

人生成功智慧锦囊

DECISION

改变人生命运的做人智慧，成就幸福人生的做事法则

大决定

决定人生成败的白金法则

若水◎编著



改变命运成就人生的大智慧

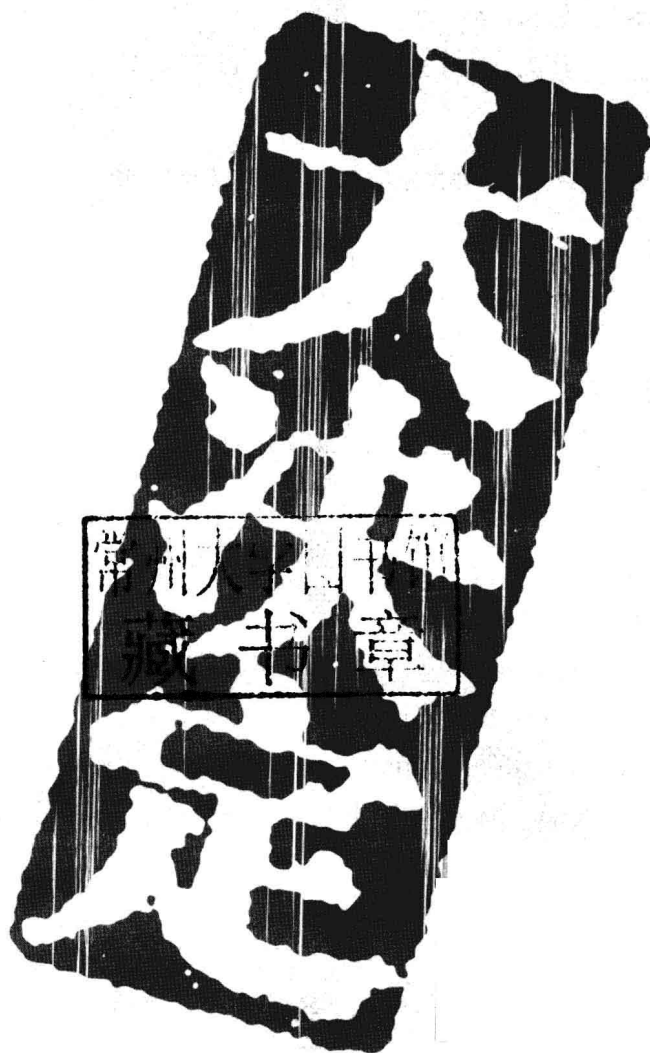
面对成功与失败、伟大与平庸、贫穷与富有、苦难与幸福，我们在思考和感悟中去探寻那些决定命运、主宰人生的潜在因素，找寻那些决定成败与命运的人生大决定！

台海出版社

DECISION

改变人生命运的做人智慧，成就幸福人生的做事法则

若 水◎编著



改变命运成就人生的大智慧

决定人生成败的白金法则

台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

大决定 / 罗金主编. -北京:台海出版社,2010.5

(人生成功智慧锦囊;5)

ISBN 978-7-80141-632-2

I. ①大... II. ①罗... III. ①成功心理学-通俗读物 IV.

①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 015618 号

大决定

编 者:若 水

责任编辑:谢 香

装帧设计:天下书装

版式设计:通联图文

责任校对:韩 海

责任印制:蔡 旭

出版发行:台海出版社

地 址:北京市景山东街 20 号, 邮政编码:100009

电 话:010-64041652(发行,邮购)

传 真:010-84045799(总编室)

网 址:www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail:th-cbs@163.com

经 销:全国各地新华书店

印 刷:北京高岭印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社联系调换

开 本:710×1000 1/16

字 数:1080 千字

印 张:95

版 次:2010 年 5 月第 1 次

印 次:2010 年 5 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-80141-632-2

定 价:196.00 元(全六册)

版权所有 翻印必究



前言

什么能够主宰我们的人生、决定我们的命运呢？面对成功与失败、伟大与平庸、贫穷与富有、苦难与幸福，我们在思考中去探寻那些决定人生的潜在因素，在感悟中找寻那些决定成败与命运的人生大决定——

心态决定人生。物随心转，境由心造，心态造就人生。一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师”。一个好的心态，可以使你乐观豁达、战胜苦难，可以使你淡泊名利、宁静致远，享受真正快乐幸福的人生。

