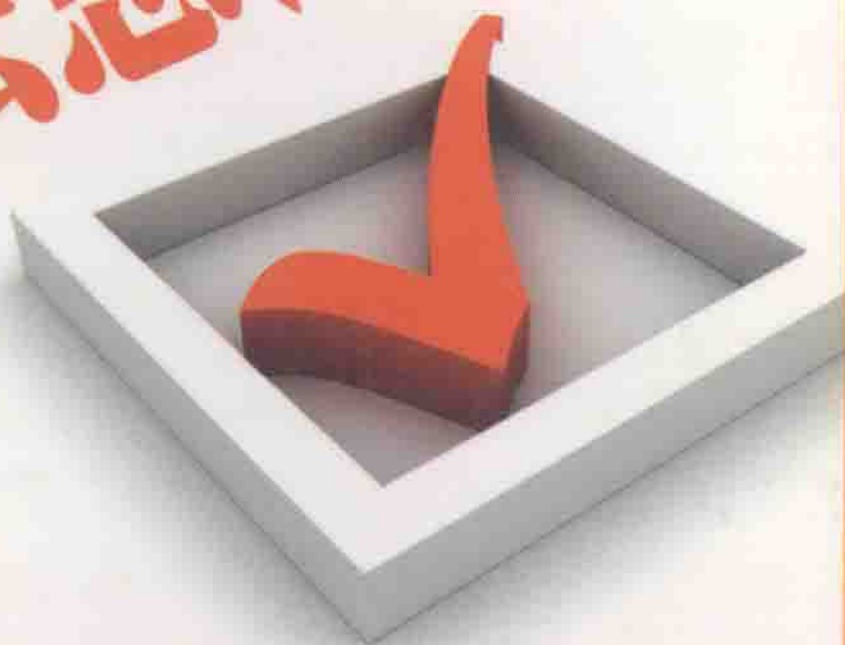




方法总比问题多



优秀的人找方法，平庸的人找借口。
只为成功找方法，不为失败找借口。
方法，是脱颖而出的钥匙，是抓牢机遇的法宝。

易丽华 编著

重庆出版集团  重庆出版社

· 书立方系列 · 经典励志 ·

方法 总比问题多



书立方

易丽华 编著

重庆出版集团 © 重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

方法总比问题多/易丽华编著. —重庆: 重庆出版社,
2011.1

(书立方·经典励志)

ISBN 978-7-229-03292-0

I. ①方… II. ①易… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第235401号

书立方系列 经典励志



方法总比问题多



重庆出版集团
重庆出版社

出版

(重庆长江二路205号)

北京汇林印务有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

制 作:  (www.rzbook.com)

邮购电话: 010-85869375/76/77转810

E-MAIL: tougao@alpha-books.com

全国新华书店经销

开本: 890mm×1300mm 1/64

印张: 60 字数: 1400千字

版印次: 2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

定价: 200.00元 (全20册)

如有印装质量问题, 请致电023-68706683

前言

问题与方法的讨论，在学术上，这是一个亘古常新的哲学命题。在实际生活中，问题与方法，如同在哲学上一样，让人纠结，让人惶恐不安。身处社会，我们每个人都会遇到各式各样的问题，面对这些问题，有的人会很坦然，积极主动地研究问题，寻找方法，以方法制胜；有的人则愁眉不展，畏缩不前，找到种种理由与借口将问题搪塞过去，自以为这样便万事大吉，殊不知接下来将要面对更多更大的问题。之所以有这两种截然不同的结果，固然存在一个面对问题的态度之别，但究其深层次的原因，应该是一种心理因素和思维模式的差别。

《方法总比问题多》一书主要讨论在现实生活中，问题和方法的逻辑关系、造成问题的因素、解决问题的思维模式、解决问题的基本原则，通过鲜活生动的实例，对问题和方法进行梳理。让读者从各种问题的困扰中解脱出来，从改变观念、调整心态、转换思路、勇于突破、锐意创新、勤于思考、用对智慧角度出发，进行详细地分析和解悟，理论与实践并重，让你以最快捷的方式成为一名方法高手。

