



车博士书系

安全驾驶

1080个 怎么办

精彩实用
汽车业内资深人士
倾情推出
车友经典必备

第2版

庞永华 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

车博士书系

安全驾驶 1080 个怎么办

第2版

庞永华 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

“史上最严交规”催生“史上最严驾考”。要想轻松拿到驾驶证，且在拿到驾驶证后轻松守住12分，就需要有能力解决学车考证和安全行车过程中可能遇到的各类问题。本书以现行交法规为基础，针对学车考证和安全行车过程中可能遇到的各类问题，从不同角度提出了1080个关键问题，并给出了相应的解决办法。这些解决问题的办法，不仅有利于学车考证时轻松拿到驾驶证，同时也有利于新手上路后轻松守住12分。本书文字简洁，通俗易懂，实用性超强，是驾校学员轻松通过新驾考和新手驾驶人轻松守住12分的良师益友。

安全驾驶 1080 个怎么办

图书在版编目(CIP)数据

安全驾驶1080个怎么办 / 庞永华编著. — 2版. —

北京: 机械工业出版社, 2016.5

(车博士书系)

ISBN 978-7-111-53402-0

I. ①安… II. ①庞… III. ①汽车驾驶—安全技术—基本知识 IV. ①U471.15

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第064911号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑: 李军 孙鹏 责任编辑: 李军 孙鹏

责任校对: 朱丽红 责任印制: 乔宇

北京铭成印刷有限公司印刷

2016年7月第2版第1次印刷

184mm×260mm·19.25印张·583千字

0001-4000册

标准书号: ISBN 978-7-111-53402-0

定价: 59.90元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

服务咨询热线: 010-88361066

读者购书热线: 010-68326294

010-88379203

封面无防伪标均为盗版

网络服务

机工官网: www.cmpbook.com

机工官博: weibo.com/cmp1952

金书网: www.golden-book.com

教育服务网: www.cmpedu.com

前言

近十年来,我国机动车保有量快速增长,我国已经真正步入“汽车社会”。但是,全社会还缺乏与之相适应的安全规则、文明素养和公共责任感。当前,致人死伤的恶性交通事故仍处于高发、多发期;交通安全形势依然严峻。

为了保护广大人民群众的生命财产安全,维护正常的交通秩序,迫切需要进一步严格管理、严格执法并严厉查处危险交通违法行为。2013年1月1日开始实行的最新交通规则,就是我国对越来越不堪的交通秩序及频发的交通事故进行治理的一记重拳。正所谓乱世用重典,“史上最严交规”仅仅是中国道路秩序重塑的第一步。

面对“史上最严交规”,摒弃固有陋习,适应新规范,有些人难免出现不适。但交通安全法律法规涉及亿万驾驶人和广大人民群众的生命财产安全,对培养“马路杀手”的驾校严格一些,对不遵守交通规则的驾驶人处罚严厉一些,其他驾驶人和人民群众的安全也就意味着多一份保险。怎么快速适应新交规,轻松拿到驾驶证,轻松守住12分,这才是大家最迫切需要解决的问题。因此,为了切实帮助广大驾校学员轻松拿到驾驶证,帮助新手驾驶人轻松守住12分,我们精心编写了《安全驾驶1080个怎么办》一书。

本书以简洁的语言,针对学车考证和新手上路过程中可能遇到的各类问题,从不同角度提出了1080个关键问题,并给出了相应的解决办法。这些解决问题的办法,不仅有利于驾校学员在学车考证时轻松拿到驾驶证,同时也有利于新手驾驶人上路后轻松守住12分。

本书文字简洁,通俗易懂,实用性超强,是驾校学员轻松通过新驾考和新手驾驶人轻松守住12分的良师益友。

本书在编写过程中得到了众多汽车驾驶人和汽车专家的大力支持,同时也参考了大量的相关书籍和资料,在此对他们表示衷心的感谢!

由于水平有限,书中难免会有不妥和疏漏之处,恳请广大读者批评指正。

庞永华

目 录

前言

第一章 驾驶培训..... 1

1. 怎么了解 2013 年新驾考变化 1
2. 怎么分析你是否真的需要驾驶证 3
3. 怎么分析你是否马上就该学车 3
4. 怎么分析你的性格能否适应驾驶汽车 3
5. 怎么分析你的气质如何适应学车 3
6. 怎么分析你能否保证有效学车时间 4
7. 怎么参加正规的训练和考试 4
8. 怎么辨别黑驾校 4
9. 怎么选择最佳学车方案 4
10. 怎么选择一所好驾校 4
11. 怎么选择学习驾驶车型 5
12. 怎么了解申领驾驶证的年龄条件 5
13. 怎么自我评估身体条件 5
14. 流动人口怎么申领驾驶证 6
15. 持军队、武警部队驾驶证怎么换领地方驾驶证 6
16. 怎么了解初次申领汽车驾驶证的准驾车型 6
17. 持境外的驾驶证怎么换领我国驾驶证 7
18. 怎么初次申领机动车驾驶证 7
19. 怎么填写《机动车驾驶证申请表》 7
20. 怎么选择学车模式 8
21. 怎么和教练员相处 8

22. 怎么选择优秀教练员 8
23. 怎么利用模拟器学习驾驶 9
24. 怎么了解驾驶技能准考证明期限 9
25. 怎么了解 2013 年新驾考的预约考试次数 9

