

完美人生读书计划

# 中国名人读看点

你不必对每个历史人物都了如指掌，  
却不可不知这100位历史名人！

刘乐土◎编著



100位  
名人



华夏出版社  
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

# 中国名人读看点100位名人

刘乐土◎编著



刘乐土◎编著

华夏出版社  
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中国名人读看点——100位名人/刘乐土编著. —北京: 华夏出版社, 2012.1

(完美人生读书计划)

ISBN 978-7-5080-6553-3

I. ①中… II. ①刘… III. ①名人—生平事迹—中国—通俗读物 IV. ①K820—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 130085 号

---

# 中国名人读看点——100位名人

---

编 著: 刘乐土

策 划: 景 立 浩典图书

责任编辑: 赵 楠 刘晓冰 李春燕

责任印制: 刘 洋

装帧设计: 浩 典/道·光

出版发行: 华夏出版社

社 址: 北京市东直门外香河园北里4号

邮政编码: 100028

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市李旗庄少明印装厂

装 订: 三河市李旗庄少明印装厂

开 本: 720 × 1030 1/16 开

印 张: 26

字 数: 459 千字

版 次: 2012年1月北京第1版

印 次: 2012年1月北京第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5080-6553-3

定 价: 35.00 元

# 目录

- 前言 / 1
- “内圣外王”的周文王 / 2
- 开创礼乐制度的周公 / 6
- 治国良辅管仲 / 10
- 伟大的军事家孙武 / 13
- 摧枯拉朽的商鞅 / 16
- 弃政从商的白圭 / 21
- 无为而治的老子 / 25
- 儒学圣哲孔子 / 28
- 桃李天下的孟子 / 33
- 灵魂旷放的庄周 / 36
- 开辟浪漫主义道路的屈原 / 41
- 始创“规矩方圆”的鲁班 / 44
- 妙手回春的扁鹊 / 48
- 疏浚水利的李冰 / 51
- 千秋一帝秦始皇 / 53
- 覆灭秦朝的陈胜 / 58
- 悲情英雄项羽 / 61
- 善用人杰的汉高祖 / 65
- “功冠群臣”的萧何 / 71
- “汉初三杰”之韩信 / 74
- 功过分明的汉武帝 / 78
- 开辟丝绸古道的张骞 / 83
- 抗击匈奴的卫青 / 87
- 儒学宗师董仲舒 / 90
- 创造史家之绝唱的司马迁 / 93
- 军事天才霍去病 / 97



公元前1152年

理财奇人桑弘羊 / 101  
学士帝王汉光武帝 / 105  
“深入虎穴”的班超 / 110  
开创道教的张天师 / 114  
造纸鼻祖蔡伦 / 118  
科学预言家张衡 / 122  
妙手回春的华佗 / 126  
大奸大雄的曹操 / 130  
呼风唤雨的诸葛亮 / 136  
军事史之绝唱谢玄 / 140  
入主中原的北魏孝文帝 / 144  
开创“理想国”的陶渊明 / 149  
号称中国第一“书圣”的王羲之 / 154



公元前120年

公元618年



巧手科学家马钧 / 158  
数学领袖祖冲之 / 161  
农学先驱贾思勰 / 165  
开创封建鼎盛的杨坚 / 169  
为盛唐铺路的唐太宗 / 174  
敢冒天威的魏征 / 181  
统一西藏的松赞干布 / 185  
至美至善的文成公主 / 190  
中国第一女皇武则天 / 194  
开创开元盛世的唐玄宗 / 198  
用兵如神的郭子仪 / 202  
“铁算盘”刘晏 / 206

- 普度众生的玄奘 / 210  
“见性成佛”的慧能 / 215  
狂歌飞扬的李白 / 219  
心忧天下的杜甫 / 223  
文道统一的韩愈 / 228  
乱世称雄的宋太祖 / 232  
叱咤风云的耶律阿保机 / 238  
改变世界的毕昇 / 243  
史学明星司马光 / 246  
北宋名相王安石 / 251  
百科全书式的科学家沈括 / 256  
建造历史巨厦的李诫 / 260  
文章巨匠苏轼 / 263  
使女真崛起的完颜阿骨打 / 267  
精神不死的爱国英雄岳飞 / 271  
忧国忧民的陆游 / 275  
“集理之大成”的朱熹 / 278  
睥睨天下的成吉思汗 / 282  
才华横溢的政治家耶律楚材 / 287  
开拓广袤疆域的忽必烈 / 290



