

DREAM BIG

拥抱大梦想

力克·胡哲给孩子们的梦想力量

何国伟&阿丁 编著
芝麻羔 绘 叶硕 译



根据环球励志演说家力克·胡哲
的真实经历所写，

至今已有6亿人被力克的精神影响和鼓励！

 九州出版社
JIUZHOU PRESS



DREAM BIG

拥抱 大梦想

何国伟&阿丁 编著

芝麻羔 绘

叶硕 译

九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

拥抱大梦想 / 何国伟, 阿丁编著; 芝麻羔绘. —北京:
九州出版社, 2015. 9

ISBN 978-7-5108-3938-2

I. ①拥… II. ①何… ②阿… ③芝… III. ①漫画—
连环画—中国—现代 IV. ①J228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第222933号

Copyright © 2015 by 何国伟 阿丁 芝麻羔

This edition arranged with PMA Music Foundation Limited.

Simplified Chinese translation copyright © 2015 by Beijing Xiron Books Co., Ltd.

All rights reserved.

拥抱大梦想

作 者 何国伟 阿丁 编著 芝麻羔 绘
出版发行 九州出版社
出 版 人 黄宪华
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)
发行电话 (010)68992190/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京盛通印刷股份有限公司
开 本 889毫米×1194毫米 24开
印 张 4
字 数 20千字
版 次 2015年11月第1版
印 次 2015年11月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-3938-2
定 价 39.80元

目 录



人物简介	关于力克·胡哲	2
前言	关于《拥抱大梦想》	3
第一章	力克的梦想	6
第二章	恐惧，令生命束手束脚	16
第三章	不懈地努力	24

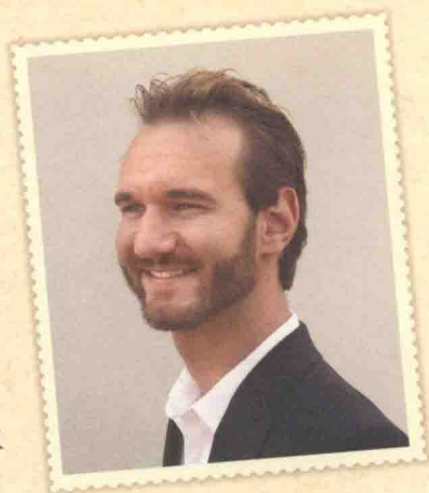
第四章	坚定的信念	32
第五章	永不放弃	40
第六章	吃一堑，长一智	50
第七章	爱的力量	62
第八章	生命中的奇迹	72
后记	梦想成真	82



人物简介

关于力克·胡哲

从呱呱坠地来到这个世界上的那一天起，力克的人生就举步维艰。因为，他一生下来，就没有胳膊和腿。然而，他那颗感恩的心中，却充满了大智慧——他还有他的那只“小鸡腿”（一只短短的、只有两个脚趾的左脚），他的故事本身，就是对生命的礼赞！



如今，33岁的力克已经拥有了财务规划和会计的双学位。在他看来，生命中没有了四肢，却也没有了限制。七年前，他建立了慈善组织“没有四肢的生命”，他游历了全球50多个国家，通过面对公众的方式，面对面地影响了几百万人。

“人们总是在抱怨，做不来这个，做不来那个，”在一次采访中，力克这样说道，“如果我们一心只去关注生活中没有的，或只是希望能有的，那样根本改变不了我们的境况。事实上，我们应该关注的，是那些自己已然拥有的，并且在这一基础上全力以赴！”

前言

关于《拥抱大梦想》

时光飞逝，过去的六年，堪称一段美妙的旅程。我和力克·胡哲一起环游了世界，并目睹了力克跟人们分享他的人生感悟，见证了人们找到新的希望和力量。



眼下，一种隐形的“破碎的状态”，正在我们年轻的一代中流行着。很多年轻人找不到自我的价值、生命的意义和人生的梦想。还有很多年轻人，受制于过去的行差踏错，或者对未来忧心忡忡。

