

大自然总动员

睡姿大阅兵

纸上魔方 编著



中国科学院院士
中国著名植物学家
北京大学生物教授
中国著名生物专家

匡廷云

郭红卫

倾情力荐



北方妇女儿童出版社



睡姿大阅兵

纸上魔方 编著

 北方妇女儿童出版社
长春

版权所有 盗版必究

图书在版编目(CIP)数据

睡姿大阅兵 / 纸上魔方编著. -- 长春:
北方妇女儿童出版社, 2016.1
(大自然总动员)

ISBN 978-7-5385-9439-3

I. ①睡… II. ①纸… III. ①动物—少儿读物 IV.
①Q95-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第203506号

睡姿大阅兵

SHUIZI DA YUEBING



出版人 刘 刚
策划人 师晓晖
责任编辑 佟子华 王 贺
插画绘制 纸上魔方
开 本 787mm × 1092mm 1/12
印 张 6
字 数 50千字
版 次 2016年1月第1版
印 次 2016年1月第1次印刷
印 刷 长春市彩聚印务有限责任公司
出 版 北方妇女儿童出版社
发 行 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街4646号 邮编: 130021
电 话 编辑部: 0431-86037970 发行科: 0431-85640624
定 价 18.80元



前言

大自然的生物千姿百态，不仅形貌不同且奇妙无穷。从育儿袋里长大的小袋鼠到黑夜里从不睡觉的蝙蝠；从花园里行动怪异的蜗牛到森林里会说话的鹦鹉；从鲜花开在果实里的无花果到能消肿活血的王不留行，从开一朵花的兔耳草到能治感冒的板兰根；从如何领悟动物的特殊语言到熟悉大自然的生态环境……本系列丛书为孩子全方位展现了大自然的独特与神奇，不仅能够培养孩子从不同的角度来观察、思考的能力，更大大丰富了他们的想象力，提高了创造力。这套书插画栩栩如生、清新自然，内容丰富多彩，整体充满童趣，是一套值得小读者阅读的科普读物。

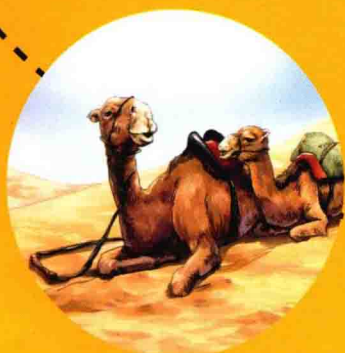
中国科学院院士
中国著名植物学家

匡民



目 录

长颈鹿，你不怕扭折脖子吗？	1
把鼻子放到嘴里睡觉，大象不累吗？	3
难道海豚全年没有休息日？	7
海马海马，你会不会摔倒？	11
即使睡着了，金鱼也要观察敌情吗？	15
海獭生来就会水上漂？	19
给蝙蝠一张床，它会不会躺下？	23
土拨鼠练就了龟息大法吗？	27
睡觉前跳舞，狐狸难道想成为舞蹈家？	31
大雁为什么敢放心睡觉？	35
喂，你没看到我是只刺猬吗？	39
鹧鸪鹧鸪，围成一圈在做什么？	43
蚕宝宝在睡觉时不能低头吗？	47
躺着睡觉的地图鱼	51
谁在睡梦中把自己变成了灯笼？	55
野山羊为什么不肯睡在自己家中？	60
骆驼为什么跪着睡觉？	64



长颈鹿，你不怕扭折脖子吗？

长颈鹿的脖子出奇地长，头顶上一双大眼睛向外突出非常适合远眺，尾部长有一束长毛，全身布满棕黄色网状斑纹。它的腿很长，奔跑速度相当快。雄长颈鹿高约6米，雌雄都有一对外包皮肤和绒毛的骨质短角。



