

哈佛大学——全球最多亿万富豪就读的大学

优秀青少年
成长读本

哈佛家训



艾米莉 罗杰特◎编译



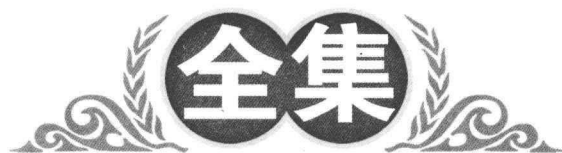
一则故事，改变孩子的一生。
那些教出天才的父母并不比你擅长教育，而是他们比你敢于
尝试那些最成功、最有效的教育方法。

COMPLETE WORKS OF
HARVARD FAMILY EDUCATION

吉林大学出版社

哈佛大学——全球最多亿万富豪就

哈佛家训



COMPLETE WORKS OF
HARVARD FAMILY EDUCATION

吉林大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛家训全集/艾米莉, 罗杰特编译 —长春: 吉林大学出版社,
2009.10

ISBN 978-7-5601-4979-0

I. 哈… II. ①艾…②罗… III. 家庭教育—通俗读物

IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 181126 号

书名: 哈佛家训全集

作者: 艾米莉 罗杰特 编译

责任编辑、责任校对: 王世林

吉林大学出版社出版、发行

开本: 172×242 毫米 1/16

印张: 20 字数: 210 千字

ISBN 978-7-5601-4979-0

封面设计: 大象设计

三河市佳星印装有限公司 印刷

2010 年 2 月 第 1 版

2010 年 2 月 第 1 次印刷

定价: 39.80 元

版权所有 翻印必究

社址: 长春市明德路 421 号 邮编: 130021

发行部电话: 0431—88499826

网址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

引言

一位哈佛博士的教子课

哈佛大学——全球最多亿万富豪就读的大学。

她被誉为美国政府的思想库。先后诞生了8位美国总统，十几位最高法院大法官和众多国会议员，30位普利策奖获得者、40位诺贝尔获得者。她的一举一动决定着美国的社会发展和经济的走向，商学院案例教学盛名远播。培养了微软、IBM一个个商业奇迹的缔造者。

哈佛，在某种层次上已并不仅仅意味着学业的成功，更是成功人生的起点。她所象征的境界是无数莘莘学子的向往，更是天下父母的渴望。

关于哈佛教育奥妙的研究从没停止，也正是得益那些人孜孜不倦的努力，哈佛从一个神圣无比的地位一步步走到了我们身边，成为我们教育孩子的一个重要导师和帮手。

哈佛的教育之所以成功是因为她重视了往往被我们忽略的地方。无论我们的教育强项还是弱项，于她而言却都是强项。她注重的是成功潜质的加强和培养，而不是重新塑造一个人。

哈佛的教育表明：最大的智慧是认识你自己；梦想的力量是无限的潜能；品格的高尚是成功的保证；把握机会是成功的关键；独特的思想是自我的商标；良好的习惯是获胜的秘诀；真挚的友谊是人生的止痛药；乐观的心态是巨大的创造力；感恩的心是生活的大智慧……并且一直为这些目标不懈努力。



也许你感觉这些并无深奥之处，要知道真理往往蕴含在最普通、最常见的现象里。“大音希声，大象无形”，正是对这一看似悖谬现象的最佳诠释。

而上述那些成功人生不可或缺的条件也并不是哈佛能在短时间内培养出来的，而是她在最初选拔学生的时候就已限定了这些条件，她要做的只是把这些加强而已。

哈佛校方也是承认此点的，该校心理学教授S·G·劳伦兹曾经指出，任何大学都不可能在短短几年里把庸人变成真正的优秀人才，哈佛毕业生之所以出类拔萃，很大程度上是因为哈佛的录取条件太高，能考进哈佛的年轻人，身上本来就具备了明显的“成功趋向”。劳伦兹认为这些“成功趋向”主要来自良好的家庭教育，这种良好教育的有效性，是任何学校教育都无法与之相提并论的。

所以，如果你想让你的孩子获得成功，从自己开始吧！只有你才能给予孩子良好的家庭教育。

不要找借口，天下没有不能成才的孩子，只有不肯成全的父母。

家庭教育其实并没有你想的那么艰难，也并不是你认为的那么复杂，你只要在最恰当的时候，用最自然地方式，让孩子学到最有用的东西就足够了。

《哈佛家训全集》通过讲述一个个真实生动、富含哲理的故事，启迪孩子的智慧，引发孩子的思考，激励孩子以坚韧的毅力、乐观的心态挑战未来。但愿本书中的某一个故事或者某一句话能带给你启示，激发你的教育智慧，从而使你的孩子由平庸变得非凡，从失败走向成功。