第二章 驾驶练习..... 10

26. 怎么练习培养安全意识 10
27. 怎么练习和同车学员相处 10
28. 怎么练习自我鼓励 10
29. 怎么练习自我说服 10
30. 怎么练习自我命令 10
31. 怎么练习自我暗示和放松 11
32. 怎么练习驾驶人感知觉能力 11
33. 怎么练习驾驶人注意力 11
34. 怎么练习在脑海中“过电影” 11
35. 怎么练习驾驶基础操作 12
36. 怎么练习识别操纵装置和仪表 12
37. 怎么练习操作方向盘 12
38. 怎么练习操作加速踏板 13
39. 怎么练习操作离合器踏板 13
40. 怎么练习操作制动踏板 13
41. 怎么练习操作手动变速器 14
42. 怎么练习操作驻车制动器 14
43. 怎么练习操作自动变速器 14
44. 怎么练习运用电源总开关 14
45. 怎么练习操作点火开关 15
46. 怎么练习上车 15
47. 怎么练习下车 15
48. 怎么练习调整手动座椅 16
49. 怎么练习调整靠背倾斜角度 16
50. 怎么练习调整电动座椅 16
51. 怎么练习调整头枕 16
52. 怎么练习操作灯光开关 17
53. 怎么练习操作刮水器开关 17
54. 怎么练习调整后视镜 17
55. 怎么练习使用安全带 18
56. 怎么练习起动发动机 18
57. 怎么练习正确的驾驶姿势 18
58. 怎么练习停熄发动机 19
59. 怎么练习手动档车起步 19



60. 怎么练习手动档车加档.....	19
61. 怎么练习手动档车减档.....	20
62. 怎么练习手动档车换挡.....	20
63. 怎么练习手动档车靠边停车.....	20
64. 怎么练习自动档车起步.....	21
65. 怎么练习自动档车起动发动机.....	21
66. 怎么练习自动档车使用前进档.....	21
67. 怎么练习自动档车停车.....	22
68. 怎么练习自动档车倒车.....	22
69. 怎么练习汽车直线行驶.....	22
70. 怎么练习汽车曲线行驶.....	23
71. 怎么练习汽车掉头.....	23
72. 怎么练习汽车转弯.....	23
73. 怎么练习汽车倒车.....	23
74. 怎么练习在夜间使用灯光.....	24



第三章 驾驶考试.....	25
75. 怎么了解 2013 年新驾考的考试要求.....	25
76. 怎么将图片题化繁为简.....	25
77. 怎么轻松通过理论考试.....	26
78. 怎么做单选题.....	27
79. 怎么运用“错误排除法”做单选题.....	27
80. 怎么运用“直接比较法”做单选题.....	27
81. 怎么运用“最佳选择法”做单选题.....	27
82. 怎么运用“去同存异法”做单选题.....	28
83. 怎么运用“印象认定法”做单选题.....	28
84. 怎么运用“充分猜测法”做单选题.....	28
85. 怎么做判断题.....	28
86. 怎么运用“绝对概念法”做判断题.....	28
87. 怎么运用“相对概念法”做判断题.....	29
88. 怎么运用“一错全错法”做判断题.....	29
89. 怎么了解 2013 年新驾考科目二最多约考次数.....	29
90. 怎么了解 2013 年新驾考科目二五门必考的总扣分.....	29
91. 怎么掌握坡道定点停车和起步的考试技巧.....	29
92. 怎么掌握侧方停车的考试技巧.....	30
93. 怎么掌握曲线行驶的考试技巧.....	31
94. 怎么掌握直角转弯的考试技巧.....	32
95. 怎么掌握倒车入库的考试技巧.....	32
96. 怎么了解 2013 年新驾考科目三考试变化.....	33
97. 怎么了解科目三的考试评判标准.....	33
98. 怎么轻松通过科目三考试.....	34
99. 怎么掌握上车准备的考试技巧.....	34
100. 怎么应对“电脑考官”.....	34
101. 怎么掌握起步的考试技巧.....	35
102. 怎么掌握直线行驶的考试技巧.....	36
103. 怎么掌握加减档位操作的考试技巧.....	36
104. 怎么掌握变更车道的考试技巧.....	37
105. 怎么掌握直行通过路口的考试技巧.....	37
106. 怎么掌握路口左转弯的考试技巧.....	37
107. 怎么掌握路口右转弯的考试技巧.....	38
108. 怎么掌握通过学校区域的考试技巧.....	38
109. 怎么掌握通过人行横道的考试技巧.....	38
110. 怎么掌握通过公共汽车站的考试技巧.....	38
111. 怎么掌握会车的考试技巧.....	39
112. 怎么掌握超车的考试技巧.....	39

目 录

113. 怎么掌握掉头的考试技巧.....	40
114. 怎么掌握靠边停车的考试技巧.....	40
115. 怎么掌握夜间驾驶的考试技巧.....	41
116. 怎么了解科目三交通安全文明驾驶常识考试.....	41
117. 怎么掌握模拟夜间驾驶的考试技巧.....	41

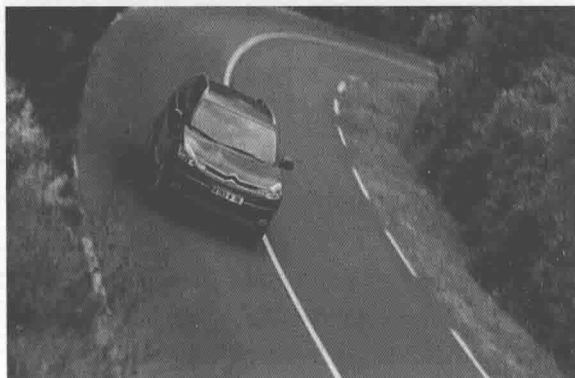


第四章 新手上路.....42

118. 新手怎么执行新的实习期管理规定.....	42
119. 新手怎么在车身后粘贴实习标志.....	42
120. 新手怎么防止在实习期被注销驾驶证.....	42
121. 新手上高速公路怎么选对陪驾.....	43
122. 新手怎么自觉遵守实习期规定.....	43
123. 新手实习期发生事故后怎么确定陪驾是否承担责任.....	43
124. 新手怎么防止违反实习期管理规定.....	43
125. 新手怎么选择陪练方式.....	43
126. 新手怎么选择汽车驾驶陪练机构.....	44
127. 新手怎么选择陪练车辆.....	44
128. 新手怎么制订练车计划.....	44
129. 新手怎么和陪练师傅沟通交流.....	44
130. 新手怎么留意他人驾车动作.....	44
131. 新手怎么积累驾驶经验.....	44
132. 新手怎么培养对外界感知能力.....	45
133. 新手怎么在各种环境下练习驾驶.....	45
134. 新手怎么克服恐慌心理.....	45
135. 新手怎么克服急躁心理.....	45
136. 新手怎么克服侥幸心理.....	46
137. 新手怎么避免长时间练车.....	46
138. 新手怎么用二手车练车.....	46

