

礼敬中华优秀传统文化
职业院校学生素质养成
丛书

品味

經典

国学与感恩

PINWEI JINGDIAN
GUOXUE YU GANEN

刘绍华 主编



品味 經典

国学与感恩

PINWEI JINGDIAN GUOXUE YU GANEN

主 编 刘绍华

常务副主编 李运华

副 主 编 刘子龙 黎 旻 刘星林



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

品味经典:国学与感恩 / 刘绍华主编.

—南昌:江西人民出版社, 2015. 8

ISBN 978-7-210-07615-5

I. ①品… II. ①刘… III. ①人文素质教育—
职业教育—教材 IV. ①G40-012

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 186596 号

品味经典:国学与感恩

刘绍华 主编

策划编辑 章华荣 徐明德

责任编辑 徐明德 蒲浩

装帧设计 同异文化传媒

出版发行 江西人民出版社

社址 南昌市三经路 47 号附 1 号 (邮编 330006)

承印 南昌市红星印刷有限公司

开本 787 毫米×1092 毫米 1/16

印张 15.75

版次 2015 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

字数 280 千字

书号 ISBN 978-7-210-07615-5

定价 25.00 元

赣版权登字—01—2015—618

版权所有,侵权必究

发行部 0791-86898815

编辑部 0791-86899010 E-mail taxue888@foxmail.com

赣人版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换

『尚德·励志·精业·多能』精品文库

编委会

主 任 刘绍华

常务副主任 李运华

副 主 任 刘子龙 黎 旻 刘星林

编 委 帅艳萍 余文鹏 袁江波 龙春频

袁建华 张晓萍 陈增勇 张 艳

叶 峰 张 蕾 刘玫芳 易卫献

邓琳玲 魏玲玫

序 言

上下五千年的历史浪潮，积淀了中华民族独具魅力而且博大精深的悠悠文明；纵横两万里的神州大地，聚集了炎黄子孙卓绝超群而又叹为观止的灼灼智慧。中华文明灿烂辉煌、丰富多彩，无论文学、历史、经济，都曾经名冠世界、独领风骚。回望历史，那是一部令龙的传人为之骄傲的国学经典。对国学的重温和挖掘，正是炎黄子孙对传统文化在今日中国乃至世界多元文化中的重新定位，可谓意义深远。

那么，“国学”的真正含义是什么呢？广义而言，中国古代和现代的文化 and 学术，包括历史、思想、哲学、地理、政治、经济、书画、音乐、术数、医学、星相等都是国学所涉及的范畴。其主要思想包括天人和谐的思想、顺其自然的思想、世界和平共处的思想、民族和谐相处的思想、以中和为贵的思想、仁爱的思想、追求公平和正义的思想等。国学是中国传统文化的精髓，对于传承中国文明，增强民族凝聚力，以及促进中华民族的复兴都起着重要作用。国学是中华民族共同的血脉和灵魂，是连接炎黄子孙的文化之桥和心灵之桥。

纵贯中华五千年历史与文化的国学知识应为大多国人所熟知，然而泱泱国学汗牛充栋，即使穷尽毕生之力，也难通万一，我们在本书中只收录国学中被誉为世界文化主要宝库之一的诸子百家少量内容和历来被用作启蒙养正教育的《弟子规》《三字经》《千字文》《增广贤文》等经典教育材料。