公元 793 年



公元 1271 年



科学之星郭守敬 / 296  
布业始祖黄道婆 / 300  
开创明朝的朱元璋 / 304  
夺权登基的朱棣 / 310  
西藏精神领袖宗喀巴 / 314  
海上使者郑和 / 318  
两袖清风的于谦 / 322  
江南第一才子唐寅 / 326  
堪称医药学“百科全书”的李时珍 / 330  
辅佐幼主的张居正 / 333  
惊世骇俗的李贽 / 337  
开辟大清江山的努尔哈赤 / 341  
中西方文化交流的先驱徐光启 / 346  
鞭挞封建制度的王夫之 / 350  
收复台湾的郑成功 / 353  
缔造封建盛世的康熙 / 357  
旷世奇才曹雪芹 / 364  
民族英雄林则徐 / 369  
考证历史的魏源 / 372  
葬送大清的慈禧 / 376  
功过自有后人说的曾国藩 / 380  
红顶商人胡雪岩 / 384  
指挥戊戌变法的康有为 / 387  
军事救国的蔡锷 / 391  
伟大的马克思主义者李大钊 / 395  
“学界泰斗”蔡元培 / 399  
民族之魂鲁迅 / 403  
改变历史进程的张学良 / 406



公元 1368 年

公元 1936 年



# P 前言

## REFACE



安静的阅读能带来头脑的充实、心境的平和以及性格的完美，但在现代社会匆忙的生活节奏中，你每天可以有多少时间去阅读？很少？甚至没有？让我们在匆忙的物质生活中抬起头来，去精神的世界里遨游一番。阅读能带来心灵的洗涤和精神的震撼，用知识装满头脑，你的人生才能够逐步完美。去安静地阅读吧！你获得的将不只是知识，还有受益匪浅的完美人生！

在悠悠的历史长河中，我们的先辈给我们留下了丰厚的文化遗产。在历史进程中，数以万计的靈魂人物涌现出来。他们是历史这辆火车的轨道铺路人，也是这辆火车的操纵者。可能这些在厚重的历史面前只能算沧海一粟，但我们却可以借助它们去了解历史，了解世界。卷帙浩繁，完美人生的阅读从何处开始呢？

《完美人生读书计划》丛书将人类历史中最具有代表性的名书、名人、名址、名文、建筑、学说、大事、战争一一分类收录，各自成册，方便读者阅读。本套丛书内容丰富，种类齐全，使读者可以全面而精简得当地了解完备的知识，进而完成完美人生的读书计划。

《中国名人读看点——100位名人》这本书中收录的是为中国历史的发展、中华民族的崛起立下汗马功劳的100位人物。他们是中华民族的脊梁，他们用身躯支撑起了整个民族。他们是我们的榜样，我们应该踏着他们的步伐让中华民族走向复兴。



朝代	生卒年	推荐理由
周代	不详	孔子称周文王为“三代之英”，后世把文王当做“内圣外王”的典型，他影响了中国两千多年的历史。

## “内圣外王”的周文王

### 生平事迹

周文王姓姬，名昌，是商代末年居住在陕西峡山下的周族人的首领。周族相对弱小，不得不向强大的商朝表示臣服。文王的父亲季历曾在武乙二十四年到商都朝见商王，商王任命他为商的“牧师”（地方诸贤的首领）。季历在商朝的指使下不断向今山西中南部的鬼方部族用兵，曾先后征伐这一带的燕京之戎、余无之戎、始平之戎等。但当他在这一系列战争中不断取得胜利时，商王文丁又害怕周人势力会逐渐强大，遂找借口杀死了季历。

