



手象针与足象针

方云鹏 著



陕西科学技术出版社

手象针与足象针

方云鹏 著

陕西科学技术出版社

手 象 针 与 足 象 针

方 云 鹏 著

陕 西 科 学 技 术 出 版 社 出 版

(西安北大街131号)

陕西省新华书店发行 商洛地区印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 2.125印张 31千字

1986年 3月第1版 1986年 3月第1次印刷

印数：1— 7,300

统一书号：14202·142 定价：0.45元

目 录

第一章	引言	(1)
第二章	手象针	(3)
一、	手部解剖简介	(3)
二、	手部划线	(6)
三、	穴区的命名	(8)
四、	穴区的定位	(9)
五、	作用与主治	(20)
六、	取穴与配穴	(21)
七、	操作方法与注意事项	(26)
八、	针刺的反应	(28)
第三章	足象针	(31)
一、	手足在遗传特征方面的同源性	(31)
二、	从手象针到足象针	(32)
三、	足象针与手象针之相异及使用	(33)
第四章	几点体会与典型病例	(37)
一、	几点体会	(37)

二、典型病例·····	(40)
三、手象针、足象针疗效(部位)统计 ·····	(53)
四、关于手足部穴区系统与全身联系的 一些看法·····	(57)
后记·····	(62)

第一章

引言

本书是根据我多年的临床经验总结而编写的。

“手象针”、“足象针”，也叫做“手针”、“足针”。它是通过针刺手、足上微小的经络脏象系统缩形部位，用来治疗全身疾病的新疗法。是以经络学说和现代医学为理论基础，以临床实践经验为依据，不断发展总结出来的。多年来，通过大量的临床观察，发现手部、足部同头部一样，存在着极为丰富、密集的特异功能刺激点，并十分条理地分布于手、足骨周围的深浅组织内，若将这些刺激点，按体位顺序相互连接起来，则构成三个整体的人体缩形，纵排在手、足部。反应人体躯干腹面，肢体屈面的刺激点，均分布于手、足掌跖面，故称之为“脏”。反应人体躯干背面，肢体伸面的刺激点，均分布于手、足背面，故称为“象”。针刺脏象投形区，可以用来治疗全身疾病，故又称之为“手象针”和“足象针”，简称“手针”和“足针”。

其治疗原理是通过针刺传导作用，调解人体组织机能，协助体内防御机构抗病抑菌的原理，以治疗疾病。针灸对病菌，仅能通过兴奋或抑制人体机能阻其生长，渐趋灭亡。在疗效上，具有止痛、消炎、降压、镇静、急救等功效。特别是对神经、血管、运动系统及内脏和皮肤疾病疗效尤为显著。在应用上，具有经济、简便，安全，易学等特点。

近年来，针灸学在党的中西医结合的方针指引下，临床应用比较广泛，发展比较迅速。几十年来，我在这方面边学习，边研究，初步总结出一种新型针灸体系，也叫微型针灸体系。其中包括头皮针、手象针、足象针、体环针等。临床证明，本着针灸体系，不仅仅具有一般针灸疗效，而且对于某些老、慢、难病，也有显著之功效。所以，把它加以整理和推广，并分别出版，供广大医务工作者参考使用。

本疗法，是相继于一九七〇年头皮针，推广的同时，又发展了对“手针”、“足针”的研究和进一步临床应用。经过数万人次，八十多种疾病的治疗观察，疗效达90%以上，收到了较好的效果。

第 二 章

手 象 针

一、手部解剖简介

手是人的持握器官。它的触觉最为灵敏，具有良好的感觉功能。手通过腕关节保持和增强力量，进行广泛活动，受意志和大部分在眼指导下，能完成许多精细而复杂的动作。

手部包括：手腕、手掌、手指三部分。各部以同名骨命名。

手部表面，划分为四个侧面，即：（1）掌侧面；（2）背侧面；（3）桡侧面；（4）尺侧面。又以近心侧（近位侧）和远心侧（远位侧）进行定位。

根据手部各种组织形态，大致分为软组织与手骨两类分别述及。

1. 手部软组织：主要是由皮肤、神经、血管、肌肉、肌腱、骨膜及其它多种形态结缔组织组

成。

(1) 皮肤：手部表面覆以上皮组织。在末端指骨的掌侧和手掌上的皮肤内，有极其众多的皮层乳样突起分布，这些突起内均有丰富的神经末梢到达，构成感觉小体。

(2) 神经：在手浅、深部，有桡神经、正中神经和尺神经分布。桡神经分布于手背桡侧两个半指及相应的手背皮肤；正中神经分布于大鱼际和手掌桡侧三个半指及相应的皮肤；尺神经分布于大部分手肌以及手掌尺侧一个半指和手背侧两个半指的皮肤。