而感恩教育是德育工作的另一项十分重要的内容。感恩传承大爱，感恩强化责任，感恩提升境界，感恩促进和谐。

怀着一颗感恩的心孝敬父母。用一颗至诚的心去和父母交流，是他们



赐予了我们生命，让我们看到了世界的绚丽多彩。

怀着一颗感恩的心关爱兄弟姐妹。无论我们身处何方，都是彼此的牵挂，那血浓于水的手足情永远不会被忘怀。

怀着一颗感恩的心尊重老师。老师是我们人生道路上的一盏明灯，用伟大而无私的“蜡烛精神”为我们指明前进的方向。

怀着一颗感恩的心铭记帮助过你的人。日常生活、学习中别人给予的点滴关心与帮助，都值得我们用心去铭记，铭记那无私的人性之美和不图回报的惠助之恩。

怀着一颗感恩的心珍惜朋友。在人生道路中是少不了朋友的，感恩朋友与我们一起走过那些风雨坎坷且快乐的时光。

怀着一颗感恩的心赞美社会。是平凡的社会磨炼出不平凡自我，社会是我们生活的大家庭。

怀着一颗感恩的心亲近自然。身体力行地爱护大自然，与自然母亲和谐相处，让她永远焕发美丽的光彩。

怀着一颗感恩的心赞颂祖国。祖国是我们的母亲，她用乳汁养育了千千万万英雄的儿女，使一代又一代的华夏子孙幸福地茁壮成长。

为强化国学与感恩教育，我校组织有关老师编写《品味经典：国学与感恩》一书，希望全校师生把书用好，让我校的德育工作迈上一个新的台阶。

刘绍华

2015年8月





序 言	1
第一章 诸子百家	1
第二章 感恩父母	12
第三章 弟子规	71
第四章 感恩母校与老师	98
第五章 三字经	130
第六章 感恩他人	144
第七章 千字文	169
第八章 感恩自然与社会	177
第九章 增广贤文	207
第十章 感恩祖国	218
附 录 百家姓	242



第一章

诸子百家

诸子百家是对春秋战国时期各种学术派别的总称，诸子百家中流传最为广泛的是儒家、道家、阴阳家、法家、名家、墨家、杂家、农家、小说家、纵横家。中华民族在古代创造了灿烂的文化艺术，有五千多年有文字可考的历史，文化典籍极其丰富。在春秋战国时期，各种思想学术流派的成就，与同期古希腊文明相辉映；以孔子、老子、墨子为代表的三大哲学体系，形成诸子百家争鸣的繁荣局面。至汉武帝时，推行“罢黜百家，独尊儒术”的政策，于是以孔子、孟子为代表的儒家思想成为正统，其思想与文化延绵两千余年；儒家思想不仅影响了除汉族以外的其他少数民族，甚至影响到与中国相邻的国家。限于篇幅，本章仅收录了对当今较有教育意义的一小部分。

一、孔子·名言集锦

孔子(前 551~前 479)，名丘，字仲尼，春秋时期鲁国陬(zōu)邑(今山东曲阜市南辛镇)人，先祖为宋国贵族。春秋末期的思想家、教育家和政治家，儒家学派创始人。

孔子集华夏上古文化之大成，在世时已被誉为“天纵之圣”、“天之木铎”，是当时社会上最博学者之一，被后世统治者尊为孔圣人、至圣、至圣先师、万世师表，是“世界十大文化名人”之一。孔子的儒家思想对中国和朝鲜半岛、日本、越南等地区有深远的影响。

【名言】

文质彬彬，然后君子。

——《论语·雍也》

【译文】只有文采和质朴结合得匀称均衡，那才称得上大雅君子。

君子周而不比，小人比而不周。

——《论语·为政》



【译文】君子团结人而不搞勾结拉拢，小人只搞勾结拉拢而不团结人。

二、老子·名言集锦

老子即李耳，字聃，楚国苦县历乡曲仁里（今河南省鹿邑县太清宫镇）人，约生活于前 571 年～前 471 年之间，是我国古代伟大的哲学家、思想家和道家学派创始人。老子乃世界文化名人，世界百位历史名人之一，存世有《道德经》（又称《老子》），其作品的精华是朴素的辩证法，主张无为而治，其学说对中国哲学发展具有深刻影响。在道教中老子被尊为始祖。

【名言】

上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。居，善地；心，善渊；与，善仁；言，善信；政，善治；事，善能；动，善时。夫唯不争，故无尤。

