



全民阅读中国好故事
中国梦大激励



好钢是这样炼成的

信自力 编著



haogangshizheyang
lian Cheng de



普通人的生活小事 教会我们做人做事的基本道理
名人的励志故事，告诉我们如何选择、如何坚持自己

重磅推出
倾心打造

这是适合全民阅读的经典故事

总有一则故事会带给您惊喜和收获

敦煌文艺出版社

全民阅读中国好故事

中国梦想大激励



好钢是这样炼成的

信自力 编著



haogangshizheyang
lianchengde



普通人的生活小事 教会我们做人做事的基本道理
名人的励志故事，告诉我们如何选择、如何坚持自己

重磅推出
倾心打造

这是适合全民阅读的经典故事

总有一则故事会带给您惊喜和收获

敦煌文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好钢是这样炼成的 / 信自力编著. -- 兰州 : 敦煌文艺出版社, 2015. 11

(全民阅读中国好故事·中国梦想大激励)

ISBN 978-7-5468-1128-4

I. ①好… II. ①信… III. ①故事—作品集—中国—当代 IV. ①I247.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第298376号

好钢是这样炼成的

全民阅读中国好故事·中国梦想大激励

信自力 编著

出版人: 吉西平

责任编辑: 王 倩

装帧设计: 石 璞 蔡志文

敦煌文艺出版社出版、发行

本社地址: (730030) 兰州市城关区读者大道568号

本社邮箱: dunhuangwenyi1958@163.com

本社博客(新浪): <http://blog.sina.com.cn/lujiangsenlin>

本社微博(新浪): <http://weibo.com/1614982974>

0931-8773084(编辑部) 0931-8773235(发行部)

北京兴星伟业印刷有限公司

开本 787毫米×1092毫米 1/16 印张 8 字数 100千

2016年4月第1版 2016年4月第1次印刷

印数: 1~3 000

ISBN 978-7-5468-1128-4

定价: 15.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

本书所有内容经作者同意授权, 并许可使用。
未经同意, 不得以任何形式复制转载。

目 录

CONTENTS



女娲炼石补苍天	001
后羿奋力射九日	003
刘恕谢宴借书	005
徐伯珍竹叶练字	007
胡三省注解《通鉴》	009
王次翁借灯读书	012
李清照苦研金石	014
陆秀夫誓死不降	016
赵孟頫苦练书画	017
宋应星著《天工开物》	019
李贽老年勤奋著述	022
李因读书废寝忘食	024
陈际泰幼通《尚书》	027
唐汝询刻苦治学	029
戴敦元痴迷读书	031
王贞仪巾帼胜须眉	036



傻孩子变成作家	038
华蘅芳自学成才	040
魏源为《大学》注释	042
高士其抱病求学问	045
王力自学成才	049
唐弢苦练成作家	052
梅兰芳驯鸽练眼功	054
钱三强苦攻英语	057
张广厚落榜不灰心	060
童第周借钱搞科研	062
任弼时刻苦练字	064
李贵真和她的跳蚤	067
钱伟长苦研力学	069
蔡建宇探索净水	071
屠守锷研究导弹	073
黄纬禄探火箭之秘	079
梁守槃不迷信外国	086
谢光选勤奋务实	092
戚发轫送飞船上天	097
反败为胜的威灵顿	102



顽强的海伦·凯勒	103
巴顿的勇气和胆量	104
她没有被痛苦打倒	105
战胜命运的孩子	106
自信的巨大力量	108
两个钓鱼者命运	109
传递给女儿的勇气	111
帮助需要帮助的人	112
应对黑暗中的老虎	114
怕山羊的老虎	116
老马捉回的狮子	118
勇于冒险的龙虾	120



女娲炼石补苍天

水神共工撞折了擎天柱，天塌下一角，使女娲神万分震惊。女娲看到自己辛辛苦苦创造出来的人类正经历着非常惨烈的灾难，心中十分难过。她没有办法去惩罚造成这个灾难的水神共工，但为了救人类脱离苦难，她决心去修补好苍天。