(3) 血管：桡动脉和尺动脉分别经手腕桡侧、尺侧降入手掌中，其分支形成掌深、浅弓动脉，在掌内互相吻合，分布于手掌及手指的两侧。手深静脉分别与桡静脉、尺静脉吻合上行。手背静脉网与头静脉，贵要静脉吻合。

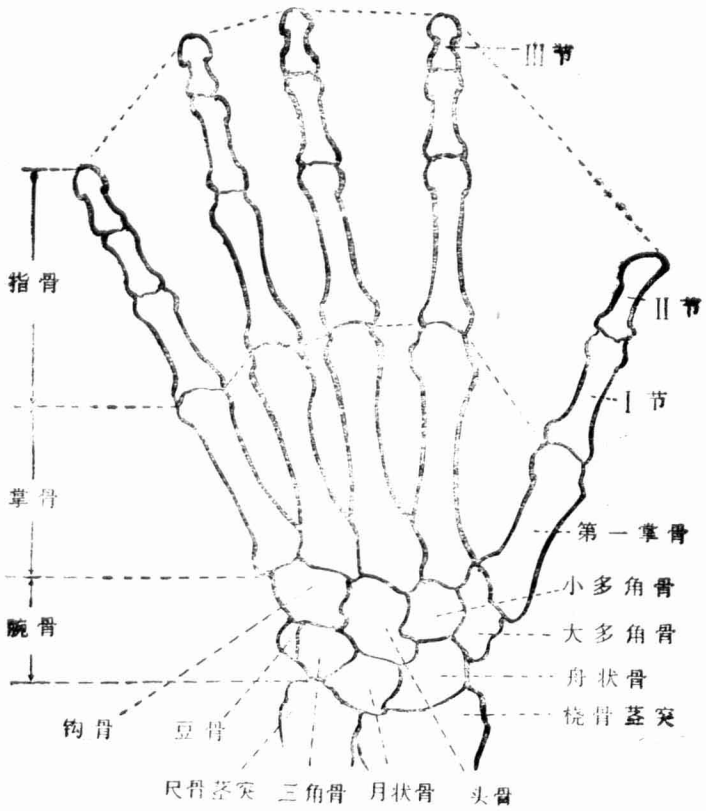
(4) 肌肉：手肌除前臂来的长肌外，还有许多短小的手肌。在掌面可分三群：大鱼际（外侧），小鱼际（内侧）及中间肌群（掌心）。

(5) 其它：此外，还有丰富的结缔组织和淋巴组织等。

2. 手骨：由腕骨、掌骨和指骨组成（图一）。

(1) 腕骨：有八块，排为近心侧、远心侧二

列。近心侧列有四块。由桡侧向尺侧依次为：①手舟



图一 左手背侧面骨骼解剖

状骨。②月状骨。③三角骨。④豆骨。远心侧列有四

块。由桡侧向尺侧依次为：①大多角骨。②小多角骨。③头状骨。④钩骨。

（2）掌骨：有五块。由拇指侧向小指命名为一、二、三、四、五掌骨。各掌骨近心端和腕骨相接，远心端和指骨相连，构成掌指关节。

（3）指骨：有十四块。除拇指有二节外，其余均有三节，由近心端向远心端依次命名为：第一节、第二节、第三节。各指节之间，构成指关节。

二、手部划线

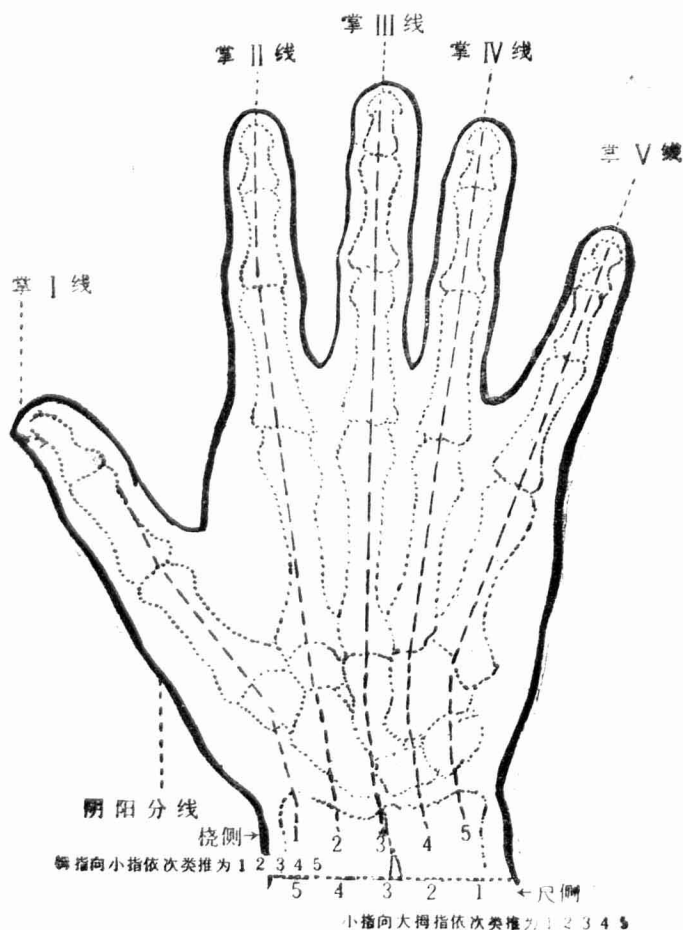
手部划线是手针定位的基础。为了准确定位，便于取穴治疗，特按一定的生理标志，将手部划分出以下十一条定位线（图二）。

