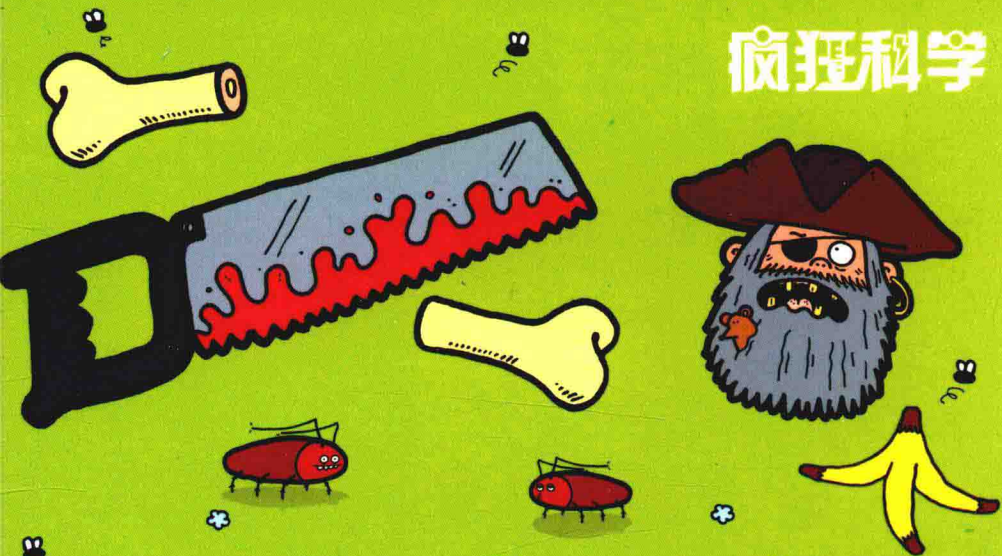


疯狂科学



全宇宙 恶心事物大全

[英] 格伦·墨菲 著 [英] 迈克·菲利普斯 绘
刘崧 译



中信出版集团 · CHINA CITIC PRESS



凤凰阿歇特
hachettephoenix

疯狂科学

全宇宙 恶心事物大全

[英]格伦·墨菲 著 [英]迈克·菲利普斯 绘

刘巍 译

图书在版编目(CIP)数据

疯狂科学·全宇宙恶心事物大全 / (英) 墨菲著;
(英) 菲利普斯绘; 刘巍译. -- 北京: 中信出版社,
2016.8

书名原文: Disgusting Science

ISBN 978-7-5086-6305-0

I. ①疯… II. ①墨… ②菲… ③刘… III. ①科学知
识-少儿读物 IV. ①Z228.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第126149号

Disgusting Science: A Revolting Look at What Makes Things Gross (Science Sorted) by Glenn Murphy

Text copyright © Glenn Murphy 2014

Illustrations copyright © Mike Phillips 2014

First published 2014 by Macmillan Children's Books an imprint of Pan Macmillan, a division of Macmillan Publishers International Limited

Simplified Chinese Translation Copyright© 2016 Hachette-Phoenix Cultural Development (Beijing) Co., Ltd.

Published in cooperation between Hachette-Phoenix Cultural Development (Beijing) Co., Ltd. and CITIC Press Corporation

All rights reserved

本书仅限中国大陆地区发行销售。

疯狂科学·全宇宙恶心事物大全

著者: [英] 格伦·墨菲

绘者: [英] 迈克·菲利普斯

译者: 刘巍

总策划: 徐革非

特约策划: 张敏

策划编辑: 姚非逐

策划: 凤凰阿歇特文化发展(北京)有限公司

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者: 北京诚信伟业印刷有限公司

开本: 880mm×1230mm 1/32

印一张: 5 字数: 75千字

版次: 2016年8月第1版

印次: 2016年8月第1次印刷

京权图字: 01-2016-0812

广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

书号: ISBN 978-7-5086-6305-0

定价: 16.80元

版权所有·侵权必究

凡本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由销售部门负责退换。

服务热线: 400-600-8099

投稿邮箱: author@citicpub.com

目录

作者的话·····	2
闻着不对劲儿·····	4
家畜臭烘烘，爬虫真吓人·····	48
与其外头，不如里头·····	81
虫子、瘟疫和寄生虫·····	121
结语·····	151
答案·····	154

