



常见病
千家妙方

CHANGJIANBING
QIANJIAMIAOFANG

家庭
实用
版

肾脏病

SHENZANGBING

千家妙方

QIANJIAMIAOFANG

● 石健 编著



传递

临床前沿的成功经验

解决

复杂发病机理的困扰

搜罗古今 细分类别

按类列方 查找简便

广东旅游出版社





肾脏病

SHENZANGBING

千家妙方

QIANJIAMIAOFANG

广东旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

肾脏病千家妙方/石健编著. —广州: 广东旅游出版社, 2005.10
(常见病千家妙方)
ISBN 7-80653-694-9

I. 肾... II. 石... III. 肾病(中医) — 验方 — 汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第111124号

肾脏病千家妙方

Shen Zang Bing Qian Jia Miao Fang

作者: 石 健

责任编辑: 梁 玮

特约编辑: 王 强

装帧设计: 夜猫子

制作: 徐锦梅

出版: 广东旅游出版社

地址: 广州市中山一路30号之一

邮编: 510600

广东旅游出版社图书网: www.travel-publishing.com

印刷: 广东省深圳市普加彩印务有限公司

地址: 广东省深圳市龙华镇

850毫米×1320毫米 48开 10印张 150千字

2005年12月第1版 2005年12月第1次印刷

印数: 1-10000册

书号: ISBN 7-80653-694-9/R·57

定价: 50.00元(全套共五册)

版权所有, 翻印必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。



前言

“常见病千家妙方”系列针对高血压病、冠心病、肝脏病、胃病、肾脏病等五种常见疾病，从历代医案、民间秘方、现代研究成果中精选出一批验方，遴选标准是：功效确实，取材方便，操作简易。

《肾脏病千家妙方》搜罗古今，特别是吸收了近年来我国对肾脏病临床研究的成果与经验。针对肾脏病发病机理相对复杂纷繁的特点，本书细分类别，按类列方，方便读者对症查找。

本丛书编著者均为中医专家，书中奉献了他们的经验方和多年临床心得，可作读者用药参考。中医施治注重“同病异治、异病同治”，强调因时因地因人因病而异。读者如果患病，宜先求医，在医生指导下，根据自身具体情况酌情用药。因时间和篇幅所限，本书难免还有不足之处，请各位同道和读者批评指正。





常见病 千家妙方

CHANGJIANBING
QIANJIAMIAOFANG



- 【肾脏病千家妙方】
- 【肝脏病千家妙方】
- 【冠心病千家妙方】
- 【胃病千家妙方】
- 【高血压病千家妙方】

常见病千家妙方
CHANGJIANBING QIANJIAMIAOFANG



肾脏病千家妙方

目

录

急性肾小球肾炎——1

七草利水煎 1

二皮饮 1

鲜茅根汤 2

陈葫芦饮 2

玉米须饮 2

薏米杏仁粥 2

冬瓜皮苡仁汤 3

桑皮鲤鱼汤 3

茅芦竹叶饮 4

荠菜粥 4

茅根粥 4

急性肾小球肾炎——5

五皮越婢饮 5

加減天麻钩藤饮 6

加減己椒蒴黄丸 6

加減温脾汤 7

肾病综合征——8

利肾饮 8

蝉苏地黄丸 8

鲤鱼赤小豆汤 9

鲤鱼冬瓜汤 9

梔黄消毒饮 10

麻杏五皮汤 11

加減桃红四物饮 12

参芪六味汤 12

桂附二苓汤 12

六味二至汤 13

黄芪炖鸡 14

赤小豆粥	14	虫草炖老鸭	18	芎归养血行瘀汤	23
羊乳饮	14	莲子芡实猪肉汤	18	利水实脾饮	23
清炖甲鱼汤	14	乌龟肉煲猪肚	18	芡实合剂	24
慢性肾小球肾炎——15		IgA 肾病——19		车莲二草汤	24
马鞭草汤	15	灯心琥珀汤	19	益肾汤	24
复方茅根煎	15	苈麻根饮	19	培补脾肾方	24
玉米须煎剂	15	芝麻核桃散	20	泻肾安血汤	25
鲤鱼汤	16	消蛋白尿粥	20	泻肾消炎汤	25
鲜芹菜汁	16	丝瓜饮	21	隐匿性肾小球肾炎——26	
绿豆附子汤	16	茅根车前饮	21	加减知柏地黄汤	26
山药粥	16	莲子粉粥	21	扶精健脾汤	26
菊楂决明茶	17	黄芪粥	21	荠菜泻肾汤	27
黄芪炖甲鱼	17	三仁泻湿汤	22	三黄凉血饮	27
荠菜粥	18	加减六味地黄汤	22		

