

专家与您  
面对面

# 三叉神经痛

主编 刘红旗 尤蔚



## 怎么防？怎么治？

全面了解三叉神经痛

正确面对三叉神经痛的“防”与“治”

医药科技出版社



专家与您面对面

# 三叉神经痛

主编 / 刘红旗 尤 蔚

中国医药科技出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

三叉神经痛 / 刘红旗, 尤蔚主编. -- 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1

(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7917-3

I. ①三… II. ①刘… ②尤… III. ①三叉神经痛-防治 IV. ①R745.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 266017 号

---

## 专家与您面对面——三叉神经痛

---

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm  $1/32$

印张 3  $5/8$

字数 56 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7917-3

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



## 内容提要

三叉神经痛怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于三叉神经痛您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解三叉神经痛的基础上，能正确应对三叉神经痛的“防”与“治”。本书适合三叉神经痛患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



## 专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

---

王 策 王建国 王海云 尤 蔚 牛 菲 牛胜德 牛换香  
尹彩霞 申淑芳 史慧栋 付 涛 付丽珠 白秀萍 吕晓红  
刘 凯 刘 颖 刘月梅 刘宇欣 刘红旗 刘彦才 刘艳清  
刘德清 齐国海 江 莉 江荷叶 许兰芬 李书军 李贞福  
张凤兰 张晓慧 周 萃 赵瑞清 段江曼 高福生 程 石  
谢素萍 熊 露 魏保生

---



## 前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对100种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015年10月



## 目录

### 第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

什么是痛觉 / 2

心理因素对痛觉的影响 / 3

什么是三叉神经痛 / 4

潜伏在三叉神经痛患者脸上的“机关” / 5

年轻人是否会得三叉神经痛 / 6

三叉神经痛会遗传吗 / 7

神经系统的结构与功能 / 7

什么是周围神经系统 / 9

神经系统的常用术语 / 9

什么是三叉神经 / 11

哪些人容易得三叉神经痛 / 12

三叉神经痛的基本常识 / 13

继发性三叉神经痛的病因 / 19

三叉神经痛有哪些病因 / 20

三叉神经痛的发病机制 / 21

切忌乱投医 / 32

### 第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

三叉神经痛为“天下第一痛” / 36

三叉神经痛的发病特点 / 37





- 三叉神经痛疾病的疼痛特征 / 38
- 三叉神经痛的并发疾病有哪些 / 41
- 可能引发三叉神经痛的常见诱因 / 42
- 告诉你三叉神经痛有哪些症状 / 43
- 夏天也是三叉神经痛的高发期 / 46
- 三叉神经痛的疼痛部位极具特点 / 46

### 第3章 **诊断须知**

——确诊病症下对药，必要检查不可少

- 三叉神经痛的临床检查 / 50
- 三叉神经痛的诊断要点 / 51
- 如何区别两种三叉神经痛 / 51
- 三叉神经痛诊断应具备的特征 / 52
- 三叉神经痛的感觉检查法 / 55
- 三叉神经痛容易与哪些疾病混淆 / 57

### 第4章 **治疗疾病**

——合理用药很重要，综合治疗效果好

- 三叉神经痛的外科治疗 / 66
- 三叉神经痛的封闭疗法 / 68
- 三叉神经痛的中医治疗方法 / 69
- 三叉神经痛吃哪些药有效 / 71
- 三叉神经痛的中医辨证论治 / 75
- 三叉神经痛的穴位疗法 / 78



## 第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

- 三叉神经痛康复后的注意事项 / 82
- 三叉神经痛的的心理治疗与护理 / 83
- 防治三叉神经痛的四个“禁区” / 86
- 三叉神经痛患者的护理方法 / 88
- 三叉神经痛的日常护理 / 88
- 治疗三叉神经痛的偏方 / 90
- 三叉神经痛慎服止痛药 / 91