1. 阴阳分线：沿手部桡侧、尺侧正中赤白肉际所划之线，也就是手掌面与手背面的分界线。手的掌面为阴，背面为阳，阴阳分线处的部位为阴阳面。

2. 掌Ⅰ线：在手掌面桡侧。由第一指尖端正中经指骨、掌骨正中，止于腕横纹桡侧1/6与尺侧5/6交际点。

3. 掌Ⅱ线：在手掌面偏桡侧。由第二指尖端正中经指骨、掌骨正中，止于腕横纹桡侧1/3与尺侧2/3交际点。

4. 掌Ⅲ线：在手掌面正中。由第三指尖端正中，经指骨、掌骨正中，止于腕横纹正中点。



图二 左手掌侧面划线示意图

5. 掌Ⅳ线：在手掌面偏尺侧。由第四指尖端正中，经指骨、掌骨正中，止于腕横纹桡侧 $2/3$ 与尺侧 $1/3$ 交际点。

6. 掌Ⅴ线：在掌面尺侧。由第五指尖端正中，经指骨、掌骨正中，止于腕横纹桡侧 $5/6$ 与尺侧 $1/6$ 交际点。

7. 背Ⅰ线：在手背面桡侧，与掌Ⅰ线相对。

8. 背Ⅱ线：在手背面偏桡侧，与掌Ⅰ线相对。

9. 背Ⅲ线：在手背面正中，与掌Ⅲ线相对。

10. 背Ⅳ线：在手背面偏尺侧，与掌Ⅳ线相对。

11. 背Ⅴ线：在手背面尺侧，与掌Ⅴ线相对。

三、穴区的命名

通过长期的针疗实践，发现在手上存在有三个人体缩影，反映穴区和针刺系统。在分布特点上，每一系统均具有这样的规律：代表着人体的屈面刺激点，都分布在手的掌侧面；而代表着人体的伸面的刺激点，则分布于手的背侧面。这三个人体缩影部位，是分别排列和相互重叠于手的不同部位的。

其一，是头部位于中指之上，朝着指端方位，俯伏在手背面的一具人体缩影系统，我们命其为“手伏象”穴区，与该区域相对照的手掌面部位，称为“手

伏脏”穴区。

其二、三，是两具头部朝向近心方位，分布在手背面的人体缩形系统。因为它们的图像，恰好与“手伏象”分布方向相反倒置，所以，称为“手倒象”穴区。“手倒象”的掌面部位，称之“手倒脏”穴区。这两个穴区中，一个位于手的桡侧的穴区系统，命名为“桡倒象”、“桡倒脏”；另一个，在手尺侧的穴区系统，命名为“尺倒象”、“尺倒脏”。

四、穴区的定位

由上可知，手象针穴区，主要是由手伏象、手伏脏、桡倒象、桡倒脏、尺倒象、尺倒脏六部分组成。各部分详细定位如下：

1. 手伏象：就是人的整体缩形，分别在手背侧面各指，掌骨之上的反应区域。

在左手上：背Ⅳ线尺侧手背面，为左手伏象穴区系统的左半侧躯体。反之，桡侧为右半侧躯体。

在右手上：背Ⅳ线尺侧手背面，为右手伏象穴区系统的右半侧躯体。反之，桡侧为左半侧躯体。

（1）头颈：位于第三指各节背侧面。由指端至第三掌指关节，顺序为头顶、后头和项部，以头项的正中沿着背Ⅳ线的正中，左右两侧对称分布。

(2) 躯干：在第三掌骨的背侧面，以躯干正中沿着手背Ⅳ线左右对称分布。掌指关节相当于颈胸椎之交界（大椎穴位）处，掌腕关节相当于尾骶骨（长强穴位）处。躯干划分为三段：即背、腰、臀三部。背部约占总长 $3/7$ ，腰部占 $2/7$ ，臀部占 $2/7$ 。

