

# 本草集要

明代中期王纶的《本草集要》，是一部很有影响的著作。作者集取《证类本草》要而成《本草集要》三部八卷，三易其稿，于1500年成书。本书是一部药性与临证相结合的综合性本草著作，立论严谨，颇有价值。

张瑞贤\李健\张卫\孙娟娟\梁飞

校注

學苑

# 本草集要

明代中期王纶的《本草集要》，是一部很有影响的著作。作者集取《证类本草》要而成《本草集要》三部八卷，三易其稿，于1500年成书。本书是一部药性与临证相结合的综合性本草著作，立论严谨，颇有价值。

张瑞贤\李健\张卫\孙娟娟\梁飞

校注

学苑出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

本草集要 / [明]王纶辑; 张瑞贤等校注. —北京: 学苑出版社, 2011. 8

ISBN 978-7-5077-3836-0

I. ①本… II. ①王…②张… III. ①本草-汇编-中国-明代 IV. ①R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 167489 号

责任编辑: 马红治

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: [www.book001.com](http://www.book001.com)

电子信箱: [xueyuan@public.bta.net.cn](mailto:xueyuan@public.bta.net.cn)

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 河北三河灵山红旗印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 9.5

字 数: 177 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2011 年 9 月第 1 版

印 次: 2011 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 24.00 元

# 前 言

明代王纶的《本草集要》，约成书于明弘治九年（1496），是一部很有影响的著作。李时珍在编写《本草纲目》时曾参考了该书。李时珍评价该书：“取本草常用药品，及洁古、东垣、丹溪所论序例，略节为八卷，别无增益，斤斤泥古者也。”其实这种评价是不全面的。

王纶（1453～1510），字汝言，号节斋。慈溪（今浙江宁波）人。成化二十年（1484）进士。据《明史·方伎传》中简略的小转载：“士大夫以医名者，有王纶、王肯堂。纶，慈溪人，举进士。正德中，以右副都御史巡抚湖广。精于医，所在治疾，无不立效。有《本草集要》、《明医杂著》行于世。”《慈溪县志》载：王纶进士后曾任广东参政，湖广右布政使，广西左布政使，后擢都御史，巡抚湖广。王纶青年时因父病而习医，为官期间仍不断钻研医道，“朝听民讼，暮疗民疾，历著奇验”。王纶为医以《内经》为必读基础，博采张仲景及金元诸家之长，尤尚朱丹溪。除本书外，曾撰《明医杂著》6卷、《医论问答》1卷等。其墓志铭在记述其生平事迹的同时，也记载了其著作医书的情况：“尤精于医。所著《本草集要》、《明医杂

著》，争相传刻，济利弘多。”

《本草集要》三部八卷。据该书自序云：此书初作于明弘治壬子（1492）。称“凡三易稿，历四寒暑而书成”。作者集取《证类本草》要旨于1496年成书。

上部一卷为总论，有“论本草大意”“论汤药丸散不同及分两修合制造等法”“论药性气味法象天地阴阳配合人身脏腑等义”“论制方治病用药之法”“论随证随经随时用药等法”5篇药论，内容辑自《本经》序例、本草旧文、《内经》有关论述及李东垣著作，时以己见阐发论述。

中部五卷，为药物各论部分，共收545种药物，分为草、木、菜、果、谷、石、兽、禽、虫鱼、人等10部，作者认为以往本草以玉石为先是“取其贵重耳”，但“药莫多于草也”，因此以草部为先，次木部、菜部、果部、谷部，“草木之类也”。“次石部者无知之物，草木同也。次兽部、禽部、虫鱼部、终以人部焉。人为万物之灵也”。每药之下简述君臣佐使、性味、阴阳、良毒、归经、配伍、畏恶、采制等一般内容，再详列功效主治，附以单方，末尾有王纶按语，结合个人体会扼要归纳用药要点。

下部二卷为“药性分类”，把诸药分为治气、治寒、治血、治热、治痰、治湿、治风、治燥、治疮、治毒、妇人、小儿等12门，每门下又细分小类。如治气门下又分补气清气温凉药、温气快气辛热药、行气