第一章 “问题”是怎么来的

现实总是太残酷	8
总达不到预期目标	12
我有天赋我怕谁	16
我得到的为什么总比别人少	20
不要看我做什么，而要看我说什么	23

第二章 态度决定一切：树立正确面对问题的态度

自我挖掘，成功就靠自己	26
我为人人，人人为我	30
失败乃成功之母	34
最理想就在第一步	38
独木难成林，众人划桨方能行	42
承认“不满”，谦恭并进	45
下一秒，也许地球将不存在	49
没有笨死的牛，只有愚死的汉	52

第三章 方法制胜：找到解决问题的根本方法

知己知彼，百战百胜	55
前人栽树，后人乘凉	59

临渊羡鱼，不如退而结网	62
说得很少，做得很好	66
打不过，躲得过，赢最后	69
金斧子不是我的，我的是铁斧子	72
我思固我在，我学固我优	76
小处就美业，细节定成败	80

第四章 方法的实际应用

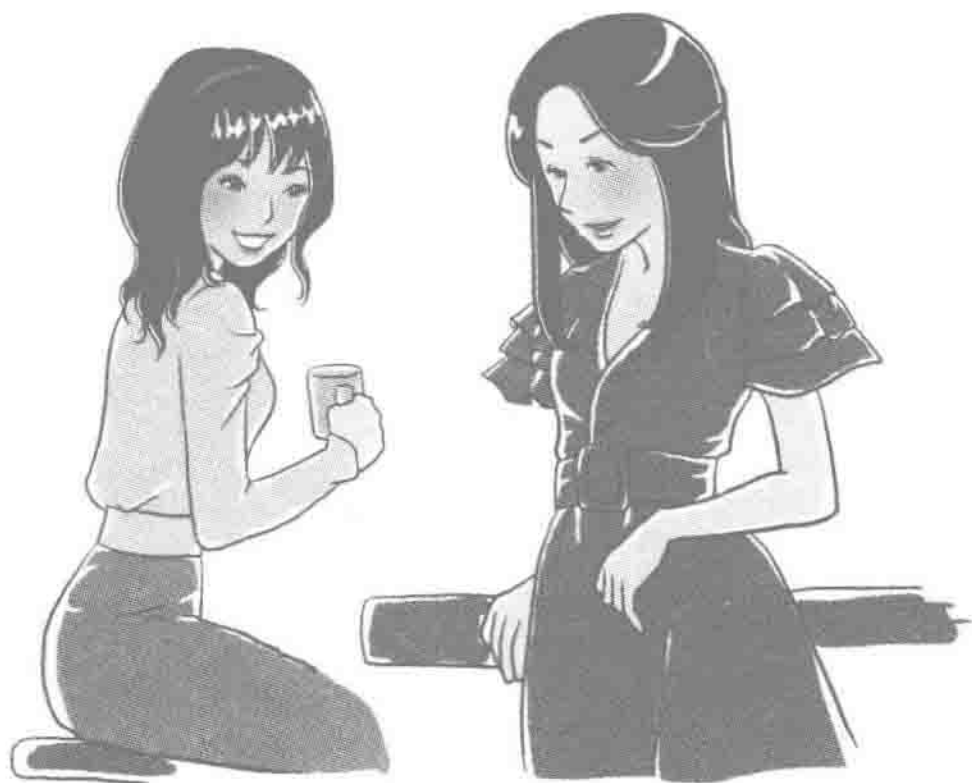
孩子怨恨我，怎么办	83
感情出现了危机，怎么办	87
他（她）的父母不喜欢我，怎么办	90
找借口也解决不了争吵，怎么办	93



不能与同事很好地相处，怎么办	96
总是与上司意见相左，怎么办	100
下属似乎不太喜欢我，怎么办	104
他总是比我优秀，怎么办	108
如何走出尴尬	111
如何控制自己的情绪	115
如何创造交际的机遇	119

第五章 转换思维：将有限的问题变为无限的机会

问题不是机会的“死敌”	123
-------------------	-----



问题与机会相反相成	127
问题与机会相辅相成	130
借我一双慧眼：化危为机	133
超越常在“弯处”	137
做好准备，等待机会	141
对手的问题就是你的机会	144
让困难向你低头	147

第六章 只要精神不滑坡，方法总比问题多

“坚”是立足之基	150
“诚”是发展之依	154
“忍”是跨越之据	159
“敬”是和睦之理	163
“淡”是快乐之源	168
“俭约”而不简单	173
勤奋而有思想	178
义气而不莽撞	182
智慧之光永亮	185
仁心不屑得失	188

