

中医妇科十大名著



女科证治准绳

●《女科证治准绳》共有3卷。

卷一阐述妇科疾病病因病机、治疗大法，以及月经病的辨证与治疗；

卷二、卷三主要论述妇科的各种杂症的辨证与治疗；

卷四主要论述妇女胎产的生理、病理变化及治疗用药；

卷五主要论述妇女产后各种疾病的防治。

明·王肯堂

著

大字本

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社



中医妇科十大名著



女科证治准绳

●《女科证治准绳》共有5卷。

卷一阐述妇科疾病病因病机、治疗大法，以及月经病的辨证与治疗；

卷二、卷三主要论述妇科的各种杂症的辨证与治疗；

卷四主要论述妇女胎产的生理、病理变化及治疗用药；

卷五主要论述妇女产后各种疾病的防治。

明·王肯堂

著

大字本

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

女科证治准绳 / (明) 王肯堂著. —太原: 山西科学技术出版社, 2012. 1

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4039 - 5

I. ①女… II. ①王… III. ①中国妇科学—中国—清代 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 233471 号

点校人员: 田 松 张文华 何 茜 薛金花 文红旗 张跃珍
霍文军 裴效华 张 镀 高 峰 杨 萍 张文红
王泽湖 石勇林 薛京花 张海生

中医女科十大名著

女科证治准绳

编 者 明·王肯堂 著

编辑部电话 0351 - 4922135 4922072

发行部电话 0351 - 4922121 4956025

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地 址 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

经 销 各地新华书店

印 刷 山西出版传媒集团·山西人民印刷有限责任公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

字 数 411 千字

印 张 19.25

版 次 2012 年 1 月 第 1 版

印 次 2012 年 1 月 第 1 次印刷

印 数 1 - 3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 4039 - 5

定 价 38.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

自序

妇人有专治方，旧矣。《史》称扁鹊过邯郸，闻贵妇人，即为带下医，语兼长也。然带下直妇人一病耳，调经杂证，怀子免身，患苦百出，疗治万方，一带下宁渠尽之乎？世所传张长沙《杂病方论》三卷，妇人居一焉。其方用之奇验，奈弗广何。孙真人着《千金方》，特以妇人为首。盖《易》基乾坤，《诗》首关雎之义。其说曰：特须教子女学习此三卷妇人方，令其精晓，即于仓卒之秋，何忧畏也。而精于医者，未之深许也。唐大中初，白敏中守成都，其家有因免乳死者，访问名医，得咎殷《备集验方》三百七十八首以献，是为《产宝》，宋时濮阳李师圣得《产论》二十一篇，有说无方，医学教授郭稽中以方附焉。而陈言无择于《三因方》评其得失，确矣。婺医杜蒧又附益之，是为《孕育宝庆集》。临川陈自明良甫，以为诸书纲领散漫而无统，节目諄略而未备，医者局于简易，不能深求博览。有才进一方不效，辄束手者，有无方可据，揣摩臆度者。乃采摭诸家之善，附以家传验方，编葺成篇，凡八门，门数十余体，总二百六十余论，论后列方，纲领节目，灿然可观，是为《大全良方》。《良方》出而闺阃之调将大备矣。然其论多采巢氏《病源》，什九归诸风冷，药偏犷热，未有条分缕析其宜不者。近代薛己新甫，始取《良方》增注，其立论酌寒热之中，大抵依于养脾胃、补气血，不以去病为事，可谓救时之良医也已。第陈氏所葺多上古



专科禁方，具有源流本末，不可昧也；而薛氏一切以己意芟除变乱，使古方自此湮没。余重惜之。故于是编，务存陈氏之旧，而删其偏驳者，然亦存什之六七而已。至薛氏之说，则尽收之，取其以养正为主，且简而易守，虽子女学习无难也。若易水、澌水师弟，则后长沙而精于医者，一方一论，具掇是中，乃它书所无有。挟是而过邯郸，庶无道少之患哉。其积德求子，与夫安产藏衣，吉凶方位，皆非医家事，故削不载云。稿成而兵宪蔡虚台公、明府涂振任公助之赏，刻行之，以为此亦二公仁政万分之一，遂不复辞。

