

中国疾病预防控制中心传染病预防控制所 所长
传染病预防控制国家重点实验室 主任

徐建国◎主编

知名医学专家进农家丛书

丛书主编：钟南山 题 词：韩启德

常见传染病

知识问答



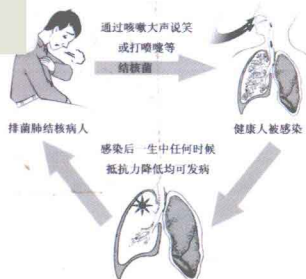
避免与猫、狗接触过于亲密



伤口



除掉跳蚤



科学出版社

中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心

中国疾病预防控制中心

中国疾病预防控制中心

常见传染病

中国疾病预防控制中心



中国疾病预防控制中心

知名医学专家进农家

常见传染病知识问答

徐建国 主编

科学出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

常见传染病知识问答/徐建国主编. —北京:科学出版社, 2010

(知名医学专家进农家丛书/钟南山主编)

ISBN 978-7-03-029082-3

I. ①常… II. ①徐… III. ①传染病防治—问答 IV. ①R183-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 187577 号

丛书策划: 胡升华/责任编辑: 牛 玲 孙 青/责任校对: 钟 阳

责任印制: 赵德静/封面设计: 无极书装/插图绘制: 王 燕

编辑部电话: 010-64035853

E-mail: houjunlin@mail.sciencep.com

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

新科印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 10 月第 一 版 开本: A5 (890 × 1240)

2011 年 10 月第一次印刷 印张: 6 1/2 插页: 1

字数: 160 000

定价: 18.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《知名医学专家进农家》丛书编委会

- 主 编 钟南山 中华医学会会长
中国工程院院士
- 副 主 编 刻 谦 卫生部副部长、教授
祁国明 中华医学会副会长
- 编 委 徐 科 卫生部农村卫生司司长
李 普 科技部政策法规与体制改革司副司长
刘雁飞 中华医学会副秘书长
张小腹 全国妇联宣传部副部长
向安全 科学出版社总编辑
- 执行主编 胡大一 北京大学人民医院心血管病研究所所长
北京大学人民医院心内科主任
- 执行副主编 汪 晶 好健康人人有健康教育中心
彭 犁 好健康人人有健康教育中心
- 执行编委 (以姓氏笔画为序)
- 王 兴 北京大学口腔医院教授
中国口腔医学会会长

- 王路火 好健康人人有健康教育中心
- 申晔玲 北京儿童医院副院长
首都医科大学儿科医学院教授
- 边旭明 北京协和医院产科主任
- 朱秀安 北京大学眼科中心教授
- 刘新光 北京大学第一医院消化内科主任
- 纪立农 北京大学人民医院内分泌科主任
- 孙承业 中国疾病预防控制中心中毒控制中心常务
副主任
- 李 宁 中国疾病预防控制中心营养与食品安全所
副所长
- 李 竹 北京大学教授
卫生部生殖健康专家委员会专家
- 李春威 北京朝阳医院急诊科主任
- 李 涛 中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒
控制所所长
- 周嘉徽 好健康人人有健康教育中心
- 徐建国 中国疾病预防控制中心传染病预防控制所
所长
- 高 瞻 好医生医学教育中心
- 谢惠民 中国药学会原学术部主任
- 戴晓玲 河北医科大学附属中医院教授

《常见传染病知识问答》

编写人员

主 编 徐建国

编 者 (以姓氏笔画为序)

万康林	王 鸣	王世文
王多春	王宝玺	卢潍媛
任 军	刘起勇	毕胜利
许文波	许汴利	闫梅英
张永振	张丽娟	李兴旺
李若瑜	邵一鸣	邵祝军
周晓农	郑 翰	俞东征
郝 琴	高 晨	崔步云
曹建平	梁未丽	梁国栋
舒跃龙	董小平	蒋秀高
魏建春		

《知名医学专家进农家》丛书序

我国有 13 亿人，其中近 9 亿居住在农村。在全面建设社会主义小康社会的过程中，党和政府一直把实现农村的小康作为工作的重点。健康促小康，小康促健康。农村居民人人享有健康，是我们奋斗的目标。

实现农村居民人人享有健康，需要完善农村的卫生服务体系，建立和完善新型农村合作医疗制度，培养一支高素质的农村卫生服务队伍。同时，要让农村居民多懂得一点医学知识。

知识就是力量。农村居民掌握了必须懂得的医学知识，就能够自觉行动起来，逐步树立有利于健康的卫生习惯、生活习惯和就医习惯，改变有害的不良生活方式，为自身的健康而努力。

