

中医 传薪集

编写单位◎孝义市中医学会
主 编◎杨天星 李荣峰 刘荣泉

不一样的经验
不一样的疗效

◎位基层中医数十年的临床总结
◎位基层中医数十年的心血结晶

山西出版传媒集团 山西科学技术出版社





中医 传薪集

顾

问

李荣中

魏锦峰

王廷禄

任德亮

梁向光

樊庆炳

武远东

杨天星

李荣峰

刘荣泉

主 编

孝义市中医药学会

执行主编

李荣峰

副主编

王建国

编 委

(按姓氏笔画为序)

王凤荣

王建国

刘新民

刘荣泉

张元仲

张志锋

张能利

李守静

李荣峰

杨天星

范积尧

郝子维

穆忠福

魏宝荣

山西出版传媒集团 山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医传薪集 / 杨天星, 李荣峰, 刘荣泉编著. —太原: 山西科学技术出版社, 2016. 1
ISBN 978-7-5377-5243-5

I. ①中… II. ①杨…②李…③刘… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 281416 号

中医传薪集

出 版 人: 张金柱

主 编: 杨天星 李荣峰 刘荣泉

编 写 单 位: 孝义市中医药学会

策 划 编 辑: 张延河

责 任 编 辑: 张延河

责 任 发 行: 阎文凯

版 式 设 计: 张延河

封 面 设 计: 杨宇光

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351-4922135 4922072

发 行 电 话: 0351-4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 山西人民印刷有限责任公司

网 址: www.sxkjscbs.com

微 信: sxkjcbbs

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 42.25

字 数: 870 千字

版 次: 2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月山西第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-5243-5

定 价: 98.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

序

欣闻孝义市中医药学会《中医传薪集》辑成付梓，发自内心贺之、庆之。

三十载供职孝义市卫生部门，虽碌碌无为，然与孝义市中医药学会众多仁兄情谊之深厚却难以割舍。业内数位仁兄嘱写序言，实感重任难当。并非惧怕堆砌数百文字，皆因数十年行事无甚作为，舞文作“序”恐贻笑一方。架不住数位仁兄抬举，恭敬莫如提笔，勉而为之，聊表心“序”。

斗转星移，于无声处，孝义市中医药学会已悄然走过十年之久。早在2003年“非典”肆虐之际，酝酿良久的孝义市中医药学会便开始上报并积极运作。这是由数位本土民间中医栋梁发起，十数位业内英才呼应，自发筹备成立，不具备任何官方色彩的孝义市医界唯一一家中医学术团体。成员来自孝义市中医药领域，有德高望重的祖传名医，有崭露头角的杏林后辈，有且医且文的“两栖”能手，有脱颖而出的学术标兵……大家志趣相近，心意相通，自发自愿，不计报酬，传播正能量，奉献光和热，逐渐成为孝义市医界的一支中坚力量，作用之独到不可或缺，影响之久远不容小觑。

十年寒苦路，果香醉心时。切磋、交流、共勉、探求、实践、应用，让孝义市中医药学会收获颇丰。成员从当初的十数人发展到如今的数十人，他们定期组织学术交流，定期无偿深入基层医疗机构带徒坐诊，经常代表孝义市医界组团参加国内各类业务研讨……自加压力，负重奋进，淡泊名利，无悔无怨。他们中有的在中医研究治疗肿瘤等疑难杂症方面独辟蹊径，有的相继在各级中医杂志上发表学术论文，有的被聘为“中国特效医药学会”专家，有的入选“中国特色名医、特色学术人才库”……此次《中医传薪集》行将出炉，便是极好例证。

2013年度十大感动中国人物——退休后二十年如一日坚持每天出诊的仁医吴佩兰在颁奖词中说：“技不在高而在德，术不在巧而在仁。医者，看的是病，救的是心，开的是药，给的是情。”

这不就是对孝义中医药学会最好的诠释吗？

不积跬步，无以至千里；不积溪流，无以成江河。有敬业之精髓做基础，有经验之集成做铺垫，孝义市中医药学会一定会泽被孝河、光耀胜溪！

刘吉东

前 言

《中医传薪集》是孝义市中医药学会 2003 年至 2013 年学术交流论文汇集。作者都是本会会员。既有主任医师、副主任医师，也有主治医师和医师。其中有许多老中医是离退休专家、院科领导，也有世代相传的中医世家和中青年技术骨干。