性格决定命运。性格是人在对人或事的态度上表现出来的心理特征，不同的人性格也不同，有的性格开朗、有的性格内向、有的性格孤傲、有的性格倔强……不同的性格支配着不同的行为，影响着一个人的为人处世方式和方法，潜移默化中决定着一个人的生活轨迹和人生命运。

气度决定高度。气度是一种力量，是一种谦虚的美德，是强者才具有的精神品质，是智者的胸怀，更是一种修养，一种境界。一个有气度的人，平和而从容，威严而深沉，在得与失中气定神闲，在沉与浮中胸襟宽阔。可以说，没有气度就没有高度，人因气度而伟岸。

品位决定地位。品位是人内在的价值含量，是由内而外流露出来的一种气质和情趣，一种从容和风范。有品位的人不一定外表光鲜，一身富甲，但有品位的人一定是有思想、有文化、有修养、懂智慧的人。物以类聚，人以品分，品位决定了一个人的地位。

思路决定出路。同样一个问题，因为不同的思路，看问题的角度不同，解决问题的方法不同，就会产生天壤之别的结果。正确的思路最终会使你走向成功，而那些陈旧的不切实际的思路，必然导致失败。成功的喜悦从来都是属于那些思路长新、不落俗套的人。

脑袋决定口袋。财富需要积累，更重要的是去创造。创造财富需要敏锐的

思想、灵活的头脑。富人之所以富，就是因为富人不但勤奋，更重要的是富人善于思考，能在思考中找到创富之路，打开财富的宝库。脑袋决定钱袋，大凡成功的人，都是有点子、勤思考的人。

眼界决定境界。“欲穷千里目，更上一层楼”，站得高才能看得远。人生也是如此，眼界广一点，认识多一点，你所达到的思想境界就会高一点。放开眼界对于升华境界有着极为重要的意义，有价值的人生就是不断追求高境界的人生。一个达到一定境界的人也必将是一个幸福的人。

习惯决定命运。重复一种行为，养成一种习惯；坚持一种习惯，主宰一种命运。好的习惯让你饱尝成功的喜悦，幸福的生活；坏的习惯让你品尝失败的苦果，乃至痛苦的折磨。每个人都要养成好习惯，摒弃坏习惯，改变了习惯也就改变了人生。

细节决定成败。古人说：“天下难事必做于易；天下大事必作于细。”在一个成功者的背后，起到决定作用的往往是那些小细节，完善了小细节，才能做成大事情。事实证明，如果忽视细节，就会踏入失败的深渊；如果把握住细节，成功就会如愿而至。

人脉决定财脉。人脉是一生中最大的财富，人脉决定财脉，好人脉可以帮助你赚大钱。被称为赚钱之神的邱永汉说：“失去财产，仍有从头再来、东山再起的机会；失去朋友，就永远没有第二次机会了。”可见人脉的重要作用。拥有了庞大的人际关系，你就拥有了巨大的人生财富。

《大决定》一书从宏观的角度出发，告诉读者在人生的道路上，成功不是天上掉馅饼，成功一定有原因和方法；命运也不是上帝的安排，命运可以自己决定和选择。只要你保持良好的心态、调整好思路、注重了细节、讲究了方法，你就能够把握命运、走向成功。阅读本书，能够让你更清楚地看待生活和工作中的成与败、得与失、贫与富、乐与悲；能够更好地让你投入工作、享受快乐的生活。

作者

目 录

CONTENTS

第一章 心态决定人生 1

一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师”。物随心转，境由心造，心态决定人生。一个好的心态，可以使你乐观豁达；一个好的心态，可以使你战胜苦难；一个好的心态，可以使你淡泊名利，享受真正快乐幸福的人生。

好心态成就好生活 /2

改变心态就是改变命运 /3

心态影响人的前途 /5

成功需要好心态 /7

正视坎坷，成就辉煌人生 /9

独立心态是成功的基石 /11

进取心让一切皆有可能 /13

自信心能够改变命运 /15

心境淡然才会快乐 /16

宽容是快乐的大门 /18

心态平和没烦恼 /19

幸福快乐源自于心中 /21

第二章 性格决定命运 23

性格是人在对人或事的态度上表现出来的心理特征，不同的人性格也不同，有的性格开朗、有的性格内向、有的性格孤傲、有的性格倔强……不同的性格支配着不同的行为，影响着一个人的为人处世方式和方法，潜移默化中决定着一个人的生活轨迹和人生命运。