长颈鹿主要分布在非洲，植物叶子是它们最爱吃的食物。它们长长的脖子不仅有利于它们看到远方的敌人，还能帮助它们吃到高处的嫩叶。



不过，长颈鹿的脖子似乎也影响到了它们的睡眠。它们睡觉时，两条前腿和一条后腿会弯曲到肚子下面，而另外一条后腿则伸展在身体的外侧。长长的脖子则像一把弯弓一样伸向后面。完全“躺好”后，它们的脑袋会靠近伸展到身体一侧的后腿，下巴会贴在小腿附近。

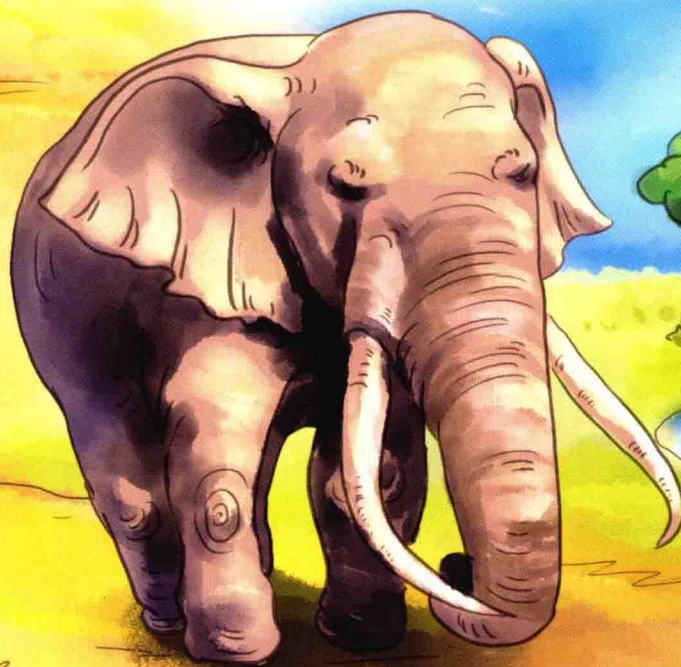


长颈鹿为什么这样睡觉？原来，它们采取这种睡觉的姿势，方便在紧急情况下快速站起来，迅速逃出危险地带。而且，把身体蜷缩起来，也可以尽可能地缩小目标，防止被天敌发现。

