

生活轻哲学书系

阿兰·德波顿 主编

THE
SCHOOL
OF LIFE

HOW TO
WORRY
LESS ABOUT
MONEY

我想跟自己谈谈金钱哲学

[英] 约翰·阿姆斯特朗 著 曾桂娥 译



人民文学出版社
PEOPLE'S LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

生活轻哲学书系

阿兰·德波顿 主编

THE
SCHOOL
OF LIFE

HOW TO
WORRY
LESS ABOUT
MONEY

我想跟自己谈谈金钱哲学

[英] 约翰·阿姆斯特朗 著 曾桂娥 译



人民文学出版社
PEOPLE'S LITERATURE PUBLISHING HOUSE

著作权合同登记号 图字 01-2016-2903

John Armstrong

How to Worry Less About Money

Copyright © John Armstrong, 2012

Simplified Chinese translation rights arranged with Macmillan
Publishers Limited.

Through Andrew Nurnberg Associates International Limited.

All rights reserved.

图书在版编目(CIP)数据

我想跟自己谈谈金钱哲学/(英)约翰·阿姆斯特朗
著;曾桂娥译. —北京:人民文学出版社, 2016
(“生活轻哲学”书系)
ISBN 978-7-02-011740-6

I. ①我… II. ①约… ②曾… III. ①经济哲学-研
究 IV. ①F0

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 132575 号

责任编辑 卜艳冰 张玉贞

装帧设计 赵 瑾

出版发行 人民文学出版社

社 址 北京市朝内大街 166 号

邮政编码 100705

网 址 <http://www.rw-cn.com>

印 刷 山东德州新华印务有限责任公司

经 销 全国新华书店等

字 数 75 千字

开 本 890 毫米×1240 毫米 1/32

印 张 5.5

版 次 2016 年 8 月北京第 1 版

印 次 2016 年 8 月第 1 次印刷

书 号 978-7-02-011740-6

定 价 28.00 元

如有印装质量问题,请与本社图书销售中心调换。电话:01065233595

目录

第一章 引言 / 1

第二章 思考金钱 / 7

一 金钱焦虑的真正内涵 / 9

二 与金钱的良好关系 / 17

第三章 金钱的神秘意义 / 25

一 当钱不再是钱的时候 / 27

二 如何看清本质 / 38

三 金钱是什么? / 49

第四章 金钱与美好生活 / 53

一 作为要素的金钱 / 55

二 简·奥斯汀的婚姻理论 / 61

三 从嫉妒中学到的东西 / 68

第五章 确定顺序 / 77

一 需求与欲望 / 79

二 我到底需要多少钱? / 90

三 价格与价值 / 95

四 渴望与恐惧 / 101

第六章 如何既赚钱同时又做好人? / 111

一 金钱和工作 / 113

二 他人的错误及教训 / 119

第七章 我在社会中的位置 / 135

一 富人的问题 / 137

二 贫穷的好处 / 148

三 与金钱的亲密关系 / 152

延伸阅读 / 157

Notes / 165

Introduction

第一章 引 言

这本书探讨的是金钱焦虑，而不是经济困境，这两者之间有重大区别。

困境是迫在眉睫的，需要直接行动。比如，我不知道怎样才能付得起汽车保险费。我从未按时付清信用卡账单：它就像挂在我脖子上的一块石头。我14岁的儿子只知道在学校里浪费时间，我真希望能送他去一所私立学校，但我承担不起这笔费用。

面对这样的金钱困境只有两条路：要么通过调整债务、挣更多的钱或削减开支来增加金钱，要么只能维持现状。

相比之下，金钱焦虑更多的是揭示焦虑者个人的内在状态而不是外部世界的状况。

让你焦虑的是你脑子里的想法，而不仅仅是你的银行账户情况。焦虑完全不受时间的限制，比如：我担心自己在15年前所做的财务决定实在太糟糕；我担心孩子们成年后没有足够的钱。焦虑与想象和情感相关，而不仅仅关乎当下发生的事情。

因此，应对金钱焦虑的方式应该与解决经济困境的手段大相径庭。在应对焦虑时，由于每个人都不一样，我们必须

重视思维模式（思想）与价值观体系（文化）。

一般来说，关于金钱的建议涉及的也是这个问题：怎样才能获得更多的钱？这个建议包括增加个人财富的提议和方法，比如：建立资产状况；获得薪水更高的工作；和富人结婚。这一建议的前提是我们已经知道自己需要多少钱（“更多的钱！更多的钱！”）及其需要钱的原因（“这种问题也要问，你疯了吗？”）。而理想状况是，只有在已经明白自己需要多少钱及其用途后，我们才提出：“怎样才能获得更多的钱？”

金钱建议则不一样，它应对的问题是：我如何才能节省开支？省钱的点子非常多，比如：剪掉信用卡；强迫自己记录每笔开支；调低家里的暖气温度，多穿一件毛衣；收集优惠券。显然，假如你已经设定了正确的目标，并且只是想通过节省开支达到目的，那么这些策略可能都十分有用。但它们并没有解决一个基本的问题：我到底需要钱来做什么？或者换一种说法：金钱和幸福生活之间有什么联系？

换句话说，在我们的文化中，大多数建议针对的是财务困境而不是金钱焦虑。金钱在我们的生活中影响深远，所以，这就成为一个问题。一个人与金钱的关系是持续终生的，影

响着个人的自我认同感，决定着一个人对他人的态度，让几代人变得亲密或疏远。金钱是一个舞台，在这里，贪婪与慷慨、智慧与愚蠢同台表演。自由、欲望、权力、地位、工作、财产，所有这些主宰生活的宏大概念，几乎总是与金钱密不可分。