要补好苍天，谈何容易，那是一件艰巨而又繁重的工程。可是作为人类慈爱母亲的女娲，为了心爱的孩子们的幸福，她没有把艰难和辛苦放在心上，独自承担起了这个重担。

女娲先到各条大江和大河那里，收集来许许多多的五色奇石。

随后，她燃起熊熊的天火，将五色奇石放在大火上烧炼。

一天、两天、三天……熊熊的天火将五色奇石炼成了胶状的液体。

女娲又用这些液体做黏合剂，攀上高耸的山，仔仔细细地将苍天上一个个坏了的地方，修补起来。这是多么艰巨的工作啊！漏了的天渗着湿湿的冷水，一不留神，刚刚补好的地方又裂开了。

女娲神不辞辛苦地工作着。终于有一天，苍天补好了。

怎样才能使修补好的苍天更加牢固呢？女娲神又想出了一个办法。她抓来了一只无比巨大的乌龟，砍下了它的四只脚，用这四只乌龟脚代替天柱，把它们立在大地的四方，将人类头顶上的天空像帐篷似地撑了起来。这乌龟脚真是一种十分独特的而又十分结实的



柱子，有了它们的支撑，天再也不会塌下来了。

在共工撞坏不周山，人类遭受不幸灾难的时候，有一条作恶的黑龙兴风作浪，呼唤来滚滚的洪水，淹没房屋、庄稼。它还张开无情的血盆大口吞噬人类。

女娲怎能容忍这条恶龙残害自己的子女，于是她又从西方不辞辛劳地赶到中原，与那条恶龙展开了搏斗。三天三夜，女娲神终于杀死了那条恶龙。

跟随恶龙残害人类的各种野兽，一看恶龙被女娲神杀死了，马上都远远地逃走，谁也不敢出来残害人类了。

补好了天，杀死了恶龙。女娲又开始治理遍地的滔滔洪水。她找来许许多多的芦苇，把它们堆积成一座座小山。小山越堆越多，连成看不到尽头的一大片。接着女娲把这些芦苇山都点着了，大火熊熊，火光冲天。

随着大火，芦苇山变成了一座座灰烬山。芦苇的灰烬有很强的吸水能力，不久，滔滔的洪水便被吸干了。残破的天虽然被女娲神修补好了，但毕竟不是原来的那个天了。

不周山是西方的天柱，它被撞断后：西北的天空就有些倾斜，所以太阳、月亮、星辰都不由自主地朝那边跑，落向倾斜的西天。

东南的大地，因陷下了一个深坑，所以大川小河里的水，都不由自主地向那边流，于是东南边就形成了大海。



后羿奋力射九日

东方海外的山谷里，有一棵千丈高的扶桑树，树下住着十只金鸟。天帝规定，每天只许一只金鸟飞上树顶，去照亮世界，滋生万物生长。

可是，有一天，十只金鸟违反了天帝的规定，一下子都飞上了扶桑树。这下子可坏了，天上出来了十个太阳。大地上的庄稼被晒焦，草木被晒死，老百姓没有吃的，活不下去了，有的便躲进了山洞。

有个叫羿的天神，把这件事向天帝禀告了。天帝派羿去人间处理这件事。羿来到了人间，同百姓商量对付金鸟的办法。

羿有射箭的本领。在百姓的助威下，他向天上射出了一支利箭，一下子就射下了一只巨大的金鸟。

天上的十个太阳就落下来一个。剩下的九只金鸟气坏了，它们愤怒地扇动翅膀，向羿扑来。这九个太阳的烈焰仍然烤得大地发焦。羿又一连射出八支利箭，树上的八只金鸟掉下来了。天上只剩下一只金鸟，也就只剩下一个太阳了。

羿还要张弓把它射下来，一位老人拦住了羿，对他说：“让它留在天上，有它照着，万物才能生长。”

