II. ①约… ②王… III. ①软件开发
IV. ①TP311.52

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第149871号

版权声明

Original English language edition, entitled *Soft Skills: The Software Developer's Life Manual* by John Z. Sonmez published by Manning Publications Co., 209 Bruce Park Avenue, Greenwich, CT 06830. Copyright ©2014 by Manning Publications Co.

Simplified Chinese-language edition copyright ©2016 by Posts & Telecom Press. All rights reserved.

本书中文简体字版由 Manning Publications Co. 授权人民邮电出版社独家出版。未经出版者书面许可，不得以任何方式复制或抄袭本书内容。

版权所有，侵权必究。

-
- ◆ 著 [美] John Z. Sonmez
 - 译 王小刚
 - 责任编辑 杨海玲
 - 责任印制 焦志炜

 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
三河市海波印务有限公司印刷

 - ◆ 开本：800×1000 1/16
印张：25
字数：480千字 2016年8月第1版
印数：1-4000册 2016年8月河北第1次印刷
- 著作权合同登记号 图字：01-2015-1436号
-

定价：59.00元

读者服务热线：(010)81055410 印装质量热线：(010)81055316
反盗版热线：(010)81055315

内容提要

这是一本真正从“人”（而非技术也非管理）的角度关注软件开发人员自身发展的书。书中论述的内容既涉及生活习惯，又包括思维方式，凸显技术中“人”的因素，全面讲解软件行业从业人员所需知道的所有“软技能”。

本书聚焦于软件开发人员生活的方方面面，从揭秘面试的流程到精耕细作出一份杀手级简历，从创建大受欢迎的博客到打造你的个人品牌，从提高工作效率到与如何与“拖延症”做斗争，甚至包括如何投资不动产，如何关注自己的健康。

本书共分为职业篇、自我营销篇、学习篇、生产力篇、理财篇、健身篇、精神篇等七篇，概括了软件行业从业人员所需的“软技能”。通过阅读本书，软件工程师、编程人员和其他技术人员能够积极思考自己的职业生涯，丰富自己的生活，让自己更接近成功。

谨以本书献给所有自强不息、孜孜不倦地持续
自我改进的开发人员。他们具备下列素质：

永远不会对“不错”感到心满意足

永远寻求每一个机会来拓展自己的视野，探索未知事物

对知识的渴求永远不会熄灭

笃信软件开发并不仅仅意味着编写代码

知道失败不是结束，失败只是人生旅程上的小小一步

有过挣扎，有过失败，但仍然会爬起来继续战斗

拥有强烈意愿和决心，在人生的道路上不畏艰难

以及最重要的，愿意一路上帮助他人

译者序

如果不看本书的内容，只看书名，猜猜看：这会是一本怎样的书？

“这又是一本关于软件开发的书？”——错了。你见过有哪本论述软件开发方面的书籍在将近30万字的篇幅里连一行代码、一张操作界面截图、一幅算法流程图都没有？就像这本书一样？

“这是一本专门写给软件开发人员看的书？”——也不全是。我认为本书里描述的方法、技术和工具，以及作者在书中分享的建议、意见与最佳实践，对于每一个身在职场的人都是适用的，无论你是在为某家公司服务，还是已经自己创业（或者已经做好准备创业了），抑或是自由职业者。

“那么，这总归是一本书吧？”——不好意思，你又猜错了。这还真不只是“一本”书。它从7个方面分享了让我们的生活变得更加积极向上、美好舒适的各种要素——工作、学习、健体、修身，打理自己的钱财，规划自己的职业生涯，乃至如何提高自己在业界的知名度从一介寂寂无名的小卒成长为鼎鼎有名的大神，如何让自己的博客文章受万人追捧，如何让我们中一些人为之谈虎色变的面试变得轻松简单，唾手可得……所以，你可以把它看作是7本书的聚合体。又或者，由于本书每一章的内容相对独立、自成一体，例如在“学习”篇中作者介绍了自创的“十步学习法”，分享了自己克服拖延症的私房“提升生产力计划”，还谈到了如何给自己寻找导师，所以你也可以把本书当作70篇博客文章来阅读。

