

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院

北京科学技术出版社



刘清泉 信 彬◇总主编

北京中医医院

陈彤云

损美性皮肤病治验

陈彤云 曲剑华 刘 清◇主编



陈彤云 损美性皮肤病治疗

陈彤云 曲剑华 刘清◇主编



刘清泉 信彬◇总主编

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

陈彤云损美性皮肤病治验/陈彤云, 曲剑华, 刘清
主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8261 - 2

I. ①陈… II. ①陈… ②曲… ③刘… III. ①中
医学—皮肤病学—经验—中国—现代 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 070206 号

陈彤云损美性皮肤病治验

主 编: 陈彤云 曲剑华 刘 清

策划编辑: 赵 晶 李兆弟

责任编辑: 张 洁 张晓雪

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 353 千字

印 张: 23.75

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8261 - 2/R · 2073

定 价: 68.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

徐春军 张广中

副主编

王大仟	程 军	王笑民	王国玮	刘东国	张金霞
李 萍					

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芑	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦丽	侯雅军	娄卫海
祝 勇	贾绍燕	徐旭英	郭中良	唐的木	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 垚	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			



《陈彤云损美性皮肤病治验》

编写人员名单

主 编

陈彤云 曲剑华 刘 清

副主编

杨 岚 孙丽蕴 周 涛 王 倩

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 倩 曲剑华 朱慧婷 刘 清

孙丽蕴 李 珊 李伯华 杨 岚

杨 磊 张 凡 周 涛 赵晨曦

胡 聪 姜 希 桂 洁 徐 佳

徐景娜 曹 洋 龚永红 蓝海冰



总序 一

中医学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医学历久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医药屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，

重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合西医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索 and 尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医 70 余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将西医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室 32 个，日平均门诊量 8000 余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师 1 名、首都国医名师 8 名，国家级名老中医 30 余人、市级名老中医 23 人；拥有全国名老中医药专家传承工作室 20 个、市级 19 个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承 3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士
中国中医科学院院长
天津中医药大学校长

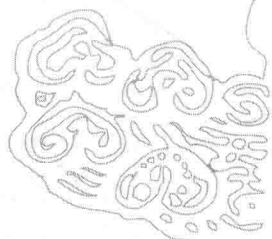


丙申年春日于北京



总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王莒生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见官室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终保持开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记

首都医科大学附属北京中医医院院长



前言

今年是北京中医医院建院 60 周年，作为老职工，我以崇高的敬意表示祝贺，愿我院与日月齐辉，造福人类。

60 年为一甲子，在这 60 年中，北京中医医院历任党政领导，在中医政策的扶植下，历经艰苦奋斗，不断发展、不断壮大，今日已成为享誉国内外的集临床、科研、教学为一体的现代化三级甲等医院，同时也是国际针灸培训基地。多年来北京中医医院先后获得首都精神文明单位、人民满意医院等一系列荣誉称号，取得了数不胜数的科研成果。医院里高级专业人才、名医辈出。医院当前拥有 500 多张病床，4 个研究中心，70 种专业平台，每日门诊量超过一万人。每天来自全国四面八方的患者涌入北京中医医院，使得宽阔清静的宽街变得熙熙攘攘。

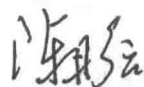
我原本是一位普外科的医生，继承了哈氏治

疗中医外科疾病的内治与外治法，但对皮肤病接触较少，治疗经验亦不足。1966年我调入北京中医医院，在赵炳南老师的指导下工作了近20年，这期间，随赵炳南老师接诊并救治了大量来自祖国各地患有疑难症、罕见症的皮肤病患者，大大增进了我对皮肤病的了解和认识。赵炳南先生的医德、医术令我受益匪浅。

在党号召“西学中”时期，许多医院的皮肤科名医来北京中医医院进修。在与这些皮肤科专家共同工作的过程中，我从西医学角度对各种皮肤病的病理、诊断、治疗、预后进行了深入学习，辨病能力有了长足的提高。

在医院期间，我积累了大量的临床实践经验，同时也有意识地学习医学专著，复习中医经典理论，并时时学习、吸取中西医医生治疗皮肤病的经验，我的医术有了较大的提高。这些年来，我为众多患者减轻了病痛，并使其恢复了健康。这些成就都离不开北京中医医院为我创建的良好学习、实践环境。饮水思源，今后我会更加认真地做好医院交给我的工作，做好皮肤科的传承工作，并将几十年的治疗经验汇集成册作以回报。