万历丁未早秋念西居士王肯堂字泰甫书于无住庵

目 录

卷之一

治法通论门	1	血崩	67
调经门	24	赤白带下	93
经候总论	24	白浊白淫	115
经闭	54		

卷之二

杂证门上	117	走疰痛	189
虚劳	117	头目眩晕	193
客热	146	头痛	196
寒热	147	心痛	199
恶寒	151	心腹痛	201
中风	152	小腹痛	204
飞尸血厥	172	项筋强痛	206
癰疽	173	两胁胀痛	209
颤振	174	腰痛	213
惊悸	176	腰脚疼痛	214
颠狂	181	臂痛	217
血风烦闷	183	脚气	220
血风攻脾不能食	184	癰疹瘙痒	223
身体骨节疼痛	187		

卷之三

杂证门下	226	小便数	286
痰饮	226	遗尿失禁	287
咳嗽	228	小便出血	289
喘满	236	大便下血	291
呕吐	239	大便不通	293
霍乱	244	大便或秘或利	295
翻胃吐食	248	泄泻	298
血膈	250	协热下利	303
鼻衄	251	滞下	304
吐血	253	痢后呕啰	311
积聚癥瘕	258	痔痿	313
心腹胀满	279	脱肛	314
嘈杂	280	前阴诸疾	315
小便淋沥	281	与鬼交通	327
脬转不得小便	284		

卷之四

胎前门	330	胎漏黄汁下或如豆汁	391
求子	330	跌仆伤胎毒药伤胎	392
候胎	345	心痛	395
胎产大法	349	心腹痛	396
逐月养胎法	359	腹痛	399
恶阻	370	小腹痛	400
胎动不安	379	腰腹及背痛	401
胎上逼心	384	心腹胀满	403
妊娠经来漏胎下血	386		

胎水肿满	405	滞下	431
腹内钟鸣	409	大小便不通	433
积聚	409	小便不通	436
孕痢	410	淋	438
伤食	410	遗尿	440
中恶	412	尿血	441
中风	412	眼目	442
风痉	415	脏躁悲伤	442
瘰癧	416	妊病可下胎断胎	443
眩晕	417	胎自堕	445
惊悸	418	胎不长	456
暗	418	日月未足欲产过期不产	
烦	419		457
吐血衄血咳唾血	422	鬼胎	458
咳嗽	423	临产坐草法	459
喘	425	催生法	465
疟	426	下死胎法	474
霍乱	428		
泄泻	430		

卷之五

产后门	477	胁胀痛	509
产后调将法	477	腰痛	510
胎衣不下	482	头痛	512
血晕	487	脚气	514
血不下	494	遍身疼痛	515
血不止	495	中风	517
心痛	498	瘰癧	525
腹痛	500	拘挛	527



不语	528	咳嗽	573
狂言谵语	529	喘	575
癫狂	531	鼻衄	577
乍见鬼神	533	血崩	577
惊悸	534	月水不调	580
恍惚	538	月水不通	581
虚烦	539	泻利	582
渴	542	赤白痢	584
自汗	544	大便秘涩	587
黄疸	547	大小便不通	589
发热	548	遗尿	590
往来寒热	550	淋闷	590
疟	555	小便数	592
蓐劳	556	小便不禁	593
虚羸	559	小便出血	594
痞闷	561	大便下血	595
腹胀	562	阴脱产门不闭	596
水肿	563	阴蚀	599
积聚	567	乳少	601
霍乱	569	吹奶	604
呕吐	571	妒乳	605
吃逆	572		