## 第6章 预防保健

——远离疾病，重在养护

- 三叉神经痛的日常保健 / 94
- 三叉神经痛的饮食护理 / 96
- 三叉神经痛应避免局部受冻 / 98
- 三叉神经痛的营养疗法 / 98
- 三叉神经痛患者忌用冷水洗脸 / 99
- 三叉神经痛的自我调养 / 100
- 三叉神经痛的饮食禁忌 / 100
- 三叉神经痛的预防方法 / 102
- 三叉神经痛的预后 / 103



## 第1章

# 疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识  
须知道



## 什么是痛觉

疼痛是伤害性刺激作用于人体产生的感觉，常伴有不愉快的情绪活动和防卫反应，具有保护作用。分为以下几种：

(1) 皮肤痛：皮肤受到伤害性刺激时会产生痛觉，痛觉的感受器是游离神经末梢，引起痛觉不需要特殊的适宜刺激，任何形式的刺激只要达到一定的强度而转变为伤害性刺激时，都能引起痛觉。伤害性刺激使组织损伤而释放某些致痛物质（如  $K^+$ 、 $H^+$ 、组织胺、5-羟色胺、缓激肽、前列腺素等），作用于痛觉感受器，产生传入冲动进入中枢神经系统而引起痛觉。

(2) 内脏痛：与皮肤痛比较，内脏痛具有下列特征：

①缓慢、持续、定位不精确和对刺激的分辨能力差。②能使皮肤致痛的刺激（如切割、烧灼等）作用于内脏，一般不产生疼痛；而机械牵拉、缺血、痉挛和炎症等刺激作用于内脏，则能产生疼痛。③常可出现牵涉痛。

(3) 牵涉痛：当某些脏器发生病变时，在身体体表的一定部位产生疼痛或感觉过敏的现象，称为牵涉痛（referred pain）。例如心肌缺血时，可发生心前区、左上臂或左肩的疼痛。发生牵涉痛的机制，目前并不完全清楚，一般认为传导患病脏器疼痛冲动的内脏感觉神

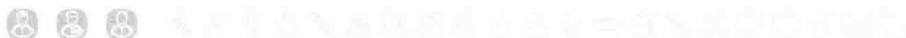
经和传导被牵涉区皮肤的躯体感觉神经，共同进入同一个脊髓节段。因此，从患病脏器传入的冲动，可以扩散到邻近的躯体感觉神经元，从而产生牵涉痛。临床根据牵涉痛部位，可协助诊断疾病。

### 常见脏器的牵涉痛部位

患病器官	疼痛牵涉部位
心	心前区、左肩、左臂和手尺侧区
肝、胆囊	右上腹、右肩区
胃、胰	左上腹、肩胛间
小肠、阑尾	上腹、脐周围
肾、输尿管	腰、腹股沟

## 心理因素对痛觉的影响

痛觉是一种复杂的感受，常伴有不愉快情绪和防卫反应，具有保护意义。但剧烈的疼痛刺激，可引起中枢神经系统的调节功能障碍，严重者可出现“疼痛性休克”。人体对疼痛感受程度的主观体验，常因机体所处的环境、功能状态和心理状态等的不同而有差异。例如：在高度紧张时疼痛感轻，而安静时则疼痛感明显；再者在心态平静和对疼痛不畏惧时，疼痛感则轻，反之则重。所以在临床工作中，



对患者出现的疼痛，一定要根据疼痛的部位、性质和伴随的症状等，进行全面分析，明确诊断；同时也要做好心理护理，尽量减轻患者的痛苦。

## 什么是三叉神经痛

三叉神经痛是指三叉神经分布区域内阵发性剧烈疼痛。包括前额、头皮、眼、鼻、唇、脸颊、上颌、下颌在内的面部神经痛。1756年由法国 Nicolas Andri 首先报道。由于发作时多数伴有面肌抽搐，故称之为“痛性抽搐”。

三叉神经痛可分为原发性、继发性两种：原发性三叉神经痛的病因及发病机制尚不清楚，多数认为病变在三叉神经半月节及其感觉神经根内，也可能与小血管畸形、岩骨部位的骨质畸形等因素导致对神经的机械性压迫、牵拉以及营养代谢障碍有关。