——《道德经》

【译文】最善的人好像水一样。水善于滋润万物而不与万物相争，停留在众人都不喜欢的地方，所以最接近于“道”。最善的人，居住最善于选择地方；心胸善于保持沉静而深不可测；待人善于真诚、友爱和无私；说话善于恪守信用；为政善于精简处理，能把国家治理好；处事能够善于发挥所长；行动善于把握时机。最善的人所作所为正因为有不争的美德，所以没有过失，也就没有怨咎。

知常容，容乃公，公乃全，全乃天，天乃道，道乃久，没身不殆。

——《道德经》

【译文】认识自然规律的人是无所不包容的。无所不包容就会坦然公正，公正就能周全，周全才能符合自然的“道”，符合自然的道才能长久，终身不会遭到危险。

知人者智，自知者明。胜人者有力，自胜者强。知足者富，强行者有志，不失其所者久，死而不亡者寿。

——《道德经》

【译文】能了解、认识别人叫作智慧，能认识、了解自己才算聪明。能战胜别人是有力量的，能克制自己的弱点才算刚强。知道满足的人才是富有的人，坚持力行、努力不懈的就是有志。不离失本分的人就能长久不衰，身虽



死而“道”仍存的，才算真正的长寿。

曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则得，多则惑。是以圣人抱一为天下式。不自见，故明；不自是，故彰，不自伐，故有功；不自矜，故长。夫唯不争，故天下莫能与之争。古之所谓“曲则全”者，岂虚言哉？诚全而归之。

——《道德经》

【译文】委曲便会保全，屈枉便会直伸；低洼便会充盈，陈旧便会更新；少取便会获得，贪多便会迷惑。所以有道的人坚守这一原则作为天下事理的范式，不自我表扬，反能显明；不自以为是，反能是非彰明；不自己夸耀，反能得有功劳；不自我矜持，所以才能长久。正因为不与人争，所以遍天下没有人能与他争。古时所谓“委曲便会保全”的话，怎么会是空话呢？它实实在在能够达到。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。

——《道德经》

【译文】两臂围拢才能抱住的大树，是由小树苗长成的；九层的高台，筑起于每一堆泥土；千里的远行，是从脚下第一步开始走出来的。

信言不美，美言不信。善者不辩，辩者不善。知者不博，博者不知。

——《道德经》

【译文】真实可信的话不漂亮，漂亮的话不真实。善良的人不巧说，巧说的人不善良。真正有知识的人不卖弄，卖弄自己懂得多的人不是真有知识。

三、庄子·名言集锦

庄子(公元前369～前286)，名周，战国时期伟大的思想家、哲学家、思想家和文学家，宋国人，道家学说的主要创始人之一。庄子祖上系出楚国公族，后因吴起变法楚国发生内乱，先人避夷宗之罪迁至宋国蒙地。老子思想的继承和发展者，后世将他与老子并称为“老庄”。他们的哲学思想体系，被思想学术界尊为“老庄哲学”。代表作品为《庄子》，名篇有《逍遥游》《齐物论》等。