“哎哟，这也不是那也不是，那么这到底是一本怎样的书呢？”好吧，我来跟你分享一下我在翻译这本书时的心路历程。

在翻译本书的时候，我最多的感慨就是：“如果我早10年甚至早15年读到这本书那该多好啊……”——嗨，John，听到没有，我这也是对你的抱怨呢！你为什么不早几年写本书呢？！——如果我早20年读到本书，我可以提早为自己规划更为有效的职业生涯，而不是在摸爬滚打、走了那么大大一段弯路之后才找到自己的目标；如果早15年读到本书，我一定会在房地产行业最热火朝天的时候倾尽全力、义无反顾

地多买几套房子（别笑，也别鄙视我，本书有整整一篇在讲如何理财——如何投资不动产，如何投资期权，乃至于如何跟雇主谈判薪水，以便让程序员们在“年老色衰”的时候不至于举着“写代码换晚餐”的牌子逡巡于大街小巷）；如果早 10 年读到本书，我可以在刚刚进入咨询和培训行业的时候就开始有意识地执行“自我营销”的计划和行动，那么我现在一定可以名满天下；如果早 5 年读到本书，我可以卓有成效地开展健身计划，开始锻炼身体，不至于现在因体重超标×公斤而天天被老婆大人数落。

所以，在刚开始翻译这本书的时候，我把自己当作是一名译者——尽力做到译文的“信达雅”。慢慢地我变成了一名读者——讲述 MVC 结构、揭秘 iOS 编程秘籍以及论证 PHP 是全世界最好的编程语言的书遍布大江南北，但是真正从“人”的角度给予软件开发人员生活指导和发展建议的书，我只看到这一本。关键是，这不是一本“心灵鸡汤”式的书，本书的所有建议和行动项都是可以立刻落地执行、立即付诸于实践的。套用开发人员的“行话”——“全是干货啊！”所以，不瞒你说，我现在已经近水楼台地开始实际操作这本书里的若干实践了。

所以，我敢肯定，无论你年龄大小、职位高低、处在何种行业，你都一定能够在本书中找到对自己有用的东西——如果你服务于某家企业，你会看到如何“攀登晋级阶梯”；如果你是一位自由职业者，你会看到在家办公的时候如何管理时间和规划任务；如果你打算创业，你会看到在哪里能够找到靠谱的孵化器；甚至，不管属于上述哪种情况，我们对于“如何做到 35 岁退休”的话题一定都是心向往之……套用时下流行的一首诗，为这篇“译者序”做个结尾吧——

你看，或者不看，

这本书里所阐述的事实就在那里，不增不减。

你买，或者不买

这本书的作者都会真诚地凝望着你，不会离去。

译者致谢

一第

首先，我要感谢中国铁路总公司和中国东方航空——由于讲师和咨询顾问的身份，在一年的大部分时间里，我都要穿梭于各大城市的各个客户之间。所以，本书的大部分翻译工作要么是在 30 000 英尺高空的机舱中完成的，要么是在 300 公里时速的高铁上完成的。感谢这两家公司为我提供了优质安全的服务。

感谢我的太太张炜英 (Angel Zhang) 女士。不仅因为她给予我工作上的支持和鼓励，还因为作为科技英语专业毕业的硕士高材生，正是她的审读工作才使得我敢于把这本书拿出来供大家品评。于是不禁感慨，在 20 年前读书的时候下定决心追求一位外语系的女生是多么明智的选择——这也许是我这一生中最明智的选择。

本书第 61 章至第 70 章以及附录 A 的翻译得到了董岱 (Gill Dong) 女士的大力帮助。那些章节的内容涉及大量的心理学和生理学的专业知识，没有她的帮助要完成翻译工作是不可想象的。

感谢本书的责任编辑杨海玲女士。她的宽容和耐心是我完成本书翻译工作的助推器和润滑剂。

最后，但并非最不重要的，感谢我的父母。谢谢他们对我的教导和晓谕，让我在这个纷繁复杂的世界里没有胡乱地生长。感谢你们，永远！

序一

长期以来，我一直都是软技能的倡导者。编码生活是如此严酷，令人不寒而栗。在冷酷无情的代码世界里，一切都是那么容易测量。你能写多少行代码？你的生产效率怎样？那些测试都通过了吗？……人们很容易陷入这一切测量之中而忽视了技术中“人”的因素。

你讨人喜欢吗？你令人欣赏吗？你善良而又热情吗？你是通过自己富有积极性和支持性的行为去激励他人，还是只是无所顾忌地挥霍自己的能力？你关心自己，关爱自己的背部、臀部乃至大脑吗？我编码已经超过 25 年了，让我来告诉你：如果你不关心它们，它们终究会坏掉。