哈佛大学有句名言：最忠于现实的人，就是那个从现在开始投资于未来的人。

从现在起，开始阅读本书吧！开始为你的孩子投资，你的孩子会有一个非凡的未来！

哲学生活在言词中，而真理和事实则以远胜于语言公式的种种方式涌入我们的生活。

威廉·詹姆斯



目 录

品格 奠定成功人生的基石 /1

罗曼·罗兰说过：没有伟大的品格，就没有伟大的人，甚至也没有伟大的艺术家、伟大的行动者。高尚的品格是一个人成功的基石。

谦虚谨慎是人生的第一美德	(2)
我知道你是明星	(3)
我永远是鞋匠的儿子	(5)
父亲给我上的一堂课	(7)
独具一格的哈佛选才标准	(9)
只要你够优秀，哈佛会请你去上学	(10)
聪明在于勤奋	(11)
诚实无价	(13)
海明威的教诲	(14)
一句话改变人的一生	(16)
卡尔·威特的家庭教育	(18)
秉持专注于一的精神	(21)
宽宏大量会使你化敌为友	(22)
谎言或迟或早会被揭穿的	(24)
打好手中的牌	(27)
木鞋的教训	(29)
哈佛流行的“谎言”	(30)



梦想 见证奇迹的伟大课程 /33

拿出几张纸，一支铅笔或钢笔，一只带有秒针的手表或时钟，为自己设定15分钟时间。在纸的最上端写下问题：我的人生目标和梦想到底是什么？

请写下你的人生梦想，哪怕是在一张毫不起眼的便笺上。

假如真的希望飞翔	(34)
目标与梦想	(35)
把自己的梦想作为动力	(37)
写下你的梦想，哪怕在一张便笺上	(38)
你想成为什么样的人	(40)
砌墙的三种境界	(42)
用小步稳妥地向成功靠近	(43)
奇迹的诞生	(44)
入主白宫的愿望	(46)
一个璀璨的梦想	(47)
只会幻想的人没有真正的机会	(49)
一个怀有伟大梦想的女孩	(51)
成功=坚持	(53)

责任 勇于为自己的行为负责 /57

要想成就事业，责任心是必不可少的。凡事推卸责任，找人代过，这种人我们是避而远之的，更别说委以重任。勇于承担责任，并用自己的行动来补偿，不仅会赢得别人的尊重和信任，更是对自己的一种考验和锻炼。

要为自己的过失行为负责	(58)
比尔·盖茨给青少年的忠告	(59)
35次紧急电话	(60)
不要忘了自己的身份	(62)
阿基伯特的成功秘诀	(64)
责任感让孩子走向成熟	(66)
艾尔森的问卷调查	(68)
别让瑕疵影响孩子一生	(70)
灵魂自有偏向	(71)
善于发现孩子的长处	(73)
君子交易	(75)

勇气 摔倒了，就勇敢地爬起来 /77

锻炼自己的勇气，就不要怕摔着、磕着，我们可以去游泳、爬高，还可以去山野游玩，总之不要不敢去做这事，不敢去做那事，好像我们天生是个弱者一样。

为了培养自己的勇气，我们应当创造条件，了解周围的事物，扩大知识面，积极发展多方面的能力。

你可以像歌德一样	(78)
人人面前都有一根栏杆	(79)
享受美丽的人生	(81)
不要被风雪吓倒	(83)
在缺陷面前不退缩不消沉	(85)
1885次的拒绝	(86)
从咖啡馆跑堂到奥运会冠军	(88)
怕什么，去经历再说	(90)
拒绝是需要勇气的	(92)





习惯 受益一生的行为准则 /95

家庭是习惯的学校，父母是习惯的老师。家庭教育就是培养习惯。良好的生活方式才能养成良好的习惯，而良好的习惯才是真正的素质。在养成良好的生活方式方面，父母的榜样作用尤为重要。

每天做好一件事	(96)
好习惯改变孩子的一生	(97)
1000美元可以做什么	(98)
小甲虫也能撼大树	(100)
习惯塑造人生	(102)
一道终生受益的测试题	(103)
放弃人生的电梯	(104)
成功并不像你想象的那么难	(106)
不要在心里为自己设限	(107)
理财是一种能力	(109)
最大的苹果属于谁	(110)
欣赏是一种善良	(112)

心态 超越一切的心灵鸡汤 /115

良好的心态就像是一道美味的心灵鸡汤，喝了它，不但会神清气爽，还会懂得更多世间的道理！愿天下的父母和孩子都能拥有良好的心态，做好迎接一切困难的准备。

改变观念，从而改变命运	(116)
一切都可能改变	(117)