【名言】

吾生也有涯，而知也无涯。

——《庄子·养生主》



【译文】人的生命是有限的，而知识是无限的。

且夫水之积也不厚，则其负大舟也无功。 ——《庄子·逍遥游》

【译文】如果水积得不深不厚，那么它就没有力量负载大船。

【点评】从大舟与水的关系看，我们至少可以得到这样的启示：求大学问，干大事业，必须打下坚实、深厚的基础。

以火救火，以水救水，名之曰益多。 ——《庄子·人间世》

【译文】用火来救火，用水来救水，这样做不但不能匡正，反而会增加（卫君的）过错。

汝不知夫螳螂乎？怒其臂以当车辙，不知其不胜任也，是其才之美者也。 ——《庄子·人间世》

【译文】你不知道那个螳螂吗？舞起它那两把大刀式的胳膊，妄图挡住滚滚前进的车轮。它不了解自己的力量是根本无法胜任的，却自以为是地认为自己的本领很强大。

不以物挫志。 ——《庄子·天地》

【译文】不能因外物而扰乱自己的心志。

夫小惑易方，大惑易性。 ——《庄子·骈拇》

【译文】小的迷惑可以使人弄错方向，大的迷惑能够使人丧失本性。

孝子不谀其亲，忠臣不谄其君，臣、子之盛也。 ——《庄子·天地》

【译文】孝顺的儿子不去巴结父母，贤良的忠臣不去奉承君主，这就是做贤臣、做孝子的最高境界了。

是其所美者为神奇，其所恶者为臭腐，臭腐复化为神奇，神奇复化为臭腐。故曰：“通下一气耳。” ——《庄子·知北游》

【译文】人们都把自己喜欢的东西当作神奇，把自己厌恶的东西当作臭腐；然而臭腐可以变化为神奇，神奇也可以变化为臭腐。所以说：“整个天下不过是一种气罢了。”

知足者不以利自累也，审自得者失之而不惧，行修于内者无位而不忤。 ——《庄子·让王》

【译文】知足的人，不为利禄而去奔波劳累；明白自得其乐的人，有所失也不感到忧惧；讲究内心道德修养的人，没有官位也不感到惭愧。



君子之交淡若水，小人之交甘若醴。——《庄子·山木》

【译文】君子之间的交情，淡薄如水，而小人之间的交情，看上去甘甜如酒。

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。——《庄子·知北游》

【译文】人生在天地之间，就像透过缝隙看到白马飞驰而过，不过一瞬间罢了。

小知不及大知，小年不及大年。——《庄子·逍遥游》

【译文】知识少的不了解知识多的，年寿短的不了解年寿长的。

众人重利，廉士重名，贤人尚志，圣人贵精。——《庄子·刻意》

【译文】多数人看重利，廉洁之士注重名声，贤人君子崇尚志向，圣人看重精神。

四、孟子·名言集锦

孟子(前372~前289)，名轲，字子舆。战国时期邹国人，鲁国庆父后裔。中国古代著名思想家、教育家，战国时期儒家代表人物。孟子及其门人著有《孟子》一书。孟子继承并发扬了孔子的思想，成为仅次于孔子的一代儒家宗师，对后世中国文化的影响全面而巨大，有“亚圣”之称，与孔子合称为“孔孟”。

【名言】

不以规矩，不成方圆。——《孟子·离娄上》

【译文】不用圆规和曲尺，就不能正确地画出方形和圆形。

权，然后知轻重；度，然后知长短。——《孟子·梁惠王上》

【译文】称一称，才晓得轻重；量一量，才晓得长短。

心之官则思，思则得之，不思则不得也。——《孟子·告子上》

【译文】心这个器官的职责在思考，思考才能获得，不思考便不能获得。

生于忧患而死于安乐也。——《孟子·告子下》

【译文】忧愁患害足以使人生存，安逸快乐足以使人死亡。

仁者无敌。——《孟子·梁惠王上》



【译文】仁德的人是无敌于天下的。

鱼，我所欲也，熊掌亦我所欲也；二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也。生亦我所欲也，义亦我所欲也；二者不可得兼，舍生而取义者也。