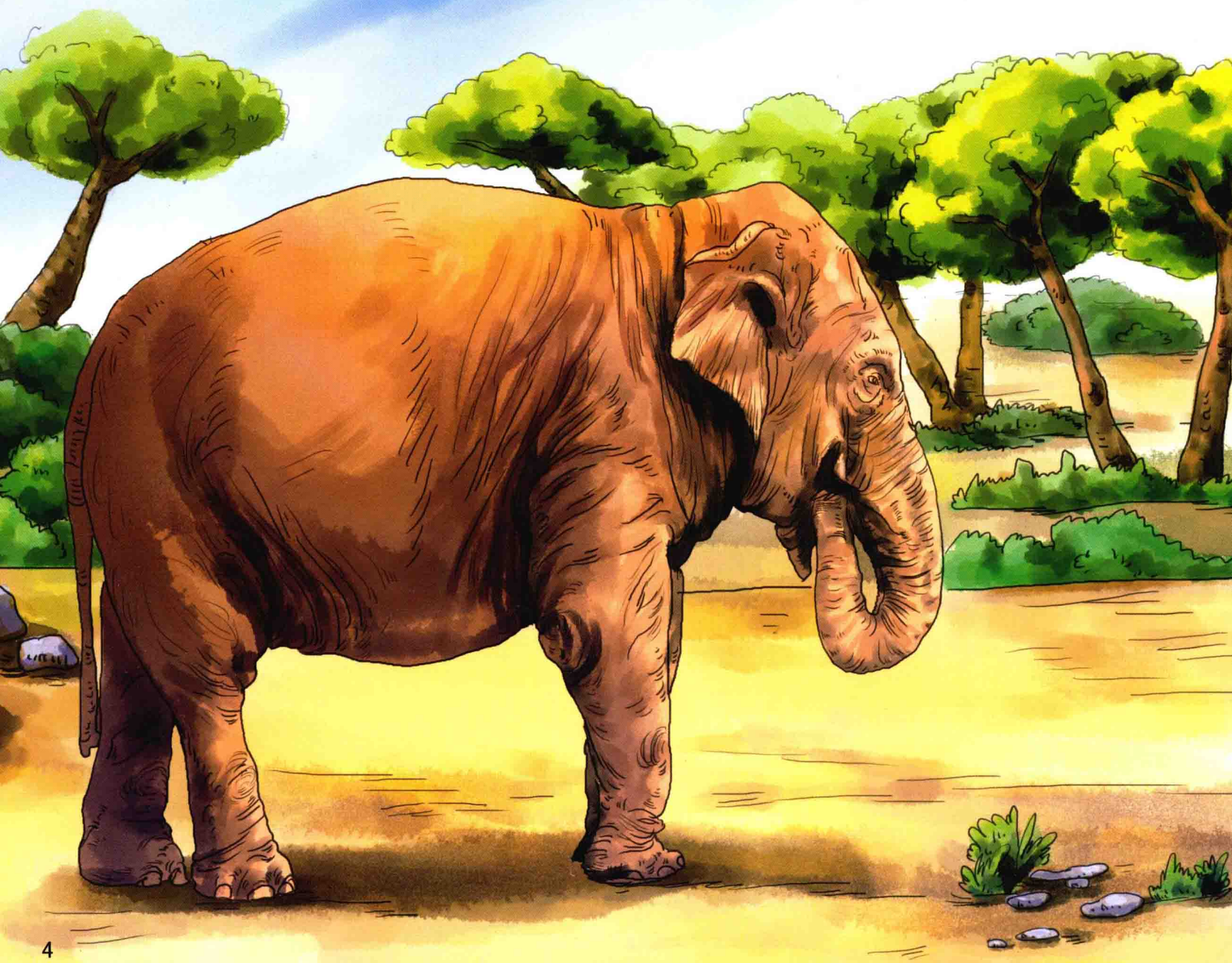
把鼻子放到嘴里睡觉，
大象不累吗？



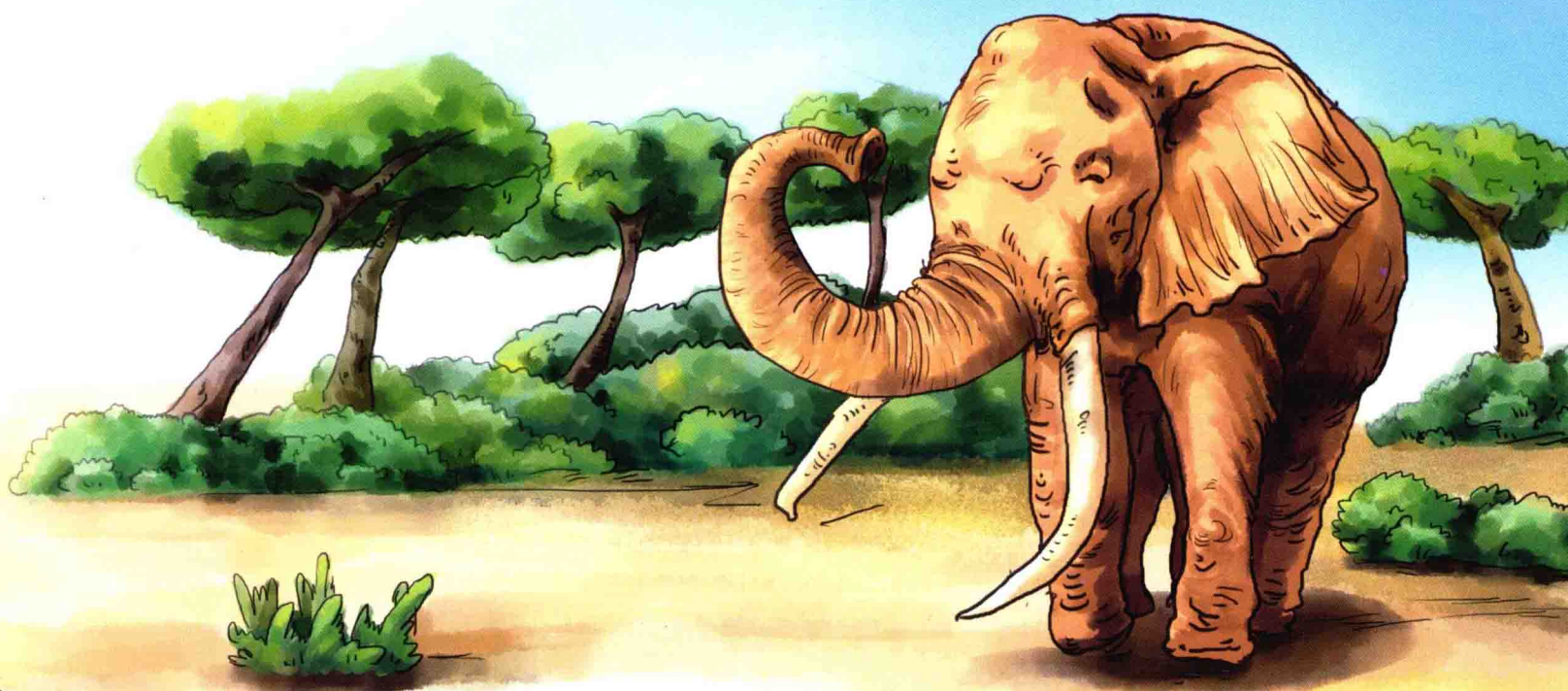
大象是陆地上现存的最大的哺乳动物，肩高2.5~3米，全身的皮非常厚实，毛却很少，四肢非常粗壮。它的鼻子非常长，呈圆筒状，鼻端长有一个或两个指状突起，上颌门齿大且长。



大象主要分亚洲象和非洲象，生长在不同地区的大象，肤色也略有不同。大象的身体非常庞大，行动起来自然没那么灵活。不过，好在它们那条长长的鼻子，不仅能帮它捡拾重物，还能帮它们抓取像花生那样细小的食物。



此外，笨重的大象想要安稳地睡上一觉，也是件艰难的事。过大的体形和过高的体重，不仅让它们一躺下就很难站起来，还会压迫内脏。所以，更多的时候，大象不得不站着睡觉，而且，一天之内睡觉的时间不足4个小时。



比起成年的大象，小象要稍微幸福一点。在体重还未严重“超标”时，它们可以侧身躺下睡一会儿。





有趣的是，大象睡觉的时候喜欢把鼻子含在嘴里。

大象这样做是为了避免蚂蚁、蚊子等小虫子飞进鼻子里，打扰自己的美梦。

难道海豚全年没有休息日?