周文王就是在这样的形势下继承了周族邦首领的职位。他吸取了父亲的教训，重申了对商王的从属地位，继续俯首称臣，同时暗下决心，要从根本上增强周人的力量，以图将来强大后消灭压在自己头上的商王朝。

他首先实行德治，以加快周族的发展；其次按照孟子的说法，周文王在土地和税收制度方面曾实行井田制。其具体做法是：将土地划分成许多井字形的方块田，井字形中间的100亩土地为“公亩”，周围8块土地分给八个农民耕种，称为“私田”。农民在私田上的收获归自己，但各家要抽出人力来共同经营好公田，这公田上的收成就是上交给公家的



在《封神演义》里，周文王姬昌被演绎为西伯侯。



税。自周文王以后的整个西周时代实行的就是这种生产方式。在当时，这是比较适合其社会发展水平的。它既能保证农民有固定的产业，又能使统治者对人民的剥削不致太过厉害，同时也把农民固定在土地上，这样有利于社会的安定。长期以来，它一直被认为是最好的耕作方式，一直为以后主张维护土地国有制和倡议实行各种“均田”主张的人们提供了一种理论依据，它是包括文王在内的古圣王实行的一项制度。

最为后人津津乐道的是周文王礼贤下士寻访姜太公。据传，在文王寻访贤人的途中，有一天，他在渭水南岸看到一位气宇不凡的白发老者在钓鱼，令人惊奇的是鱼钩居然是直的。文王感到很奇怪，于是就同这位老者攀谈起来。老者说，他这叫做愿者上钩，文王觉得他出口不凡，定非常人。果然，这位老者对治国之道颇有见解。文王大喜过望，就把老者请上车，一同回到都城。老者姓姜，名尚，字子牙，因为文王在与其同归时说：“吾太公望子久矣！”就号称为太公望，俗名姜太公。在姜太公的辅佐之下，文王开始“内圣外王”，为周朝的立国奠定了基础。

随后，周文王的左右涌现了一批本为新旧贵族的贤臣。为了团结本邦贵族，文王规定，担任官职的贵族的子孙能够世袭领地，这叫做“仕者世禄”。这些人以后对文王事业的成功都起了重要的作用。在国家建立之初，它是国王团结贵族，促使政权稳定的一项必不可少的举措。与此形成鲜明对比的是，当时的商纣王亲信小人，进而抛弃自己的同亲兄弟和旧有贵族，最终导致自己众叛亲离。

为了保护贵族的私有财产——奴隶不受他人侵占，文王还规定，对贵族家的逃亡奴隶不允许私人藏匿，而应由国家组织大规模搜捕，并将捕获的奴隶交还给贵族本人，这样有

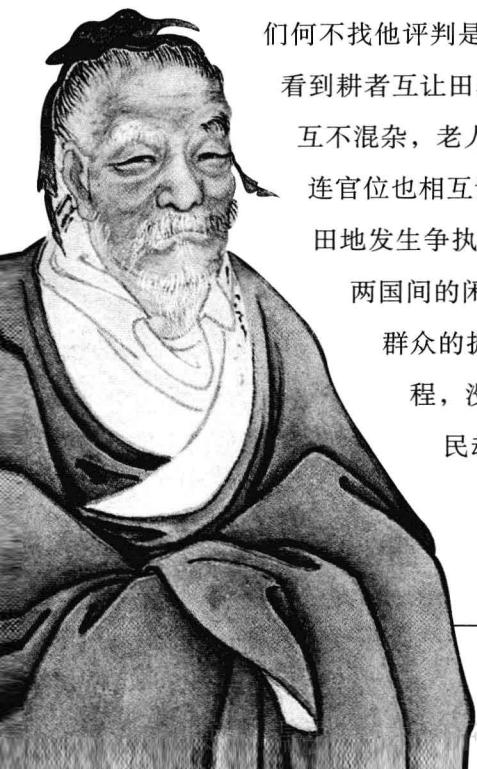
效地防止了各级贵族因为接纳私人逃奴而造成的相互矛盾。当时商纣王任用的大批亲信当中，有许多正是这类有罪的逃奴。结果商纣王得了个“天下逋逃主”的称号，据说这也是商纣王自取灭亡的一个重要原因。

