

世纪佳缘
jiayuan.com

鼎力推荐

郑匡宇◎著

男人到底在想什么？
为什么好男人都在别人家？
让男人告诉你男性的真实心理
带你走出两性交往的误区

除了拥有自信、优秀和美丽之外
还要掌控自己的幸福



比女王更

Fake Queen
Real Queen

女王

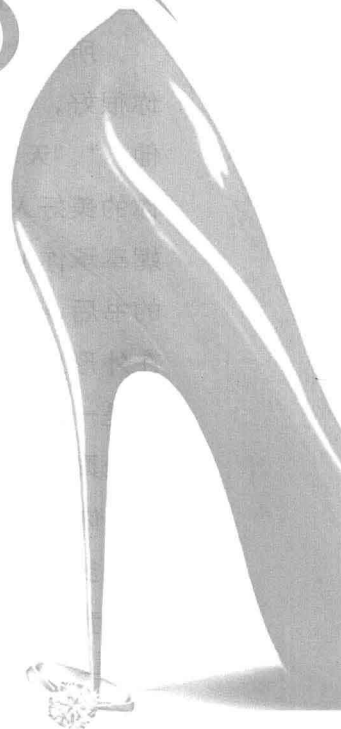
请两性关系和心理的台湾人气搭讪教主郑匡宇倾囊相授：
十堂课帮助你从改造自我开始，进一步真正了解男人，驾驭男人，
创造出属于你自己的美丽人生！

湖北长江出版集团
湖北人民出版社

郑匡宇◎著

比女王更女王

*Fake Queen
Real Queen*



湖北长江出版集团
湖北人民出版社

鄂新登字 01 号
图书在版编目(CIP)数据

· 比女王更女王/郑匡宇著.
武汉:湖北人民出版社,2010.7

ISBN 978 - 7 - 216 - 06352 - 4

- I. 比…
- II. 郑…
- III. 男性—心理学—通俗读物
- IV. B844.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 038082 号

比女王更女王

郑匡宇 著

出版发行: 湖北长江出版集团
湖北人民出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:武汉贝思印务设计有限公司

经销:湖北省新华书店

开本:960 毫米 × 1280 毫米 1/32

印张:5.5

字数:92 千字

插页:3

版次:2010 年 7 月第 1 版

印次:2010 年 7 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978 - 7 - 216 - 06352 - 4

定价:22.00 元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>



开始阅读本书之前，得先告诉大家，这是一本写给女孩子看的书，但绝对不是来讨好你，要让你看过后觉得很开心，接着开始“自High不已”，甚至走火入魔地认为男人全都是“低等动物”的书。搭讪教主自始至终都希望借由写作，传达一些个人认为能让大家过得更自信开心的观念与作为，并借此增进男女间的互动，化解两性间的误会，让男人和女人的关系，朝更美好的方向迈进。

所以本书不会在行文当中或段落结尾写着：“亲爱的，你很好，都是对方的问题！”、“乖女孩，你值得更好的他！”、“天下无敌的漂亮辣妹，丢弃不好的男人，赶快开始你的美好人生吧！”……之类的好听话来 kiss your ass(谄媚奉承你)。这也是我每次看完某些畅销作家写给女孩子的书后，心中的疑问。说真的，我怎么知道正在看书的你，在外形上到底够不够正点？内在个性到底够不够好？是否是一位气质非凡的女孩？到底有没有自己的生活？是不是真的值得一个更好的他？上面那些引号中安慰的话，满足你一时情绪上的发泄，但是对个人实际的想法和行为，没有多大的帮助。

我认为，没有先要求读者提升自己，就直接告诉读者她是一个优质女性，接着把所有感情不顺、交不到男朋友、对方不够珍惜她等等问题的原因，一股脑地全丢给男生去承担，说这些都是男人的错，绝对是一种不负责任的做法。



我写不出那样的文字，也不想那样写。这整本书的主轴，不会只是脱男人的裤子，揭他们的疮疤而已，更重要的是想让女性朋友们知道，如果我分析的男性思考逻辑与行为模式，是所谓无法改变的事实，以及大众行为标准的话，那么身为要跟男生相处并且谈恋爱的你，还可以怎么想怎么做，才能让自己过得更好，并能够在这场爱情角力战里玩得既有质量又开心，而不是继续活在无止境的不解、抱怨和矛盾之中呢？