继发性三叉神经痛又称症状性三叉神经痛，常为某一疾病的临床症状之一，如由小脑脑桥角及其邻近部位的肿瘤、炎症、外伤以及三叉神经分支部位的病变所引起。

三叉神经痛在所有神经痛中最常见。

“三叉神经痛”有时也被称为“脸痛”，容易与牙痛混淆。是一

种发生在面部三叉神经分布区内反复发作的阵发性剧烈神经痛，三叉神经痛是神经外科、神经内科常见病之一。多数三叉神经痛于40岁起病，多发生于中老年人，女性尤多，其发病右侧多于左侧。该病的特点是：在头面部三叉神经分布区域内，发病骤发，骤停、闪电样、刀割样、烧灼样、顽固性、难以忍受的剧烈性疼痛。

### 潜伏在三叉神经痛患者脸上的“机关”

三叉神经痛患者脸上有“机关”，其实就是“扳机点”，是指三叉神经受侵犯的分布区域内有一个或多个特别敏感的区域。患者吃饭、漱口、洗脸不小心触及这个敏感的区域，都可能诱发剧烈疼痛。因此，很多患者打哈欠、张口咀嚼，或是稍稍触碰口腔内、面颊部都战战兢兢，如履薄冰，唯恐触动“机关”。

张嘴、咀嚼时会诱发疼痛，是由于运动冲动短路引起的；而触碰面部，特别是“扳机点”激发的疼痛是触觉冲动短路引起的。这些从触觉纤维或运动纤维中“偷渡”来的冲动，毕竟和正常痛觉感受器传来的冲动有所不同，痛觉中枢对“越境”的冒牌刺激反应格外强烈，这可能正是三叉神经痛十分剧烈的原因之一。

扳机点多发生在上下唇部、胡须处、上下齿龈、鼻翼、鼻唇沟、



颊部、眉毛等处。这些区域对触觉及运动极为敏感，一触动即可激发剧烈的疼痛发作，且疼痛由此点开始，立即扩散到其他部位。患者惧怕诱发疼痛发作，故设法避免一切诱发因素。

## 年轻人是否会得三叉神经痛

很多三叉神经痛在发病初期的时候并不以为然，直到病情严重了才产生警惕，其实这种想法是非常错误的。年轻人三叉神经痛也是存在的，而且这种疾病一定要及时的进行治疗才行。

三叉神经痛的发病患者没有年龄和性别的差异，任何人都有可能出现三叉神经痛，三叉神经痛呈放射似的痛，给患者的生活带来巨大的不便。

大多数年轻三叉神经痛患者属于继发性三叉神经痛，继发性三叉神经痛又称症状性三叉神经痛。是由于颅内、外各种器质性疾病引起的三叉神经痛。

其症状类似于原发性三叉神经痛在颜面部疼痛发作的表现，但其疼痛程度较轻，疼痛发作的持续时间较长，或者呈持续性痛，阵发性加重。



### 三叉神经痛会遗传吗

三叉神经是脑神经中粗大的神经之一，是感觉运动混合神经，也称为第V对颅神经。它从脑干部发出后，即分成较粗的感觉神经根及较细的运动神经根。感觉神经在穿出脑膜后汇成一个大的神经节，即半月神经节。这是神经细胞之所在。然后分成三支周围神经：Ⅰ支（视神经）支配额顶部。Ⅱ支（上颌神经）分布面颊部。Ⅲ支（下颌神经）分布于下颌区。

三叉神经痛患者很少有家族史，资料统计有家族史的患者仅占0.2%。但有迹象表明，在三叉神经痛的发病原因中，也不能不考虑到遗传因素的存在。三叉神经痛可发于任何季节，无明显的季节性，但国外有些文献报道，三叉神经痛易在春秋发病。

### 神经系统的结构与功能

神经系统（nervous system）是机体内主要的功能调节系统。它控制和调节着机体所有器官、系统的活动，并把它们联系成为一个统一的整体，从而保证机体内部活动的统一与协调。同时，神经系统使机体与外界环境相联系，使机体与外界环境保持相对的平衡。