目 录

作者的话.....	2
闻着不对劲儿.....	4
家畜臭烘烘，爬虫真吓人.....	48
与其外头，不如里头.....	81
虫子、瘟疫和寄生虫.....	121
结语.....	151
答案.....	154

作者的话

你好！我是格伦·墨菲。你看过我的书就知道，对于各种恶心、讨人嫌的东西，我是一点也不陌生的。

我写过鼻涕的颜色、打嗝的音量、放屁的威力，等等。

所以，当我动手写这本书的时候，有两个新目标。

第一是要发现世界上最可怕、最丑陋、最反胃的东西，还要探索这些东西背后的科学原理。

第二是把自己恶心死。

结果怎么样哩？我成功啦！

我是个写书的，也是科学家，还是个理智、坚强的家伙，所以这些东西基本已经吓不到我啦。

不过，就算经验再多，我也应付不了马蝇、眼丝虫、疥



螨和卡苏马苏奶酪（等着瞧，下文会一一介绍）。

我们这就准备出发环游世界，来一场波澜壮阔的恶心之旅吧！在旅途中，我们会遇上肮脏的美食、讨厌的动物、反胃的寄生虫、可怕的疾病，还会见到几位科学家。咳，他们研究的东西，真是要多恶心有多恶心！另外，我们还要寻找一些重要问题的答案，比如：

- 恶心是什么？有什么用处？
- 人为什么看见某些东西会恶心，看见别的却不会？
- 为什么有的人看到那些真正恶心的东西，却一点事儿都没有？

而且，每一章开头都会给你提出几个问题，鼓励你去检查、比较和研究恶心的东西。你可以跟朋友进行讨论，还可以拿这些问题做游戏。

虽然不敢打包票，不过，读完这本书，你兴许就不会太容易恶心这恶心那了。或者最起码，你会明白人为什么会恶心，恶心又有什么好处跟坏处。

准备好恶心了吗？

出发！

闻着不对劲儿

恶心美食的科学

全世界几种特别恶心的食物

1. 瑞典：腌鲱鱼

将白鲑鱼（特别是波罗的海鲱鱼）放进大桶，用盐水腌上3个月，再装成罐头。罐头里的细菌可以让鱼的味道变得复杂，产生一种酸味，还有一股臭气。这臭气实在太厉害，大部分人一开罐头就会被熏得反胃。好玩的是，臭鱼也是英国伍斯特郡辣酱（译者注：英国最早、最著名的辣酱油品牌）的主料之一。

2. 法国：牛肚香肠

全世界都有吃牛肚的，不过，牛肚在法国尤其风行。这种香肠是用牛肚或猪肚制成，蒸煮一番后再塞进法语称为“*Andouille*”（意为香肠）的肠子里。好有风情啊！



3. 苏格兰：哈吉斯（羊杂）

苏格兰的国菜。做法是把绵羊的心、肝、肺剁碎，跟燕麦和洋葱混在一起，一股脑儿全塞进绵羊胃里（不过最近这些年，苏格兰人把羊胃改成香肠的肠衣了），然后再炖几个小时，最后配上煮过的郁金香和土豆，一起端上饭桌。唔，一包水煮内脏！

4. 撒丁岛：卡苏马苏奶酪（活蛆奶酪）

这种奶酪实在太恶心，以至于很多国家都立法禁止了。制作方法是在佩科里诺奶酪（译者注：一种羊奶奶酪，味道很重）上钻一个孔，让一种叫“酪蝇”的苍蝇在里面产卵。之后黏黏糊糊的奶酪里面就会蠕动着成百上千条活蛆，咬一口奶酪，蛆就纷纷跳下来，蹦到你嘴里！