· 书立方系列 · 经典励志 ·

方法 总比问题多



书立方

易丽华 编著

重庆出版集团 © 重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

方法总比问题多/易丽华编著. —重庆: 重庆出版社,
2011.1

(书立方·经典励志)

ISBN 978-7-229-03292-0

I. ①方… II. ①易… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第235401号

书立方系列 经典励志



方法总比问题多



重庆出版集团
重庆出版社 出版

(重庆长江二路205号)

北京汇林印务有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

制 作:  (www.rzbook.com)

邮购电话: 010-85869375/76/77转810

E-MAIL: tougao@alpha-books.com

全国新华书店经销

开本: 890mm×1300mm 1/64

印张: 60 字数: 1400千字

版印次: 2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

定价: 200.00元 (全20册)

如有印装质量问题, 请致电023-68706683

前言

问题与方法的讨论，在学术上，这是一个亘古常新的哲学命题。在实际生活中，问题与方法，如同在哲学上一样，让人纠结，让人惶恐不安。身处社会，我们每个人都会遇到各式各样的问题，面对这些问题，有的人会很坦然，积极主动地研究问题，寻找方法，以方法制胜；有的人则愁眉不展，畏缩不前，找到种种理由与借口将问题搪塞过去，自以为这样便万事大吉，殊不知接下来将要面对更多更大的问题。之所以有这两种截然不同的结果，固然存在一个面对问题的态度之别，但究其深层次的原因，应该是一种心理因素和思维模式的差别。

《方法总比问题多》一书主要讨论在现实生活中，问题和方法的逻辑关系、造成问题的因素、解决问题的思维模式、解决问题的基本原则，通过鲜活生动的实例，对问题和方法进行梳理。让读者从各种问题的困扰中解脱出来，从改变观念、调整心态、转换思路、勇于突破、锐意创新、勤于思考、用对智慧角度出发，进行详细地分析和解悟，理论与实践并重，让你以最快捷的方式成为一名方法高手。

第一章 “问题”是怎么来的

现实总是太残酷	8
总达不到预期目标	12
我有天赋我怕谁	16
我得到的为什么总比别人少	20
不要看我做什么，而要看我说什么	23

第二章 态度决定一切：树立正确面对问题的态度

自我挖掘，成功就靠自己	26
我为人人，人人为我	30
失败乃成功之母	34
最理想就在第一步	38
独木难成林，众人划桨方能行	42
承认“不满”，谦恭并进	45
下一秒，也许地球将不存在	49
没有笨死的牛，只有愚死的汉	52

第三章 方法制胜：找到解决问题的根本方法

知己知彼，百战百胜	55
前人栽树，后人乘凉	59

临渊羡鱼，不如退而结网	62
说得很少，做得很好	66
打不过，躲得过，赢最后	69
金斧子不是我的，我的是铁斧子	72
我思固我在，我学固我优	76
小处就美业，细节定成败	80