——《孟子·告子上》

【译文】鱼是我喜欢吃的，熊掌也是我喜欢吃的；如果两者不能都吃的话，我便丢掉鱼而吃熊掌。生命是我喜爱的，义也是我喜爱的；如果两者不能并有，我便舍弃生命而取义。

老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。

——《孟子·梁惠王上》

【译文】尊敬我的长辈，从而推广到尊敬别人的长辈；爱护自己的晚辈，从而推广到爱护别人的晚辈。

得道者多助，失道者寡助。寡助之至，亲戚畔之，多助之至，天下顺之。

——《孟子·公孙丑下》

【译文】行仁政的就有很多人帮助，不行仁政的就很少有人帮助。帮助他的人少到极点时，连亲戚都反对他；帮助他的人多到极点时，全天下都归顺他。

天时不如地利，地利不如人和。

——《孟子·公孙丑下》

【译文】有利于作战的时机比不上有利于作战的地理条件，有利于作战的地理条件比不上人心团结。

富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。

——《孟子·滕文公下》

【译文】富贵不能乱了我的心，贫贱不能改变我的志向，威武不能屈我的节，这样才叫作大丈夫。

故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

——《孟子·告子下》

【译文】上天将要加重要的任务到某人的身上，一定要先使他心志苦恼，使他筋骨劳累，使他肠胃饥饿，使他的身子穷困，他的每一行为总是不如意，这样便可以震动他的心意，坚韧他的性情，增加他的能力。



爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。——《孟子·离娄下》

【译文】爱别人的人，会受到别人的爱；尊敬别人的人，会受到别人尊敬。

不挟长，不挟贵，不挟兄弟而友。——《孟子·万章下》

【译文】交朋友时，不依仗自己年纪大，不仗恃自己地位高，不依仗自己兄弟们富贵。

贤者，以其昭昭，使人昭昭；今以其昏昏，使人昭昭。

——《孟子·尽心下》

【译文】贤能的人，一定是自己先明白了再使人明白；今天的人自己还在糊涂却硬要叫人明白。

五、荀子·名言集锦

荀子(约公元前313~前238)，名况，字卿，战国末期赵国人。著名思想家、文学家、政治家，儒家代表人物之一，时人尊称“荀卿”。曾三次出任齐国稷下学宫的祭酒，后为楚兰陵(今山东兰陵)令。荀子对儒家思想有所发展，提倡性恶论，其学说常被后人拿来跟孟子的“性善说”比较。荀子对重新整理儒家典籍有相当显著的贡献。

【名言】

木受绳则直，金就砺则利，君子博学而日参省乎己，则知明而行无过矣。——《荀子·劝学》

【译文】木材经墨线量过就笔直了，金属刀具在磨刀石上磨过就锋利了。君子广泛地学习而且每天对照检查自己，就智慧明达，行动不会犯错误了。

积土成山，风雨兴焉；积水成渊，蛟龙生焉；积善成德，而神明自得，圣心备焉。——《荀子·劝学》

【译文】堆土成山，风雨就从那里兴起；水流汇成深渊，蛟龙就在那里生长；积累善行，形成良好的品德，就会得到最高的智慧，具备圣人的思想境界。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。

——《荀子·劝学》



【译文】不积累每一小步，就不能远达千里；不汇集细流，就不能形成江海。

骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。——《荀子·劝学》

【译文】骏马跳跃一次，不能有十步远；劣马拉车走十天，也能走得很远，它的成功在于不停止。拿刀刻东西，中途停止，腐朽的木头也不能刻断；不停地刻下去，金石也能雕刻成花饰。

人无礼则不生，事无礼则不成，国家无礼则不宁。

——《荀子·修身》

【译文】人们不懂得礼节则不能生存，事情不符合礼节就不能成功，国家没有礼节就不会安定。

道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。其为人也多暇日者，其出入不远矣。——《荀子·修身》

【译文】道路虽近，不走就不可能到达；事情虽小，不做就不会成功。那些整日游手好闲的人，他的成就就不会超出常人多远了。

公生明，偏生暗；端悫(què)生通，诈伪生塞；诚信生神，夸诞生盛。此六生者，君子慎之，而禹、桀所以分也。——《不苟》

【译文】公正会产生聪明，偏私会产生愚昧；端正谨慎会产生通达，欺诈骗伪会产生闭塞；真诚老实会产生神明，大言自夸会产生糊涂。这六种相生，君子要谨慎对待，也是禹和桀不同的地方。

六、墨子·名言集锦

墨子(公元前468~前376)，名翟(dí)，春秋末战国初期宋国(今河南商丘)人，是战国时期著名的思想家、教育家、科学家、军事家。墨家学派的创始人。后来其弟子收集其语录，完成《墨子》一书传世。