也许你就像我们当中很多人一样，也是一位咨询师。那么，你关心自己的财务状况吗？赚钱与代码的编译方式完全不一样，尽管你希望二者相通。所有这些技能以及更多其他技能构成了所谓的“软技能”，而这些，John 在这本书中已经为我们编译完成了，这包括成为一名软件专业人士所需要知道的所有事情！经过这么多年的快速失败、经常失败，John 以他自身丰富的经验告诉我们什么可行、什么不可行。本书是一位成功的工程师近乎完美的倾心之作，针对广泛的主题为你提供有益的、实用的和可操作的建议！

我还建议你去看看我的免费视频纪录片 *Get Involved in Tech*（涉足技术，<http://www.getinvolvedintech.com>），其中讨论了成为一名“社会型开发者”意味着什么，就像 John 在本书第二篇中谈到的。John 和我对此观点相近，这也正是我很乐意为本书作序的原因。

享受这本书吧！每次只读一点，然后去实践、吸收，然后回头再去细看。^①软件开发中的持续集成和持续改进对于“湿件”（wetware）同样有效！

——Scott Hanselman
软件架构师、工程师、作者、教师

^① 这里暗指用 John 自创的“十步学习法”来读 John 自己的书。——译者注

序二

2014年12月5日，我62岁生日那天，是一个周五。这天晚间我收到本书作者 John Sonmez 的一封电子邮件。在邮件中，他邀请我在12月8日（周一）之前为本书写一个序。John 在电子邮件中附有一个压缩文件包，里面有几个 Word 文档。我发现这种展示方式实在是不方便、让人伤脑筋，时间如此紧迫，我都来不及为它们生成一个完整的 PDF 文件。

我其实不是很高兴接到这样的请求。我的妻子刚刚做过双膝关节置换手术，正在康复过程中。周六上午我有一个飞行学习课程，白天剩下的时间我打算用来陪伴我的妻子。周六晚上，我要搭乘飞往伦敦的航班，接下来的周一至周五我都在那里讲课。所以，没有办法，周一之前我完成不了这篇序。我告诉 John，他给我的时间不够。

就在开车赶往机场之前，我收到了 John 送我的圣诞礼物——奶酪和火腿，还有一张感谢卡——感谢我考虑为本书写序。同时，我还收到了 John 的另一封电子邮件，说：他已经恳请出版商宽限一天，所以他可以等我到周二。他给我发了好几封言辞恳切的邮件，但我告诉他，实在是没有合适的机会，他从我这里肯定会失望而归。

我开车去了机场，登上飞机，整个飞行过程中我都在睡觉，然后打车去了伦敦我最喜欢的酒店。漫漫旅途让我精疲力竭，我在恍恍惚惚中玩着 Minecraft 游戏，直到终于躺倒。周一我讲了一整天的课，然后还得在 SMC 编译器上为我的“整洁代码”（Clean Code）视频系列（<http://cleancoders.com>）的第30集做一些工作。

今天是12月9日，周二，授课的第二天，我让学生先做了一个耗时两小时的练习，然后查收电子邮件，发现 John 又给我发了一封邮件，并且将全书整理成为一个简洁的 PDF 文件。好吧，这让事情变简单了。我可以打开文件，上下滚动浏览整本书。好极了！

请注意，这正是我要告诉你的——John 做了必要的事情。他设想了我可能需要的和我想要的东西。他遵循最初的请求，循循善诱而又雪中送炭。很明显，他花了

很多时间和精力使我的工作更容易，抓住这些微乎其微的机会让我有机会可以写这篇序。甚至在我拒绝他并告诉他“这几乎肯定是不可能的”时，他继续想方设法诱导和帮助我。他没有放弃，没有退缩。只要有一线机会，他就会继续寻找方法。

而这恰恰正是这本书的宗旨。这是一本关于如何获得成功的书籍，论述的内容包括生活习惯和策略，程序和思维方式，以及各种你可以用来推动自己更接近成功的秘技和绝招。在发出最初的请求后，John 针对我所做出的行为就是一个例子；而他自己，正是这本书中所撰写的内容之典范。