139. 新手怎么了解自己座驾.....	46
140. 新手怎么初次上路.....	46
141. 新手怎么保持正确的驾驶姿势.....	46
142. 新手怎么找准自己公路的位置.....	46
143. 新手怎么找到一个适宜自己的速度.....	47
144. 新手怎么观察交通标志.....	47
145. 新手怎么通过路口.....	47
146. 新手怎么学会忍让其他驾驶人的骚扰.....	47
147. 新手怎么熟悉档位.....	47
148. 新手怎么摸索并线动作和时机.....	48
149. 新手怎么利用后视镜.....	48
150. 新手怎么治疗“会车恐惧症”.....	48
151. 新手怎么转弯.....	48
152. 新手怎么倒车.....	49
153. 新手怎么记路.....	49
154. 新手怎么练好常用的制动技术.....	49
155. 新手怎么重视危险警告灯.....	49
156. 新手怎么摆脱“停车恐惧症”.....	49
157. 新手停车后怎么拉起驻车制动器手柄.....	49
158. 新手怎么向来车表示谢意.....	50
159. 新手怎么正确认识自身的驾驶能力.....	50
160. 新手驾驶车辆初次出现故障时怎么办.....	50
161. 新手怎么解决“常被前照灯晃”.....	50
162. 新手怎么解决“车后门打不开”.....	50
163. 新手怎么解决“空调不冷”.....	50
164. 新手怎么解决“变线时别人总不让路”.....	51
165. 新手怎么解决“方向盘转动不了”.....	51
166. 新手怎么解决“悬架感觉太硬”.....	51
167. 新手怎么解决“自动档车起动不了”.....	51
168. 新手怎么解决“新车很快没电”.....	51
169. 新手怎么解决“油耗过高”.....	51
170. 新手怎么解决“总觉得制动有异响”.....	52
171. 新手怎么解决“上坡跟车时发动机熄火”.....	52
172. 新手怎么解决“停车磕头”.....	52
173. 新手怎么解决“挂不进档”.....	52
174. 新手怎么解决“冷天洗车后打不开车门”.....	52
175. 新手怎么解决“感觉不好车身宽度”.....	53
176. 新手怎么解决“冬季无法快速提升车内温度”.....	53
177. 新手怎么解决“无法把车从紧密停放中开走”.....	53

178. 新手怎么解决“前防撞保险杠老被撞”	54
179. 新手怎么解决“侧车身被撞”	54
180. 新手怎么解决“车顶受伤”	54
181. 新手怎么解决“托底”	55
182. 新手怎么理解交规死角	55
183. 新手怎么成为一名合格驾驶人	55



第五章 安全防护.....56

184. 怎么了解主动安全性	56
185. 怎么了解汽车安全改装	56
186. 怎么了解被动安全性	56
187. 怎么预防汽车安全隐患	57
188. 怎么使用汽车安全装置	57
189. 怎么使用安全带	57
190. 怎么使用装有安全气囊的车辆	58
191. 怎么使用装有防抱死制动系统的车辆	58
192. 怎么使用倒车雷达/摄像头	59
193. 怎么使用胎压监测系统	59
194. 怎么使用变道警告系统	59
195. 怎么使用道路偏离警告系统	59
196. 怎么使用陡坡缓降功能	60
197. 满一岁幼儿怎么安全乘车	60
198. 怎么了解汽车中最安全位置	60
199. 一岁以下婴儿怎么安全乘车	60
200.4 ~ 12 岁儿童怎么安全乘车	61
201. 儿童乘车怎么免受伤害	61
202. 怎么使用儿童安全座椅	61
203. 女性怎么安全驾车	62

204. 孕妇怎么安全驾车	62
205. 孕妇怎么系安全带	63
206. 老年人怎么安全驾车	63
207. 宠物怎么安全乘车	63
208. 怎么做好车辆和人身保险	64
209. 怎么安全拖车	64
210. 怎么安全使用灭火器	64
211. 怎么安全加油	64
212. 怎么安全使用尖锤	65
213. 怎么防抢	65
214. 怎么防火	66
215. 怎么防盗	67
216. 牵涉进交通意外怎么办	68
217. 怎么处置事故现场	69
218. 怎么急救中毒伤员	69
219. 怎么掌握伤员急救的基本要求	69
220. 怎么急救昏迷不醒的伤员	69
221. 怎么急救失血伤员	69
222. 怎么急救烧伤者	69
223. 怎么处置骨折伤员	69
224. 怎么给伤员止血	69



第六章 守住 12 分.....70

225. 怎么了解 2013 年新交规的记分规则	70
226. 怎么防“无证驾驶”	70
227. 怎么防“酒驾”	71

228. 怎么防“超员”	71
229. 怎么防“肇事逃逸”	72
230. 怎么防“涉牌”	72
231. 怎么防“涉证”	73
232. 怎么防“随意掉头”	73
233. 怎么防“高速车道内停车”	74
234. 怎么防“超速”	74
235. 怎么防“疲劳驾驶”	75
236. 怎么防“无证驾驶校车”	76
237. 怎么防“扣证后驾车”	76
238. 怎么防“闯灯”	76
239. 怎么防“超载”	77
240. 怎么防“占用应急车道”	78
241. 怎么防“超限”	78
242. 怎么防“坏天气里乱行车”	78
243. 怎么防“危险物品”	79
244. 怎么防“骗补驾驶证”	79
245. 怎么防“不让校车”	80
246. 怎么防“高速路上太低速”	80
247. 怎么防“非法上高速”	81
248. 怎么防“不行其道”	81
249. 怎么防“争速抢道”	82
250. 怎么防“违反禁令”	82
251. 怎么防“违规超车”	82
252. 怎么防“该让不让”	83
253. 怎么防“逆行”	83
254. 怎么防“违规牵引”	84
255. 怎么防“违停”	84
256. 怎么防“不安检”	85
257. 怎么防“交叉路口乱行乱停”	85
258. 怎么防“开车接打电话”	85
259. 怎么防“忽视安全带”	86
260. 怎么防“加塞”	86
261. 怎么防“校车隐患”	87
262. 怎么防“乱用灯光”	87
263. 怎么防“违规会车”	88
264. 怎么防“载货违规”	89
265. 怎么防“证件不全”	89