散气降气药、破气消积气药；治血门下又分补血温血属阳药、补血生血属阴药、凉血止血行血药、破血消积血药；妇人门又分补虚调经安胎药、理产和血行气药、攻克血积药；小儿门又分治脾病补虚疳泻药、治肝病风热惊痫药、治疮毒药等等。各部类之下同“诸病通用药”形式类似排列药名，而在每种药名之下又简述其功效。

本书是一部颇有价值的综合性本草著作，对明代中后期药物学发展有一定影响。本书的宗旨是集要，便于初学。为弥补《大观本草》只收到宋徽宗以前资料的缺陷，王纶补充了后代的洁古、东垣、丹溪论述，“斯为详备”。“此书以《集要》名，故止取其要者，以便观览，非有所可否于其间也。又本草集合群书，故多重重复，使观者厌倦焉。今重复者皆去之。”

(一) 本书有明正统五年庚午（1510）罗汝声刻本，明刊黑口本，明嘉靖八年（1529）朱廷立刻本，明万历三十年壬寅（1602）刘龙田刻本，不详残缺明刻本等。本次校注以辽宁中医药大学图书馆藏罗汝声本为底本，以中国中医科学院藏明刊黑口本（简称“黑口本”）为主校本，部分内容参照了明嘉靖八年朱廷立本和明代徐春甫《古今医统大全》卷九十四、九十五《本草集要》内容，同时以历代医学著作如《黄帝内经素问》《灵枢经》《证类本草》《汤液本草》《本草蒙筌》等为他校本。

(二) 不同之处，如有义可两存，难作定论的，一般只出校记不作改动。如兰草条“胆痹必用”中出校云：胆，《古今医统大全》本作“诸”。但实属原书脱误则加以改正，并加校记，说明原作什么以及或衍或脱，今据何书加以改正，以及或删或补，以便读者查对。如独活条原作“后月分用”，后据黑口本将“月”改为“人”，并出校语。还有少数错处，一时找不到书籍校勘或查对不出的，则据上下文义理校，也作校记，备考。

(三) 如出现明显引录于某书但缺字者，只要语义能通既不改动，也不出校。这种情况出现最多。

(四) 原书残缺序言，此次校注时根据国家图书馆藏明嘉靖八年(1529)朱廷立刻本补入。

(五) 书中凡加校记之处，均用“脚注序码”标出，而将校记附于页末。

(六) 书中对于个别难懂的字、词、典故加以注释，以“注”的形式列于该卷卷尾。因读者当具备一定中医药知识，为减省篇幅，对于中医学术语一律不注。

(七) 书中各种异体字、繁体字均改用简体字，笔画有差错残缺的，就直接改正，不加校记。对于古今字、通假字均不改动。

(八) 对于书中出现发音相同或相近的常用药名，一般改为通行用法，如山查→山楂，班猫→斑蝥，白芨→白及，黄耆→黄芪，等等。而对于某些字音不同

或改动容易引起歧义的药名则不改，如薯蓣不改为山药，檗不改为柏。

这次校注，虽然做了一些努力，但限于校释者水平有限，错漏之处一定不少，希望读者指正，以便今后改进。



## 书本草集要<sup>①</sup>

本草尚矣，王子集其要焉，曰本草集要。旧刻敝而莫可读，讹而莫可凭也。予取而校之，为重刻焉。重以言曰：是集也，其可传也与哉，何以知其传？曰：医乎。夫医也，有爱之道焉。何谓爱者也？曰：君子之于亲也，无弗爱焉。于其身也，无弗爱焉。如其亲若身则病也，而吾弗之知医焉，将无庸医之听乎！则不爱莫大乎是。故曰医也，有爱之道焉。是集也，医之要者也。吾知其可传也已。嗟乎，此治身病者，尔欲敝而理亡。夫人有心病焉，何以治？曰：治以经。六经者，治心病之良药也。明乎经之道，以祛乎其心之欲、之敝，斯可谓成身尔矣。能成其身，斯可谓成亲尔矣。则爱莫大乎是，而医也不与焉。君子曰：医则艺也，经则道也。