所以，在学生们做练习的两个小时里，我打开这个 PDF 文件看了起来。哇！看看这些标题！他谈到了身体健康、期权交易、房地产和精神平衡；他谈到了怎么辞职、开始咨询业务；他谈到了参与创业、构建产品、攀登职场阶梯、营销自我……这样的例子不胜枚举。

我有自知之明，知道自己根本不可能在两小时内读完整本书，而且我也不会这么写序，于是我一边阅读一边略读。不过很快，我开始有一种感觉，John 传递了一个要点，这是很棒的要点！这是一个全面的要点，是每一个软件开发人员（其他人也一样，只要面临的是同样的问题）都应该听到的信息。

你知道如何写简历吗？你了解如何谈判薪水吗？作为一个独立咨询师，你知道如何设定咨询费吗？你知道如何权衡辞去全职工作转而为兼职工作者的风险吗？你了解如何获得创业启动资金吗？你明白看电视的成本是多少吗？（是的，你没有看错。）

这就是这本书谈论的内容，这就是本书可以教给你的东西，而这些东西正是你需要的。我还没有看完整本书，不少内容只是略读，但读到的内容已经深深吸引了我，这已经足够了，毕竟我的目的是写这篇序。我的结论是，如果你是一位在软件开发这个复杂行业中为自己苦苦寻觅生存方式的年轻人，那么你应该拿起这本书，因为这本书会给你带来许多真知灼见和金玉良言。

尽管开局不利，尽管时间紧迫，尽管困难重重，但是 John 还是想尽办法让我为本书写序。他运用了他写的这本书中的原则，再度获得了成功！

Robert C. Martin (Bob 大叔)

著名程序员，《敏捷软件开发》《代码整洁之道》等名著作者

前言

也许我可以给你演绎一个玄幻故事，说说我是如何开始写这本书的。我可以跟你说，当我在沙漠中打坐的时候，一只老鹰飞了下来，落在了我的肩上，小声在我耳旁说：“你必须为软件开发人员写一本关于软技能的书。”我还可以告诉你，这本书是在梦中来到我身旁的——夜半时分，我被这本书的构想惊醒了，于是开始奋笔疾书，写下每一章，试图捕捉我在梦中看到的一切。

但是，真相其实就是——我写这本书，是因为我觉得我必须写这本书。

作为一个软件开发人员，在我的生活中，我经历过许多不同的旅程。我曾走在阳关大道，也曾误入歧途，还有一些路我至今仍不知是对还是错。这一路走来，我并没有得到太多的帮助和指导。我从来没觉得有谁为我披荆斩棘，开辟出一条小路使我可以因循，也从来没觉得有谁可以告诉我如何成为一名最成功的软件开发人员——不能只编写代码，还要有精彩的人生。

当然，也曾有过许多人影响了我的人生，也有许多人教导我各种各样的有关软件开发的事情（以及更多）。毋庸讳言，我一生中取得的成功，部分应归功于他们。但我确实从来没有发现某位人士或某个导师，能够把以下信息汇集在一起，例如：

- 如何管理职业生涯，如何在职业生涯中做出正确选择；
- 如何以更好、更有效的方式学习，以及如何尽可能富有成效，以及在缺乏动力而心灰意冷的时候该如何去做；
- 有关理财的基础知识，有关身心健康的基础知识，以及——作为一个软件开发人员，乃至作为生活在这个星球上的一个“人”，这些事情会如何影响到我。

我写这本书是因为我希望能够提供这方面的指导，或者至少可以尽我所能分享我所学到的一切，它们来自我自己的个人经验，或者来自我遇到过和互动过的其他成功的软件开发人员、财务专家、健身大师和励志演说家……的经验。我写这本书是因为我觉得如果不把这些我学到的和我经历过的分享出来，是一种浪费。

我写这本书，是为了：

- 让你的旅程更轻松；
- 帮助你成为更好的自己；
- 而且，最重要的是，让作为软件开发人员的你在漫漫人生旅途中不再感到孤独寂寞。

读到这些让你感到欢欣鼓舞了吗？

好吧，让我们开始这段旅程吧！

作者致谢

“如果我比别人看得更远，那是因为我站在巨人的肩膀上。”

——艾萨克·牛顿

罕有哪本书是在缺少他人帮助的情况下写成的。当然，也没有哪本书不是仰仗很多人的帮助才得以出版和发行的。这本书也不例外，所以在这里我愿意花一些时间感谢我生命中的“巨人”们。