第七章 新交规释疑	90
266. 怎么看待“史上最严交规”	90
267. 怎么了解新的实习期管理规定	90
268. 怎么了解实习期延长一年	90
269. 怎么了解 2013 年新交规记分分值	91
270. 大中型客货车驾驶人实习期期满 12 分怎么办	92
271. 怎么检查实习期开车上高速公路是否有陪驾	92
272. 怎么才算“故意”遮挡号牌	92
273. 雨雪污垢弄脏号牌怎么也算故意遮挡号牌	92
274. 怎么对涉牌的违法行为处罚这么重	92
275. 闯红灯怎么由记 3 分提高到 6 分	93
276. 因树木或大车遮挡导致误闯红灯怎么办	93
277. 怎么界定闯黄灯	93
278. 怎么算“闯绿灯”	93
279. 驾车通过“黄闪灯”路口或路段该怎么通行	93
280. 怎么才算不避让校车	93
281. 避让急救车造成交通违法怎么办	93
282. 怎么才算遵守避让规则	94
283. 前排乘员座上不系安全带怎么记分	94
284. 开车抽烟怎么记分	94
285. 开车不能打电话但有事情需要沟通怎么办	94
286. 用手机发短信、上微博怎么记分	94
287. 使用原车车载免提等通话配置怎么处罚	94
288. 逆向停车怎么记分	94
289. 怎么算不按规定超车	94
290. 通过路口时违法左右转弯会怎么处罚	95
291. 怎么样的违法犯罪行为会被终身禁驾	95
292. 酒驾或醉驾被吊销驾驶证后怎么办	95
293. 怎么界定酒驾标准	95

294. 对大中型客货车驾驶人审验怎么规定	95	333. 如何在县级车管所参加驾驶证考试和审验	102
295. 对小型汽车、摩托车等驾驶人审验怎么规定	95	334. 怎么查询办理驾驶证业务需要提交的材料和要求 ..	102
296. 怎么对驾驶人审验	96	335. 因故障需要在高速公路车道内停车怎么办	102
297. 办驾驶证业务需要怎么提交身体条件证明	96	336. 我国对公路限速是怎么规定的	102
298. 怎么对涉毒驾驶人注销驾驶证	96	337. 雨雪雾天气时高速公路限速怎么规定	103
299. 大中型客货车驾驶人降级制度怎么规定	96	338. 对伪造、变造驾驶证的怎么处罚	103
300. 办理转入换证时怎么审验	96	339. 交警违法违规办理驾驶证该怎么追究	103
301. 驾驶证怎么降级	96	340. 大型车辆怎么不能在高速公路最左侧车道行驶	103
302. 持 A、B 照只扣了 1 分怎么也要审验	96	341. 对采取隐瞒、欺骗手段补领驾驶证的怎么处罚	103
303. 驾驶人信息变化后怎么备案	97	342. 对运输企业的监管责任怎么规定	104
304. 新交规对老年驾驶人怎么要求	97	343. 怎么看待“电子狗”	104
305. 驾驶人身体条件发生变化后怎么办	97	344. 怎么使用蓝牙耳机可以免于处罚	104
306. 驾驶证被暂扣期间怎么办	97	345. 怎么看待“新交规车牌框”	104
307. 怎么自我评估申请校车驾驶资格	97	346. 怎么看待“变号贴”	104
308. 怎么申请校车驾驶资格	98	347. 怎么看待“安全带服装”	105
309. 申请校车使用许可和号牌时怎么做	98	348. “准驾不符”怎么等于“无证驾驶”	105
310. 怎么申请校车使用许可和号牌	98	349. 拥有汽车驾驶证怎么不能驾驶摩托车	105
311. 校车标牌应当怎么放置	98	350. 一年记满双 12 分怎么办?	105
312. 校车标牌灭失、丢失或损毁后怎么补换	98	351. 首次记满 12 分怎么办	105
313. 校车标牌签注内容怎么办理变更手续	98		
314. 机动车不再作为校车使用怎么办手续	98		
315. 对校车注册登记、安检等方面怎么规定	98		
316. 对超速行驶怎么记分	99		
317. 驾驶营运车辆有交通违法行为怎么记分	99		
318. 对驾驶运载危险物品的车辆怎么记分	99		
319. 对驾驶校车怎么记分	100		
320. 校车在平时怎么使用校车标志	100		
321. 校车加油时怎么注意安全	100		
322. 校车因审核的路线拥堵怎么办	100		
323. 驾驶校车怎么在路边接送学生	100		
324. 对疲劳驾驶怎么记分	100		
325. 怎么处罚加塞行为	100		
326. 怎么算不按规定使用远光灯	101		
327. 夜间开车不开灯怎么也算违法	101		
328. 怎么才算乱用灯光	101		
329. 对私家车载货敞开行李箱盖怎么记分	101		
330. 怎么处罚轻微违法行为	101		
331. 怎么在异地“审证”和“验车”	101		
332. 驾驶证丢失后怎么快速补领	102		
		第八章 驾驶心理	106
		352. 怎么尊重他人生命	106
		353. 怎么学习 2013 年新交法规	106
		354. 怎么防止把坏心情带给方向盘	106
		355. 怎么让“安全第一”成为座右铭	107
		356. 怎么防止影响安全行车的危险心态	107
		357. 怎么防止坏心情随车而行	107