剩下的这只金鸟，也不敢胡作非为了。这样，大地上顿时变得凉爽起来。



羿的行动惹怒了天帝，天帝就把羿贬到了人间，再不让他做天神了。后来羿为了百姓的安宁，又在洞庭湖边斩断了长蟒，在桑林捉住了大野猪，一连射死了无数毒蛇猛兽。

千千万万的老百姓都非常高兴，大家都尊敬地称他“后羿”，说他是为民除害的英雄。





刘恕谢宴借书

北宋史学家刘恕是司马光编著《资治通鉴》、考证历史问题的重要协助者。当时编写《资治通鉴》，英宗皇帝指定司马光负责，并让他挑选助手。司马光当即回答说：“馆阁中文学之士诚然不少，至于专门精通史学的，据我所知，只有刘恕一个人而已！”司马光首先选中了刘恕，在修史的过程中，凡遇史实纷杂难治之处，多由刘恕处理。

刘恕一生勤奋好学，惜时如金。白天，埋头读书，家里人喊他吃饭，直到饭菜冰凉，他还顾不上吃；夜间，上床之后，仍然思考古往今来的历史问题，往往通宵不眠。

刘恕家境贫寒，阴历十月还穿不上棉衣，自然无钱买书，只得靠借书、抄书来满足自己求学的需要。甚至不远数百里，外出求书借读。

一次，刘恕得悉在亳州做官的学者宋次道，家中藏书丰富，就绕道跑去借阅。宋次道让这位远道而来的友人住在家里，办了丰盛的酒席招待他。

刘恕却对主人说：“你知道，我并不是为了享受佳肴美酒才跑到你这儿来的。这样大吃大喝，岂不误了我的正事！请把这些酒肴都撤走吧，以后不必客气。”

他一进书库，立刻就被琳琅满目的图书迷住了。于是，把门一



关，独自边读边抄起来。白天顾不得休息，晚上忘记了睡觉。就这样坚持了十多天，把自己所需要的书本全部读完、抄完。临告别的时候，宋次道发现他的双眼都已熬得血红。

刘恕从小聪颖、专心，笃爱史学。13岁时，就从别人那里借来《汉书》、《唐书》阅读。那时的科举考试，不重视历史知识，故一般的读书人对历史几乎茫然无知。而他注重学史，《史记》以下的正史，以至私记杂说、公文案卷，他无所不览；上下数千年的历史事件，也全都了如指掌。

有一天，他和其他一些人陪同司马光去游览万安山，看见山道旁边立着一块古碑，上面写有五代时一些将官的名字。大家都不知道他们是些什么人，刘恕却能一一说出他们的事迹始末。司马光回去一查验有关史书，果然像刘恕所说的那样。

刘恕晚年患有严重的风湿病，半身不遂，关节疼痛难忍。在这种情况下，他还让家里人借来有关的书籍，校正、补充自己的著作。终年仅仅47岁。

但在这短短的一生中，他除协助司马光编著《资治通鉴》而外，还著有《通鉴外纪》十卷和《五代十国纪年》四十二卷。可惜还有一些著作他尚未来得及写完，就与世长辞了。



徐伯珍竹叶练字

徐伯珍是南宋的著名学者，学习刻苦，学识渊博。有一年夏天的一天，电闪雷鸣，一阵倾盆大雨又铺天盖地而来。这雨已经下了五六天了。

连绵不断的秋雨，导致了东阳太末县北山的山洪暴发。附近的村庄一片汪洋，平地水深一二尺，房屋都浸泡在水中，低洼的地方，水已没了屋顶。

水还继续往上涨，村子里的人家都携儿带女地走了。只有村西头的徐家，夜里还亮着灯，当时年仅十多岁的徐伯珍坐在两张叠在一起的床上，就着小油灯正专心致志地看书，水在地面上积了已经一尺多深了，可是他全然不顾，像没看见似的。

当洪水暴发的时候，左邻右舍纷纷搬家，好心的邻居见他没有要搬走的样子都来催他早点搬家，可是徐伯珍坚决不走，他实在放不下手中书本，等水越来越大，浸进了屋子，他就把两张床叠起来，把油灯拿到床上，继续读书。