孝义市中医药学会是民间自发组织并经有关部门批准的中医学术团体。2003 年一场突如其来的“非典”漫延，举国震惊，孝义市广大中医药工作者，在积极投身抗击“非典”的同时，也认识到“非典”不同于普通瘟疫。于是在杨天星、李荣峰、刘荣泉、白建宇、王建明、范积尧、刘增元、范宪高等人发起下，开始不定期组织学习。凭朋友关系互相交流经验，借学习平台结识新的朋友。既体现了相互学习、取长补短、教学相长、共同提高的效果，也打破了“同行是冤家”“同行不聚首”的陋习。随着参加交流人员的不断增加，2005 年由政府有关部门批准成立了孝义市中医药学会。由杨天星大夫任会长；李荣峰、刘荣泉大夫任副会长；下属十余人为学会委员。大家齐心协力，各尽所能，共同努力，克服了资金不足和学习交流场地不固定等困难。逐步固定为每月的 15 号、16 号两天定期交流学习至今。学会本着平等自愿、相互交流、取长补短、共同提高的方针，采取讲台轮流上、少长平等转、形式自己选、问题当场辨等多种形式交流。内容包括中医理论探讨、个人学术专长介绍、专病专方讨论、疑难病例会诊分析、单方验方推介等。一个人的经验就是大家的经验，一个人的问题也是大家的问题。广大会员学习热情高涨、经验毫不保守。通过 10 年来的坚持交流活动，共收集到有价值的中医学术论文 300 余篇，近 90 万字汇集成本书，其中部分文章已发表于国家与省级刊物。

十年磨一剑，寒尽花自香。10 年来，孝义市中医药学会从零开始，由蹒跚学步到稳步前行，由小到大，发展会员近百人。得到的是技术水平普遍提高，个人友情明显加深，医德医风全面改善，社会的认可度、知名度、信誉度也有了明显提高。近年来，学会在孝义市卫生局的领导下，积极参与社会公益活动，组织中医技术骨干到乡镇医院巡诊、义诊。大家积极热情、自愿参与、不计报酬，先后应邀定期到下堡、大孝堡、东许、下栅、新义等乡镇社区医院坐诊达数百人次。

本书凝结了众多孝义市民间中医的经验结晶，使许多德高望重的老中医数十年宝贵经验得以保留下来，真金不镀，光彩溢目。我们衷心希望后辈中医工作者能认真学习，

将这些宝贵经验传承下去，故取名为《中医传薪集》。由于作者都是基层中医，更能体现实践经验，内容真实，朴实无华。对广大的中医临床工作者，尤其是初学中医者有一定的启迪作用。因种种原因部分作者没有个人简介，统一排在书后。鉴于编者水平所限，不妥之处，在所难免，还望广大读者批评指正。

本书编写过程中，得到了孝义市卫生局、孝义市中医院领导的关心，以及热心于公益事业的张铁虎、张守根两位优秀企业家在经济上的大力支持，在此一并表示感谢。

孝义市中医药学会

杨天星 李荣峰 刘荣泉

目 录

杨天星临证经验	1
癌症证治之探讨	2
脑卒中同病异治 4 则	4
中医治疗麻痹性斜视 1 例报道	7
同病异治	
——谈高热治验	8
异病同治	
——浅谈大定风珠的临床应用	11
漫谈浊毒致病及临床验案之一	13
漫谈浊毒致病及临床验案之二	18
漫谈浊毒致病及临床验案之三	23
漫谈浊毒致病及临床验案之四	26
漫谈浊毒致病及临床验案之五	30
骨性关节炎验方	32
加味生脉散对心脑血管病多种病况有效	32
早泄临床验案	33
补肾健脑治失眠	34
单方、验方	35
李荣峰临证经验	36
东垣清燥汤为主治疗干燥综合征	37
温通肝脉之法治疗勃起功能障碍	39
通腑肃肺为主治疗支气管哮喘	42
荆防方加味治疗荨麻疹	43
痛泻三术泻实汤治疗腹泻型肠易激综合征 23 例	44
竹皮大丸合桂枝汤为主治疗更年期综合征 20 例	47
加味凉血五根汤为主治疗过敏性紫癜	48
清心醒脾益肾之法治疗复发性口腔溃疡	50