- 不同性格演绎不同人生 /24
- 决定命运的是性格而非环境 /25
- 性格决定人生的成败 /27
- 好性格成就精彩人生 /29
- 乐观性格让你活得精彩 /30
- 独立性格是成大事的翅膀 /33
- 多疑性格损人不利己 /36
- 冲动性格就是魔鬼 /38
- 热忱性格成就辉煌的事业 /40
- 自负性格是成功路上的绊脚石 /42
- 沉稳性格，临危不乱带来成功 /45
- 性格果敢可以创造奇迹 /48
- 怯懦性格是成功的大敌 /50

第三章 气度决定高度 53

气度是一种力量，是一种谦虚的美德，是强者才具有的精神品质，是智者的胸怀，更是一种修养，一种境界。一个有气度的人，平和而从容，威严而深沉，在得与失中气定神闲，在沉与浮中胸襟宽阔。可以说，没有气度就没有高度，人因气度而伟岸。

- 成大事者必有大气度 /54
- 气度是高层次的人格品质 /55
- 勇气让奇迹无处不在 /57
- 有气度的人也注重风度 /59
- 气度是适度的低头 /61
- 气度是韬光养晦的智慧 /64
- 气度是放长线钓大鱼的沉稳 /65
- 气度是不争斗的度量 /67

第四章 品位决定地位 69

品位是人内在的价值含量，是由内而外流露出来的一种气质和情趣，一种从容和风范。有品位的人不一定外表光鲜，一身富甲，但有品位的人一定是有思想、有文化、有修养，懂智慧的人。物以类聚，人以品分，品位决定了一个人的地位。

行为小节体现大修养 /70

谈话风度体现人生高度 /72

谦卑的语言，尊贵的品位 /74

责任心让你如此高尚美丽 /77

有涵养的人不居功自傲 /81

高雅情趣提高生活的品位 /83

摆脱庸俗，品位自高 /86

唯有读书可以改变气质 /88

人格品牌决定人的价值 /90

第五章 思路决定出路 93

同样一个问题，因为不同的思路，看问题的角度不同，解决问题的方法不同，就会产生天壤之别的结果。正确的思路最终会使你走向成功，而那些陈旧的不切实际的思路，必然导致失败。成功的喜悦从来都是属于那些思路常新、不落俗套的人。

换个角度考虑问题 /94

调整思想，转变思路 /96

敢想敢做更容易成功 /97

变通是你通往成功的坦途 /100

放下固有的思维模式 /102

循规蹈矩只有死路一条 /104

逆向思维打开成功之门 /106

好思路就有好出路 /109

独辟蹊径的思维抢占先机 /110

- 做自己思想的主人 /112
- 改变思路，脱离绝境 /114

第六章 脑袋决定口袋 117

财富需要积累，更重要的是去创造。创造财富需要敏锐的思想、灵活的头脑。富人之所以富，就是因为富人不但勤奋，更重要的是富人善于思考，能在思考中找到创富之路，打开财富的宝库。脑袋决定口袋，大凡成功的人，都是有点子、勤思考的人。

- 认清形势，才能把握财富 /118
- 超前让你获得比别人更多的财富 /119
- 推陈出新是通向财富的唯一捷径 /122
- 思维变通，财运不请自来 /124
- 别让一片叶子挡住了泰山 /127
- 逆向思维创造财富奇迹 /130
- 敢于做吃螃蟹的第一人 /132
- 借别人的脑袋发自己的财 /135
- 新创意可以改变生活 /138
- 从“悟”中生出“有”来 /141
- 远大目光成就优秀商人 /143
- 君子爱财，取之有道 /146

第七章 眼界决定境界 151

“欲穷千里目，更上一层楼”，站得高才能看得远。人生也是如此，眼界广一点，认识多一点，你所达到的思想境界就会高一点。放开眼界对于升华境界有着极为重要的意义，有价值的人生就是不断追求高境界的人生。一个达到一定境界的人也必将是一个幸福的人。