为了吸引各地商旅前来周邦从事商业活动，周文王对工商业者实行德政，设立了市场和关卡，但只对商旅之人进行稽查管理而不征收捐税，对于国有的山林川泽也不禁止民众前往樵采渔猎，这等于给下层人民提供了许多改善生活的渠道。

以罪人为奴的制度在我国很早就产生了，处罚重大罪犯时，被罚为官奴的不仅是罪犯本人，还要殃及其家族。而文王规定，对于犯罪的家属，包括妻子儿女等，不罚为奴，做到刑罚宽简。以后的西周前期，由于受到文王德政的影响，所用的刑罚确实是比较宽简的。成王、康王两代，更在文王、周公的影响下，努力治理内政，达到“刑错（放置）四十余年不用”的治世局面。

总的看来，文王的政治以宽和为主，无论在政治、法律还是经济上，无论是对贵族、农民还是商人，他都能以宽和的态度协调好与他们的关系，从而使整个社会秩序相对稳定，社会、经济及文化事业亦得到较快的发展。后人曾赞美文王的政治恩惠及于鳏寡孤独，使天下所有贫穷之人都能得到存抚，人民都能安居乐业。《诗经》里曾提到虞、芮两国起争执官司的事情：这两个国家的君主为相邻的一块土地的所有权发生

争执，不能平息，后来西国君主想：“西伯文王不是一位仁德之君吗，我们何不找他评判是非？”于是一齐去朝见文王。他们到了周族邦境内，看到耕者互让田界、行者互相让路；到了周人居住的村落，看到男女互不混杂，老人很受尊重；到了周人的朝廷，又看到士、大夫之间连官位也相互谦让，虞、芮两国国君大为感动，认识到自己为一块田地发生争执乃是小人之行，于是主动将这一块田地让出来，作为两国间的闲田处理。文王作为周族邦的领袖，也得到广大庶民群众的拥护。《诗经》里描述庶民参加修建文王宫殿灵台的工程，没几天就造好了，虽然文王说工程不必太着急，可庶民却自发地踊跃参加。



姜太公是我国历史上杰出的政治家、军事家。



周代的青铜牛形尊。

周文王亦善于处理家族内部关系。《礼记》中记载，文王在做太子期间，每天要三次向父亲季历请安，鸡鸣一次，日中一次，傍晚又一次。倘若其父小有不适，文王便立即表现出十分忧惧的样子，走路也像没主心骨似的歪歪斜斜，直到父亲的身体重新好起来，文王才解除忧虑。每次厨子端上饭食，文王必亲自察看饭菜凉热；吃完饭，又要问父亲吃得怎样，还要叮嘱管进食的人下次进食物必换新鲜花样，不要进重复之物，这是说文王对父亲的孝。《诗经·大雅》和《国语·晋语》也赞美了文王类似的美德。

后人评价周文王，说他是“内圣外王”，如果说能妥善治理歧邑是文王“内圣”的表现，那么善于接纳诸侯就是文王称为“外王”的原因。《史记》说，文王暗中修德行善，使得许多诸侯背叛商纣王来归依他；又说文王礼贤下士，饭顾不得吃好，也要招待好来宾，故天下名士多归附于他。

## 专家点评

后世的儒家，为了把道德与政治联系起来，把文王当成一个“内圣外王”的典型加以推崇，文王的影响就越来越大了。孔子就特别推崇文王，他做梦都想恢复“郁郁乎文哉”的周礼。但文王的言论今天已经所见无几。据说文王善演《周易》，今天的《周易》就有文王的整理之功，也许从那里，我们可以看出文王的一些政治理念。