弦脉主虚刍议	52
热证通阳及其临床应用举隅	53
升阳散火汤临床运用举隅	66
膝痹治验举隅	72
克癯饮治疗前列腺病	76
宣肺八法的临床应用	80
调畅气机为主治疗太息症	87
阳郁证治体会	89
刘荣泉临证经验	132
坚持改革创新，创建中医多维疗法	
——我对中医改革创新的一点认识与体会	133
中医多维疗法治疗类风湿关节炎的思路和方法	
——附 78 例疗效分析	145
骨性关节炎与中医多维疗法治疗体会	150
中医多维疗法分经辨治咽痛验案举隅	159
鸡鸣散在下肢疾病治疗中的应用	165
河间地黄饮子为主治疗类中风的一点体会	168
延年半夏汤的临床应用	171
补肾起痿汤治阳痿的经验	173
疏肝升陷法的临床应用	174
毓阴清热健脾益气法治疗糖尿病的点滴体会	176
浅谈当归芍药散与临床应用	179
学习针灸疗法的几点体会	183
接经取穴法治疗痹痛 365 例的体会	188
针灸解除老年嵌顿性疝 32 例报道	191
鼻渊同病异治验案 4 则	192
内调外敷治疗乳腺增生 68 例	196
偏方愈顽疾，治好绣球风	198
助气补漏汤治小便下血之胎漏	199
盗汗不全是阴虚，温阳益气治愈	200
耳鸣耳聋治验两则	201
吞酸、吐酸同病异治验案 4 则	203

脾胃病验案 4 则	205
失眠同病异治验案 3 则	209
针药并施治疗牙痛验案 4 则	211
单、验方介绍	215
王建明临证经验	216
邪正与心态	216
重用丹参、大黄治疗精神分裂症	217
巧用虫类药治疗阳痿的点滴体会	219
医案一得	222
小验方介绍	226
耳鸣耳聋验案浅析	226
郝子维临证经验	229
关于“往来寒热”中“寒”字之我见	229
“怪症从痰治，怪症从瘀治”验案 3 则	233
2 型糖尿病医话	242
应当给十八反平反	249
张元仲临证经验	257
二乌木香郁金汤治疗腰椎间盘突出症体会	257
调肝八法治妇科病症	260
从中西双方探讨阳明腑实证	262
耳压排石疗法的特点、机理及具体方法	265
中医面膜治疗痤疮 24 例	268
苓桂类方治证 5 则	269
简便廉验方及使用方法	272
张志锋临证经验	274
中药复方治疗反流性食管炎的疗效观察	274
王凤荣临证经验	276
浅谈中医治疗肾炎的思路	276
大便难讲座	280
试论三焦腑说	287
刘新民临证经验	289
对中医腹诊的几点体会	289

对黄疸诊治的几点体会	291
浅谈“五脏藏而不泄”	294
穆忠福临证经验	298
承气汤临床应用体会	298
中医治疗带状疱疹的体会	300
张能利临证经验	302
四种升丹底的临床用法	303
血府逐瘀汤治疗皮肤病举隅	305
窦道治疗经验介绍	308
疥疮治验	314
类风湿性关节炎	316
浅谈治疣	317
鼠乳病治疗经验介绍	323
李守静临证经验	326
自拟骨癆丸为主治疗骨结核 106 例报告	327
灭癆生金丸为主治疗肺结核 300 例报告	330
范积尧临证经验	333
益气聪明汤为主治疗功能性子宫出血	333
从病例看温经汤证的病机	336
渗湿通络之法治疗膝关节积水	337
升阳益胃汤治疗咳喘	338
独活寄生汤加减治疗老年急迫性尿失禁 30 例	340
探乌梅汤证	342
临床拾贝	344
对白带上红血丝的诊治	349
我对善太息（长出气）的诊治思路	350
用《伤寒论》厥阴篇之理指导临床的体会	352
柴胡加龙骨牡蛎汤的应用心得	353
我对前列腺病的看法	357
魏宝荣临证经验	360
中国医学史中的时空因素与中医临床	360
浅析叶天士成为温病大家的原因	364