【名言】

事无终始，无务多业；举物而暗，无务博闻。——《墨子·修身》

【译文】一件事情都不能做到有始有终，就不要去操持其他的事情；举一



件事物尚且不明白，就不要追求博闻广记。

志不强者智不达，言不信者行不果。 ——《墨子·修身》

【译文】没有坚强意志品质的人学识智慧也不会通达；不遵守诺言的人行动也不会实现。

本不固者末必几。行不信者名必耗。 ——《墨子·修身》

【译文】根本不稳固必然会殃及枝叶。行为不守信必然会损害声誉。

慧者心辩而不繁说。 ——《墨子·修身》

【译文】聪明的人心里明白而言语不必太多。

染于苍则苍，染于黄则黄。所入者变，其色亦变；五入必而已则为五色矣。故染不可不慎也！ ——《墨子·所染》

【译文】印染时织品用青色染料就变成青色，用黄色染料就变成黄色。随着染料的变化，织品的色彩也变化，放入多种染料则呈现出五颜六色的变化。所以对于印染不可不慎重（人的思想和意识形态是随着环境的变化而变化的）。

天下从事者，不可以无法仪；无法仪而其事能成者，无有也。

——《墨子·法仪》

【译文】天下的一切事物不可以没有标准（做人要有做人的标准，即原则；做事要有做事的标准，即规则；治国要有治国的标准，即法则）。不遵循一定的标准而能成事者，自古以来是没有的。

仓无备粟，不可以待凶饥；库无备兵，虽有义不能征无义；城郭不备全，不可以自守；心无备虑，不可以应卒。 ——《墨子·七患》

【译文】仓库里没有储备谷物，不可以应付凶饥之年；兵库不准备兵器，没有足够的实力，即使站在正义的一方也无法征讨无义之人（实力是维护正义的强有力的保障）；城郭防守不完全，则不能守护自己；没有居安思危的心理，不能应付突发事件。

言足以复行者，常之；不足以举行者，勿常。不足以举行而常之，是荡口也。 ——《墨子·耕柱》

【译文】言论如果能够付诸行动的就可以讲；不能够付诸行动的就别多说。言论不能付诸行动的而常讲，这就是卖弄口才了。



择务而从事。

——《墨子·鲁问》

【译文】针对不同的情况采取不同的策略，针对不同的问题采取不同的解决方法，具体问题具体分析。

兴天下之利，除天下之害。

——《墨子·兼爱下》

【译文】有利于国家、人民的事情就要坚定地实行，有害于国家、人民的事情就要坚定地铲除。

七、韩非子·名言集锦

韩非子(约前 281~前 233)，战国末期韩国人。我国古代著名的哲学家、思想家、政论家和散文家，后世称“韩子”或“韩非子”，中国古代著名法家思想的代表人物，法家思想的集大成者。《韩非子》表达了韩非极为重视唯物主义与功利主义思想，积极倡导君主专制主义理论。《韩非子》也是间接补遗史书对中国先秦时期史料不足的参考来源之一，著作中许多民间传说和寓言故事也成为成语典故的出处。其创作目的是为专制君主提供富国强兵的霸道思想。

【名言】

虚则知实之情，静则知动者正。

——《韩非子·主道》

【译文】清空内心不抱成见，就能了解事情的真相；保持静的状态，就能明白做事的标准。

国无常强，无常弱。奉法者强，则国强；奉法者弱，则国弱。

——《韩非子·有度》

【译文】国家不会永远富强，也不会长久贫弱。执行法令的人坚决，国家就会富强；执行法令的人软弱，国家就会贫弱。

知之难，不在见人，在自见。故曰：“自见之谓明。”志之难也，不在胜人，在自胜也。故曰：“自胜之谓强。”

——《韩非子·喻老》

【译文】了解某件事的困难，不在于认识别人，而在于认识自己。所以说：“能够认清自己的人才是明智的。”立下志向，成就人生的困难，不在于胜过别人，而在于战胜自己。所以说：“能够战胜自己的人才才是强者。”