面向农村居民普及医学知识，应该成为医疗卫生工作者的天职。

参与《知名医学专家进农家》这套书编写的，主要是一批有志于面向农村居民普及医学知识的学者。他们倾注了大量心血，提供了必需的防治疾病和促进健康的科学知识。为了使这套丛书更加通俗易懂，编写者下了不少工夫，并且在定稿前请一些完成九年制义务教育的农村居民进行了阅读。丛书中多幅生动的插图，则是增加图书可读性的另一番努力。

我衷心地希望，这套丛书能够向广大农民群众传播和提供医学



常见传染病知识问答

科学知识，架设起医学专家与农民间沟通的桥梁，同时也为探索面向农村普及医学知识的更好方式起到应有的作用。

最后，我要感谢人大常委会副委员长韩启德院士为这套丛书题词。他的题词，对这套丛书的所有编写者是很大的鼓舞和激励。

中华医学会会长、中国工程院院士

2008年9月1日

前 言

经历过 2003 年“非典”大流行的每个人，都对那场灾难记忆犹新。媒体不时报道的人禽流感、疯牛病、人感染猪链球菌病、手足口病等传染病，也都因流行广泛、后果严重而让人心生恐慌。就连前不久远在德国流行的大肠杆菌 O104:H4 感染，也牵动着大家的神经：病原菌是来自黄瓜，还是来自芽菜？是否哪天也会传到我们国家？北京某个地区发现了蜱也引起了社会震动，因为据说这种小生物可以造成许多疾病的传播。

其实，人们之所以惧怕这些传染病，是因为缺乏传染病相关的知识。如果我们知道这个地方很多年前就有蜱了，何至于产生无谓的恐慌？如果知道屠宰和食用病鸡可传播禽流感病毒，及早做好预防措施，一些人就能避免死亡。如果知道无形体可近距离传播，就不会因为抢救和照料病人，自己也被传染。

虽然传染病可以迅速传播，危害极大，但只要采取恰当的应对措施，传染病的流行是可以被控制的，因为大多传染病的病原体和传播方式科学家都已经弄清楚了。其实，预防传染病最好的办法，就是知晓传染病的基本知识。如果我们清楚为什么饭前便后要洗手，为什么要喝开水不喝生水的原因，就会自觉实践，少得许多传染病。



常见传染病知识问答

本书介绍了常见的由细菌、病毒、寄生虫等病原体引起的传染病的相关知识，包括传播方式、得病后病人的表现、应对办法以及避免得病的相应措施。相信读者在阅读了本书之后，对当地多发的常见传染病知识会有所了解，也会采取科学的措施，远离传染病的危害，从而提高生活质量，健康生活每一天。

中国疾病预防控制中心传染病预防控制所所长

传染病预防控制国家重点实验室主任

徐建国

2011年8月

目 录

传染病常识自我测试表

《知名医学专家进农家》丛书序

前言

一、传染病相关知识	1
1. 什么是传染病?	2
2. 人是如何得传染病的?	2
3. 食用被病原体污染的食物等可得哪类传染病?	3
4. 粪便也能传播传染病吗?	4
5. 和传染病病人共用物品会得传染病吗?	4
6. 不安全的性生活传播哪类传染病?	4
7. 什么是传染病的母婴传播?	5
8. 哪些行为可以造成传染病的血液途径传播?	5
9. 为什么呼吸道传染病的传染性比较强?	5
10. 什么是飞沫传播?	6
11. 动物如何传播传染病?	7
12. 什么是病媒传播?	7
13. 哪些传染病属于法定传染病?	8



14. 发现得了传染病应向什么部门报告?	9
二、预防传染病的重要措施	11
1. 怎样消毒室内空气?	12
2. 怎样预防经水传播的传染病?	12
3. 怎样对饮用水进行消毒?	13
4. 怎样预防经食物传播的疾病?	13
5. 哪些海鲜不能生吃?	14
6. 怎样杀死食物中的病原体?	14
7. 怎样预防经病媒生物传播的疾病?	15
8. 怎样清除牲畜身上的昆虫?	15
9. 怎样处理病、死的牲畜?	16
10. 上山打猎、耕作要注意什么?	16
三、细菌感染的传染病	19
(一) 细菌性痢疾	20
1. 得了细菌性痢疾有哪些表现?	20
2. 细菌性痢疾是怎样传染的?	21
3. 怎样诊断细菌性痢疾?	22
4. 得了细菌性痢疾怎么办?	23
5. 怎样预防细菌性痢疾?	24
(二) 伤寒和副伤寒	24
1. 得了伤寒和副伤寒有哪些表现?	24
2. 伤寒和副伤寒是怎样传染的?	25
3. 怎样诊断伤寒和副伤寒?	26