在教学哲学中，培训与教育之间有着明确的界线。培训的目的是教会一个人如何更加有效、切实地完成某项特定工作。而教育的目的则是开拓、充实一个人的思想。要培训一个人，你不需要了解他的性格、爱好及其来参加培训的原因。而教育则关注一个人的方方面面。从古至今，我们总把金钱看作是一种只需培训的技能，而不是一种需要教育的重要议题。

一个人最宽泛、最模糊的想法——例如他对于人类状况、对“生命、宇宙和所有一切的意义”的看法——最终决定了他看待金钱的态度。这意味着一些表面看来毫不相关的想法可能会改善或阻碍个人与金钱的关系。

例如，马克思就认为金钱属于一个极其不公平体系的一

部分，无论是成功者还是穷困潦倒的人们，都逃脱不掉这一体系的摧残。唯一可能的方法，就是彻底抵制整个体系、摆脱体制的传送带，或者发动革命。从这个角度来看，金钱就是阻碍这个世界发展的一大负担。

另一方面，倡导自由市场的芝加哥学派认为，金钱实质上是一个中性的媒介，人们为了实现利益最大化，通过这一媒介理性互动。从这个角度来看，金钱是无害的。表面上源于金钱的缺陷，事实上都是理性失灵造成的结果。一个人的经济生活是一种自由的创造。

这些观点无疑都是宏观的知识建构，当然也没有谁会用如此精确详尽的思考模式看待金钱。但我们确实会按照某种模式进行思考——或许比较模糊、比较诗意或比较单调而已。在与金钱的互动中，我们自然会带有自己对生活和世界的看法。我们的目的并不是立刻对马克思或自由市场理论家的观点表示赞成或反对，而是利用他们的观点激发一个比较个人化的探索任务：我（或者你）到底怎么看待金钱？这一问题就是本书的主要目标：帮助我们找到自己的金钱观，明白金钱在生活中扮演的角色。

*Thinking
about Money*

第二章 思考金钱

一 金钱焦虑的真正内涵

常见的金钱焦虑一般有以下四种：

（1）没有钱，我的生活就会出现许多痛苦和困难。由于没有足够的钱来保护自己，我会蒙受耻辱。我的社会地位将会很低。

（2）金钱会迫使我为了维持生活而花大量时间去赚钱。这并不完全是浪费时间；只是我因此无法去做许多追求成就感、自我实现以及具有价值的事情。我会花很多时间来考虑偿还债务及信用卡账单，而不是处理一些更为重要的事。此外，金钱是种极度不可靠的东西。我会存钱，但是市场上出现一些动荡，我的存款就会付诸东流。

（3）我会错失我所渴望的美好事物。我永远住不起漂亮的房子，不会拥有一辆名贵的汽车，不会度过愉快的假日，不会感受到舒适温暖与安逸——在我看来，这些都源自雄厚的经济基础。这让我对自己和整个世界感到愤怒。我担心自己的生活会失败，而这种失败又与自己缺乏更好的理财能力

有关。

(4) 金钱就像病毒。为了钱，人们会做出许多可怕的事情。金钱的运转逻辑似乎完全漠视美德、苦难或正义。命运似乎毫无来由地决定了这个人过着靠乞讨勉强度日的生活，而那个人却能面对证券经纪人提供的天文数字的对账单。金钱体系把人压得几乎透不过气来，无论是我还是任何人都对它束手无策。

如果我们要解决自己的焦虑，就需要先了解这些焦虑，才能想办法做出回应。我们的焦虑来自哪里？焦虑背后有些什么东西？我们到底在担忧什么？当我们将担忧转化为具体问题，我们就在进步。不过前提是，我们需要将它们转化为正确的问题。

之所以会产生金钱焦虑，是因为我们没有对以下这些根本问题给出准确的答案：

(1) 我需要钱做什么？也就是说，对我来说，什么事情才是重要的？

- (2) 我需要多少钱去做那件事?
- (3) 我获得那笔钱的最好方法是什么?
- (4) 我对他人承担什么样的经济责任?

这些问题与我们最初的焦虑直接相关。这些都是非常严肃的问题，但它们都找得到真正的答案。

我们生来很容易从一种焦虑转移到另一种焦虑；我们随意改变话题，但却没有任何实质进展：



另一种比较好的思维习惯则是把焦虑牢记心中，这样就能把焦虑转化为真实的问题：

焦虑 → 问题 → 答案

强调这一点听起来也许有卖弄学问的味道，但这确实是一个极重要的原则。在应对金钱焦虑时，如果我们没有认识到它们源自一系列潜在的问题，那么我们永远也不会进步。那些问题关乎我们的价值观、生活方式和人生观。当涉及钱的时候，我们的焦虑不仅涉及经济学，也关乎心理学；不仅涉及银行账户余额，同样关乎灵魂。

所以我们的首要任务是了解自己的焦虑并顺藤摸瓜找到潜藏的根本问题。在第一次检查之后，你很可能会觉得这些焦虑显得有些来历不明。我通常不知道自己究竟在担忧什么。这并不是说我的苦恼没有缘由，只是我并不十分确定到底是什么导致了我的苦恼。

比如说，每当我看着自己的汽车时，常常产生对金钱的焦虑。这辆车我已经开了十年，已经有了不少刮擦和小问题，会发出奇怪的喀嚓声，挡风玻璃上的雨刷器会剧烈抖动，保护轮罩拱下侧的一块塑料已经脱落好些时候了。车内从来就没有彻