第八章 驾驶心理	106
352. 怎么尊重他人生命	106
353. 怎么学习 2013 年新交法规	106
354. 怎么防止把坏心情带给方向盘	106
355. 怎么让“安全第一”成为座右铭	107
356. 怎么防止影响安全行车的危险心态	107
357. 怎么防止坏心情随车而行	107

目 录

358. 怎么让行车环境改变心境.....	107	396. 怎么安全使用灯光.....	118
359. 怎么扩大驾驶人心理容量.....	108	397. 怎么安全左转上路.....	119
360. 怎么在堵车时不堵心.....	108	398. 怎么安全右转弯.....	119
361. 怎么以良好心态正视交通现状.....	108	399. 怎么安全左转弯.....	119
362. 怎么在与人发生矛盾时给自己减压.....	108	400. 怎么安全直行通过路口.....	119
363. 怎么保持清醒驾车.....	109	401. 怎么安全通过复杂路口.....	120
364. 怎么克服不良驾驶习惯.....	109	402. 怎么安全通过交叉路口.....	120
365. 怎么调节自己的心理.....	109	403. 怎么重视视线盲区.....	120
366. 怎么把开车当成“开心”钥匙.....	109	404. 怎么安全通过视线盲区.....	121
367. 怎么面对交通事故带来的挫折.....	110	405. 怎么安全转弯.....	121
368. 怎么杜绝不良驾驶心理.....	110	406. 怎么安全倒车.....	121
369. 怎么防止“好奇心”影响安全行车.....	110	407. 怎么安全进行“S”形倒车入位停车.....	122
第九章 成熟驾驶.....	111	408. 怎么安全进行“L”形倒车入位停车.....	122
370. 怎么把握好安全行车六要素.....	111	409. 怎么安全掉头.....	122
371. 怎么注意安全驾驶关键词.....	111	410. 怎么安全并线.....	123
372. 怎么吃透所驾车辆弱点.....	112	411. 怎么安全跟车.....	123
373. 怎么熟悉所借车辆脾性.....	112	412. 怎么安全让车.....	124
374. 怎么远离危险驾车时刻.....	112	413. 怎么安全会车.....	124
375. 怎么进行上路前的安全检查.....	112	414. 怎么安全超车.....	125
376. 怎么在起步前“绕车”.....	113	415. 怎么安全靠边停车.....	125
377. 怎么在起步时让其他车辆注意到你.....	113	416. 怎么安全合法停车.....	125
378. 怎么让驾驶姿势潇洒又安全.....	113		
379. 怎么在驾车时眼观六路.....	114		
380. 怎么注意汽车“健康”的声音和气味.....	114		
381. 怎么用耳朵掌握好换挡时机.....	114		
382. 怎么把路标当个“好心人”.....	115		
383. 怎么选择行驶路线.....	115		
384. 怎么对每一次转向负责.....	115		
385. 怎么掌握预见性制动.....	115		
386. 怎么把公路开“宽”.....	116		
387. 怎么提防“危险时”和“危险地”.....	116		
388. 怎么提防潜伏在“正常”中的交通危机.....	116		
389. 怎么提高预测危险的能力.....	117		
390. 怎么避免与行人和骑车人碰撞.....	117		
391. 怎么克服汽车越开越快.....	117		
392. 怎么在驾车时给自己留出一线退路.....	117		
393. 怎么克服突然操作坏毛病.....	118		
394. 怎么安全使用喇叭.....	118		
395. 怎么弥补夜路视觉误差.....	118		



第十章 城区驾驶..... 126

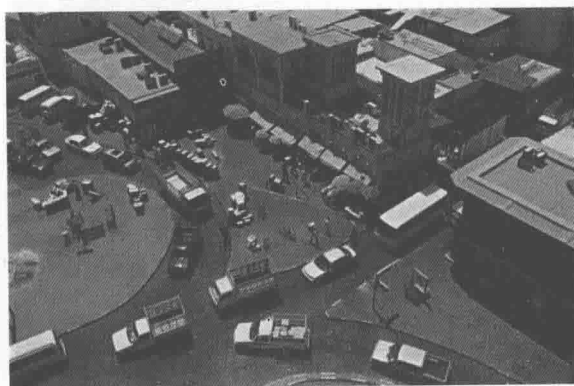
417. 怎么在心里装有“电子警察”.....	126
418. 怎么防止“抢2秒”.....	126
419. 怎么防止被“电子眼”误拍到.....	127
420. 怎么放弃逃避“电子眼”行车的小聪明.....	127
421. 怎么巧避交通高峰期行车.....	127

422. 怎么在城市提前规划行进路线.....	127	449. 怎么在高速公路上从容行车.....	135
423. 怎么随流而行.....	128	450. 在高速公路上遇到许多大车时怎么办.....	136
424. 怎么在堵车时防止头晕胸闷.....	128	451. 在高速公路上遇到水坑时怎么办.....	136
425. 怎么防追尾.....	128	452. 怎么在高速公路上安全并线和超车.....	136
426. 怎么防碰擦.....	128	453. 在高速公路上遇到雾气时怎么办.....	137
427. 怎么把握好跟车的安全距离.....	129	454. 怎么在高速公路上防爆胎.....	137
428. 发现对向车道塞车时怎么办.....	129	455. 在高速公路上遇到大风时怎么办.....	137
429. 遇放行信号怎么快速起步.....	129	456. 怎么防止高速公路的“下坡错觉”.....	137
430. 遇红灯怎么准确停车.....	130	457. 怎么在高速公路上合理休息.....	138
431. 怎么安全通过立交桥.....	130	458. 怎么在高速公路上防疲劳.....	138
432. 怎么避免抢黄灯.....	130	459. 怎么在夜间的高速公路上安全驾车.....	138
433. 怎么安全通过环岛.....	130	460. 在高速公路上发生故障怎么办.....	138
434. 怎么安全通过闹市区.....	131	461. 高速公路上遇到特殊情况怎么办.....	139
435. 怎么安全通过有导向车道路口.....	131	462. 怎么在高速公路上防止走错出口.....	139
436. 怎么合理使用环城公路.....	131	463. 怎么注意驶向出口的标志牌.....	139
437. 怎么安全通过高架桥.....	131	464. 怎么在高速公路上防“碰瓷”.....	139
438. 怎么在街道安全掉头.....	132		
439. 怎么在夜间行车时防眩目.....	132		
440. 怎么在城区安全停车.....	132		
441. 怎么安全进出地下停车场.....	132		