年轻的一代，在一个互联网时代中成长着。人与人之间，似乎有着千丝

万缕的紧密联系，但与此同时，我们也目睹了大量过激的欺辱行为。有时候，有些人仅仅因为“与众不同”，就受到不公平的待遇。于是，很多年轻人都不愿过于特立独行。

力克生来与众不同，而这种肢体上的与众不同，是根本无法掩藏的。所以，整个童年时代，取笑和欺辱，就像一团巨大的阴影笼罩着他。然而，随着时间的流逝，力克发现了将信念付诸于行动的超凡力量。

如力克所说，要对你的价值、你的天赋、你的目标怀有信心。力克的故事说明，决定命运的，并不是我们自身所处的环境，而是我们拥有的信念和态度。

《拥抱大梦想》是“给我一个拥抱”丛书的第二本。第一本《亲爱的，给我一个拥抱》分享了力克从孩提时代到长大成人的故事。第二本《拥抱大梦想》描述了力克追求梦想的旅程。这两本书各有八个章节，描绘了力克的信念、他从经历中学到的教训，还有他如何战胜各种挑战的。

生命是一件弥足珍贵的礼物。我真诚地希望：家长和老师都能够激励孩子，

来珍惜这件每个人都拥有的礼物；读完这套书，大家都能学会用微笑、用爱和感恩之心，来面对各种挑战。无论是大人，还是孩子，都应当珍惜自己的生命，感恩我们已经拥有的一切。

何国伟

“给我一个拥抱”丛书 主编

第一章 力克的梦想



每个人的生

都是一次历险！

我的也不例外啦。

人们头一回见到我，肯定会在心里尖叫起来：

“噢，天哪！他没有胳膊，没有腿！”

他们肯定会想：





“他的生活中，一定会遇到很多困难……”

不管别人是怎么想的，反正我来到了这个世上，也就意味着——“力克的人生奇遇”的大幕正式拉开啦！

亲爱的朋友们，来点掌声好吗？

在我收到掌声之前，面临的是无数的流言、嘲笑，

还有欺辱。

“力克是个怪物。他没有胳膊，也没有腿！他肯定不是人类！”

“力克是个外星人。我们不要跟他玩儿！”

“力克蠢死了。我敢说，
他连上厕所都不会！”

我被那么多人嘲笑、欺负。

我非常难过……

我就是个没用的笨家伙……





我一无是处……

我看不到未来……

我该怎么活下去呢？

十岁那年，我再也受不了这些流言蜚语了，

我想到了自杀……

要是我死了，你们会难过吗？

“力克，你就是你，你的样子是很美妙的！你就好像一台机器，或许少了几个零件，但你还是运转良好呀。”爸爸妈妈无比温柔地说。

他们鼓励我，教我明白，每个人都是不同的。没有任何两个人是一模一样的。每个人的价值，并不是由外表决定的。

很多人有手有脚，却还是不幸。他们抽烟、喝酒，甚至吸毒！



我并不该为没有手脚而沮丧、郁闷，而是应该为生命中已经拥有的东西感到庆幸和感动。

我已经拥有——爱我的家人和朋友。

我已经拥有——我的“小鸡腿”。

我已经拥有——一双美丽的眼睛。

最重要的是，

我还有——我的梦想！



梦想？

什么是梦想？

有了梦想，就有了信念，人生就有了追求的目标。

梦想推动着我们的生命不断向前行进。

在美梦成真之前，梦想已经藏在心中很久很久。这就像大树一样，先要播下一粒小小的种子，才能长出参天大树。

16岁那年，我在心中播下了一颗远大梦想的种子。

我要成为一个演说家。

我没有胳膊和腿，但我却有着一颗充满着爱、愿意帮助他人的心。

因为没有胳膊和腿，所以我有着那么多奇妙的、激动人心的经历，可以跟大家分享，这实在太棒了！

自从我构建了这个梦想，我就找到了人生的目标。