- 大眼界开启大思路 /152
- 眼光高低决定事业成败 /153
- 大处着眼，小处着手 /155
- 前瞻性是一种战略眼光 /158

- 站得高才能看得远 /159
- 好目光才能捕捉好机遇 /161
- 敏锐的眼光助你洞察势态 /162
- 换个角度开辟一块天地 /164
- 精准眼光为自己的人生引路 /165
- 要提升品位就要善于审美 /168
- 眼界决定人生境界 /170
- 眼界是正确决策的基础 /172

第八章 习惯决定命运 175

重复一种行为，养成一种习惯；坚持一种习惯，主宰一种命运。习惯决定命运。好的习惯让你饱尝成功的喜悦，幸福的生活；坏的习惯让你品尝失败的苦果，乃至痛苦的折磨。每个人都要养成好习惯，摒弃坏习惯，改变了习惯也就改变了人生。

- 好习惯成就好未来 /176
- 坏习惯必将毁人一生 /177
- 摒弃依赖习惯，路会越走越宽 /181
- 坚强不屈才能守望成功 /183
- 恶习会让人退避三舍 /185
- 养成学习习惯才能与时俱进 /187
- 勤于思考才能创造未来 /189
- 惜时如金为生命赢得更多时间 /192
- 储蓄习惯让你走进富人圈 /194

第九章 细节决定成败 196

古人说：“天下难事必做于易；天下大事必作于细。”在一个成功者的背后，起到决定作用的往往是那些小细节，完善了小细节，才能做成大事情。事实证明，如果忽视细节，就会踏入失败的深渊；如果把握住细节，成功就会如愿而至。

- 细微之处决定成败 /197
- 天才都是最注重细节的人 /198
- 细节可以改变命运 /200
- 细节征服人心获得成功 /202
- 成功得益于细小之事 /203
- 不起眼小事是通往成功的良机 /205
- 小信息透露大商机 /207
- 小点子成就大事业 /209
- 细微之处方见真品性 /210
- 细节成就卓越人生 /213
- 窥一斑知全豹的变局 /215

第十章 人脉决定财脉 217

人脉是一生中最大的财富，人脉决定财脉，好人脉可以帮助你赚大钱。被称为赚钱之神的邱永汉说：“失去财产，仍有从头再来、东山再起的机会；失去朋友，就永远没有第二次机会了。”可见人脉的重要作用。拥有了庞大的人际关系，你就拥有了巨大的人生财富。

- 有人脉就等于有财脉 /218
- 多一个朋友就多一条财路 /220
- 亲和力也能帮你赚大钱 /222
- 提高身价就要与优秀的人为伍 /224
- 名人朋友的效应不可忽略 /226
- 客户永远是我们生存的根本 /228
- 感情投资是一本万利的生意 /231
- 贵人帮助，“钱”途无量 /233
- 上司助你事业收入两得意 /235
- 让下属成为你的“摇钱树” /237
- 借朋友之力，圆财富之梦 /240
- 与对手在竞争中一起变强 /242

第一章

心态决定人生

一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师”。物随心转，境由心造，心态决定人生。一个好的心态，可以使你乐观豁达；一个好的心态，可以使你战胜苦难；一个好的心态，可以使你淡泊名利，享受真正快乐幸福的人生。

好心态成就好生活

生活当中，我们每个人都会遇到困境。身处困境中的人们，有的烦躁不安，怨这怨那；有的心静如水，默默地寻找解决问题的方法。一般来讲，持前一种态度的人，很难走出困境；而持后一种态度的人，则能顺利地走出困境。

央视曾做过这样一期节目：讲的是一位叫杭平的煤矿工人被埋在地下，历经三十四天，竟奇迹般地存活了下来。在《实话实说》节目中看到杭平回答问题时的那种冷静，根本没有人会想到他只有二十六岁。如果他不冷静，怎么会想出那么多在地下保持生存的办法，怎么会想出用眼镜镜片去割驴子的肉，用来充饥呢？可见，心态好对身处逆境中的人们来说，是非常重要的。

还有一则十分经典的故事：

一辆冷藏车送货到一家商场，司机停好车后，就和货主吃饭去了。一位搬运工人独自卸货。当他走进冷藏车厢后，门被风一吹，关上了。

等司机和货主回来，不见了搬运工人。他们到处找，结果在冷藏车中找到了他。可是他早已缩成一团死去多时了。

司机便成为谋杀嫌疑人。但是后来的调查结果显示，当时冷藏车的冷气根本没有启动，也就是说冷藏室里的温度是恒定的，不足以置人于死地，而且司机与搬运工人之间没有任何利害关系。