第十一章 高速公路驾驶 133

442. 怎么在高速公路上防超速.....	133
443. 怎么进行高速公路行车前的准备.....	134
444. 怎么在高速公路加速段加速.....	134
445. 怎么安全通过高速公路收费站.....	134
446. 怎么在高速公路上读懂汽车语言.....	135
447. 怎么在高速公路上随流而行.....	135
448. 怎么在高速公路上使用方向盘.....	135



第十二章 复杂道路驾驶 140

465. 怎么安全通过无管制交叉路口.....	140
466. 怎么安全通过视线不良交叉路口.....	140
467. 怎么安全通过铁路道口.....	141
468. 怎么处理汽车在铁路道口突然熄火.....	141
469. 怎么安全通过渡口.....	141
470. 怎么安全通过货场.....	141
471. 怎么安全通过弯道.....	142
472. 怎么安全通过桥梁.....	142
473. 怎么防止“桥头跳车”.....	142
474. 怎么安全通过漫水桥.....	143
475. 怎么安全通过陡坡.....	143
476. 怎么安全通过隧道.....	143

目 录

477. 怎么安全通过桥洞	143	509. 怎么安全通过暗冰路面	153
478. 怎么安全通过涵洞	144	510. 怎么安全通过冰河	154
479. 怎么安全通过乡村土路	144	511. 怎么安全通过沟渠	154
480. 怎么安全通过有集贸市场道路	144	512. 怎么安全通过坑洼不平路面	154
481. 怎么安全通过城乡接合部	145	第十三章 特殊环境驾驶	155
482. 怎么安全通过穿村而过的新路	145	513. 怎么在黎明安全行车	155
483. 怎么安全通过摆摊街道	145	514. 怎么在中午安全行车	155
484. 怎么安全通过山区道路	146	515. 怎么在黄昏安全行车	156
485. 怎么安全通过傍山险路	146	516. 怎么在夜间安全行车	156
486. 怎么安全通过有隙隙山路	146	517. 怎么在午夜安全行车	157
487. 怎么安全通过可能滑坡落石路段	147	518. 怎么在阴天安全行车	157
488. 怎么安全通过砾石路	147	519. 怎么在风天安全行车	157
489. 怎么安全通过硬石路	147	520. 怎么在雨天安全行车	158
490. 怎么安全通过翻浆路	147	521. 怎么在雾天安全行车	158
491. 怎么安全通过干枯河滩	148	522. 怎么在雪天安全行车	159
492. 怎么安全通过泥泞路	148	第十四章 四季驾驶	160
493. 怎么安全通过水洼地段	148	523. 驾驶人春季怎么合理着装	160
494. 怎么安全通过窄巷	149	524. 驾驶人春季怎么保证睡眠	160
495. 怎么安全通过河边“胳膊弯”处	149	525. 驾驶人春季怎么饮食防困	160
496. 怎么安全通过曲狭路	149	526. 驾驶人春季怎么防倒春寒	161
497. 怎么安全通过树影斑驳路面	150	527. 驾驶人春季怎么提防心病	161
498. 怎么安全通过搓板路	150	528. 驾驶人春季怎么当心目痒	161
499. 怎么安全通过事故多发地段	150	529. 驾驶人春季怎么提神解困	161
500. 怎么安全通过高原道路	150	530. 驾驶人春季怎么消除疲劳	161
501. 怎么安全通过积雪覆盖路段	150	531. 驾驶人春季怎么安全行车	162
502. 怎么安全通过草原道路	151	532. 驾驶人夏季怎么防暑降温	162
503. 怎么安全通过峡谷	151	533. 驾驶人夏季怎么注意通风	162
504. 怎么安全通过林区道路	151	534. 驾驶人夏季怎么避开高温	162
505. 怎么安全通过沙漠路	152	535. 驾驶人夏季怎么合理饮食	163
506. 怎么安全通过戈壁	152	536. 驾驶人夏季怎么防车暴晒	163
507. 怎么安全通过滩涂湿地	153	537. 驾驶人夏季怎么换鞋开车	163
508. 怎么安全通过冰雪路面	153	538. 驾驶人夏季怎么防光污染	163
		539. 驾驶人夏季怎么使用套垫	163
		540. 驾驶人夏季怎么巧用香水	164
		541. 驾驶人夏季怎么防空调病	164
		542. 驾驶人夏季怎么安全行车	164
		543. 驾驶人秋季怎么保证睡眠	164
		544. 驾驶人秋季怎么调节饮食	164
		545. 驾驶人秋季怎么防止疲劳	164
		546. 驾驶人秋季怎么巧除倦意	164
		547. 驾驶人秋季怎么防忧郁症	165
		548. 驾驶人秋季怎么拒绝秋乏	165