小便不利治法举要	367
临床使用五积散的体会	368
临床使用升阳益胃汤心得体会	369
奥妙无穷的温氏奔豚汤	371
医话	374
郝先辉临证经验	377
电针治疗腰椎间盘突出症 150 例临床观察	378
通络息风汤治疗椎动脉型颈椎病 80 例	383
综合疗法治疗肩关节周围炎 120 例疗效观察	387
综合疗法治疗神经根型颈椎病 100 例疗效观察	391
郭彩华临证经验	397
针灸辅助卡马西平、多虑平治疗三叉神经痛对照研究	397
赵小平临证经验	401
乌头、附子的临床运用心得	401
乌蛇荣皮汤加减验案 1 则	405
李晋栓临证经验	408
治疗中老年 2 型糖尿病的点滴体会	408
浅谈温阳法治疗消渴病	410
中医治疗泄泻的临床体会	412
验方介绍	417
过敏性紫癜血热型临证五法	418
张世川临证经验	423
人参与五灵脂同用治疗胃神经官能症	423
快胃进食汤临证经验	425
靳职兴临证经验	427
加减龙胆泻肝汤治疗带状疱疹	427
眼病中医临证经验	428
治癣验方	430
李正亮临证经验	431
中风	431
阳痿从肝论治	437
痹通汤治疗疑难杂症	437

刘增元临证经验	440
咽炎证治刍议	440
升清降浊法治愈重症肌无力症 1 例探讨	441
阳和汤治疗中心性肺肿瘤化疗后骨转移 1 例	442
论感冒	443
治疗瘰疬的体会	443
偏方	446
郭世荣临证经验	447
自拟益气导浊汤为主治疗慢性前列腺炎 44 例	447
张春晖临证经验	450
复发型口腔溃疡的治疗体会	450
我用升降散	452
绝经期骨质疏松案 1 例讨论	454
大柴胡汤对改善胃肠逆蠕动的的作用探讨	455
偏方验方	459
范宪高临证经验	460
从主症的病位辨治部分痰证的点滴经验	460
李建宇临证经验	463
经络研究的思路与方法	463
临床应用调气法的体会	469
任君铭临证经验	472
海藻与甘草配伍临床应用	472
治疗中风病体会	473
中药防风治疗耳源性眩晕症	474
验方介绍	475
陈国兴临证经验	476
“凡十一脏取决于胆也”探赜	476
李盘瑞临证经验	480
艾灸愈难症	480
浅谈“诸转反戾”	481
中药熏洗按摩治疗跟痛症 51 例报道	482
针药并用治疗偏瘫	484

养阴法临床运用一得	485
自拟心舒汤治疗冠心病 72 例疗效观察	486
浅论气血在八纲辨证中的重要性和临床价值	488
谈谈动变制化的思想	490
治疗过敏性紫癜性肾炎的一点经验	490
白建宇临证经验	493
中西医结合治疗慢性肺源性心脏病的体会	493
中医治疗冠心病心绞痛 1 例	497
中西医结合治疗心阳虚脱 1 例体会	498
验方介绍	500
白昌临证经验	501
扩大乌鸡白凤丸用途的见解	501
中医药治疗高血压的实践探讨	502
张二卿临证经验	505
外感六淫的本质	505
杨成龙临证经验	510
气血辨证治疗颈性心绞痛经验	510
防风通圣散加减治疗血管性头痛临床分析	512
浅谈白花蛇舌草在临床的个人应用体会	515
浅谈中医治疗类风湿性关节炎	516
验方介绍	519
补脾升阳法为主治疗九窍疾病的临证体会	519
浅谈补肾益气活血法治疗血管性痴呆病	522
张秉忠临证经验	526
逍遥散治痛的点滴体会	526
运用塞流、澄源、复旧三法治疗崩漏的点滴体会	528
张峰临证经验	530
桂枝汤是如何治疗营卫不和的	530
经方治验 3 例	531
易医互用的点滴体会	532
经方病案探讨	533
刘秋峰临证经验	536

温阳益气为主治疗中风后遗症	536
三方交替使用法治疗痹证的粗浅体会	538
中医治疗阴痒的内服及外治验案	540
露蜂房疗疮、镇痛、止血作用的临床作用	542
张明俊临证经验	545
乌梅汤口服配合肠疗治疗肠易激综合征 47 例临床观察	545
郝俊英临证经验	549
中医外治法在内科疾病中的应用	549
三联疗法治疗溃疡性结肠炎	551
偏方验方	554
止泻灵治疗抗生素相关性腹泻	555
韩云凯临证经验	558
盐袋热敷和仙人掌冰片泥在类风湿病中的应用	558
强直性脊柱炎诊疗体会	560
验方介绍	562
脑血管意外后遗症验案及治疗体会	563
杨挺晨临证经验	565
皮肤病临床诊治之体会	565
面神经麻痹治验	567
武红霞临证经验	568
眩晕诊治验案 3 例	568
中医对冠心病治疗的点滴体会	571
不寐诊治验案 3 则	571
王钟盘临证经验	574
中西医结合治疗糖尿病合并尿毒症之心得	574
高热不退 2 例患者之治疗经验	575
庞增靖临证经验	577
骨关节炎临床治疗一得	577
辛家旺临证经验	581
银翘散加减治疗手足口病	581
简谈中西医结合治疗盆腔炎	582
郭守治临证经验	583