海豚的身体呈纺锤形，长为1.5~2米，喙略显细长，有额隆。



海豚长有背鳍，背鳍中央长了三角形白斑。背面为黑灰色，腹面呈白色，体侧土黄色及灰色。眼眶、鳍肢、尾鳍的下面均为黑色。

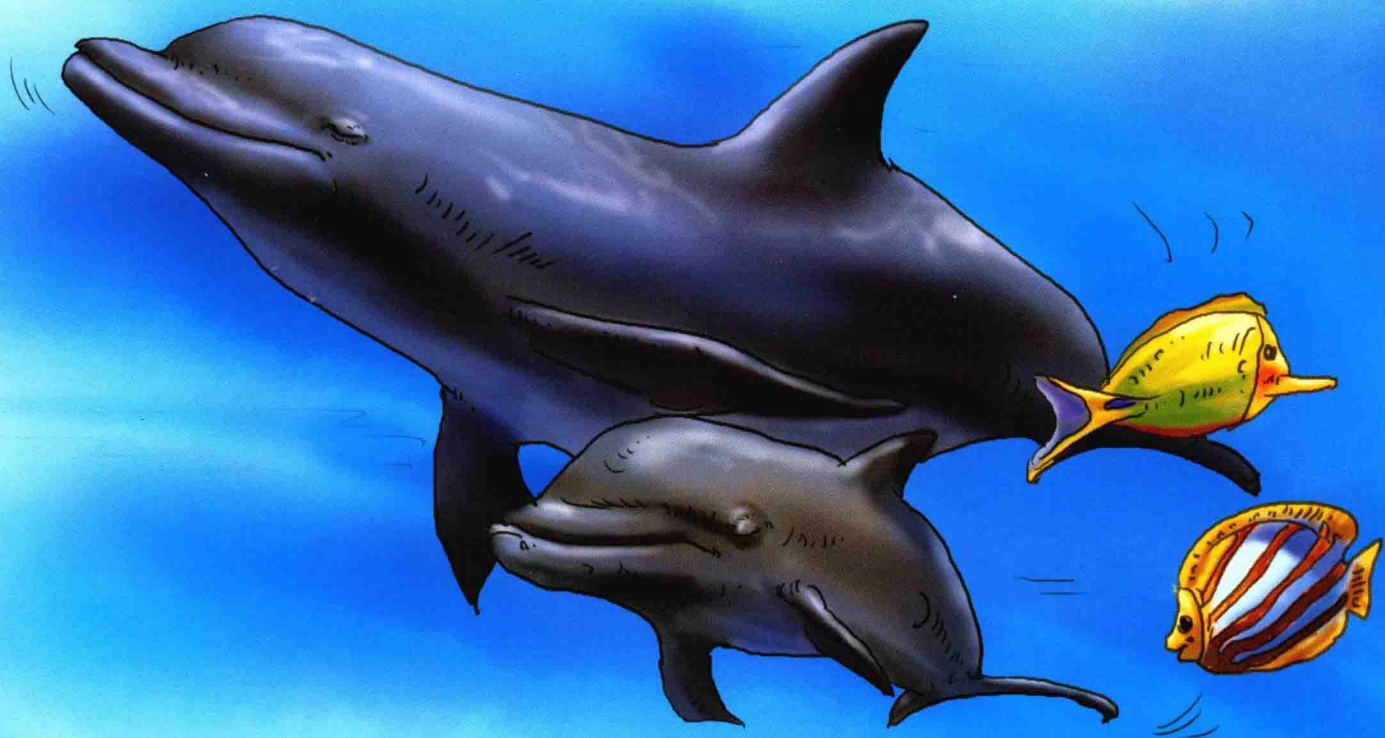
海豚是一种生活在海洋里的哺乳动物，常常群游于海面，爱吃鱼、乌贼、虾、蟹等。跟其他动物相比，海豚的智商很高，而且记忆力超强，能模仿人类的行为。

