

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院



刘清泉 信 彬◇总主编



北京科学技术出版社

北京中医医院

宋祚民

中医儿科临证精要

宋祚民 李 建◇主编



宋祚民 中医儿科临证精要

宋祚民 李建◇主编



刘清泉 信彬◇总主编

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宋祚民中医儿科临证精要/宋祚民, 李建主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8271 - 1

I. ①宋… II. ①宋… ②李… III. ①中医儿科学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 070183 号

宋祚民中医儿科临证精要

主 编: 宋祚民 李 建

策划编辑: 赵 晶 朱会兰

责任编辑: 张 洁 张晓雪

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 268 千

印 张: 18

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8271 - 1/R · 2064

定 价: 56.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

徐春军 张广中

副主编

王大仟 程 军 王笑民 王国玮 刘东国 张金霞
李 萍

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芑	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦丽	侯雅军	娄卫海
祝 勇	贾绍燕	徐旭英	郭中良	唐的木	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 垚	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			

《宋祚民中医儿科临证精要》

编写人员名单

主 编

宋祚民 李 建

副主编

汪 蕾 林 燕

编 委 (按姓氏笔画排序)

王慕娴 叶 明 朱莉娜 吴普增

宋文芳 张美玉 张洪奎 钱 进

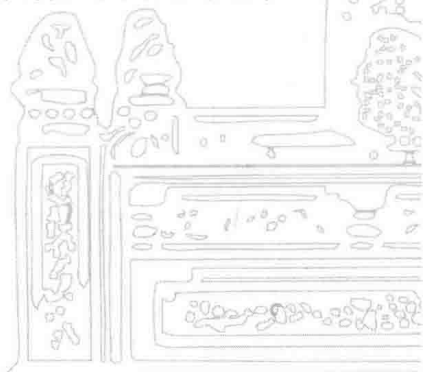
郭晓宇 彭 云 温骥媛



总序 一

中医学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医学历久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医学屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，



重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医70余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室32个，日平均门诊量8000余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师1名、首都国医名师8名，国家级名老中医30余人、市级名老中医23人；拥有全国名老中医药专家传承工作室20个、市级19个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士
中国中医科学院院长
天津中医药大学校长



丙申年春日于北京



总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王芑生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见宫室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终保持开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记



首都医科大学附属北京中医医院院长



· 目 录 ·

第一章

师承源流及学术思想

第一节 师承源流 / 2

一、生平简介 / 2

二、师承 / 3

三、擅长诊治的疾病 / 4

第二节 学术思想 / 4

一、学术思想介绍 / 4

二、辨证诊治特点 / 9

第二章

小儿血液疾病诊治经验

第一节 小儿血液病证治撮要 / 12

一、血小板减少性紫癜 / 12

二、血小板功能低下 / 13

三、血小板增多症 / 13

四、过敏性紫癜 / 13

五、血友病 / 14

六、再生障碍性贫血 / 15

第二节 小儿紫癜的辨证论治 / 16

- 一、外感对紫癜的影响 / 16
- 二、麻疹对紫癜的影响 / 17
- 三、调络法对紫癜的影响 / 17
- 四、健脾与紫癜的关系 / 18

第三节 小儿血小板减少性紫癜的中医证治 / 19

- 一、辨证论治 / 21
- 二、小结 / 28

第四节 小儿过敏性紫癜中医证治 / 30

- 一、辨证论治 / 31
- 二、小结 / 34

第五节 小儿紫癜性肾炎中医证治 / 34

- 一、辨证论治 / 35
- 二、小结 / 38

第六节 小儿鼻衄中医证治 / 38

- 一、辨证论治 / 39
- 二、小结 / 42

第七节 小儿贫血中医证治 / 43

- 一、辨证论治 / 44
- 二、小结 / 47

第八节 小儿白血病中医证治 / 49

- 一、急性淋巴细胞白血病 / 50
- 二、急性粒细胞白血病 / 52
- 三、小结 / 53

第九节 小儿血友病中医证治 / 54

第三章

小儿温热病、咳喘病诊治经验

第一节 小儿湿温疫的治疗思路 / 60

一、病机	/ 60
二、治则	/ 60
三、治法	/ 61
第二节 小儿发热及其辨证依据	/ 62
一、发热时间与主病	/ 63
二、发热证型与主病	/ 63
三、局部发热的临床意义	/ 64
四、发热在五官苗窍的临床表现	/ 64
第三节 小儿流行性乙型脑炎的辨证论治	/ 66
一、辨证论治	/ 66
二、典型病例	/ 68
第四节 小儿乳蛾高热辨治	/ 70
第五节 话说暑温	/ 73
第六节 小儿温病之绛舌辨	/ 74
一、绛舌的成因	/ 75
二、绛舌的机制与见症	/ 75
三、绛舌兼苔的机制与见症	/ 76
四、营热舌不绛	/ 77
第七节 “救阴易，通阳难”浅说	/ 78
一、热病救阴犹易	/ 78
二、救阴不在血，而在津与汗	/ 79
三、通阳最难	/ 80
四、利小便	/ 81
第八节 鼻翼扇动须区分	/ 82
第九节 脑炎后遗症浅说	/ 84
一、余邪未尽，脉络失和	/ 84
二、痰湿阻络，脉道失利	/ 84
三、热耗阴伤，筋失所养	/ 85
四、脾虚肾弱，正气未复	/ 85