朝代

生卒年

推荐理由

西周

不详

周公提出的“天命”思想，成为后世封建王朝的基本统治思想之一；他创建的礼乐制度更成为中国古代社会“百代不易”的制度。

## 开创礼乐制度的周公

### 生平事迹

周公姓姬名旦，是周文王的儿子，周武王的弟弟，鲁国的始祖。因为他原来的封地是周族的发源地岐山以南的周地，所以世人称他为周公。周公一生经历了文王、武王、成王三代，文王使周从商王朝的一个属国发展强大起来，几乎控制了商朝三分之二的领土；到了武王的时候，周终于灭掉了商朝，建立起强大的周王朝。在武王灭商的战争中，周公为武王献计献策，东征西讨，立下赫赫功勋。周朝建立之后，周公更成了西周政治舞台上最重要的人物。

武王去世后，周公立武王的儿子姬诵为周天子，这就是周成王。但是成王还是个小孩子，根本不能处理朝政，而周朝初定天下，统治还很不稳固。为了保护文王武王艰苦开创的江山，周公毅然代替成王，担当起执掌朝政的重任，成了周朝实际上的最高统治者。周公的这一举动招致了很多人的不满，尤其是在东方监督武庚的管叔和蔡叔。管叔在文王诸子中，排行第三，是周公的哥哥。他觉得无论是即位还是摄政，他都应该排在周公的前面，而现在，周公抢在他的前头，统摄了朝政，这让他大为恼火。这蔡叔、霍叔也和管叔想法一样，于是，他们四处散播谣言，说周公将要对成王这个小孩子不利，想



周公辅成王画像砖拓片。

谋害成王，夺取王位。成王和另一个重要的辅政大臣召公奭听到后，也开始怀疑周公。殷商旧贵族一看时机到了，就唆使武庚趁机复辟，恢复殷商王朝。武庚又去联络管叔、蔡叔、霍叔。管叔等也想借殷商贵族的势力，打倒周公，于是和武庚一拍即合，联合发动了武装叛乱，这就是历史上的“三监之乱”。

此时，周公陷入内忧外患的境地之中。周王朝内部对他不满的人，随时会成为叛乱者的内应，而武庚和管叔、蔡叔的联合力量又非常强大。为了维护内部的团结，周公恳切地向太公姜子牙和召公奭解释道，自己代替成王执掌政权，只是为了巩固周朝的基业，绝没有半点私心。正在这时，暴风肆虐，无数房屋被毁，庄稼全部倒在了田里。成王非常惶恐，认为是上天示警，于是他就带领群臣打开金滕柜，想借鉴前事，应付灾变，不料却发现了周公自愿代替武王而死的祈祷词，成王十分感动，也就消除了对周公的怀疑。

周公又用收买的手段来分化反叛队伍，一些殷商的旧贵族也愿意和周公一起平定叛乱，周公决定亲自领兵东征。出兵之前，为了鼓舞人心，他对臣民们讲道：“殷人刚刚恢复了一些元气，就想趁着我们内乱起来叛乱，妄图夺回他们的统治地位，再次把我们变成他的属国，这简直是白日做梦！如今殷人中已经有一部分愿意帮助我们，我们一定能够平定叛乱，保住文王、武王开创的江山社稷。我们周族是靠了上天的庇佑才兴盛起来的，我们讨伐殷商，是承受天命，这次上天一定还会保佑我们的。你们都应该顺从天意，



周公被尊为儒学奠基人，他是孔子最崇敬的古代圣人。

跟随我完成这个伟大的事业。”周朝的大臣们听了之后，都同意追随周公一起东征。周公的话被史官记录下来，即是《尚书·大诰》。

随后，周公经过三年艰苦的战斗，终于平定了三监之乱，杀死武庚和管叔，流放蔡叔，还一举消灭了参加叛乱的17个东方小国。周公东征的胜利，巩固了周朝的统治，还扩大了武王灭商的成果，把周朝的领土扩大到东部沿海地区。从这时开始，周王朝对黄河流域的统治才比较稳固，它的疆域东到海滨，南到淮水，西到甘肃，北到河北、辽西，成了一个泱泱大国。

平定三监之乱以后，周公知道那些顽固不化的殷商贵族绝不会就此罢休，只要一有机会，他们还会再次造反。于是，他建议成王营建东都洛邑，建立一个新的政治军事中心，并且把殷商贵族都迁徙到这里，借此加强对东方各国以及殷商贵族的控制。

