

天津电视台科教频道

健康 HEALTH FORUM 系列
大学堂

掌纹解密

健康

陈胜
著



天津科技翻译出版公司

天津电视台科教频道 健康 HEALTH FORUM 系列
大学堂

掌纹解密

健康

陈彤 著



图书在版编目(CIP)数据

掌纹解密健康 / 陈胜著—天津:天津科技翻译出版公司,
2010.5

ISBN 978-7-5433-1773-4

I. ①掌… II. ①陈… III. ①掌纹—望诊(中医)
IV. R241.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 069905 号

出 版:天津科技翻译出版公司

出 版 人:蔡 颖

地 址:天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码:300192

电 话:022-87894896

传 真:022-87895650

网 址:www.tsttpc.com

印 刷:山东临沂新华印刷集团有限公司

发 行:全国新华书店

版本记录:787×1092 16 开本 13 印张 2 彩印张 143 千字

2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 次印刷

定价:168.00 元(书+8 张 DVD)

(如发现印装问题,可与出版社调换)

《掌纹解密健康》编辑委员会

主 编	高克明	解 辉	
副主编	彭 靖	仇 爽	
编 委	杨 薇	刘 露	李雪梅
	高易安	吴俊军	孟凌风
	多 莉	胡秀梅	管 璐
	李程林	曹建娣	陈 洺

策 划 天津市掌纹医学研究所

自序

从事临床掌纹学研究和教学不知不觉间已二十余年,深感中国传统文化的博大精深,易经八卦和中医阴阳五行的不可分割。我在学习与实践中,在教授学生的过程中,融合中西方掌纹学之精华,结合中医学、易学、心理学、皮纹学、遗传学、统计学、现代医学等各家学说整理创立陈胜掌纹解密体系,拟出版《掌纹解密健康》《掌纹解密心理》《掌纹解密婚姻》《掌纹解密孩子》《掌纹解密环境》。

我喜欢读书,读万卷书如行万里路,喜欢研究人生哲理,喜欢探索人生命运的发展轨迹。古人云:善相者必为良医。了解自己,洞悉他人于无形中。常言说:知己知彼,百战百胜。眼睛是心灵的窗口,但很多职业人士的眼睛永远是笑的,他们真实的内心你是永远看不到的。而我们每个人都承认我们的面孔即使不化妆,面部五官的变化也是最丰富的。但是掌纹却不然,如紧张害怕时手会握紧,手心会出汗等等。由此掌纹的特性显露无疑,并

且无可替代。

一、“掌纹解密”是研究掌纹与人性格、健康之间相互关系的学问，是千百年来无数掌纹研究者集体的智慧、经验及不断修正的结果。掌纹的形成是受遗传基因决定的。例如：父母断掌纹或川字掌，孩子也同样。

二、“掌纹解密”通过研究人的手势、手形、手掌形态、色泽及掌纹的生成与变化，解密人的性格、健康、智慧、情感、环境等因素的过去、现在及未来发展趋势，而正是这些因素决定着人生命运的起伏，因而可以解读人生奥秘。掌纹的多少、深浅、强弱、开叉、断裂、粗细及色泽的改变是受环境、心理、健康等诸多因素影响的。掌纹生成有一定先天性，即每个人的掌纹大体布局相对稳定。但是，后天的发展或变故可以使指掌发生形状及颜色等的变化，也可以使掌纹发生深浅、粗细、长短、形状、颜色等沉浮消长的变化。比如：一个久病不愈或生活放纵(吸毒等)的人生命线末端会缩短或变弱；一个努力奋斗且事业有成的人事业线与成功线会变得越来越深粗清晰，手上障碍纹也会减少或减弱；一个身心健康的人手上杂纹会越来越少的；学习努力刻苦，善于写作，心态平衡，脑线和平衡线就清晰无干扰。通过研究掌纹，不仅

可以观察先天的禀赋及基本发展趋势,同时还可以发现后天的奋斗与发展状况。人生命运也是如此:每个人都有自己的天赋与局限,同时后天的努力可以使命运发生变化。

三、掌纹从某种角度讲就是人体的一张基因图谱,解密掌纹这张基因图谱,就会发现每个人所有的奥秘。假如是一个孩子,凭借这张基因图就可以知道孩子将来是什么性格,是不是色盲,是胖是瘦,什么时候会患什么病,也就是说,基本上可以知道这孩子一生的命运。再细一些,我们还可以知道一个人会不会离婚,会不会自杀,会不会长寿,酒量有多大,对父母有没有感情,对孩子有没有爱心,会不会产生暴力行为等等。基因的发现为古代生命观测找到了科学根据。人的一切外观和行为都是基因的外在表现。

四、几乎所有的人都说“命运掌握在自己手中”,可是改变命运的关键首先是了解自己的命运,改变自己的心态,改变自己的环境,改变自己的饮食结构。掌纹解密自己的健康,早期保健防治疾病,掌纹就会随之改变。例如:坚定信念,掌纹会变得深;心浮气躁,注意力不集中,掌纹就会浅。我在教学时会让学生们将自己的掌纹拓印