首先，我要感谢那些对我的生活产生了积极影响的人，是他们助我成为今天的我，也正是他们助我意识到我还有很长的路要走。

我要感谢我的同事和老板。我要感谢在我的整个职业生涯中，那些诤责过我的人、指导过我的人、让我尽情发挥的人和在大事不妙之前助我悬崖勒马的人。要感谢的人太多了，无法一一列举姓名，但你们都知道我指的是谁。

我要感谢我读过的那么多书的作者，这些书使我成为一个更好的人，给我新的人生视角。同样，要感谢的人太多了，无法一一列举姓名，但是，如果必须要列举几个，Robert C. Martin（Bob 大叔）、Steven Pressfield 和 Dale Carnegie（戴尔·卡内基）的名字浮现在我的脑海中，这些都是我阅读过的作者中最有影响力的。

Robert C. Martin 在百忙之中拨冗来为我的书作序，即使我请求他写序的时间太晚，因此我要特别感谢并深感荣幸。我也非常高兴，Scott Hanselman 同样也是在最后一刻受托作序，他与我分享了很多关于开发人员所需要的软技能的想法。我真诚地感谢他们两人赞同我书中的观点。

我要特别感谢我的家人，尤其是我的妻子 Heather 和我的女儿 Sophia——她们被迫要应对我的情绪波动，忍耐我经常无法兑现的承诺，忍耐我在写作这本书过程中的种种疯狂。我的妻子同时也是本书的校对者，她认真研读了其中每一个章节，纠正其中的错误，然后我才敢发送给编辑——上述工作让我看起来比我自己有才得多。

我还想感谢我的爸爸 Sahin。他教会我努力工作的价值——没有这个，这本书将

永远不会被排入写作计划的首位，就算是排了也不会有什么可写的呢！

我不能忘记我的妈妈 Laura。她比谁都更令我懂得：不管别人怎么说，一定要相信我自己——这正是一个企业家不可或缺的素质！

我还要感谢 Derick Bailey、Josh Earl 和 Charles Max Wood，他们以“Entreprogrammer”（程序员企业家）播客（<http://entreprogrammers.com>）而著称。他们都是我的每周策划组的一员，正是他们的鼓舞、激励、鞭策乃至质疑推动了我写作本书中的每一步。

当然，我要感谢 Manning 出版社的每一位员工。没有他们，这本书就不会被出版，或者即使出版也可能面目全非。

首先，感谢 Manning 的出版人 Marjan Bace，他有先见之明，认识到这本书正是软件开发人员所需要的。

接下来，我要感谢本书的编辑 Robin de Jongh，他使我成为 Manning 的作者，帮我想出了“软技能”这个概念，并且在写作本书的过程中提供支持和鼓励。

我也想感谢我的责任编辑 Cynthia Kane，她审查本书最初版本的稿件，她的反馈和建议更加激发了我继续写作的勇气，而不是泄气。

多亏了 Candace Gillhoolley，他为本书的市场营销做出了杰出的工作，他教给我的有关市场营销的几个技巧，我在未来将会继续使用。

非常感谢 Jodie Allen 和 Mary Piergies，她们完成了艰巨的工作——协调本书在生产环节的各种事务。一并感谢 Jodie 校对了整本书稿。

还要非常感谢 Rebecca Rinehart，是她协调 MEAP（Manning Early Access Program，Manning 早期访问计划）能够发布本书。她还要应对我对本书封面极端吹毛求疵的挑剔。最后，她还促成 Manning 进行了一项客户问卷调查，由预订本书的读者选择封面的最终版本，这在 Manning 所出版的众多的书籍中留下了历史性的一页。

还要感谢图形艺术家 Višeslav Radović，他完整无误地将我在本书中传达的信息以插画形式呈现出来。同时一并感谢为出版本书而辛勤工作的 Manning 出版社的所有工作人员。

特别感谢阅读了本书早期草稿的评阅者们，他们的评阅意见有助于改进本书：Heather Campbell、Ionel Condor、Luke Greenleaf、Robert Hanson、Rebecca Jones、Anita Lugomer、Matthew Margolis、Javier Muñoz Mellid、Edward G. Prentice、Alvin Scudde、Craig Smith、David Stanek、Lourens Steyn 和 Jerry Tan。