4. 得了伤寒或副伤寒怎么办?	27
5. 怎样预防伤寒和副伤寒?	28
(三) 霍乱	29
1. 得了霍乱有哪些表现?	29
2. 霍乱是怎样传染的?	30
3. 怎样诊断霍乱?	31
4. 得了霍乱怎么办?	32
5. 怎样预防霍乱?	33
(四) 肠出血性大肠杆菌感染	33
1. 得了肠出血性大肠杆菌感染有哪些表现?	33
2. 肠出血性大肠杆菌是怎样感染人的?	35
3. 怎样诊断肠出血性大肠杆菌感染?	35
4. 感染了肠出血性大肠杆菌怎么办?	36
5. 怎样预防肠出血性大肠杆菌感染?	36
(五) 肺结核	37
1. 得了肺结核有哪些表现?	37
2. 肺结核是怎样传染的?	38
3. 怎样诊断肺结核?	38
4. 得了肺结核该怎么办?	41
5. 怎样预防肺结核?	42
(六) 百日咳	45
1. 得了百日咳有哪些表现?	45
2. 百日咳是怎样传染的?	47
3. 怎样诊断百日咳?	47



4. 得了百日咳怎么办?	48
5. 怎样预防百日咳?	48
(七) 白喉.....	49
1. 得了白喉有哪些表现?	49
2. 白喉是怎样传染的?	50
3. 怎样诊断白喉?	51
4. 得了白喉怎么办?	51
5. 怎样预防白喉?	52
(八) 流行性脑脊髓膜炎.....	53
1. 得了流行性脑脊髓膜炎有哪些表现?	53
2. 流行性脑脊髓膜炎是怎样传染的?	54
3. 怎样诊断流行性脑脊髓膜炎?	54
4. 得了流行性脑脊髓膜炎怎么办?	55
5. 怎样预防流行性脑脊髓膜炎?	56
(九) 军团病.....	56
1. 得了军团病有哪些表现?	56
2. 军团病是怎样传染的?	57
3. 怎样诊断军团病?	58
4. 得了军团病怎么办?	59
5. 怎样预防军团病?	59
(十) 淋病.....	60
1. 得了淋病有哪些表现?	60
2. 淋病有哪些并发症?	62
3. 淋病是怎样传染的?	63



目 录

4. 怎样诊断淋病？	64
5. 得了淋病怎么办？	64
6. 如何预防淋病？	66
(十一) 鼠疫	67
1. 得了鼠疫有哪些表现？	67
2. 鼠疫是怎样传染的？	68
3. 怎样诊断鼠疫？	68
4. 得了鼠疫怎么办？	69
5. 怎样预防鼠疫？	69
(十二) 炭疽	70
1. 得了炭疽有哪些表现？	70
2. 炭疽是怎样传染的？	71
3. 怎样诊断炭疽？	72
4. 得了炭疽怎么办？	72
5. 怎样预防炭疽？	73
(十三) 布鲁菌病	74
1. 得了布鲁菌病有哪些表现？	74
2. 布鲁菌病是怎样传染的？	76
3. 怎样诊断布鲁菌病？	76
4. 得了布鲁菌病怎么办？	77
5. 怎样预防布鲁菌病？	77
(十四) 莱姆病	78
1. 得了莱姆病有哪些表现？	78
2. 莱姆病是怎样传染的？	79



常见传染病知识问答

3. 怎样诊断莱姆病？	80
4. 得了莱姆病怎么办？	80
5. 怎样预防莱姆病？	81
(十五) 猫抓病	81
1. 得了猫抓病有哪些表现？	81
2. 猫抓病是怎样传染的？	82
3. 怎样诊断猫抓病？	83
4. 得了猫抓病怎么办？	83
5. 怎样预防猫抓病？	83
(十六) 人感染猪链球菌病	84
1. 得了人感染猪链球菌病有哪些表现？	84
2. 人感染猪链球菌病是怎样传染的？	85
3. 怎样诊断人感染猪链球菌病？	85
4. 得了人感染猪链球菌病怎么办？	85
5. 怎样预防人感染猪链球菌病？	86
四、病毒感染的传染病	87
(一) 病毒性肝炎	88
1. 得了病毒性肝炎有哪些表现？	88
2. 肝炎是怎样传染的？	89
3. 怎样诊断病毒性肝炎？	91
4. 得了病毒性肝炎怎么办？	93
5. 怎样预防病毒性肝炎？	95
(二) 手足口病	96