

土验秘方选编

第一辑

宽甸县卫生局

1977年5月25日

毛主席语录

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

中国应当对人类有较大的贡献。

目 录

一、前言	1
二、运动系统	3
痹证（风湿性关节炎）	3
类风湿	4
三、呼吸系统	6
咳嗽	6
四、消化系统	9
胆囊炎、胆石症	9
慢性肝炎	10
蛔厥（胆道蛔虫症）	12
胆道蛔虫症	17
脾胃虚寒（胃溃疡）	18
胃溃疡	20

痢疾·····	21
痢疾及腹泻·····	23
五、循环系统·····	25
眩晕（高血压病）·····	25
血虚（贫血）·····	26
六、神经系统·····	30
颠狂症·····	30
七、泌尿系统·····	32
水肿（肾小球肾炎）·····	32
八、妇产科·····	39
崩漏·····	39
崩漏（功能性出血）·····	40
产后痢·····	41
九、小儿科·····	43
惊风·····	43
疳积·····	45

小儿腹泻·····	47
小儿腹泻·····	48
蛲虫症·····	49
蛲虫·····	51
十、外科·····	53
对口疮、发背及疔肿·····	53
对口、发背·····	56
疔疮、疔肿、外伤感染·····	58
漏疮·····	59
疔疮、肿毒·····	61
痿疮、瘰疮·····	63
乳痈（急性乳腺炎）·····	65
关节扭伤·····	67
白癜风·····	70
银屑病·····	72

前 言

在英明领袖华主席为首的党中央领导下，在全党一举粉碎“四人帮”取得伟大胜利的大好形势下，遵照毛主席“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”的伟大教导，实现华主席抓纲治国的战略决策，认真贯彻党的中医政策。县卫生局最近召开了有老中医和赤脚医生参加的中草药处方筛选经验交流会。与会同志认真学习了毛主席和华主席有关医药卫生工作的指示，狠批了祸民殃民的“四人帮”干扰破坏中医中药的滔天罪行。老中医焕发了革命青春，赤脚医生更加朝气蓬勃，献出了多少年来的宝贵经验。这次会

议共献出秘验单方186个。为了发挥中草药的作用，更好地为人民服务，现将初步整理的35个，比较简廉有效的处方和方法，印发给你们。供在防病治病中参考应用，并注意观察疗效进行总结，不断提高医疗质量。