549. 驾驶人秋季怎么拒绝秋膘	165	568. 车轮被陷怎么办	170
550. 驾驶人秋季怎么拒绝秋燥	165	569. 车轮沙地打滑空转怎么办	170
551. 驾驶人秋季怎么安全行车	165	570. 汽车转向不足怎么办	170
552. 驾驶人冬季怎么预防胃病	166	571. 汽车转向过度怎么办	170
553. 驾驶人冬季怎么预防感冒	166	572. 汽车倾翻怎么办	171
554. 驾驶人冬季怎么预防雪盲	166	573. 途中抛锚怎么办	171
555. 驾驶人冬季怎么劳逸结合	166	574. 陷入浅水沙滩怎么办	172
556. 驾驶人冬季怎么备应急药	166	575. 爆胎怎么办	172
557. 驾驶人冬季怎么拒绝贪暖	166	576. 汽车失火怎么办	172
558. 驾驶人冬季怎么保护腰膝	167	577. 风窗玻璃破裂怎么办	173
559. 驾驶人冬季怎么抗拒外邪	167	578. 转向失控怎么办	173
560. 驾驶人冬季怎么保证营养	167	579. 制动失灵怎么办	174
561. 驾驶人冬季怎么安全行车	168	580. 发动机出现故障怎么办	174
562. 驾驶人怎么克服季节性情感障碍	168	581. 车灯损坏怎么办	174
		582. 发动机盖突然飞起怎么办	174
		583. 遇到动物侵扰怎么办	175
		584. 上坡后溜怎么办	175
		585. 即将迎面碰撞怎么办	175
		586. 即将侧面碰撞怎么办	175
		587. 即将被追尾怎么办	176
		588. 当撞车难以避免时怎么办	176
		589. 将要发生刮擦怎么办	176
		590. 汽车掉沟怎么办	176
		591. 汽车将要爆炸怎么办	176
		592. 汽车坠落怎么办	177
		593. 汽车落水怎么办	177
		594. 车轮悬空怎么办	178
		595. 汽车托底怎么办	178
		596. 汽车接触外电怎么办	178
		597. 手动档车突然熄火怎么办	178
		598. 自动挡车突然熄火怎么办	178
		599. 途中燃油不够怎么办	179
第十五章 应急驾驶	169		
563. 怎么遵循应急处置原则	169		
564. 怎么防止车轮打滑意外	169		
565. 前轮打滑怎么办	170		
566. 后轮打滑怎么办	170		
567. 四轮打滑怎么办	170		



目 录

600. 车门钥匙锁在了车内怎么办.....	179
601. 散热器“开锅”怎么办.....	179
602. 怎么正确进行紧急避险.....	179

第十六章 路遇天灾.....180

603. 路遇山洪怎么办.....	180
604. 路遇沙尘暴怎么办.....	180
605. 路遇龙卷风怎么办.....	181
606. 路遇山林起火怎么办.....	181
607. 路遇雷电天气怎么办.....	181
608. 路遇冰雹怎么办.....	181
609. 路遇暴风雪怎么办.....	181
610. 路遇地震怎么办.....	182
611. 路遇台风怎么办.....	182
612. 路遇暴风雨怎么办.....	182
613. 路遇雪崩和泥石流等自然灾害怎么办.....	182

第十七章 路遇行人.....183

614. 怎么了解驾驶人的文明礼让行为.....	183
615. 怎么提高交通以人为本的意识.....	184
616. 怎么在行人密集区行车.....	184
617. 怎么判断和处理不同行人.....	184
618. 路遇行人掉物怎么办.....	185
619. 路遇车前有人突然摔倒怎么办.....	185
620. 路遇有人拦车怎么办.....	185
621. 路遇行人奔跑横穿公路怎么办.....	185
622. 路遇公共汽车站怎么办.....	186
623. 路遇小孩怎么办.....	186
624. 路遇年轻人怎么办.....	186
625. 路遇学校区域怎么办.....	186
626. 路遇女性行人怎么办.....	186
627. 路遇老年人怎么办.....	187
628. 路遇反常行人怎么办.....	187



629. 路遇盲人怎么办.....	187
630. 路遇醉酒人怎么办.....	187
631. 路遇痴呆人和精神病人怎么办.....	188
632. 路遇聋哑人怎么办.....	188
633. 路遇搭便车者怎么办.....	188
634. 路遇进城农民怎么办.....	188
635. 路遇集体行人怎么办.....	188
636. 路遇市政施工人员怎么办.....	188
637. 路遇单个骑车人怎么办.....	189
638. 路遇脱把骑车人怎么办.....	189
639. 路遇在乡村道路赶牲畜的人怎么办.....	189
640. 路遇并行骑车人怎么办.....	189
641. 路遇骑车带人的怎么办.....	189
642. 路遇骑车载物的怎么办.....	190
643. 路遇骑车人相互追逐怎么办.....	190
644. 路遇学骑车人怎么办.....	190
645. 路遇骑车人与汽车竞骑怎么办.....	191
646. 路遇夜间骑车人怎么办.....	191
647. 路遇自行车流怎么办.....	191

第十八章 路遇车辆.....192

648. 路遇校车怎么办.....	192
649. 路遇摩托车怎么办.....	192
650. 路遇三轮车怎么办.....	193
651. 路遇电动车怎么办.....	193
652. 路遇畜力车怎么办.....	193
653. 路遇农用车怎么办.....	194
654. 路遇出租车怎么办.....	194
655. 路遇大货车怎么办.....	194
656. 路遇公交车怎么办.....	194
657. 路遇反常车怎么办.....	195
658. 路遇超长车怎么办.....	195
659. 路遇超宽车怎么办.....	195



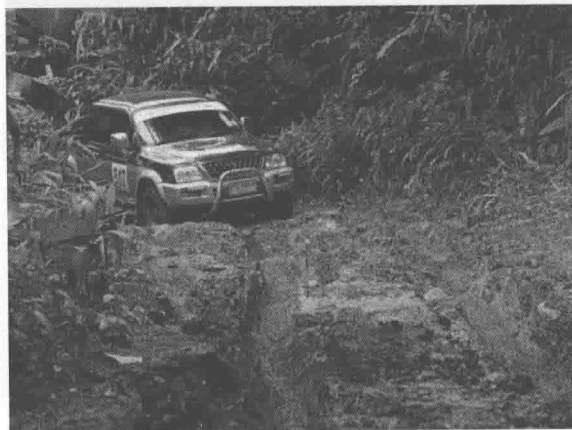
660. 路遇实习车怎么办	195
661. 路遇特种车怎么办	196
662. 路遇霸王车怎么办	196
663. 路遇事故车怎么办	196
664. 路遇外地车怎么办	196
665. 路遇拖拉机怎么办	197
666. 路遇成串车怎么办	197
667. 路遇跑车怎么办	197
668. 路遇低档车怎么办	197
669. 路遇操作失误车怎么办	197
670. 路遇处于牵引状态的车怎么办	197
671. 路遇在号牌上要伎俩的车怎么办	198
672. 路遇其他违法车怎么办	198