周公对西周和中国封建社会最大的贡献，就是他“以德配天”的思想和“制礼作乐”。

为了周王朝的统治，周公可谓是兢兢业业，鞠躬尽瘁。他的儿子伯禽到鲁国去就封，他告诫伯禽的时候曾经说过：“我是文王的儿子，武王的弟弟，成王的叔父，地位不可谓不高。可是我洗一次头发，总要停下来好几次，握着湿漉漉的头发去处理紧急公务；一顿饭之间，也经常把来不及下咽的饭菜吐出来，急忙去接见前来拜访的人。我这样勤勉谦恭，还总是担心失去天下的贤才。”可见周公为了周朝的社稷付出了多少心血。对于少年丧父的成王，周公也进行了严格的教育。他担心成王年少无知，贪图安逸享乐，就做了一篇《无逸》，用以前历代君王的事例，来劝勉成王不要一味贪图享受，要以文王、武王为榜样，勤政爱民，励精图治，以保社稷长久。在他的谆谆教导下，成王果然成了一个有为的君主，并开创了“成康之治”的盛世景象，使周朝成为当时世界上少有的文明大国。

周公晚年时回到了周族的发祥地丰，后来，就病逝在那里。临终前，他嘱咐道：“我死之后，一定要把我埋葬在成周地方，我即使死了，也不敢离开成王。”周公死后，成王以最隆重的天子之礼将他安葬，和文王、武王的陵墓在一起，还特许鲁国用祭祀天子的礼乐来祭祀周公。成王的这一举动，表明他不敢把周公当臣子看待，而把他放在和文王、武王同等的地位。

## 专家点评

周公一生都为周王朝鞠躬尽瘁，死而后已。他帮助武王克商建周，平定“三监之乱”，封邦建国，营建东都洛邑，对周王朝的建立、巩固、发展做出了不朽的贡献。他所提出的天命思想，不仅在当时起了稳固周朝统治的作用，也成为后世封建王朝的基本统治思想之一。他创建的礼乐制度更成为中国古代社会“百代不易”的制度，对中国社会产生了巨大而深远的影响。儒家圣人孔子曾经说过，如果没有周公制作的礼乐制度规定华夏民族必须蓄发、戴帽、着衣等，也许我们现在还过着衣不蔽体、披头散发的野人一样的生活呢！



朝代

生卒年

推荐理由

春秋

? —公元前 645 年

管仲治理齐国时的许多政策对后世有很大的影响，他的“尊王攘夷”政策不仅使桓公成为春秋五霸之首，还保护了华夏先进文化。

## 治国良辅管仲

### 生平事迹

公元前685年的一天，刚刚登基不久的齐国国君齐桓公，亲临都城临淄郊外，隆重欢迎一个刚刚被押解回来的囚徒，并恳请他出任齐国的国相。这个从阶下囚一下子变成一国宰相的人，就是后来号称“春秋第一相”的管仲，而正是这个阶下囚，帮助齐桓公开创了“九合诸侯，一匡天下”的霸业。可以说，没有管仲，就不可能会有春秋五霸之首的齐桓公。

管仲非常重视经济的发展，他曾说“仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱”，意思是，仓廩充实，人民衣食无忧，然后才会有光荣耻辱的观念，才会知礼守法。他把发展经济当做治国的第一要务，所以一开始就采取了许多“富民”的经济政策：他放弃公田制度，分田到户；又废除劳役地租，按照土地的好坏，分等级征收实物地租，这样人民的生产积极性大大提高，贫瘠土地的利用率也提高了，农业生产迅速发展起来。管仲还规定盐铁官营，设立“轻重九府”，由政府掌握铸币权，并根据每年的收成，收购或抛售谷物，既可以平抑粮价，又能够从中得利。管仲也非常重视商业贸易，尤其是境外贸易，发挥齐国临海的地理优势，大兴鱼盐之利，甚至以免税的方法来鼓励贸易发展。