卷之一

治法通论门

【保】妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴，天癸既行，皆属厥阴，天癸既绝，乃属太阴经也。治胎产之病重从厥阴者，是祖气生化之原也。厥阴与少阳相表里，故治法无犯胃气及上二焦，为三禁，不可汗、不可下、不可利小便。若发汗者同伤寒下早之证，利大便则脉数而已动于脾，利小便，则内亡津液，胃中枯燥。制药之法，能不犯此三禁，则荣卫自和，而寒热止矣。外则和于荣卫，内则调于清便，先将此法为初治，次后详而论之。见证消息，同坏证伤寒，为之缓治。或小便不利，大便秘结，或积热于肠胃之间，或已成痿，或散血气而为浮肿。盖产理多门，故曰同伤寒坏证。如发渴而用白虎，气弱而用黄芪，血刺痛而用当归，腹痛而加芍药，以上例证，不犯三禁，谓产后之久病也。若产后暴病，又不可拘也。如产后热入血室者，用桃仁承气、抵当汤等药，胃坚燥者，大承气不可以泄药言之。产后世人多用乌金、四物汤，是不分四时之寒热，不分血气之虚实，盲然一概用药，如此而愈加增剧，是误也。大抵产病，天行则增损柴胡，杂证则加減四物；又春夏从柴胡，

秋冬从四物。药性寒热，病证虚实，不可不察也。四物汤常宜服饵，今立四时增损法于后。

【养血】

四物汤 益荣卫、滋气血。治月水不调，脐腹疼痛；妇人经病，或前或后，或多或少，疼痛不一，腰足腹中痛；或崩中漏下，或半产恶露过多，或停留不出；妊娠腹痛下血，胎不安；产后血块不散，或亡血过多，恶露不止。四物汤加茺萸煎服。若入阳脏，少使茺萸，阴脏多使茺萸。一方加香附。

熟地黄补血。如脐下痛非此不能除，乃通肾经之药也。

川芎治风、泄肝木。如血虚头痛，非此不能除，乃通肝经之药也。

芍药和血理脾。如腹中虚痛，非此不能除，乃通脾经之药也。

当归和血。如血刺痛，刺如刀割，非此不能除，乃通心经之药也。

上为粗末，水煎服。

春倍川芎一曰春，二曰脉弦，三曰头痛。

夏倍芍药一曰夏，二曰脉洪，三曰泄。

秋倍地黄一曰秋，二曰脉涩，三曰血虚。

冬倍当归一曰冬，二曰脉沉，三曰寒而不食。

若春则防风四物，加防风倍川芎。若夏则黄芩四物，加黄芩倍芍药。若秋则门冬四物，加天门冬倍地黄。若冬则桂枝四物，加桂枝倍当归。若血虚而腹痛，微汗而恶风，四物加茂、桂，谓之腹痛六合。若风眩运，加秦艽、羌活，谓之风六合。若气虚弱，起则无力，赧然而倒，加厚朴、陈皮，谓之气六合气不足而用泄气之药，可乎？当以参、芪易之。若发热而烦，不能睡卧者，加黄连、栀子，谓之热六合。若虚寒脉微自汗，气难布息，清便自调，加干姜、附子，谓之寒六合。若中湿，身沉重，无力，身凉微汗，加白术、

茯苓，谓之湿六合。若妇人筋骨肢节疼，及头痛、脉弦、憎寒如疟，宜治风六合。或伤损气血，乘虚而晕者，四物汤四两、羌活、防风各一两。若血气上冲心腹，胁下满闷，宜治气六合：四物汤四两，木香、槟榔各一两。若脐下虚冷，腹痛及腰脊间闷痛，宜元胡六合小腹痛同用。四物汤四两，玄胡、苦楝各一两，碎，炒焦。若气冲经脉，故月事频并，脐下多痛，宜芍药六合：四物汤四两、芍药倍加、黄芪一两。若经事欲行，脐腹绞痛，临经痛者，血涩也，宜八物汤：四物汤四两，玄胡、槟榔、苦楝碎，炒焦、木香各一两。若妇人血虚，心腹疼痛不可忍者，去地黄，加干姜，名四神汤。补下元，加干姜半两，甘草七分。气筑小腹痛，加玄胡索煎服。若腹中刺痛，恶物不下，倍加当归、芍药。若腹痛作声，经脉不快，加熟地黄一倍，添桂心半倍煎。经行腹痛，腰背痛，加芸薹、牛膝、红花、吴茱萸、菴藟、甘草、银器、灯芯，热服。若经水涩少，宜四物汤内加葵花煎；又加红花、血见愁。若经水少而色和者，四物汤加熟地黄、当归各一两。若经水暴下，四物汤内加黄芩。若腹痛加黄连。如夏月不去黄芩。若经水如黑豆汁者，加黄芩、黄连各一两。若经水过多，别无余证，宜黄芩六合汤：四物汤四两、黄芩、白术各一两。经血淋漓不断，加干瑞莲房，炒，入药。阴阳交合，经脉行，加赤石脂、黄芪、肉桂、百草霜、藕节、败棕灰、肉豆蔻、当归、木香、龙骨、白术、茯苓、地榆。若经水适来适断，或有寒热往来者，先服小柴胡汤以去其寒热，后以四物汤和之。如寒热不退，勿服四物，是谓变证，表邪犹在，不能效也。依前论中变证，随证用药调治。若血崩者，加生地黄、蒲黄。补血住崩，加百草霜、棕灰、首绵灰、蒲黄炒过、龙骨、白姜。血成