狼疮性肾炎——28

四衣汤 28

乌蛇斗狼散 28

紫癜性肾炎——29

泻肾消癜汤 29

散瘀消斑汤 30

徐长卿汤 30

野苋汤 30

糖尿病性肾病——31

滋肾降糖饮 31

温清饮 31

益气养阴汤 32

抑糖汤 32

山药汤 33

南瓜粉 33

胡萝卜山楂汤 33

芡实老鸭汤 33

多发性骨髓瘤性肾病——34

核桃枝鸡蛋汤 34

蛇舌草饮 34

二莲活血清髓汤 34

乙型肝炎病毒相关性

肾炎——35

茵虎紫灵汤 35

三草三根泻肝汤 35

黄芪益肾汤 36

益母草煎 36

利消饮 36

肝肾综合征——37

排钱草合剂 37

强肝软坚汤 37

尿路感染——38

鲜消饮 38

归翹赤豆汤 38

消淋汤 38

翹蒲柏草汤 39

玉米须合剂 39

苦瓜粥 40

冬西两皮煎 40

车前粥 40

西瓜羹 41

川楝子饮 42

珍珠草汤 42

肾盂肾炎——43

鲜车前草汤 43

柴柏泻湿汤 43

公英茅根饮 44

苡仁绿豆汤 44

绿豆芽汁 45

滑石瞿麦粥 45

解毒通淋汤 46

四草三子通利方 46

肾结核——47

海参粥 47

守宫丹 47

山药粥 48

冬虫夏草消结鸡汤 48

麻雀粥 48

马齿苋酒 49

黄精膏 50

葎苈丸 50

间质性肾炎——51

加减八正散 51

加减消渴方 52

丹蓟泻炎汤 52

二黄温胆汤 53

升清降浊汤 53

山药猪肚 54

鲜荠菜鸡蛋 54

加减消风散 54

附桂温肾利水汤 55

尿酸性肾病——56

化湿泄浊方 56

荸荠苡仁汤 56

降脂饮 57

白芥子散 57

马齿苋汤 57

苡仁粥 58

胖大海柠檬茶 58

芡实金樱子羹 58

木瓜苡仁羹 58

土茯苓粥 59

百合粳米粥 59

肾性尿崩症——60

蔷薇灵仙汤 60

三消汤 60

玉泉散 60

肾小管性酸中毒——61

灯心消石汤	61
竹茹降逆汤	61
鲜茅根利水汤	61
菟丝子粥	62
泽泻粥	62
韭菜粥	62

肾结石——63

内金消石散	63
核桃消石汤	63
黄牛角散	63
金钱冬葵排石汤	63
海金沙茶	64
向日葵茎心汤	64

金钱草鸡肫汤	64
核桃冰糖羹	64
猫须草汤	65
灵仙金钱汤	65
金沙排石饮	65
溶石汤	65

梗阻性肾病——66

知柏化气汤	66
补中通关饮	66
温肾利水汤	67
棕榈通利汤	67

遗传性肾炎——68

三子明目汤	68
血余凉血汤	68

杞菊饮	68
-----	----

多囊肾——69

清利散加减	69
柴胡失笑散	70
加减血府逐瘀汤	70
小蓟地黄汤	71
黄芪肾气丸	72

肾硬化症——73

降脂煎剂	73
大黄降脂汤	74
革薢散	74
复方山楂煎剂	74

急性肾功能衰竭——75

蜈蚣治肾丹	75
-------	----

三鲜汤	75	扁豆山药粥	79	膀胱癌	85
倒换散	75	防己解毒汤	80	石苇汤	85
墨鱼粥	76	虫夏煎	80	龙葵蛇草汤	85
车前子粥	76	肾癌	81	金钱草茶	85
人参胡桃煎	76	马鞭草方	81	泽兰通利汤	86
兔肉杞子汤	76	菝葜方	81	棱术化痰行气饮	86
慢性肾功能衰竭——77		瞿麦方	82	四草治癌汤	86
温肾解毒汤	77	槐花方	82		
鹿角保肾丸	77	龙蛇羊泉汤	82		
养血保肾丸	78	二蓟治癌汤	83		
虫草滋肾煎	78	蝎鳖蛎甲汤	83		
参圆汤	78	龙蛇莲鹤消癌方	84		
五汁饮	78	消癌复肾汤	84		
芦根绿豆粥	79				