人类的希望取决于那些知识先驱者的思维，他们思考的事情可能超过一般人几年、几代人甚至几个世纪。

——哈佛大学第2任校长艾略特

有了积极的心态就容易成功	(118)
被上帝咬过的苹果	(120)
一切从头再来	(122)
不要带着怒气做任何事	(123)
赢得起，也输得起	(124)
有声誉的作家也有失误的时候	(125)
重要的是心境	(127)
垂钓的心态	(128)
因为懂得，所以珍惜	(129)
每个人心中的怪兽	(131)
算计者永不快乐	(133)
认清自己最重要的任务	(135)
绊脚石与垫脚石	(137)

哲理 让孩子脱颖而出的智慧 / 139

一个哲理，可以点醒孩子的一生，让孩子一下子脱颖而出。人生哲理不仅可以左右我们的生活态度，还影响着我们的生活方式。它犹如一盏指路明灯，引领着孩子到达人生的精彩和幸福处。

用智慧战胜对手	(140)
老钟表匠的启示	(142)
篱笆上的铁钉	(143)
不该忙的就不要忙	(145)
独特的眼光比知识更重要	(146)
“笨”孩子也能走向成功	(148)
找到自己的方向就能够迎来机会	(150)
在了解真相之前莫冲动	(151)





留一只眼睛看自己	(152)
把逆境转化为自己能够忍受的东西	(154)
万花筒里的世界	(156)
盐一样的智慧	(157)
骡子嘴里的泥沙	(158)
和谐的家是孩子成长的动力	(160)

人生 用智慧书写的成长故事 /163

成长是一个由蛹化蝶的过程，非常痛苦，也是一个不断挑战自我、超越自我的心理历程。人生是一场没有终点的长跑，要成为最终的赢家，你需要一直努力！做自己的事情，不管结果怎样都不要后悔，毕竟自己酿的酒自己知道味道。

成功的智慧在于专注与单纯	(164)
只贷一美元的犹太商人	(165)
土拨鼠到哪里去了	(167)
购买奇迹	(168)
没有信誉就没法生存	(170)
没有人会带你去钓鱼	(173)
每个人都只错了一点点	(175)
成功取决于智慧	(177)
屈居第二与默默无闻	(178)
善于捕捉危机中的机遇	(180)
人生离不开加减乘除	(181)
退学的医生	(183)
保护自己最重要	(184)
不要因多疑而丧失机会	(185)

命运 由自己绘制的风景 /189

由孩子自己绘制的生命风景最真实，最能体现孩子自己的价值。

“永远要坐在前排”是一种积极向上的人生态度，是一种一往无前的勇气和争创一流的精神。

难能可贵的哈佛精神	(190)
罗森塔尔效应	(191)
做自己的主人	(192)
历尽磨难，仍要坚持挑战挫折	(194)
不失去希望就有作为	(196)
高尔夫球和啤酒	(197)
成功者不为人知的前夜	(199)
在时运不济时也永不绝望	(201)
为成功的失败者喝彩	(202)
穷孩子的环球梦	(204)
命运的门铃	(205)
善于从自己身上找原因	(206)
钓鱼的学问	(207)

创造 不拘一格的独特设计 /211

好奇心是孩子们的天性，也是他们敢于探索新知、敢于创新的动力。创造精神就像是一双巨大的翅膀，能带着孩子在知识的天空里展翅高飞。家长朋友可从保护孩子的好奇心开始，培养他们的创造精神。

人生的蝴蝶效应	(212)
---------------	-------

大学的荣誉，不在它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。

哈佛大学第12任校长科南特





谁能让鸡蛋站立	(213)
1毫米的价值	(215)
苹果里的星星	(216)
该选哪一把钥匙	(217)
空心的彩蛋	(219)
创造力是让孩子去“胡思乱想”	(222)
1万美元卖掉1根稻草	(223)
一支铅笔有无数种用途	(225)
一个小孔钻出奇迹	(227)
改变思维	(228)
先有设想，后有行动	(230)

读书 阅读改变人生命运 / 233

阅读好书就像跟历代名贤圣哲促膝长谈，他们高尚的情操会对我们产生潜移默化的影响，所以大量阅读是完善自我的必经之路。或许偶尔读到的一本书，会使你顿悟某个伟大的道理，从此思想产生质的飞跃。

母亲培养的诺贝尔大师	(234)
27岁才上大学的诺贝尔奖得主	(235)
特殊的画家	(236)
闲暇时光也是发展自我的机会	(238)
尊重每一个人	(239)
毕业前的考试	(241)
奥林匹亚科学院	(243)
藏在书中的遗嘱	(245)