嘉靖己丑秋九月既望，武昌两厓朱廷立书

---

① 书本草集要：据国家图书馆藏明嘉靖八年（1529）朱廷立刻本补。

## 本草集要序<sup>①</sup>

家君真静居士，中岁久婴痰疾，而纶与兄经少亦多病，服药无虚月。每问乡之医者，见其率执定方，持一说用之，多不获效。每遇病辄忧疑畏恐，而叹乡之无良医也，后家兄既长，理家事，而纶攻举子业，家君庭训曰：汝等干蛊<sup>②</sup>读书之外，若有余力宜莫<sup>③</sup>学夫医。医可以保身，可以事亲，可以济人，家兄遂购本草、内经、东垣、丹溪诸书，读之三年有所得，乃论于家庭曰：今乃知世医之陋妄也。古人因病以立方，非制方以待病，病情万变，岂一定之方可尽耶？丹溪先生多不袭用古方，惟究心本草，以某药治某病，以某药监某药，以某药为引经而已。故学医之道莫先于读本草，识药性，药性明然后学处方，知处方然后讲病因，知病因然后讲治法，知治法然后讲脉理，以及乎察色、听声、问证之详。斯学有次第，而医道可明也。予闻而心悦焉。因先取本草阅之，见其繁杂重复，

---

① 本草集要序：原版本缺，据国家图书馆藏明嘉靖八年（1529）朱廷立刻本补。

② 干蛊（gān gǔ）：即“干父之蛊”。干：承担，从事。蛊：事、事业。继承并能胜任父亲曾从事的事业。

③ 莫：下当有“如”字。

每读二三品，辄欠伸思睡；又见所载止于《大观》以前，尚遗后来洁古、东垣、丹溪诸说，意欲重加删补，以便检读而未遑也，后予学业事毕，旁究诸医书，而于本草尤加意焉。弘治壬子，备员<sup>①</sup>仪制<sup>②</sup>，主事公暇，遂取本草及东垣、丹溪诸书参互考订，削其繁芜，节其要略，删成五卷，定为中部；又取本草卷首总论及采内经、东垣诸说有关于本草者，凡一卷，附于前，以为本草之源，为上部；又取药性所治，分类为十二门，凡二卷，以为临病用药制方之便，为下部。凡三易稿，历四寒暑而书成，共八卷，名曰《本草集要》，盖止取其要，以便初学及吾儒之欲旁通是术者耳。若专门之士，聪敏之资，固当尽阅全书，不可厌繁多而乐简便也。士友见者，咸劝梓行以传，遂命工刻之，因叙学医之由与所以纂集要是书之故，以识岁月云

弘治十三年岁次庚申春正月既望  
赐进士出身奉议大夫礼部仪制郎中慈溪王纶书

① 备员：充数，凑足名额。这里是谦辞。

② 仪制：官名，明清属礼部。

# 目 录

本草集要凡例 ..... (1)

## 上部总论<sup>①</sup>

本草集要上部卷之一 ..... (2)

    论本草大意 ..... (2)

    论汤药丸散不同, 及分两修合制造等法 ..... (4)

    论药性气味, 法象天地阴阳, 配合人身脏腑等义  
        ..... (7)

    论制方治病, 用药之法 ..... (12)

    论随证随经, 随时用药等法 ..... (17)

## 中部药品<sup>②</sup>

本草集要中部卷之二 ..... (27)

    草部上 (计九十种) ..... (27)

        人参 ..... (27)

        沙参 ..... (27)