自拟痔康熏洗散在部分肛肠疾病中的应用	583
郭丰勇临证经验	586
玉屏风散合黄芪建中汤治慢性鼻炎的体会	586
任增禄临证经验	588
治疗各种胃病的点滴体会	588
治疗慢性糜烂性胃炎点滴体会	590
高血压病的治疗与探讨	591
杨成光临证经验	593
应用补阳还五汤的个人体会	593
防风通圣散加减临床应用	596
独活寄生汤的临床应用及心得体会	599
辛建国临证经验	600
补阳还五汤的临床应用	601
身痛逐瘀汤临床体会	603
侯廷兰临证经验	607
治疗卵巢囊肿的一点心得体会	607
小偏方	609
病案讨论	609
史富云临证经验	611
中医治干性胸膜炎 1 例体会	611
任爱珍临证经验	613
催乳按摩释义与探讨	613
樊建宏临证经验	621
柴胡加龙骨牡蛎汤临床应用举隅	621
任小明临证经验	626
半夏泻心汤的临床应用与体会	626
临证验方	629
杨富众临证经验	630
杨氏银屑净外用加热治疗寻常型银屑病 301 例	630
李文斌临证经验	632
大黄蜈蚣散外用治疗带状疱疹	632
半夏白术天麻汤加减治顽固性失眠	633

田雨润临证经验	635
高血压病（中风）	645
验方	638
王有鹏临证经验	639
浅谈中医临床辨证施治之思维	639
单方验方	642
脾虚不运，湿浊下注之尿浊	643
张丽云临证经验	645
家传捏脊按摩法治疗小儿厌食症	645
偏方验方	646
程金湖临证经验	648
中医治疗急性病的点滴体会	648
补肾活血化瘀通脉法治疗 PCI 术后再狭窄	649
任光清临证经验	651
水心病的论治	651
王孝良临证经验	653
临证验方	653
陈银生临证经验	655
从经方角度谈中医的发展	655
后记	658

杨天星临证经验



杨天星，男，1943年9月生。四代中医世家传承人。山西省孝义市人、中共党员、主治医师、执业医师。现就职于孝义市杨天星中医诊所。系北京杏林仁国际中医药科学研究院研究员、中国特色医疗医药学会终身专家委员。1962年高中毕业后，随父学医，同年10月考取中医士，进入乡卫生院工作，并任院长职务近20年。担任院长期间单位年年被孝义市卫生局评为先进单位，并屡获孝义市委、市政府，吕梁地区卫生局，中共吕梁地委、行署表彰、奖励。2004年退休后继续行医。从医四十多年来，精于钻研中医理论，勤于临床实践，具有很高的理论水平和丰富的临床经验。临证治疗颇具特色，内服外用多管齐下，标本兼治，不仅对常见病、多发病辨证准确，疗效卓著，而且对白癜风及各类恶性肿瘤有深入的探求和治疗经验。先后收治各种中晚期癌症患者近千人，效果显著。众多晚期癌症患者，经治疗后症状缓解、痛苦减轻，延长了生存期，有个别患者存活二十余年。诊治患者遍及省内外，受到山西省多位专家的一致肯定和好评，以及孝义多位市领导的表扬。所写《如何在改革大潮中搞好乡镇卫生院》一文，在世界华人协会、世界文化艺术研究中心评选中获国际优秀论文金奖，同时被中国西部经济文化研究丛书编委会评为特等奖。被中国特效医术研究会评选为肿瘤病特效诊疗专家并授予“特色名中医”称号，被北京杏林仁国际中医药科学研究院授予“杏林名医”称号。入选大型文献《21世纪中国基层领导者名鉴》。

联系电话：0358-7643378

地 址：山西省孝义市府前街杨天星中医诊所

邮政编码：032300