给我呕吐袋！

5. 伊朗：伊朗羊汤

一道中东名菜，也叫“哈什”。这道菜是用整个绵羊脑袋煮成的汤，有脑子，有眼睛，还有舌头。有些地区，还把又黏又多水的

羊眼当成最好的部分，在宴席快结束的时候，端给贵宾吃。



善意提醒：千万不要当“哈什”聚会的贵宾！

6. 印度尼西亚：猫屎咖啡

这种咖啡其实是一种原料，而不是一道菜。东南亚有一种野生的哺乳动物，住在树上，名叫椰子猫。这种咖啡是用椰子猫吃下去，消化过，又拉出来的（绝非玩笑）咖啡豆做成的。这种处于半消化状态的咖啡豆，沾满了粪便，洗干净后，能做成一种极其罕见的昂贵咖啡，名字也光明正大，就叫“猫屎咖啡”。换句话说，有钱人会不惜重金，就是为了品尝这种冲出来的屎味咖啡。要不是太恶心，这其实也挺好玩的。



7. 日本：蜂之子

这是一种由白白胖胖的日本黑蜂或者长脚蜂幼虫做成的食物。要想捉到幼虫，先得把蜇人的蜜蜂用烟熏出去，接着用酱油煎炒或蒸煮这些幼虫，然后做成罐头。味道甜美，外焦里嫩，还有什么能比一勺蜜宝宝更美味呢？唔……大概任何食物都会比这更美味吧。



8. 柬埔寨：阿兵（油炸狼蛛）

原料是一堆肥肥胖胖的蜘蛛，浑身长满了毛，脸上尖牙突出。用花生油把它们炸个透，再配上辛辣的酸橙辣椒酱。吃起来的声音跟名字一模一样。脆生生的蜘蛛腿，味道很像大虾。至于球形的身体



没错，这就是一大盆油炸狼蛛。

吃起来就像——唔——像一个个肥大的、毛茸茸的、吃虫子为生的蜘蛛。好香啊！

9. 越南：蛇肉

越南及其周边地区的居民都喜欢吃丛林里的蛇，吃法也多种多样。有煮着吃的，有烤着吃的，还有炒着吃的。他们把蛇皮和骨头碾碎，用来做蛇羹和蛇汤。蛇血用小杯子盛满，一口喝下去。蛇心则要新鲜的、暖和的、还在怦怦跳的那种！

10. 中国：白玉（猴脑）

太可怕了，简直没法说。非要描述一下的话，就是食用那种还冒着热气的新鲜猴脑。一般会煮熟之后再吃，但有时候会直接用勺子从猴子的头盖骨中舀出来。（发抖……）

我忽然想吃素了……



今晚吃什么？

你宁愿选择……

- 煮熟的猪蹄，还是煮熟的羊眼？
- 一根狼蛛烤串，还是一盘子炸蟑螂？
- 一碗龙舌兰虫（译者注：一种蝴蝶的幼虫，常栖息在龙舌兰花里），还是一只生海蜇？



猪蹄、羊眼、蜘蛛、甲虫、肉虫子、海蜇……世界各地的人们吃的东西千奇百怪。这其中有不少食物，你可能会觉得相当令人作呕。

可是，什么食物美味，什么食物恶心，这规矩谁来定呢？或者再问一句，由谁来规定什么东西算食物，什么不算呢？简而言之……

为什么有些东西我们会吃，有些东西我们就不吃呢？

我们吃饭的原因，当然是为了强身健体，给身体提供能量。所有的食物都有营养成分——糖类、脂肪以及蛋白质。这些营养在消化过程中，会被身体提取并吸收。营养一旦进入血液，就可