本书分七章，包括学术思想、养生保健、常用方剂、常用中药、中医特色技法、中药膳食和临床经验。其中，第七章临床经验部分重点介绍了常见损美性皮肤病的病因病机、我对该病的认识、临床辨证及典型病例，可供临床医生和专业人员参考，亦可供有识之士自学。由于编写时间紧迫，不妥、遗漏及错误之处，请读者、同道们批评指正。同时，参与编写的老师利用业余时间对本书进行汇集、整理、订正，付出了很多精力和时间，在此一并表示衷心的感谢！



2016年3月23日于北京

· 目 录 ·

第一章

学术思想

第一节 医家小传 / 2

- 一、从医经历 / 2
- 二、曾任职务及主要社会兼职 / 2
- 三、主要学术著作 / 3
- 四、主要成就 / 3

第二节 学术思想 / 4

- 一、强调中医的整体观和辨证论治 / 4
- 二、主张“师古而不泥古，师古而要创新” / 4
- 三、四诊合参，尤重舌诊 / 5
- 四、中焦为枢，重视胃气 / 5
- 五、坚持以中医理论指导养生、护肤 / 5
- 六、急则治标，缓则治本 / 6
- 七、辨证辨病，互为补充 / 6
- 八、以脏腑辨证治疗颜面损美性皮肤病 / 6

第二章

养生保健

第一节 概述 / 10

- 一、颜面皮肤保养的原理 / 10
- 二、颜面皮肤保养的基本方法 / 12
- 三、颜面皮肤养护经验 / 21

第二节 颜面皮肤养护 / 22

- 一、面色晦暗 / 22
- 二、面色萎黄 / 25
- 三、面部色白 / 35

第三节 驻颜 / 46

- 一、皮肤老化 / 47
- 二、皱纹产生 / 53
- 三、眼袋 / 57

第四节 形体保养 / 60

- 一、脂肪堆积 / 61
- 二、手足养护 / 69

第三章

常用方剂

第一节 病毒性皮肤病 / 78

- 一、病毒疹 / 78
- 二、蛇串疮 / 78
- 三、疣目 / 83
- 四、扁瘡 / 84

第二节 球菌及杆菌性皮肤病 / 85

- 一、黄水疮 / 85
- 二、丹毒（腿游风/抱头火丹） / 86
- 三、颜面雀啄 / 90

第三节 真菌病 / 91

脚湿气 / 91

第四节 物理性皮肤病 / 92

日晒疮 / 92

第五节 变态反应性皮肤病 / 93

一、湿疹 / 93

二、四弯风 / 102

三、瘾疹 / 103

第六节 神经功能障碍性皮肤病 / 108

一、牛皮癣 / 108

二、风瘙痒 / 110

三、马疥 / 110

第七节 红斑及丘疹鳞屑性皮肤病 / 112

一、红皮 / 112

二、白疔 / 113

三、登豆疮 / 114

第八节 大疱及疱疹性皮肤病 / 115

天疱疮 / 115

第九节 皮肤血管及脉管性皮肤病 / 115

一、葡萄疫 / 115

二、瓜藤缠 / 116

第十节 结缔组织病 / 117

红蝴蝶疮 / 117

第十一节 附属器及皮肤黏膜病 / 119

一、粉刺 / 119

二、面游风 / 124

三、酒渣鼻 / 125

四、油风 / 129

第十二节 色素障碍性皮肤病 / 130

一、黧黑斑 / 130

二、面尘 / 136

三、白驳风 / 137

第十三节 皮肤肿瘤 / 138

蟹足肿 / 138

第十四节 其他 / 138

一、风湿疡 / 138

二、汗疱疹 / 140

第四章

常用中药

第一节 补虚类 / 144

第二节 清热类 / 148

第三节 泻下类 / 152

第四节 祛风解表类 / 155

第五节 祛湿类 / 157

第六节 行气活血类 / 161

第七节 安神类 / 164

第八节 温里类 / 165

第五章

中医特色技法

第一节 湿敷疗法 / 168

一、概述 / 168

二、操作方法 / 168

三、适应证 / 169

四、禁忌证 / 169

五、注意事项 / 169

六、常用药物 / 169

附：热罨包 / 170

第二节 倒膜疗法 / 172

一、概述 / 172

二、操作方法 / 172

三、适应证 / 173

四、注意事项 / 173

五、常用药物 / 173

第三节 熏蒸疗法 / 173

一、概述 / 173

二、操作方法 / 174

三、适应证 / 174

四、禁忌证 / 174

五、注意事项 / 174

第四节 药浴疗法 / 175

一、药浴概述 / 175

二、中药全身浸浴疗法 / 180

第五节 北京中医医院皮肤科特色疗法 / 182

一、邮票贴敷法 / 182

二、引血疗法 / 184

三、中药穴位贴敷法 / 185

四、拔膏疗法 / 186

五、黑布药膏疗法 / 188

附：临床常用外洗方药 / 189

第六章

中药膳食

第一节 概述 / 194

一、概念 / 194