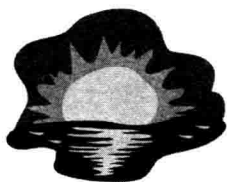
徐伯珍很小的时候父亲就去世了，因家里穷，念不起书，买不起纸笔。北山有很大一片竹林，徐伯珍就把竹叶采下来，然后回到家里在竹叶上面练习写字。

竹叶用没了，就用筷子杆在地面上比画着练习写字。他的叔父徐璠之与当时著名的学者颜延之交情很深，颜延之当时正在祛蒙山



设馆讲学。

叔父看徐伯珍学习这样刻苦，有心培养他成才，就把徐伯珍送到颜延之那里学习。徐伯珍在那里刻苦攻读，成为颜延之的高足弟子，十年之后完成学业时，他已经是一名博通经史的学者了。从此他开始执教讲学，他一生曾教过上千名学生。





胡三省注解《通鉴》

南宋末年，由于元军南下，大量南宋国土沦丧，人民处在水深火热之中。

在当时，在江陵做县令的胡三省，目睹了元军的烧杀抢掠，心中悲愤不已，出于爱国激情，毅然投身到抗元的斗争中。

谁知，由于奸相专权，使得南宋朝政非常腐败，胡三省只得愤然弃官，隐居乡里。

胡三省早年读过北宋司马光编的《资治通鉴》这部大书，而且精读过许多遍。一些文人学子读《资治通鉴》时，遇到有不懂的地方常向胡三省请教。胡三省常想：“我给这些人解疑难问题，毕竟人数有限。如能把这部书全都注下来，该给世人和后代带来多大好处啊！

想到这，他的决心更大了，并且立刻动手做起来。

在当时那样的动乱环境下，个人注史，无论从财力、精力，还是劳动量上来讲，都是困难重重的。胡三省不畏艰难，想方设法借来了各种史书，与《资治通鉴》对照着读，然后摘抄整理史料。根据《通鉴》所记的次序，逐条逐句地注解诠释。

他日夜努力，寒暑不辍，4年后，终于写成了《资治通鉴广注》97卷和史论10篇。望着用自己的心血结晶而成的书稿，他露出了欣喜的笑容。



1276年，南宋都城临安被元军攻陷。胡三省感到自己责任重大，他要保护书稿。

当时，形势非常紧张，有消息说，元军可能要从海上袭来，攻打浙东。胡三省考虑再三，决定躲避到山区去。他约了几个读书人一道，背着沉重的书稿。翻山越岭，西行向新昌逃难。

谁知，正当胡三省与几个读书人行走在山间小道上时，山腰中猛杀出十来个强盗，他们大肆喊杀，手起刀落，把胡三省的同伴杀了。胡三省滚落山涧才幸免于难。

同伴被杀，胡三省悲痛万分，更伤心的是，《资治通鉴广注》书稿也没有了！

胡三省独自一人来到新昌，在一富人家当家庭教师。书稿丢失，并没有使胡三省灰心，人还在，仍可继续写！于是，他白天教书，晚上为《通鉴》作注。

又经过近10年的写作，胡三省重新写定的《资治通鉴注》完稿了。这时，元军已攻入浙东，胡三省又得逃难了。他吸取上次书稿丢失的教训，把书稿交给自己的好朋友袁洪，千叮万嘱，然后逃到乡下。

袁洪深知这部书稿的价值，他不辜负朋友的嘱托，把书稿封藏在家中的一个地窖中，后来元军入城，虽大肆抢掠，却始终没能搜寻到这个地窖。

时局平静后，胡三省返回袁洪家，见书稿完整无损，他感动得流下眼泪。

胡三省带着书稿回到家乡宁海，继续修改补充。

这时，他已经七十多岁了，又患气喘病。儿子见老父亲彻夜著



书，劝他注意身体，胡三省说：“人生在世，总得作为一番，实现这个目的，只有一个‘勤’字。所以，只要能成此书，劳累死了又有什么可遗憾的呢？”

的确，从42岁弃官开始，胡三省著书已有30个年头，直到临死前，他的《资治通鉴注》才最终完稿。