片，加地黄、藕节。黑血片，人参、白术。若血脏虚冷，崩中去血过多，加阿胶、艾。月水不调，血崩，或多少、或前后，呕逆心膨，陈艾、黄芪。若赤白带下，宜香桂六合，四物汤四两、桂枝、香附各五钱。四物汤为细末，炼蜜丸梧子大，空心米饮下，三四十丸，治年高妇人白带良验。白淫浊，龙骨、地黄、当归。五色，研麝香、好酒。鲜红，温酒、盐汤。带下，加肉桂、蒲黄、百草霜、甘草、黑豆、白术、玄胡索、白姜、龙骨，空心盐酒下。白带，加白龙骨酒下。若妇人血积者，加广茂、京三棱、桂、干漆，炒烟尽，各一两。若经血凝滞，腹内血气作疼，加广茂、官桂，等分用之。王石肤云：熟地黄滞血，安能止痛。不若以五灵脂代之。血滞不通，加桃仁、红花各二钱半。经闭，加枳壳、大黄、荆芥、黄芩、青皮、滑石、木通、瞿麦、海金沙、山梔子、车前子。血寒，加甘草、乌梅、柴胡、桃柳枝。月经久闭，加肉桂、甘草、黄芪、姜钱、枣子、木通、红花。月水不通，加野苈根、牛膝、红花、苏木、旧酒、水同煎。血气不调，加吴茱萸一两、甘草半两。四物汤加甘草半两，为细末，炼蜜丸，每两作八丸，酒、醋共半盏，煎汤同化调下，名当归煎。去败血，生好血。如人行五里，再进一服，无时。若虚热病，四物汤与参苏饮相合，名补心汤主之。添柴胡名五神汤，大能补虚退虚热。潮热加黄芩、地骨皮、柴胡。一方加柴胡、干葛、黄芩、人参。虚热口干，加麦门冬、黄芩各一两。虚渴，加人参、干葛、乌梅、瓜蒌根。虚而多汗，加煅牡蛎、麻黄根各半两。虚寒潮热，加柴胡、地骨皮、白术、茯苓、甘草、秦艽、知母、黄芩、麦芽、贝母、人参、乌梅、枣子。若四肢肿痛，不能举动，宜与苍术各半汤主之。若大便燥结，