或照相保存。当课程结束时进行对比发现他们的掌纹都有改变(指纹不变),皆源于他们心理和健康方面都有了改善。所以我将“掌纹解密”称之为中国心理学。

五、“掌纹解密”在疾病诊疗、预测、防治及心理分析、心理咨询中应用广范,意义重大。我总结出了掌部分区与脏腑病变的对应关系图,发现了心脑血管病的遗传纹和心梗、猝死的病理掌纹变异。在临床中为众多患者超前或早期指出了肿瘤和心梗的早期先兆变异,及时发现其内心存在的心理问题,并建议他们接受心理的相关咨询,进行医学影像检查,其检查结果与掌纹解密诊断相符,为他们的早期治疗和身体健康提供了有力的保障。

六、“掌纹解密健康”的特点

1. 简便,经济,安全

手是人体最暴露的地方,无论是望、触(按、压),只要有良好的光线,伸手便可操作,非常简便。手诊无须长时间排队等候,节省时间。无须特殊昂贵诊断仪器,不用付昂贵的检查费,适合条件差和基层地区使用。不用担心任何检查仪器给人体带来的伤害,无痛苦,无损伤,无禁忌证,无任何不良反应,符合WHO提出的新型医学诊

断模式。

手诊诊断模式借助于中西两种医学体系,体现了科学性,诊断效果准确,诊断方法独特新颖,经过十余年数十万病例的总结,诊断准确率达85%以上。

2. 实用性强,易学,易推广

由于某些掌纹具有遗传性、特异性和恒定性,所以也能诊断遗传情况。

测、防、治相结合,立足于研究疾病早期征兆。例如心梗和脑中风病理纹的发现。

作为现代医学诊断学的辅助和补充,对冠心病、中风、肿瘤、乳腺增生,通过观察掌纹形态色泽变化,就能预测发病时间和部位。对高血压和糖尿病能预测,从后代手上可诊断父母,并能提前防治。对人的智商如弱智和痴呆能分辨。对人的心理和社会行为、情绪和情感,判断准确率达90%以上。例如:德国心理学家斯皮尔收集、分类研究了上万例孩子的手纹,发现可以从手纹变化预测心理的疾病。

3. 早发现,早诊断,早治疗

通过简便实用的手疗按摩技术,配合五行八卦环境调理和象数疗法,轻松解决所有病痛。

七、我在教学中告诫所有的学生：“掌纹解密”首先要给人希望，发现其人的亮点和优势，然后再指出其不足和需要防治的疾病。我在临床中创立了一套用开导、启迪等心理学的方法，即支持疗法、行为治疗、精神分析疗法、意象催眠疗法和五行八卦象数及环境布局调整等方法。改变被解密者——来访者的认知活动，调动其积极性，促使疾病和心态向良性方向发展。所以无论是我的学生还是咨询解密对象，包括很多孩子都能放下心理包袱，重新燃起希望，笑着走出去。

1990年手诊法被中国科学院院士、国务院授衔的中医专家、天津中医学院院长张伯礼教授给予验证，准确率为85%以上。1992年我在全国中医学学术研讨会上发表论文《手诊法——疾病的早期诊断》，深受与会专家及各界人士的好评，当场为原世界针灸联合会主席、中国中医研究院王雪苔教授进行掌纹诊断演示，得到王雪苔教授的高度评价：“准确率达85%以上，掌纹医学值得研究，应成立专业的研究机构，并应大力推广、普及。”1997年经有关部门批准创建天津市掌纹医学研究所，专业从事人体手掌形态、气色、纹理的变化在疾病诊断、预测、防治及心理分析、心理咨询应用中的研究。并常年开展

教学培训。

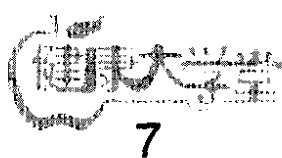
近年来,为万余名医学及心理学、掌纹学爱好者进行了专业指导,常年举办“掌纹解密”、“手诊手疗师”、“心理分析与咨询师”培训,他们来自各行各业,都能在学习中领悟其中的奥妙,并能在临床中和生活中运用自如。

特别要说明的是,《掌纹解密健康》需要结合左右手综合诊疗,另外还要结合年龄、性别、职业、时势等。培养一个优秀的掌纹分析师需要多年的锤炼,尤其需要理论与实践相结合(同培养一名优秀的医生一样),千万不能随便给人下结论。在此郑重提醒您不要随便请人看自己的掌纹,以免误导自己。