但是，聪明的海豚却不太会睡觉，我们看到的海豚仿佛永远都在大海中游泳、捕食，追逐着来往的船只，从不休息。

其实，海豚不是不会睡觉，而是它们在以独特的“姿势”睡觉。海豚的睡姿独特，跟它特殊的脑部构造有着密切的关系。



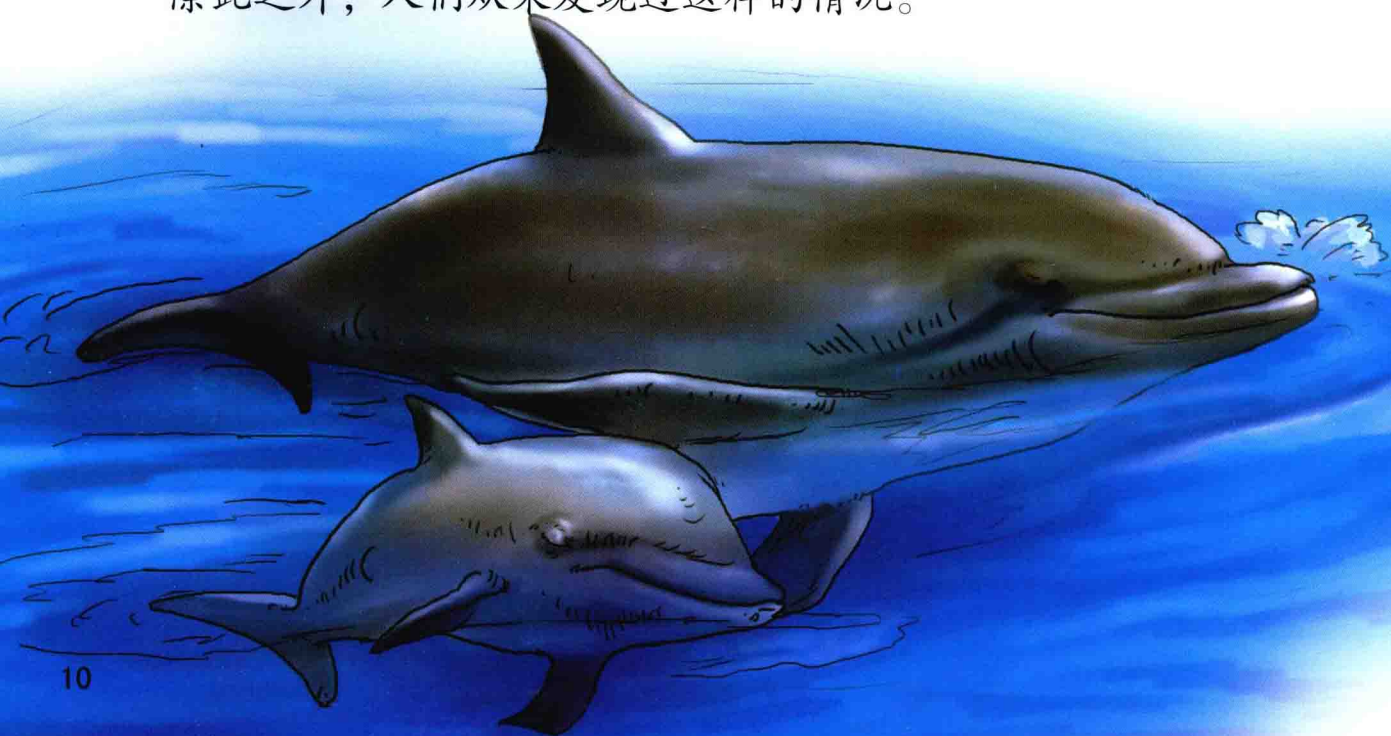
海豚的大脑跟人脑一样，有两个半球，海豚可以让这两个大脑半球“轮流”休息。海豚这种独特的睡觉本领，能让它们在睡觉的时候捕捉食物，并避开天敌的捕食。



它们的左右大脑半球，会不会同时进入休眠状态呢？科学家们做过一个这样的实验：他们给海豚注射了一定量的麻醉剂后，发现海豚双眼闭合，慢慢进入了熟睡的状态，对于人们的轻微刺激，海豚毫无察觉。但是它们仍能依靠尾部保持自己在水中的姿态，并能让身体浮在水面上，方便换气呼吸。



看来，在科学家的“帮助”下，海豚是可以进入熟睡状态的。但是，除此之外，人们从未发现过这样的情况。



海马海马，你会不会摔倒？

海马的身体侧扁而弯曲，背上披着环状骨板，通常长约10厘米。全身呈淡褐色，头和躯干成直角，形似马头，所以被称作海马。



它的嘴为管状，尾巴细长，能卷曲，常缠附在海藻或漂浮物上。它们在水里扇动背鳍，做直立游泳。



海马是一种小型鱼类，主要栖息在热带海洋中，以小型甲壳动物为食。它们是一种很神奇的动物，它们是从爸爸的肚子里诞生出来的。