经过专家鉴定，那位搬运工人竟然是被自己吓死的。冷藏室的门被风一吹关上了以后，他以为自己必然会被冻死，于是被恐惧击倒。

据心理学家分析，每个人其实都活在自我设置的情境之中，关键在于面对任何一种境遇时，都需要与之相适应的心境去对待。对心境的选择不一样，在生活质量的反映上也不一样。有时候，良好的心态要比命运重要得多。换言之，心态好，一切都好。

读了上面两则故事后，我们懂得了这样一个道理：与其在慌乱中寻找

人生出路而没有结果，不如让自己的心平静，使浮躁的心灵沉降下来。当心态好时，一切都会朝好的方向转变。如果在困境中急躁、慌乱，就会把自己置于更加危险的境地。

一位成功者说过：“百分之九十的失败者其实不是被对手打败，而是自己放弃了成功的希望。”其实，人与人的差别只是一点点，但这小小的差别却有极大的不同。小小的差别是思维方法，极大的不同是这种思维方式究竟是积极的还是消极的。

在生活中，无论面对的事情是好是坏，都要抱着积极的态度，千万不要让悲观占据我们的心灵。要时刻牢记：面对厄运，只有抱着乐观的心态，一切都会朝好的方向转变。有了好的心态，才可能有好的生活。心态好，一切都好。

改变心态就是改变命运

著名的成功大师安东尼·罗宾曾指出：影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们持什么样的心态。在现实生活中，有些人就是比其他的人更成功，赚更多的钱，整天快快乐乐地过着高品质的人生，似乎他们的生活就是比别人过得好。而许多人忙忙碌碌地劳作却只能维持生计。其实，人与人之间并没有多大的区别，有区别的只是各人所持的心态不一样而已。

有两位七十岁的老太太。一位认为到了这个年纪可算是人生的尽头，于是便开始料理后事；另一位却认为一个人能做什么事不在于年龄的大小，而在于有什么想法。于是，后者在七十岁高龄之际开始学习登山。随后的二十五年里她一直冒险攀登高山。就在她九十五岁时还登上了日本的富士山，打破了攀登此山的年龄最高纪录。她就是著名的胡达·克鲁斯老太太。

可见，有了积极坚定的心态，我们的人生就能够发挥非凡的创造力。当然，心态也可能是破坏力，这就看你从哪个角度去认识。人类对于生活中的遭遇会很主观地赋予某种意义。积极的心态可使人重拾破碎的心，继

DECISION

续往前迈进，而消极的心态很可能就此便毁掉一个人的一生。

生活中的我们每个人能否成功，就看自己的心态。成功者与失败者之间的差别就在于：成功者始终用最积极的心态思考、最乐观的精神和成功的经验支配和控制自己的人生。失败者则恰恰相反，他们的人生是受过去的种种失败与疑虑所引导支配的。

社会上的有些人总喜欢说，他们现在的境况是别人造成的，是环境决定了他们的人生位置，并常说他们的想法无法改变。但是，我们的境况往往不是周围环境造成的，说到底，如何看待人生、把握人生完全由我们自己决定。

第二次世界大战发生时，有一个名叫维克托的人什么罪也没有，只因为他是犹太人，被抓到了纳粹德国某集中营。每天他都在积极思考用什么样的办法能逃出去。他请教同室的伙伴，伙伴嘲笑他：来到这个地方，从来就没人想过能活着出去，还是老老实实干活吧，也许能多活几天。可维克托不这样想，他想到的是家中的老母妻儿，自己一定要活着出去。积极的思考终于给他带来了机会。一次，在野外干活，趁着黄昏收工时刻，他钻到了大卡车底下，把衣服脱光，乘人不注意，悄悄地爬到了附近不远处的一堆赤裸的死尸上。刺鼻难闻的气味、蚊虫的叮咬，他全然不顾，一动不动地装死。直到深夜，他确信无人，才爬起来光着身子一口气跑了七十公里。

综上所述，世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

维克托后来对人们说：“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”