四物汤与调胃承气汤各半，名玉烛散主之。若流湿润燥，宜四物理中各半汤。若气血俱虚，四物与四君子汤各半，名八珍汤主之。加缩砂仁保胎气，令人有子。若热加黄芩。若因热生风者，加川芎、柴胡、防风一方无。血气劳，加荆芥、柴胡。血风两胁筑痛，或盘肠成块，加大黄、芫荽、乳香。血弱生风，四肢痹痛，行步艰难，加人参、乳香、没药、麝香、甘草、五灵脂、羌独活、防风、荆芥、地龙、南星、白附子、泽兰，为末，蜜丸，木瓜盐汤下。血风膨胀，加甘草、木香、枳壳、马兜铃、葶苈、紫苏、藿香、地黄，空心服。脏腑秘，加大黄、桃仁。滑泄，加官桂、附子。虚泻，加人参、川芎、白芷、蒲黄、炒阿胶、白术、茺蔚、续断、干姜、附子、肉桂、黄芪、赤石脂、甘草，蜜丸，盐梅汤下。呕加白术、人参。一方有生姜。呕吐不止，加藿香、白术半两，人参两钱半。呕逆饮食不入，加白术、乳香、甘草、人参、缩砂、益智仁、胡椒。若咳嗽，加桑白皮、半夏、人参、生姜、北五味子、甘草。感风劳嗽，加款冬花、知母、阿胶、半夏、麻黄、甘草、马兜铃、黄芩、杏仁、柴胡、姜钱、诃子、乌梅。若发寒热，加干生姜、牡丹皮、柴胡。一方加芍药。如寒热往来，加炮干姜、牡丹皮各一分。若平常些少虚眩，肢体瘦倦，月信不通，只用生姜、薄荷。此是妇人常服之药，盖味寡而性缓，效迟而功深。若大渴，加知母、石膏。若水停心下，微吐逆者，加猪苓、茯苓、防己。若心腹胀满，加枳壳、青皮。虚汗，加麻黄根。汗多，加浮麦。大便下血，四肢寒，膨胀，肠胃有风，加槐花、枳壳、漏芦、荆芥、木香、白鸡冠花、木通、红内消、紫草、石榴皮、陈皮、青皮、黄芩、甘草、白茅根、槐角。肠风下血，加槐角、槐花、枳壳、荆芥、

黄芩、大腹皮、红内消、地榆、石楠叶、白鸡冠花，为散煎，一半为末，空心，盐汤、陈酒调下。鼻衄吐血，加竹青、蒲黄、藕节、半夏、丁香、诃子、桂花、红枣、飞罗面、白茅根、蚌粉。若头昏项强，加人参、黄芩。若虚寒似伤寒者，加人参、柴胡、防风。若虚烦不得睡，加竹叶、人参。若诸痛有湿者，四物与白术相半，加天麻、茯苓、穿山甲，用酒煎服。治老人风秘，加青皮等分，煎服。治疮疾，荆芥酒煎常服。奶痈，加连翘、茨菰子、红内消、白芷、菰片、荆芥、牛膝、山蜈蚣、乳香、没药、漏芦、生地黄。赤眼头风疾，加薄荷、清茶。赤眼生风，加防风、黄芩。风疮赤肿，加荆芥、牛蒡子、何首乌、甘草、防风、羌活、地黄、盐、酒。脚肿，加大腹皮、赤小豆、茯苓皮、生姜皮。若妇人伤寒，汗下后饮食减少，血虚者，宜八物汤：四物汤四两，黄芪、白术、茯苓、甘草各一两。若妊娠伤寒，中风表虚自汗，头痛项强，身热恶寒，脉浮而弱，太阳经病，宜表虚六合汤：四物汤四两，桂枝、地骨皮各七钱。若妊娠伤寒，头痛身热无汗，脉浮紧，太阳经病，宜表实六合：四物汤四两，麻黄、细辛各半两。若妊娠伤寒，中风湿之气，肢节烦疼，脉浮而热，头痛，此太阳标病也，宜风湿六合汤：四物汤四两，防风、苍术各七钱。若妊娠伤寒，下后过经不愈，温毒发斑如锦纹，宜生麻六合：四物汤四两，升麻、连翘各七钱。若妊娠伤寒，胸胁满痛，脉弦，少阳头昏、项强，宜柴胡六合：四物汤四两，柴胡、黄芩各七钱。若妊娠伤寒，大便硬、小便赤，气满而脉沉数，阳明太阳本病也，急下之，宜大黄六合：四物汤四两，大黄半两、桃仁十个，去皮尖，麸炒。若妊娠伤寒，汗下后咳嗽不止，宜人参六合汤：四物汤四两，人参、五味子各半两。若妊娠伤