喜欢充实自己，攫取新知的你，应该对目前当红的畅销书作家“女王”Illy和她的《我是女王》这本书，不会感到陌生吧？说真的，我完全赞同“女王”呼吁大家当女王的论点，若你能当个日理万机、魅力无穷的女王，为何要当个处处可怜、受尽保护最后成为生活白痴的公主？又为何要当个被颐指气使、毫无尊严的奴婢？但问题是，看完女王的书，顶多让你的思想受到一些正面的冲击，可是如果没有从生活行为和习惯上来彻底改变，还是不会因此直接变成女王。每个女性都必须透过一连串思想和行为上的训练与改造，才能完成变身女王的这项浩大工程。这本书，就是让你从内而外全面性提升自己的实用手册！

我从心态着手，再从行为分析，整理出10个为何你不是女王的理由，讨论女王和公主及奴婢之间的距离，最重



要的是还提供一连串 Step by Step 的改造计划与提升方法。

阅读本书之后，你一定会有种恍然大悟的感觉，并开始跃跃欲试，迫不及待地想要尝试变身为女王的感觉。某些思虑清晰的女性读者们，看完整本书后甚至会感到有点可怕，因为聪明的你发现，我所提倡的重点和观念，不是要你走回头路，做传统女人以讨好男人，更不是要你向男人学坏以报复他们，而是激励自己进化成一种超越窠臼限制的“女超人”。成为这种女超人（也就是女王）之后，你再也不会被一些传统但没有道理的观念所局限，这个不敢想，那个不敢做，而是能够永远勇敢追求自己想要的东西，不论在事业上还是在爱情上都挑战自己，将自我能量发挥到极限，过自己想要的生活。

你也许接着要问我：“可是怎么办呢？如果真的变成女超人之后，是不是更容易一辈子孤单呢？”因为当你了解两性交往的游戏规则，不断挑战个人潜能，又活出最佳化的自我时，在能力和观念上面，都将更不容易遇到足以跟自己匹敌的对象，也会变得更难看上生活周遭的男性。

在这里搭讪教主要给你拍拍手，你完全说对了！你的顾虑无法避免而且一定会发生。不过我要问的是：在属于自己的人生当中，你想要的是追求完全发展的自我，并对自己的决定与行为感到无怨无悔，还是想活在老旧观念的桎梏里而感到左支右绌，总是过分在意别人的眼光但一点



都不开心呢？

想要追求幸福，不先把自己可以掌握的部分，也就是你自己的行为和观念，努力改进并发挥到极致，却幻想其他人能够拥有睿智的思想与良好的品性，并直接许你一个美好的未来，天底下有这种道理吗？

既然没有这种道理，那就让我们先把自己的生活过到最好。如果我们很积极也很幸运地找到那位能与我们相知相守的另一半，就开心地享受两人一起创造的两百分生活；若遇不到，就继续享受属于自我的快意人生，因为爱情从来就不该是美满人生的全部，我们应该尽力在爱情、亲情、友情与自我发展这些人生课题中，找到最佳的均衡并活出最棒的自我。总之，要把自己人生的满足与幸福交付在别人的手中，还是紧紧地掌握在自己的手里，这都是你的选择！

如果你还停留在等待白马王子出现，拯救你跳出水深火热般悲惨生活的春秋大梦之中，那么阁下大概也没有兴趣再继续读这本书了。但如果你选择我极力提倡的女王人生，就让我们一起继续翻阅下一页，开始这趟成为女王的变身之旅吧！

超越女王
的10堂课，



现在开始!

001 Contents



Lesson 1

不懂得如何漂亮地拒绝男人,你不是女王。

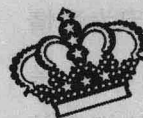
001 如何不伤男人自尊心地拒绝他



Lesson 2

无法主动拓展交友圈,你不是女王!

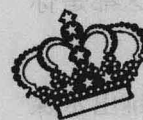
019 为什么好男人永远都在别人家



Lesson 3

手段太差、用错方法,无法吸引心仪的男人,你不是女王!

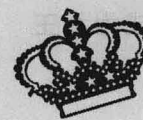
037 如何让他知道我想和他谈恋爱



Lesson 4

如果不美,你很难当上女王!

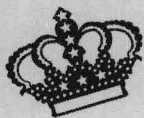
051 正或不正? That's the Question



Lesson 5

全力提升魅力与魅惑优质男性,你才是真女王!

067 外表、气质,女人还要有脑袋



Lesson 6

老想着以年轻美貌换取金钱财富,你不是女王!