以用来构造（或者重构）器官和组织；还可以进一步分解，释放出化学能。我们身体的每一个细胞，想要工作，都需要这种化学能。

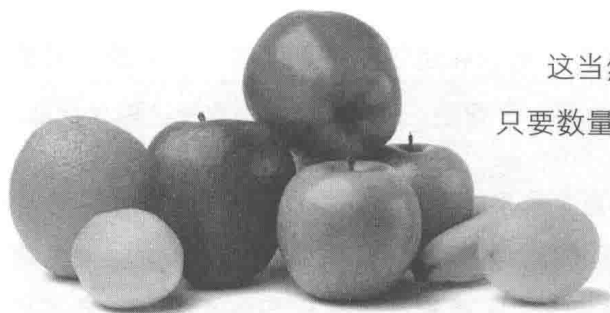
要是不吃饭，没有食物来提供能量，那我们很快就没法动弹、没法思考，也没法呼吸了。其实，只要3个星期不吃饭，大多数人就该昏迷了。这样看来，人类想尽办法拼命找吃的，也就不足为奇喽！

那人类为什么要吃动物呢？

不是所有人都会吃动物。有些人信仰佛教，佛教徒是禁止吃荤的；还有一些其他的宗教和民俗会遵守某种特殊的规矩，比如说有的人可以吃这种动物（比如鸡肉），但却不能吃那种动物（比如猪肉）；还有些人只是因为健康原因吃素，或者纯粹就是因为不想吃肉。

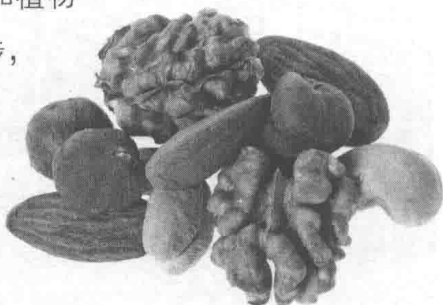
有些人，比如舞台演员或者印度的瑜伽大师，也许可以坚持更久。但是平均来看，人类能够承受不进食状态的极限就是3个星期。





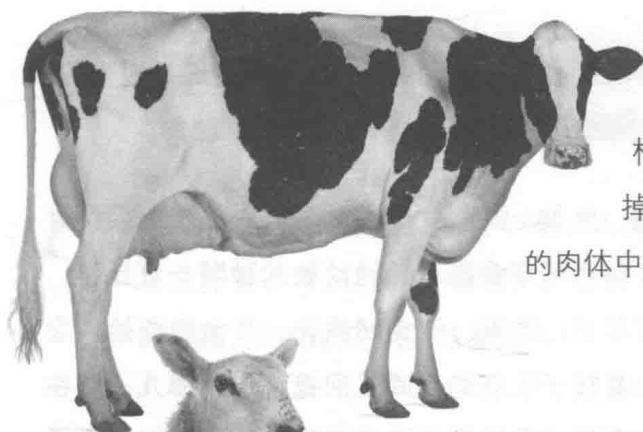
这当然没什么问题。吃素只要数量够多，水果、谷物、坚果、种子、蔬菜也能提供一切必需的营养成分和能量。很久很久以

前，我们史前的老祖宗就是这么活下来的。他们会挖草根、摘水果、摘浆果、吃坚果和植物种子。他们还会长途跋涉，到处转悠，看看什么地方有能吃的植物。这种行为叫觅食。



不过，觅食也有个问题——要想给身体提供足够的能量，就得花费不少

精力去寻找，去收集。可是，植物的蛋白质含量一般都不多，而人类的身体需要足够的蛋白质，才能制造肌肉、脑子和血细胞，还有许多其他东西。于是问题就来了。光吃植物，确实能够摄取足够的蛋白质，但必须吃很多很多才行。



与此同时，
像牛、羊、猪这
样的陆地动物，会吃
掉不少植物，在它们
的肉体中储存大量的蛋白质。



鱼类、螃蟹和贝类
这样的海洋动物，也是
这样。于是乎，动物体
内含有的蛋白质就比植
物多多了。所以，要想
迅速有效地获取大量蛋
白质，吃动物成了不错
的方法。