急性肾小球肾炎

◎车前草



七草利水煎

【方药】鱼腥草、半枝莲、益母草、车前草各 15g，白茅根、倒叩草各 30g，灯芯草 10g。

【用法】水煎服。

【效用】具有清热利水、活血解毒作用。适用于急性肾炎浮肿、高血压、蛋白尿和血尿等临床表现者。



◎白茅根

二皮饮

【方药】姜皮 6g，冬瓜皮 30g，车前草 15g。

【制作】三味加水同煎。

【用法】日服二次，去渣饮汤。

【效用】适用于急性肾炎浮肿明显，身体困重患者。



◎冬瓜皮

鲜茅根汤

【方药】鲜茅根 250g。

【制作】水煎。

【用法】每日一剂。

【效用】适用于急性肾炎血尿显著者。



◎鲜茅根

陈葫芦饮

【方药】陈葫芦 15~30g。

【制作】水煎。

【用法】饮服。

【效用】适用于急性肾炎浮肿者。

玉米须饮

【方药】玉米须 60g。

【制作】水煎。

【用法】饮服。

【效用】适用于急性肾炎浮肿患者。

薏米杏仁粥

【方药】薏苡仁 30g，杏仁(去皮)10g，冰糖少许。

【制作】将薏苡仁加水适量武火煮沸，再改文火煮至半熟，放入杏仁，继用文火熬熟，加入冰糖即成。

【效用】适用于急性肾炎风水证。



◎薏苡仁

冬瓜皮苡仁汤

【方药】赤小豆100g，薏苡仁、冬瓜皮各50g，玉米须(布包)25g。

【制作】以上四味加水适量，同煮至赤小豆熟透。

【用法】吃豆饮汤。

【效用】适用于急性肾炎浮肿明显或高血压的患者。



◎冬瓜皮

桑皮鲤鱼汤

◎茶叶



【用料】鲤鱼250g，桑白皮、茶叶各30g，葱白8根。

【制作】鲜鲤鱼刮鳞去肠杂，与药同煎1~20分钟，去药渣。

【用法】温服汤汁与鱼肉。

【效用】适用于急性肾炎水肿明显之风水证。

茅芦竹叶饮

【方药】茅根、芦根、竹叶各 30g。

【用法】水煎取汁，代茶饮。

【效用】有清热解毒、利尿消肿之效。适用于急性肾炎风热型患者。

荠菜粥

【用料】新鲜荠菜250g(干品90g)，粳米60~90g。

【制作】将荠菜洗净切碎，同粳米煮粥。

【用法】温服。

【效用】适用于急性肾炎血尿患者。



◎荠菜

◎白茅根



茅根粥

【方药】白茅根 60g(鲜品 120g)。

【制作】加水适量，煎1小时后，取茅根水煮粥。

【用法】每日一次。

【效用】适用于急性肾炎水肿、尿血患者。



急性肾小球肾炎

五皮越婢饮

【方药】麻黄6g，白术、银花、桑皮、大腹皮、车前子各15g，茯苓皮20g，生姜皮9g，生石膏（先煎）、白茅根各30g；咽痛者加板蓝根20g，桔梗10g。

【用法】水煎服。

【效用】疏风解毒利水。适用于眼睑或全身浮肿，发热，咽痛，或皮疹，腰痛，小便短赤或尿血，舌质红，苔薄黄，脉浮或浮数。



◎麻黄



◎板蓝根



◎天麻

加减天麻钩藤饮

【方药】天麻10g，钩藤、女贞子、干地黄、车前子各15g，白茅根、益母草各30g，大黄6g，旱莲草、桑寄生各20g。

【用法】水煎服。

【效用】适用于身倦乏力，浮肿，头晕，腰酸背痛，口干饮水不多，或口中尿味，尿血，少尿或无尿，大便干，舌暗红少津，苔薄黄或黄腻，脉沉细数。

◎钩藤



加减己椒蒺黄丸

【方药】蜀椒、葶苈子各10g，大黄6~9g，桑皮、大腹皮、防己各15g，茯苓皮20g，石苇、白茅根各30g。

【加减】恶心呕吐者加法夏15g，竹茹10g；纳呆腹胀者加厚朴15g，砂仁6g。

【用法】水煎服。

【效用】分利湿热。适用于全身浮肿，身体困重，胸闷纳呆，胃脘痞满或腹痛，少尿或无尿，或口苦口粘，恶心，尿血，或大便秘结，或粘滞不爽，苔黄腻，脉滑数。

◎竹茹



◎大黄