083 女人总习惯要得太多付出太少



Lesson 7

只会自欺欺人,偏袒自己的男人,你不是女王!

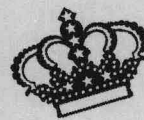
099 尽你所能地为自己的人生负责



Lesson 8

老把男人当烂咖,走不出过去的阴影,你不是女王!

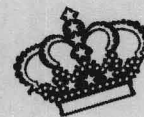
115 爱情里全身而退的完全防身术



Lesson 9

不懂男人的把妹伎俩和心底深层告白,你不是女王!

131 男人把妹伎俩和心底深层告白

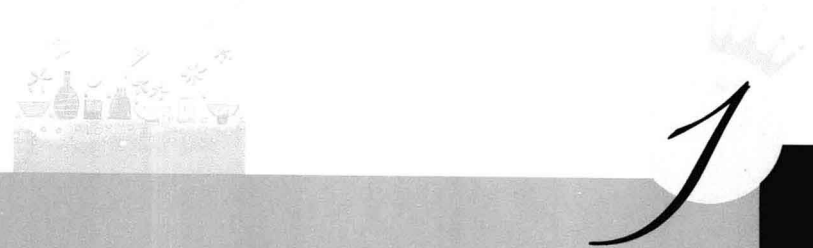


Lesson 10

掉进自爽自嗨的心理陷阱,你不是女王!

147 全方位的自信改造与自我提升

163 结 语



如何不伤 男人自尊心地 拒绝他

不懂得如何漂亮地拒绝男人，你不是女王。



教主：

我是一个漂亮的女生（既然每个男人都这样讲，那我也就不必谦虚了），以下要问你的问题，以及我想抒发的情绪和看法，虽然有可能让自己成为台湾男人们的“全民公敌”，但我是吐不快，因为我真的被这些人搞的……（很烦！快烦死了！）

我想要跟你说，被大部分人归类为“正妹”的人，其实生活得很辛苦，没有像大家想得那么轻松愉快，我们无时无刻都会有麻烦。举例来说，我们不管走到哪里都不得“安宁”，特别是你的《全民搭讪运动》、《搭讪圣经》等等书出版之后，更是不胜其烦，路上跟我们搭讪的人，简直就成等比级数般地成长。如果换做你是正妹，随便出门逛个街，就被六七个男生搭讪，还会觉得很有趣吗？

我当然不可能接受每个男生，也不可能跟每个男生都约会，我也需要有自己的时间，也想有自己的生活。在拒绝那些男生之后，我发现，有很多男生，嘴巴上都说希望被“清楚明白地拒绝”，而不是发一张“好人卡”给他而已，但是事情根本没有那么简单！我是女生，也是人，更坚信“我本善良”。所有的好方法都试过了，但是很多男生就是打死不退，非要我用残忍的方式拒绝他们才死心，你不知道



每次我这样做的时候,心里有多难过吗?尤其是那种原本把他当好朋友的男生,在认识几个月甚至几年之后,突然给我来个真爱大告白,好像他过去几年几个月的悲惨单恋生活,都该由我来负责一样,有这么夸张吗?

所有婉转的拒绝方法我都试过了,我想跟教主说……没用。随着年纪渐长,因为经过了许多人生历练,学习到更多的事情,也了解到拒绝是一门“艺术”,于是想尽可能不要伤人。所以“好人”这个词对我来说,也是最不伤人的一种说法。但是在你的书里面,又把好人描述得那么不堪、悲惨,搞得现在男生一被人家说是好人,都人人自危。用这种说法拒绝人都不行的话,那么请你教教我,我还能怎么办?还能说什么更好的话来让他们死心?

另外教主你知道吗?我最怕两种男人,一种是超自信型,一种是超自卑型。这两种人,很“幸运地”我都遇过,我发现自信过头的人很难缠,因为他们变得自大,完全不能接受别人的想法,总会以自己的方式来解读我的拒绝,还在心里相信时间久了,我一定会是他的;并在发现事与愿违之后,又喜欢颓废堕落;自卑型的男人更复杂,我也不知道该怎么说才好……反正就是常爱摆出一张“结屎面”,好像我有多对不起他,他会情绪低落、人生不顺都是因为我没跟他在一起似的!