成功学家拿破仑·希尔曾说过：“人的身上有一个看不见的法宝。这个法宝的一边装着四个字：积极心态；另一边也装着四个字：消极心态。积极的心态，它有获得财富、成功、幸福和健康的力量，可以使人攀登到人生顶峰；消极的心态，它剥夺一切使你的生活有意义的东西。消极的结果，是形成被消极环境束缚的人。”

其实，很多时候，我们的心态是由经验和环境形成的。年纪尚轻时，

父母为了保护我们，不准我们到马路上跑，不准离开父母的视线范围，不准这个又不准那个。到学校，老师也整天地说“不、不、不”。总之，在我们整个成长的过程当中，养成了一种不敢冒险的心理。

踏上社会，又不断地碰钉子。再次印证了父母师长的“不”字诀之后，便明白了“多一事不如少一事”。于是，一种自我限制的心态，便孕育而生。遇到一个新观念，我们的反应往往是：这是行不通的，从前没有这么干过，没有这主意不也过得很好吗？这风险冒不得，现在条件还不成熟……人们不相信自己能达到的成就，便不会去努力争取。当一个拥有消极心态的人对自己不抱很大希望时，他就会给自己取得成功的能力“嘭”的一声封了顶。他成了自己潜能的最大敌人。

当今社会，是个开放的竞争社会。每个人都要在激烈的市场竞争中求生存、求发展。为了达到这一目的，最重要的是人们要及时调整自己的心态，适应时代的变革，让自己拥有健全的人格，良好的社会适应能力，面对困难挫折，坦然处之。不管发生什么事情，这事对我都是有益的，这样的人生态度才是积极的。我们不能左右风的方向，但我们能够调整手中的风帆。成功是由那些抱有积极心态的人所取得的，并由那些以积极的心态努力不懈的人所得到。

拿破仑·希尔曾说：“播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”

心态的改变，就是命运的改变。让我们从现在开始，拥有一种积极的心态，让我们整个的身心都充满勇气和智慧，把挫折与失败当成学习的机会。这样，就能早日战胜和超越自我，到达成功的彼岸。

心态影响人的前途

曾经有人这样说过：“我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们。心态和前途也是这样一种辩证关系。我们用积极的心态对待人生，我们的人



生将是一片光明；我们用消极的心态对待人生，我们的人生也就只会是一片灰暗。”

有这样一则故事：

在一个小县城里，有姐弟俩非常聪明。他们上小学时，因为学习刻苦，在班里一向都是好学生。但天有不测风云，他们还没有等到小学毕业，父母之间就出现了感情危机，姐弟俩经常吓得不敢回家。

后来，父母离婚了，姐弟俩都被判给了父亲。不久，父亲就领回了一个女人。自从那个女人进门，姐弟俩就经常被呼来喝去，有时甚至吃不上饭。有一次，后娘让弟弟倒脏水，姐姐看弟弟拎不动水桶就想去帮忙，后娘上去就是一巴掌，把姐姐打倒在地。吃饭时，后娘经常在菜里放很多辣椒，辣得姐弟俩直流眼泪。

有一次，天气很冷，姐弟俩放学后一直等到天黑都进不了家门。邻居实在看不下去了，让他俩先到屋里暖和一下，可姐弟俩说什么都不敢去。就是在这种环境下，姐姐学会了和后娘作对，学习成绩也慢慢地滑了下来，大学没考上，只好当了一名工人，而弟弟却一直没有放弃自己的学业。有一次，父亲把一个橘子放在他的桌子上，他都视而不见。过了很久，父亲偶尔进了他的房间才发现那个橘子已经腐烂了。从小学到高中，弟弟的成绩一直都没有下降到第三名，并且一直都是班干部，在班里的人缘也一直很好。高中毕业后他以优异的成绩考入大连舰艇学院，并被保送成了研究生。

同样是一个父母所生，同样生活在家庭不幸的阴影里，姐姐的前途被毁了，弟弟却前途一片光明。原因在哪儿？就在心态。姐姐在困境中，心态变得脆弱而易怒，弟弟却能隐忍，始终以一个目标为奋斗方向，把其他的一切都抛在脑后。

前几年，发生了一场“大学生马家爵杀人案”在全社会闹得沸沸扬扬。教育界展开了一场大讨论。本来是一个“天之骄子”，可以有美好的前途，为什么会在一瞬间变成残忍的凶手？世人也为之震惊。

马家爵本来是广西一个小山村里的乖娃子。在乡亲们的印象里他是一