第四章 方法的实际应用

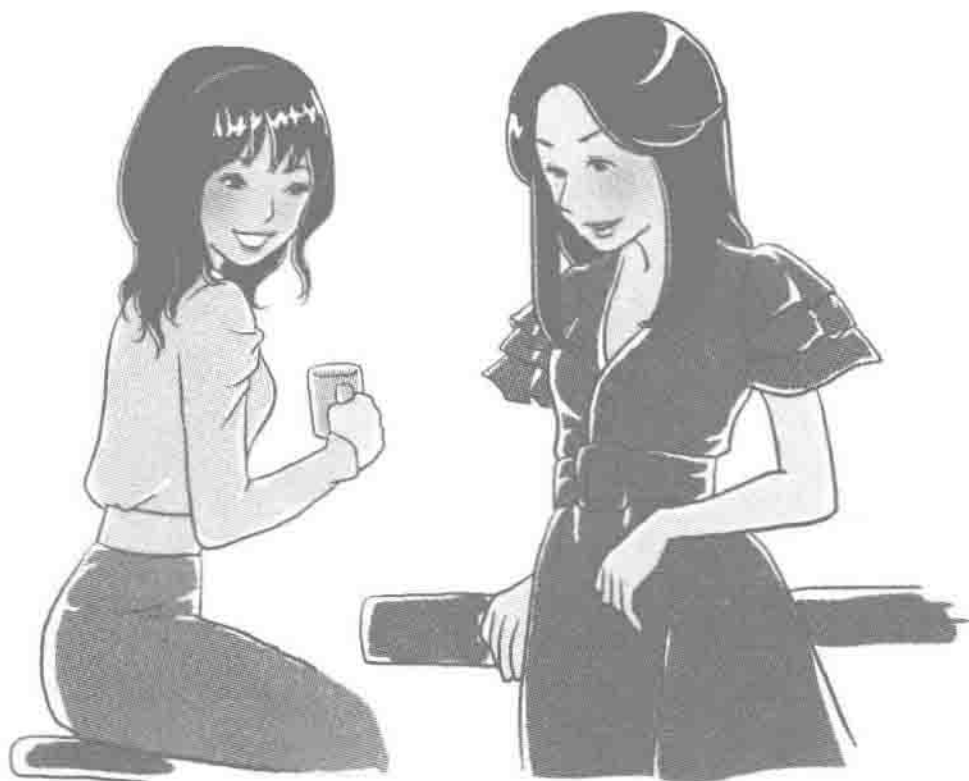
孩子怨恨我，怎么办	83
感情出现了危机，怎么办	87
他（她）的父母不喜欢我，怎么办	90
找借口也解决不了争吵，怎么办	93



不能与同事很好地相处，怎么办	96
总是与上司意见相左，怎么办	100
下属似乎不太喜欢我，怎么办	104
他总是比我优秀，怎么办	108
如何走出尴尬	111
如何控制自己的情绪	115
如何创造交际的机遇	119

第五章 转换思维：将有限的问题变为无限的机会

问题不是机会的“死敌”	123
-------------------	-----



问题与机会相反相成	127
问题与机会相辅相成	130
借我一双慧眼：化危为机	133
超越常在“弯处”	137
做好准备，等待机会	141
对手的问题就是你的机会	144
让困难向你低头	147

第六章 只要精神不滑坡，方法总比问题多

“坚”是立足之基	150
“诚”是发展之依	154
“忍”是跨越之据	159
“敬”是和睦之理	163
“淡”是快乐之源	168
“俭约”而不简单	173
勤奋而有思想	178
义气而不莽撞	182
智慧之光永亮	185
仁心不屑得失	188



第一章

“问题”是怎么来的



现实总是太残酷

“不能不顾现实，更不能逃避现实，也不能向丑恶的现实投降。”

——刘少奇《论共产党员的修养》

问题，并不是生来就有的。如果从哲学的角度来分析，问题的出现既有它的客观原因，也存在一定的主观因素；如果从物理学的角度来分析，问题的出现主要源自于逻辑结构的混乱，等等。在这里，我们不说哲学，也不研究物理，就从我们的日常生活和工作中来讨论一下问题是怎么来的。

当你步入社会，到一个全新的工作环境里，也许有人会这样对你说：“现实的社会与你们曾经的校园可不一样，是很残酷的。有可能下

一个被淘汰的人就是你，所以，你要好好努力哦。”对于年轻的你来说，这样的话可能是一个玩笑式的提醒，也是一个潜在性的竞争警告。现实的生活就是这样，存在着残酷性。很多人在这个时候也许会选择做一只鸵鸟，把头埋在沙子底下，整个身体却暴露在外面，认为这样就能够避免不愉快的事实。实际上，因为这样的逃避，问题反倒更严重：他们有可能让自己陷入到一个更危险的境地，而自己却全然不知，还自得其乐，这就是有名的“鸵鸟心理”。

现实有它一定的残酷性，那放弃了面对现实又会怎样？动物学家曾经做过这样的一个实验：他们先把一只大猩猩关进笼子里，生性狂野的猩猩刚开始的时候，总是在笼门一打开，就往外边跑。于是，动物学家就在每次猩猩跑到笼子门口的时候就电击一下笼门，反复多次以后，就算笼门再打开时，没有电击，大猩猩也还是放弃了逃生，乖乖地待在了笼子里。我们可以想象一下：一只生性狂野的猩猩，为了逃避那也许以后将不存在的电击危险，而放弃了自然的天性，待在一个它所认为的相对安全的笼子里，它今后的命运会如何，可想而知。