所以我想请问教主,可以请你教教我,我到底该怎么



做呢？要怎么做才不会成为发好人卡的烂女人……（我发现很多男生都是这样想），同时能够照顾到男人的自尊，又兼顾到自己的想法和原则呢？



这……唉，看到上面这位女读者的留言，我一时间还真的不知道该说些什么好。到底是因为我出的书鼓励男生搭讪，导致她的生活出现那么多问题，还是因为我的书太晚出版，所以才造成台湾男生的自信持续低落，无法在女生面前适当表现自己，又容易在被拒绝后患得患失呢？这真的是一个很值得探讨的话题。

不需要接受每一个搭讪者的邀请

就让我们先来谈谈如何拒绝搭讪者吧！看到这里你吓了一跳！天啊，怎么搭讪教主还教女生拒绝前来搭讪的男生啊？这不是“以子之矛，攻子之盾”吗？你听我说完就知道为什么我也赞成女生拒绝不良的搭讪者了。虽然我提倡全民搭讪运动，但前提是每个男生都先把自己在外形、谈吐和气质都提升之后，看到心仪的女孩子时，为了不要让自己回家后悔，错失美好的姻缘，因此当然应该上前去和眼前的这位迷人女孩攀谈；搭讪既可以是对一般陌生人的关心与称赞，也可以是对心仪对象的一种毛遂自荐，它本来就是一件正常又自然而然的事情。

但是，如果前来搭讪的男生，态度不够诚恳、气质过于轻浮、举止过于紧张（看起来像怪叔叔）、你当时有男朋友并且觉得自己男友是无敌优质而其他男人都被你当死人，或者你当下就是不想跟陌生人说话……那么你当然也可



以拒绝眼前这位跟你搭讪的男生。对！就是当场拒绝他，不必有任何愧疚的意思！

因为在我看来，不管他是在个人外形与内涵的提升不够，还是搭讪的技巧不佳，都代表了他对你这个女生来说，价值上未达合格标准，既然不合格，你又不是做慈善事业的，没有那么多时间来慢慢了解这个人，第一眼没有好印象，就把他 Fire 掉，也是再天经地义不过的事，完全不用感到抱歉或自责。但是如果你还有点好生之德的话，在说完“不方便耶！”或“我不想认识你！”之余，也许可以补一句：“我建议你还是先去看看郑匡宇的书之后再再来搭讪会好一点……”这对他的帮助会更大一点，他当下固然会有点失望难过，但是以后会在心里感激你的！

至于上面这位女读者来信提到的几个主要的论点和她的困扰，就让我来分享一下个人的想法吧！首先，我希望各位女性同胞，特别是漂亮的女性同胞们知道一件事，那就是：**只要你够漂亮、气质够好、行为举止和生活质量够优质，无可避免地就一定会会有男生们前仆后继地想要认识你**，这不是你摆几个臭脸、尽量不要单独出门，或告诉人家你有男朋友（如果告诉人家你结婚了也许效果会好一点）就有用的。

为什么呢？因为“窈窕淑女，君子好逑”，是千古不变的真理明训；成大教授郑匡佑博士指出（你一定在想这家



伙怎么跟搭讪教主的名字这么像啊？你的怀疑是对的，他是我兄弟！），这好比你是一碗香喷喷的饭菜，任谁看到你都会垂涎欲滴，想要来大快朵颐一番，而那些苍蝇们更会一窝蜂地围上来，想要尝尝这天下第一美味，但你不想法拿个盖子把自己盖起来，不让自己的香味四溢，美色外显，却去幻想那些苍蝇们主动有自知之明，不要想过来一亲芳泽，这说得过去吗？天底下有这种道理吗？当然没有！既然没有这种道理，那么我们就要用别的办法，来避免这些一定会发生的困扰。要你去毁容或把自己变丑当然是不可能的事，我们得靠坚定的原则与理性的态度，来挡掉可能发生的困扰。

明确的态度才能避免困扰

如何避免困扰呢？首先，是**你的态度一定要明确**，在刚认识一个男生的时候，如果对他没兴趣，就不要让他对你有太多不切实际的幻想。我建议你可以试着发行“**好人预付卡**”！什么意思呢？就是不必等对方向你告白，才发一张“你是好人，但是我们不适合！”或“我已经有喜欢的人！”这种“正式好人卡”，而是在认识的当下，如果觉得他人还不错，就直接把他当个好男人、好朋友或大哥哥来对待，让他成为一个“只是你朋友”的男生，听你多聊聊自己的心事与生活点滴，特别是你与自己喜欢的男生的交