第十节 对小儿肺炎辨证论治的体会 / 85

一、肺热夹表 / 86

二、肺胃热盛 / 86

三、肺肾两伤 / 87

第十一节 小儿咳嗽中医证治 / 89

一、常规治法 / 90

二、清肺降气汤的运用 / 96

三、小结 / 97

第十二节 小儿哮喘中医证治 / 98

一、常规治法 / 99

二、两步治喘法 / 102

第十三节 小儿咳喘治法谈 / 105

一、一清到底法 / 105

二、辛开祛痰法 / 105

三、清固兼施法 / 105

四、行血化瘀法 / 106

第四章

小儿脾胃病诊治经验

第一节 小儿厌食中医证治 / 108

一、辨证论治 / 109

二、典型病例 / 111

第二节 小儿呕吐中医证治 / 113

一、辨证论治 / 114

二、典型病例 / 115

第三节 小儿泄泻中医证治 / 117

一、辨证论治 / 118

二、小结 / 123

第四节 悦脾汤临床应用 / 125

- 一、药物组成 / 126
- 二、中医功用 / 126
- 三、主治 / 126
- 四、方解 / 126
- 五、加减 / 126
- 六、临床应用十法 / 127

第五章

小儿传染病诊治经验

第一节 小儿麻疹中医证治 / 138

- 一、疾病概述 / 138
- 二、典型病例 / 141

第二节 小儿手足口病中医证治 / 144

- 一、疾病概述 / 144
- 二、典型病例 / 145

第三节 小儿水痘中医证治 / 146

- 一、疾病概述 / 146
- 二、典型病例 / 147

第四节 小儿肝炎中医证治 / 148

- 一、疾病概述 / 148
- 二、典型病例 / 151

第五节 小儿痢疾中医证治 / 155

- 一、疾病概述 / 155
- 二、典型病例 / 157

第六节 小儿疟腮中医证治 / 161

- 一、疾病概述 / 161
- 二、典型病例 / 162

第六章

小儿杂病诊治经验

第一节 小儿脑积水中医证治 / 166

一、辨证论治 / 166

二、小结 / 169

第二节 小儿头痛中医证治 / 170

一、辨证论治 / 170

二、小结 / 174

第三节 小儿多动症中医证治 / 175

一、心脾两虚 / 175

二、肝肾阴亏，肝木偏亢 / 177

第四节 小儿夜啼中医证治 / 179

一、脾脏虚寒 / 180

二、心胃实热 / 181

三、阴虚内热 / 182

四、暴受惊恐 / 184

第五节 小儿遗尿中医证治 / 187

一、肺脾气虚 / 187

二、脾肾阳虚 / 188

三、膀胱湿热 / 190

第六节 小儿汗证中医证治 / 192

一、肺卫不固 / 193

二、营卫不和 / 194

三、阴虚火旺 / 195

四、气阴虚弱 / 196

第七节 小儿痹证中医证治 / 198

一、临床分型 / 199

二、临床治疗 / 200

三、治痹常用药 / 201

第八节 小儿湿疹中医证治 / 203

一、脾湿胃热 / 203

二、脾虚湿困 / 204

三、脾虚肤燥 / 205

第九节 小儿疝气中医证治 / 208

一、常规辨证 / 209

二、临证经验 / 210

第十节 小儿心悸怔忡中医证治 / 213

一、心阴不足 / 214

二、心气不足 / 216

三、气阴两虚 / 217

四、余热未净、心阴已伤 / 218

第十一节 小儿病毒性心肌炎诊治经验 / 221

附：辨证治疗小儿病毒性心肌炎 20 例 / 224

第七章

常用自拟方

一、清肺利咽汤 / 228

二、清肺降气汤 / 228

三、宋氏止喘 1 号方 / 229

四、宋氏止喘 2 号方 / 229

五、心肌炎 1 号方 / 230

六、心肌炎 2 号方 / 230

七、心肌炎 3 号方 / 230

八、宋氏消癥 1 号方 / 231

九、宋氏消癥 2 号方 / 231

十、悦脾汤 / 232

十一、止泻汤 / 232

十二、二胡三核汤 / 233