---

① 上卷目录从卷之一卷首移至此。

② 中卷目录从卷之二卷首移至此。

天门冬 .....	(28)
麦门冬 .....	(28)
干地黄 .....	(29)
术 .....	(30)
黄芪 .....	(30)
甘草 (梢子、节) .....	(31)
菊花 .....	(32)
菖蒲 .....	(33)
远志 (小草) .....	(33)
黄精 .....	(34)
薯蓣 .....	(34)
五味子 .....	(34)
肉苁蓉 .....	(34)
锁阳 .....	(35)
菟丝子 <sup>①</sup> .....	(35)
牛膝 .....	(35)
女萎 .....	(36)
薏苡 (仁、根) .....	(36)
石斛 .....	(37)
巴戟天 .....	(37)
补骨脂 .....	(37)
芎藭 <sup>②</sup> (藤芜) .....	(37)
当归 .....	(38)

① 菟丝子：原目录作“菟丝”，据正文加。

② 芎藭：原目录作“川芎”，据正文改。

芍药 .....	(39)
茺蔚子 (茎) .....	(39)
车前子 (叶、根) .....	(39)
著实 .....	(40)
卷柏 .....	(40)
蒲黄 (蒲萼) .....	(40)
续断 .....	(40)
骨碎补 .....	(41)
菴苕子 .....	(41)
蒺藜子 (叶) .....	(41)
地肤子 (叶) .....	(42)
决明子 .....	(42)
青箱子 .....	(42)
漏芦 .....	(42)
天名精 .....	(42)
丹参 .....	(43)
玄参 .....	(43)
紫参 .....	(43)
茜根 .....	(43)
茅根 (苗、花) .....	(44)
艾叶 (实) .....	(44)
地榆 .....	(45)
大、小蓟根 .....	(45)
红蓝花 (苗、子、胭脂) .....	(45)

牡丹 <sup>①</sup> .....	(46)
郁金 .....	(46)
姜黄 .....	(46)
延胡索 .....	(47)
莎草根 .....	(47)
鲤肠 .....	(47)
鼠尾草 .....	(47)
刘寄奴草 <sup>②</sup> .....	(47)
鸡冠子 .....	(48)
柴胡 .....	(48)
前胡 .....	(48)
白薇 .....	(48)
黄连 .....	(49)
胡黄连 .....	(49)
黄芩 .....	(50)
草龙胆 .....	(50)
防己 .....	(51)
葛根 (生根汁、叶、葛谷、花、葛粉) .....	(51)
栝楼根 (茎、叶、子) .....	(51)
苦参 .....	(52)
防葵 .....	(53)
蓝实 (叶、汁) .....	(53)
青黛 .....	(54)

① 牡丹：原目录作“牡丹皮”，据正文改。

② 草：原目录无此字，据正文加。

景天(花)	.....	(54)
茵陈蒿	.....	(54)
知母	.....	(55)
贝母	.....	(55)
地骨皮	.....	(55)
紫菀	.....	(56)
百部根	.....	(56)
款冬花	.....	(57)
白前	.....	(57)
马兜铃	.....	(57)
桔梗	.....	(58)
王瓜(子)	.....	(58)
蒜根	.....	(58)
苧根 <sup>①</sup> (苧麻)	.....	(59)
甘蔗根(油)	.....	(59)
芦根(蓬茸)	.....	(59)
兰草	.....	(59)
杜若	.....	(60)
<b>本草集要中部卷之三</b>	.....	(61)
草部下(计一百一十四种)	.....	(61)
独活	.....	(61)
升麻	.....	(61)
细辛	.....	(62)
防风	.....	(63)

① 苧根：原目录作“茅根”，附“茅麻”，据正文改。



干姜	(63)
生姜	(64)
麻黄(根、节)	(65)
白芷	(65)
藁本	(65)
天麻	(66)
赤箭	(66)
藁耳实 <sup>①</sup>	(66)
秦艽	(67)
狗脊	(67)
白鲜	(67)
水萍	(67)
木贼	(68)
羊躑躅	(68)
豨莶	(68)
附子	(69)
乌头(射罔)	(69)
天雄	(70)
侧子	(70)
半夏	(71)
天南星	(71)
何首乌	(72)
威灵仙	(72)
仙茅	(72)

① 藁耳实：原目录作“藁耳”，据正文加。