最后，我要感谢 Simple Programmer 网站的所有访问者。你们中许多人向我提问，提供反馈意见，鼓舞和激励我，正是你们的这些贡献让我可以完成每一项工作。

关于本书

嗨，我很开心你能挑选这本书。但是，没准儿你还正犯懵呢。这本书到底写的是什么？到底什么是“程序员必备的软技能”？这是一个很棒的问题，我来尝试着言简意赅地回答一下。

试着设想一下这种场景：这儿有一大堆好书，这本教你如何写出更好的代码，那本可以让你学习一种新的技术，那边几本是关于团队合作和项目运营的，或许你还可以找到几本讨论如何改善职业规划的，还有几本直接就是教你如何解答面试题目的。但是，你可曾看到过这样的一本书，告诉你如何成为一个比现在更棒的软件开发人员？

你可曾看到过这样一本书，不仅告诉你如何谋到更好的工作、赚更多的钱，而且还会告诉你如何花钱、如何最终摆脱那份差事成为一名企业家？——如果你心怀此愿的话。

你可曾看到过这样一本书，告诉你在软件开发行业构建自己声望的各个步骤，教会你如何在身体上、精神和心灵上更强大、更健康？

我尚未看到过，而这就是我决定要撰写本书的原因——阐述上述所有问题，以及更多。

不管你是谁，这本书都是为你而作的。我可不是轻描淡写地随便说说哦！这本书里的各个章节包罗万象，从揭秘面试的流程到精耕细作出一份杀手锏级简历，从创建受欢迎的博客，打造属于你自己的个人品牌，到提高自己的生产效率，与倦怠做斗争，甚至包括如何投资房地产，如何减肥。

你还会发现，本书中有一整篇专门探讨我自创的关于快速学习的方法。使用这种方法，我在不到两年的时间里为在线教育公司 Pluralsight 创建了 55 门在线培训课程。

严肃点说，无论你是谁，不管你在自己的软件开发职业生涯中身处何处，这本书对你都是大有裨益。本书中甚至有一章在论述如何约会某位“特殊人物”——你懂我

的意思！

在第 1 章里，我将会告诉你关于本书内容的更多细节，以及它们之间是如何组织的。但是，在你沉浸其中之前，我要列出一些对你阅读本书或许有所帮助的在线资源。你会发现本书各章散落着一些有用的链接，下面这些是对你大有帮助的一些网站。

在线资源

- ☉ “Simple Programmer” 博客：<http://simpleprogrammer.com>

在这里你会看到与本书里许多话题都相关的大量博客文章，它也是与我本人联络的最佳方式。每周我都会在这里免费发布一些有用信息（当你浏览博客的时候，确保你注册了我的邮件列表，这样你就可以获得各式各样的赠品和我每周创建的其他的好东西）。

- ☉ 我在 YouTube 上的自建频道：<http://youtube.com/jsonmez>

在这里你将会看到与本书里许多话题相关的视频材料，全都是免费的。如果你对我在本书中讲述的某个话题感兴趣，试着搜索一下 YouTube 中我的自建频道——十有八九你都能找到我上传的相关视频材料。

- ☉ “软件开发人员如何营销自我” 课程：<http://devcareerboost.com/m>

如果你对本书中“如何自我营销”这一章特别感兴趣，可以到这个网站上购买全套课程，深入了解如何构建个人品牌使你自己软件行业中占有一席之地。到目前为止，这是我的著作中最受欢迎的部分。因为你已经购买本书，所以我要给予你特别折扣——使用代码 SOFTSKILLS 将获得 100 美元的抵扣。

- ☉ “十步快速学习法” 课程：<http://simpleprogrammer.com/ss-10steps>

这是另外一门深入课程，探讨我在本书“学习”篇中教你的方法之细节。如果你对这一篇内容深感兴趣，想更加深入地了解该主题，关注这个课程，可以发现更多内容。

- ☉ “Entreprogrammers” 网站：<http://entreprogrammers.com>

如果你立志成为一名企业家，或者已经开始创业了，可以关注这个免费的每周播客，这是我和其他 3 位开发者/企业家（或曰：开发者企业家）联合开发的。

- ☉ “Get Up and CODE” 网站：<http://getupandcode.com>

最后，如果“健身”篇令你眼前一亮的話，那你也会喜欢这个免费播客。这是我作为软件开发人员和 IT 专业人士专门准备的。