感恩 穿越千年的不朽神话 / 247

在每个人的记忆里，有一种痕迹，相伴我们成长，也唯有这种痕迹，总在你最不经意时出现，却在你痛苦哭泣时逝去，时光风化了所有的痕迹，只有它陪你天荒地老，因为它是那样的刻骨铭心，那就是难舍的亲情……

母亲写给世界的信	(248)
母爱最伟大	(249)
永远感谢父亲	(251)
奇迹的名字叫父亲	(252)
只有你最欣赏我	(254)
一个女儿最淳朴的心	(256)
影响一生的母爱	(258)
妈妈只收0美元	(261)
一张有趣的生日卡片	(262)
有爱就会有一切	(264)
诺贝尔奖金捐哈佛	(265)

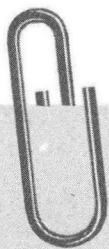
附录1 从哈佛走出的世界名人 / 267

附录2 哈佛大学图书馆的20条训言 / 271

哲学的唯一效用是叫我们对人生抱一种比一般商人较轻松较快乐的态度。

林语堂





品格

奠定成功人生的基石

罗曼·罗兰说过：没有伟大的品格，就没有伟大的人，甚至也没有伟大的艺术家、伟大的行动者。高尚的品格是一个人成功的基石。



谦虚谨慎是人生的第一美德

谦虚谨慎是成功人士必备的品格，具有这种品格的人，在待人接物时能温和有礼、平易近人、尊重他人，善于倾听他人的意见和建议，能虚心求教，取长补短。对待自己有自知之明，在成绩面前不居功自傲；在缺点和错误面前不文过饰非，能主动采取措施进行改正。

谦虚谨慎永远是一个人建功立业的前提和基础。

不论你从事何种职业，担任什么职务，只有谦虚谨慎，才能保持不断进取的精神，才能增长更多的知识和才干。因为谦虚谨慎的品格能够帮助你看到自己的差距。永不自满、不断前进可以使人冷静地倾听他人的意见和批评，谨慎从事。否则，骄傲自大、满足现状、停步不前、主观武断，轻者使工作受到损失，重者会使事业半途而废。

具有谦虚谨慎品格的人不喜欢装模作样，摆架子，盛气凌人，而是能够虚心向群众学习，了解群众的情况。

美国第三届总统托马斯·杰斐逊提出：“每个人都是你的老师。”杰斐逊出身贵族，他的父亲曾经是军中的上将，母亲是名门之后。当时的贵族除了发号施令以外，很少与平民百姓交往，他们看不起平民百姓。然而，杰斐逊没有秉承贵族阶层的恶习，主动与各阶层人士交往。他的朋友中当然不乏社会名流，但更多的是普通的园丁、仆人、农民或者是贫穷的工人。他善于向各种人学习，懂得每个人都有自己的长处。

有一次，杰斐逊和法国伟人拉法叶特说：你必须像我一样到民众家去走一走，看一看他们的菜碗，尝一尝他们吃的面

包，只要你这样做了的话，你就会了解到民众不满的原因，并会懂得正在酝酿的法国革命的意义了。由于他作风扎实，深入实际，他虽高居总统宝座，却很清楚民众究竟在想什么，他们到底需要什么。这样，密切的群众关系，使他成为一代伟人。

谦虚谨慎的品格，还能使一个人面对成功、荣誉时不骄傲，把它视为一种激励自己继续前进的力量，而不会陷在荣誉和成功的喜悦中不能自拔，把荣誉当成包袱背起来，沾沾自喜于一得之功，不再进取。居里夫人以她谦虚谨慎的品格和卓越的成就获得了世人的称赞，她对荣誉的特殊见解，使很多喜欢居功自傲、浅尝辄止的人汗颜不已。也正因为她的高尚品格的影响，后来她的女儿和女婿也踏上了科学研究之路，并再次获得了诺贝尔奖，成为令人敬仰的两代人三次获诺贝尔奖的家庭。



家训宝典

谦虚，不仅应成为一种学习态度，更应该成为一种做人原则，所谓“谦谦君子，温润如玉”是也。为了让孩子今后能够取得杰出的成就，请让他把谦虚谨慎当做人生的第一美德来刻苦培养。

我知道你是明星

时下，很多青少年朋友喜欢追星，但是，少数“追星族”对心中的偶像盲目崇拜，狂热模仿到发疯、发烧、发昏的地步，则会产生不良后果，对其个人和社会都有一定的危害。