由于我们水平有限，对病案及方法整理上，错误之处，在所难免，希望同志们给以批评指正。

宽甸县卫生局

一九七七年五月二十五日

运 动 系 统

痹证（风湿性关节炎）

一、方剂及来源：民间方。

二、功能：祛风湿，利筋骨

三、主治：关节疼痛重者或关节肿痛发凉或肌肉痛，阴雨时明显加重。

四、药物：稀签草、不拘量

五、制法：将稀签草放在锅内，加水连煎三次，再将三煎液合一起浓缩至稠糊如膏状备用。

六、用法：取药适量，摊在布上，贴敷患处，每日换一次。

七、疗效：经治多例，疗效较佳。

八、附注：药源充足，经济简便，易

于推广。

九、献方人：青山沟公社老人沟医疗站，赤脚医生张德才

类 风 湿

一、方剂来源：临床经验方。

二、功能：舒筋活血，祛风止痛。

三、主治：关节疼痛，反复发作，甚者关节僵硬变形，起病缓慢，多见于青壮年。

四、药物：穿山龙、蒲公英等量

五、用法：共为细末，每服二钱，日服三次。

六、疗效：经临床实验观察，疗效较好。

七、附注：本药方源充足，就地取材，经济简便，须坚持服用，以观其效。

八、献方人：红石砬子公社、红石砬子大队医疗站赤脚医生崔荣国。

中蒿子沟医疗站赤脚医生戚宝山。

呼 吸 系 统

咳 嗽

一、方剂及来源：止咳丸，由临床经验而来。

二、功能：止咳平喘，清肺化痰

三、主治：咳嗽喘促（咳重喘轻）入夜加重，咳痰粘浊，身热、口干，久不愈者。

四、药物：暴马子树皮，八钱，满山红叶五钱，紫苑八钱，麻黄三钱，生石膏三钱，甘草三钱，杏仁三钱，桑皮三钱，野菊花三钱，五味子三钱。

五、制法：研为细末、蜜制为丸。

六、用法：每服一丸，日服2—3次

七、疗效：经五年临床观察疗效很好

八、附注：外省来信索购买此药的信件达600余封，药品供不应求，经治疗后来信感谢者达70余封，从来信看均为南方各省而黑龙江吉林来信者甚少，这可能与地区的气候有关。

九、病历简介：

1、王××，女，23岁，患感冒引起气管炎，咳嗽、咳痰，夜眠不安，经服用止咳丸，二天痊愈。

2、程××男76岁，患老慢气，已二十余年，近几年加重，未用止咳丸以前，每天离不开麻黄素，氨茶碱来止喘，经常合并感染，常需大量抗菌素来控制症状。以后坚持服此药一个月后，症状大有好转，三年来，一直很好，再未用其他药

品。

3、方××男40岁住山东省历城县，董家公社，东方大队，患气管炎十余年，经服止咳丸30丸后痊愈。

献方人：青山沟公社、榆树大队医疗站，赤脚医生姜长清。

消 化 系 统

胆囊炎 胆石症

一、方剂及来源：散肿溃坚汤加减，李东垣方。

二、功能：清湿热，利肝胆，开结止痛。

三、主治：发热恶寒，右上腹剧疼，拒按、恶心呕吐，口干口苦，小便黄赤。

四、药物：柴胡三钱，黄芩三钱，黄柏三钱，知母三钱，花粉三钱，川楝子三钱，胆草三钱，连翘三钱，三棱三钱，文术三钱，葛根四钱，桔梗二钱，当归四钱，白芍四钱。

五、用法：加水适量煎服，每剂煎服

三次，每日一剂，便秘者加川军。

六、疗效：经治30余例，均收到满意效果。

七、附注：东垣制此方，原为瘰癧，马刀、结硬如石者而设，而我在临床上，以此方加减用于胆囊炎，胆石症、均有良效。

八、献方人：灌水地区医院，中医吴祥林

慢 性 肝 炎

1、方名及来源：温肝化淤汤。由临床实践总结而来。

二、功能：温肝、化淤、补脾、和胃。

三、主证：慢性肝炎之形瘦畏寒，胸脘满闷，饮食少进而乏味，面色苍黄而无华。

四、药物：桂枝 5 钱—10 钱，赤芍 5 钱、泽兰 6 钱、莪术 2 钱、大枣 12 枚。

五、用法：加水适量煎服。每日一剂，分三次服。

六、加味：气虚加党参，肝大质硬加生牡力。

七、疗效：用本药治疗慢性肝炎 30 余例，一般服本药 10 剂后，畏寒、胸闷等症状明显减轻，饮食增进，20 剂后，面色渐红润，动作较有力。

九、病历简介：

刘××，女，35 岁，社员，1976 年 5 月来诊，三年来时时畏寒，动作乏力，胸脘满

闷不舒，右肋时有隐痛，（肝大肋下三横指，质硬。肝功化验：碘试验（+），锌浊8，射浊10，射絮12。谷丙转氨酶110。食少乏味，形体消瘦，面色青暗。服温肝化淤汤9剂后畏寒消失、饮食增进，动作较有力，面色稍红润。以上方加生牡力8钱，继服20剂后，症状、体证均显著好转，（肝大肋下二指，质变软）。

十、献方人：宽甸县中医院、中医胡春秀

蛔厥（胆道蛔虫症）

方名及来源：苦楝根皮汤。系自订方。

功能：清湿热，驱蛔虫，解痉，止疼。