寒，汗下后虚痞胀满者，阳明本虚也，宜厚朴六合汤：亦治咳嗽喘满。四物汤四两，厚朴、枳实麸炒，各半两。若妊娠伤寒，汗下后不得眠者，宜栀子六合汤：四物汤四两，栀子、黄芩各半两。若妊娠伤寒，身热大渴，蒸蒸而烦，脉长而大者，宜石膏六合：四物汤四两，石膏、知母各半两。若妊娠伤寒，小便不利，太阳本病，宜茯苓六合汤：四物汤四两，茯苓、泽泻各半两。若妊娠伤寒，太阳本病，小便赤如血状者，宜琥珀六合汤：四物汤四两，琥珀、茯苓各半两。若妊娠伤寒，汗下后血漏不止，胎气损者，宜胶艾六合汤：四物汤四两，阿胶、艾各半两。一方加甘草，同上。一方加干姜、甘草、黄芪。若妊娠伤寒，四肢拘急，身凉微汗，腹中痛，脉沉而迟，少阴病也，宜附子六合汤：四物汤四两，附子炮去皮脐、桂各半两。若妊娠伤寒蓄血证，不宜堕胎药下之，宜四物大黄汤：四物汤四两，生地黄、大黄酒浸，各半两。四物与麻黄、桂枝、白虎、柴胡、理中、四逆、茱萸、承气、凉膈等，皆可作各半汤，不能殫述，此易老用药大略也。安胎及漏胎下血，加阿胶、大艾、甘草、蒲黄炒过。若胎动不安、下血不止，每服加艾叶五七片，更加葱白、阿胶末、黄芪，减四味之半，当归只用小半。如疾势甚者，以四味各半两，细锉，以水四盏，熟艾一块，如鸡子大，阿胶五七片，煎至二盏半，去滓，分作四服，一日令尽。一方加粉草、干姜、黄芪，日二三服，至二腊。以一七日为一腊。胎前产后，每日可一二服。亦治血痢不止，腹痛难忍，宜加阿胶、艾叶煎服，名六物汤。如气虚血海不调不妨。一方：四物加黄芪、柏叶、阿胶、甘草、续断，平常经血淋漓不断，或多或少，或赤或白，非时漏下，多服有效。受胎小肠气痛，加木香、茴香：胎前嗽，加枳壳、甘草、款冬、知母、马

兜铃、半夏、木通、葶苈、人参、苦梗、麦门冬。胎气冲肝，腰脚痹，行步艰难，加枳壳、木通、连翘、荆芥、地黄、羌、独、山梔、甘草、灯芯，空心服。妊娠心烦，加竹茹一块。如有败血，则用当归近上节，白芍药以赤易，熟地黄以生者。妊娠作恶，生寒，面青，不思饮食、憔悴，加陈皮、枳壳、白术、茯苓、甘草。损孕下血不止，头痛、寒热、耳鸣、气血劳伤所致，加黄芩、荆芥、生地黄、赤芍药、生姜。临产小腹紧痛，加红花、滑石、甘草、灯芯、葵子。产后恶露，腹痛不止，加桃仁、苏木、牛膝。产后腹痛，血块攻肠，加大艾、没药、好酒。若因产后欲推陈致新，补血海，治诸疾，加生姜煎。若产后被惊气滞，种种积滞败血，一月内恶物微少，败血作病，或胀或疼，胸膈痞闷，或发寒热，四肢疼痛，加玄胡索、没药、香白芷，与四物等分为细末，淡醋汤或童便、酒调下。如血风于产后乘虚发作，或产后伤风，头疼发热，百骨节痛，每四物汤一两，加荆芥穗、天麻、香附子、石膏、藿香各两钱五分。每服三钱，水一盏，煎至七分服。产后伤风头痛，加石膏一两，甘草半两。若产后虚劳，日久而脉浮疾者，宜柴胡四物汤。乃本方与小柴胡汤合用也。若产后诸证，各随六经，以四物与仲景药各半服之，甚效。产后虚惫，发热烦闷，加生地黄。产后腹胀，加枳壳、肉桂各三钱。产后寒热往来，加柴胡、麦门冬各半两。产后败血筑心，加地骨皮、芍药。产后潮热，加白术、北柴胡、甘草、牡丹皮、地骨皮。产后病眼，加北细辛、羌活、荆芥、菊花、甘草、木贼、石决明、草决明。产后浮肿，气急腹大，喉中水鸡声，加牡丹皮、荆芥、白术、桑白皮、赤小豆、大腹皮、杏仁、半夏、马兜铃、生姜、葱白、薄荷。产后失音不语，加诃