(3) 上肢：左右上肢在两手上分布的位置，基本相同。但两手上各所代表着手伏象的左右上肢，恰巧相反而又重合。

左上肢：在左手上，是第四手指的部位；在右手上，是第二手指的部位。

右上肢：在左手上，是第二手指的部位；在右手上，是第四手指的部位。

第二、四掌指关节处，相当于肩部；Ⅰ与Ⅱ指节间关节处，相当于肘部；Ⅱ与Ⅲ指节间关节处，相当于腕部。

手部二、四指末端，相当于手指。

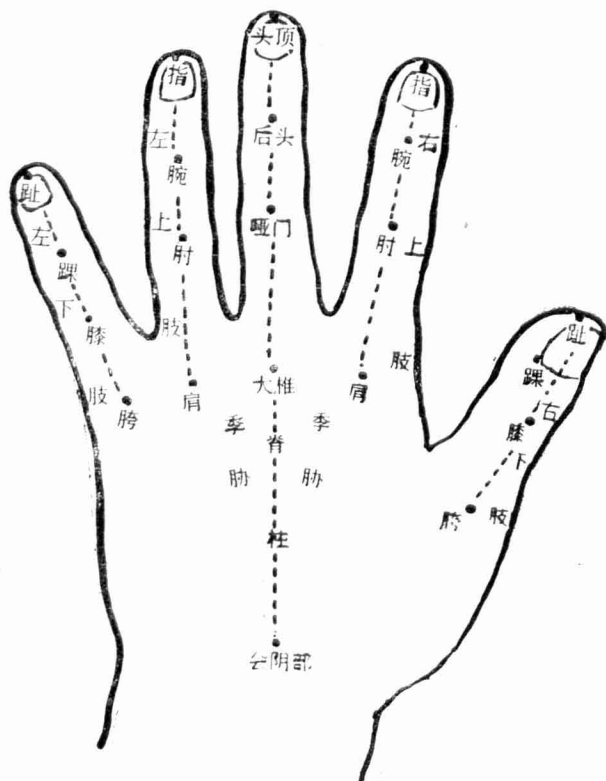
(4) 下肢：两手部位上所代表手伏象的左右下肢，刚好交叉相反，而又相互叠合。

左下肢：左手上是第五指，右手上是第一指。

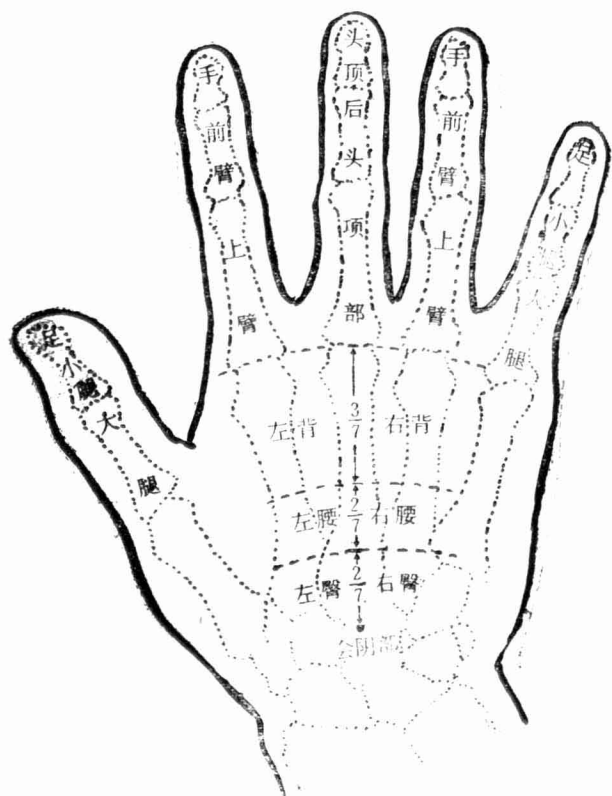
右下肢：左手上是第一指，右手上是第五指，分别沿手背Ⅰ、Ⅴ线对称分布。

髌部：分别位于第一、五掌指关节处。拇指Ⅰ、

Ⅱ节间关节处，相当于膝部，Ⅱ、Ⅲ节间相当于踝部。但拇指是两个指节，第Ⅲ节不明显，故踝部定在指甲根部两侧。小指Ⅰ、Ⅱ节间关节处，相当于膝部；Ⅱ、Ⅲ节间关节处，相当于踝部（图三）。



图三 A 手背面“伏象”部位示意图



图三 B 手背面“伏象”部位示意图

2. 手伏脏: 手伏脏与手伏象，以阴阳分线为界，二者结合构成一个人的整体，即手伏脏为手伏象整体缩形之屈收面，内脏在手掌面的反应区域或部位，其各部位基本与手背面手伏象部位相互对照（图四）