第十九章 驾驶防身.....199



673. 怎么防假警察拦车	199
674. 怎么防疲劳驾驶	199
675. 怎么防“带路党”宰客	200
676. 怎么防“拉车门”抢劫	200
677. 怎么防“桃色陷阱”	200
678. 怎么防肇事逃逸者	200
679. 怎么防骗子	201
680. 怎么防陌生人麻醉	201
681. 怎么防车匪路霸	201
682. 怎么防“撞车族”	202
683. 怎么防劫持	202
684. 怎么防异地“碰瓷”	202
685. 怎么防假哑巴拍车窗	202
686. 怎么防砸玻璃盗窃	202
687. 怎么防异地“套牌”	203
688. 怎么防夹广告	203
689. 怎么防刷卡诈骗	203
690. 怎么防“交通违法短信”诈骗	203

691. 怎么防拥堵	203
------------------	-----



第二十章 高级驾驶.....204

692. 怎么进行越野前的检查	204
693. 怎么在越野前加油	204
694. 怎么在越野前紧固螺栓和固定行李	204
695. 怎么安全通过 S 弯	205
696. 怎么在上坡转弯时享受驾驶乐趣	205
697. 怎么安全圆滑过弯	205
698. 怎么在转弯时判断车速已到极限	205
699. 怎么安全通过溪水	206
700. 怎么在涉水后留意制动性能变差	206
701. 怎么了解驾驶 SUV 与一般轿车的区别	206
702. 怎么安全驾驶 SUV 在公路上转弯	207
703. 怎么安全驾驶 SUV 上陡坡	207
704. 怎么适时关掉 ESP	207
705. 怎么安全驾驶 SUV 下陡坡	207
706. 怎么切换分时四驱车的两驱 / 四驱模式	208
707. 怎么在越野后检查车辆	208

第二十一章 节油驾驶.....209

708. 怎么选择合适汽油标号可以节油	209
709. 怎么装上一个“思想节油器”可以节油	209
710. 怎么规划行驶路线可以节油	209
711. 怎么减负可以节油	210
712. 怎么穿鞋开车可以节油	210
713. 怎么穿衣开车可以节油	210
714. 怎么带上一颗平常心出车可以节油	210
715. 怎么保持愉悦心情开车可以节油	210
716. 怎么得到一些专门训练可以节油	211
717. 怎么启动可以节油	211
718. 怎么起步可以节油	211

目 录



719. 怎么预热可以省油	211
720. 怎么在起步后换档可以省油	211
721. 怎么用加速踏板控制车速可以省油	211
722. 怎么保持经济车速行驶可以省油	212
723. 怎么非匀速行驶可以省油	212
724. 怎么匀速行驶可以省油	212
725. 怎么放宽视野可以省油	212
726. 怎么假定有辆警车跟随可以省油	212
727. 怎么少制动可以省油	212
728. 怎么采用发动机制动可以省油	213
729. 怎么在被后车紧跟时省油	213
730. 怎么采用预见性制动可以省油	213
731. 怎么避免拖档可以省油	213
732. 怎么少走瞎路烂路可以省油	213
733. 怎么避免时常变道可以省油	214
734. 怎么过弯可以省油	214
735. 怎么利用空茶杯练习省油	214
736. 怎么进入弯道可以省油	214
737. 怎么想象车上有易碎品可以省油	214
738. 怎么在上坡省油	214
739. 怎么在起伏路段省油	215
740. 怎么在特殊路况省油	215
741. 怎么顺车掉头可以省油	215
742. 怎么顺道停车可以省油	215
743. 怎么停车可以省油	215
744. 怎么养成倒入停车位的好习惯可以省油	216
745. 怎么提前 15 秒准备可以省油	216
746. 怎么利用道路交通信号可以省油	216
747. 怎么有效控制冷却液温度可以省油	216
748. 怎么用好后视镜可以省油	216
749. 怎么并线可以省油	216
750. 怎么使用定速巡航可以省油	216
751. 怎么找个替身巡航带路可以省油	217
752. 自动档车下长坡时怎么省油	217
753. 自动档车怎么挂档滑行可以省油	217
754. 自动档车怎么踩加速踏板可以省油	217
755. 自动档车停车等待时怎么省油	217
756. 自动档车上坡时怎么省油	217
757. 高速路上怎么踩放加速踏板可以省油	217
758. 怎么在坎坷路面选择路线可以省油	218
759. 怎么光顾加油站或饭店可以省油	218
760. 怎么关闭灯光可以省油	218
761. 怎么在最平缓路面行驶可以省油	218
762. 怎么选择一个安全加油站可以省油	218
763. 怎么顺道加油可以省油	219
764. 怎么选择最恰当加油时间可以省油	219
765. 怎么在油表最后 1 格前加油可以省油	219
766. 怎么寻找便宜加油站省油	219
767. 怎么适度加油可以省油	219
768. 怎么在跑长途前加油	219
769. 怎么避免凑热闹加油可以省油	219
770. 怎么运用加速踏板可以省油	220
771. 怎么以滑行代替制动可以省油	220
772. 怎么灵活掌握跳档操作可以省油	220
773. 怎么利用自动变速器锁止功能省油	220
774. 怎么加速滑行可以省油	220
775. 怎么借坡滑行可以省油	221
776. 怎么不熄火挂档滑行可以省油	221
777. 怎么越级减档可以省油	221
778. 怎么减速滑行可以省油	221
779. 怎么跟车可以省油	221
780. 怎么超车可以省油	222
781. 怎么让车可以省油	222
782. 怎么会车可以省油	223
783. 怎么在窄道上掉头可以省油	223
784. 怎么利用 3 个右转代替 1 个左转可以省油	223
785. 怎么在变灯时松开加速踏板可以省油	223