虽然世界各国人民肤色不同,虽然每个人掌纹不一样,但是掌纹的分布及原理却有共性,所以《掌纹解密健康》世界通用。

陈 胜

2010年3月



目 录

第一章 认识常规掌纹	1
一、为什么研究掌纹	2
二、掌纹反映一个人的三种信息	6
三、基本掌纹	7
四、病理纹	20
第二章 手部反射区	23
一、认识手部反射区	24
二、手部反射区	26
第三章 掌纹解密常见病	39
一、掌纹解密高血脂	40
二、掌纹解密低血压	45
三、掌纹解密高血压	51
四、掌纹解密心律不齐	59
五、掌纹解密心脏病	63
六、掌纹解密脑中风	69
七、掌纹解密眩晕	73

八、掌纹解密失眠	79
九、掌纹解密感冒	86
十、掌纹解密头痛	89
十一、掌纹解密甲亢	92
十二、掌纹解密糖尿病	95
十三、掌纹解密肺气肿	100
十四、掌纹解密哮喘	105
十五、掌纹解密支气管炎	109
十六、掌纹解密脂肪肝	114
十七、掌纹解密胃癌	118
十八、掌纹解密胃溃疡	120
十九、掌纹解密慢性胃炎	125
二十、掌纹解密胆结石	129
二十一、掌纹解密胆囊炎	133
二十二、掌纹解密肝硬化	138
二十三、掌纹解密便秘	142
二十四、掌纹解密不孕症	149
二十五、掌纹解密卵巢囊肿	155
二十六、掌纹解密盆腔炎	157
二十七、掌纹解密慢性肾炎	159
二十八、掌纹解密前列腺炎	161
二十九、掌纹解密乳腺增生	165

三十、掌纹解密肾结石	168
三十一、掌纹解密肾虚症	170
三十二、掌纹解密性欲减退	174
三十三、掌纹解密子宫肌瘤	178
三十四、掌纹解密肩周炎	182
三十五、掌纹解密颈椎病	185
三十六、掌纹解密腰椎病	188
附：病理掌纹实例图	193

第一章

认识常规掌纹



一、为什么研究掌纹

掌纹医学即通过掌纹反映出来的身体信息诊断人的身体状况,中医称之为手诊学。掌纹医学是一门古老而又新兴的医学学科,散见于古代医籍中,流传于民间。它是通过观察、研究掌指皮纹形态、色泽的变化,掌部不同区位的信息特征,发现其规律性变化,并结合现代人体科学、中西医学诊断,对人体生理、病理、心理、社会、人格、行为模式、健康与疾病进行诊断、预测、保健和康复治疗的一门综合应用的医学学科。

掌纹医学包括掌纹诊断学、掌纹预测学、掌纹治疗学、掌纹遗传学、掌纹心理学等。它和传统看手相有着本质的不同。中医理论认为人体是一个有机的整体,局部与整体是辩证统一的,两者紧密联系,不可分割。所以当人体局部发生疾患时,往往在人体的其他位置有所反应。《黄帝内经·灵枢·本脏》记载:“有诸于内,必行于外”,“视其外应,以知其内脏,则知其病矣。”手诊作为中医望诊的一个分支,古已有之。《灵枢·经脉篇》记载:“胃中寒,手鱼际之络青矣;胃中有热,鱼际络赤;其暴黑者,留久痹也……”清代《小儿推拿广义》中更是详细记述了通过手掌诊断、治疗疾病的方法。

掌纹诊病不仅仅在中国,在世界上也有悠久的历史。古希腊哲学家亚里士多德曾有《亚里士多德手相术》,该书对后世产生了极其深远的影响。20世纪70年代,美国学者的著作《皮肤纹理

学与疾病》详细记述了掌纹与疾病的关系。

掌纹医学在中医学中属于“望诊”，中医诊断学基本的方法包括望、闻、问、切四种。《伤寒论》中说：“上工望而知之，中工问而知之，下工脉而知之。”《黄帝八十一难经》则说：“望而知之谓之神；闻而知之谓之圣；问而知之谓之师；切而知之谓之工。”

“望诊”所以称之为神，是因为它能够察病于外，在病未犯体的时候，发现体内疾病的潜在基因，轻松预防。

“闻诊”所以称之为圣，是因为它能够察病于表，在病犯皮肤的时候(病未成形)，轻松调理。

“问诊”所以称之为师，是因为它能够察病于腠理，在病犯肌、肤之间的时候(病已成形)，施药根除。

“切诊”所以称之为工，是因为它能够察病于内，在病犯肌、骨之间的时候(病已成根)，以重药施治。

掌纹主要由“线”和“纹”组成，掌纹医学是依据“纹”的改变来发现疾病变化的。“线”是在母体中先天生成的，不易改变，仅反映身体先天的状况。而“纹”多是后天的，因物理(手部运动)和化学(体内的酸碱度变化)的因素造成的，容易改变。掌“纹”的变化周期一般在3个月左右，最快的也需要12天(急性病变)。纹理的变化是掌纹医学的重要诊断依据，通过它可以判断出体内的脏器、血液、神经等多种病理信息，还可以根据它的短期变化来指导治疗和用药。例如：服药后病理纹变浅说明用药正确，病理纹变深则说明用药错误或无效。

