

世界名人画传丛书

—— 探险家\传奇英雄卷 ——

青少年健康人格教育丛书

读一本名人传记，可以说是经历了一次影响深远的思想之旅，打开了一扇启迪成长的智慧之门。

文景 主编

海伦·凯勒

Helen Keller



YZLI0890153953

中国人口出版社

世界名人画传丛书

探险家/传奇英雄卷

海伦·凯勒

文景 主编



中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

海伦·凯勒 / 文景主编. —北京: 中国人口出版社,
2012. 1

(世界名人画传丛书·探险家、传奇英雄卷)

ISBN 978-7-5101-0983-6

I. ①海… II. ①文… III. ①凯勒,

H. (1880~1968) - 传记 - 画册 IV. ①K837.127=533

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第247100号

海伦·凯勒

文景 主编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	保定市中国画美凯印刷有限公司
开 本	640毫米×880毫米 1/18
印 张	8
字 数	100千字
版 次	2012年1月第1版
印 次	2012年1月第1次印刷
印 数	1~6000册
书 号	ISBN 978-7-5101-0983-6
定 价	12.80元

社 长	陶庆军
网 址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

导 读

海伦·凯勒是美国盲聋女作家、教育家、慈善家、社会活动家。1880年出生于亚拉巴马州的名门望族家庭。父亲亚瑟·凯勒是一位军队长官，也是当地的知名人士；母亲天生丽质，家境富裕。海伦的出生给家人带来了极大欢乐。不幸的是，在她一岁半的时候，因发高烧而变成了盲聋哑儿童。从此，海伦陷入寂静可怕的黑暗世界里。

随着一天天长大，海伦的脾气变得十分暴躁。由于很难跟周围人沟通和交流，她经常生气地乱摔东西，抑制不住地撒泼。对此，家人一筹莫展。

1887年3月的一天，对海伦全家来说，是个重要的转折。这一天，家里为她请来了启蒙老师——安妮·沙莉文小姐。在沙莉文老师的耐心开导下，海伦学会了写字和手语。随后，她以超乎寻常的毅力练习发音，很快能开口说话，使全家人兴奋不已。

1894年，在沙莉文老师的陪同下，海伦进入纽约赫马森聋人学校学习。在这里，她要学的东西很多，包括数学、自然、法语、德语等。然而，在不到一年的时间里，海伦竟奇迹般地掌握了德语和法语。

20岁那年，由于学识已达到较高水准，海伦报考了哈佛大学的拉德克利夫学院，并如愿以偿。4年后，她以优异成绩毕业。学有所成的海伦不怕艰辛，选择了为盲人服务的社会工作。1921年，美国盲人基金会民间组织成立，

一直为加强基金会而努力工作的海伦，成为该组织的领导人之一。在繁忙的学习和工作中，海伦始终没有放下手中的笔，先后完成了14部著作。

《我的生活故事》是海伦的处女作，这部带有自传性的作品，曾被誉为“世界文学史上无与伦比的杰作”；《假如给我三天光明》是其散文代表作。其中，海伦以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。此外，《石墙之歌》、《走出黑暗》、《乐观》等作品，也都产生了世界性影响。海伦的最后一部作品是《老师》。为了这本书，她用20年时间搜集笔记和信件，创作过程可谓磨难重重，最终她完成了书稿，并献给敬爱的沙莉文老师。

在88年无光、无声、无语的生命历程中，海伦·凯勒以其勇敢、自强的精神震撼了全世界。她曾四处奔走，建立慈善机构，把爱撒播给所有不幸的人，给他们以希望。海伦被美国《时代周刊》评为“人类十大偶像”之一，并荣获“总统自由奖章”等奖项。



目 录 CONTENTS

第一章	短暂的光明·····	1
第二章	不一样的童年·····	5
第三章	师生相遇·····	11
第四章	生活打开了另一扇门·····	20
第五章	波士顿求学·····	30
第六章	备考哈佛·····	51
第七章	哈佛锤炼了海伦·····	60
第八章	美好的田园时光·····	71
第九章	献身于盲人事业·····	80
第十章	出演电影·····	103
第十一章	假如给我三天光明·····	113
第十二章	永远的海伦·凯勒·····	132

第一章 短暂的光明

美国亚拉巴马州北部有一个小城叫土斯坎比亚，在这个偏远而又美丽的小城里，有一幢古朴的老宅。每到春天，老宅四周绿树掩映、花鸟成群，有初放的紫罗兰和百合花、蔓生的铁线莲、垂悬的素馨以及稀有的蝴蝶百合。青青的绿藤爬满院子里的凉亭，门廊上垂下彩带般绚丽的攀缘蔷薇，使这座老宅充满着童话般的古典和诗意，当地人亲切地把这里称为“绿色家园”。

1880年6月27日，海伦·凯勒就出生在这个美丽的地方。海伦的父亲亚瑟·凯勒出身于美国南方一个地位显赫的家族，曾经在美国南北战争中为南方联盟而战，因功勋卓著晋升为上校。战争结束后，亚瑟·凯勒成为当地有名的报纸《北亚拉巴马人报》的老板和主编。后来，亚瑟·凯勒续娶了比他小20多岁的凯蒂·亚当斯，虽然两

【南北战争】

1861~1865年美国北部资本雇佣劳动制各州与南部反叛的种植园奴隶制各州之间的战争，又称“美国内战”。1860年，反对黑人奴隶制的共和党人亚伯拉罕·林肯当选联邦政府总统。1861年，美国南部11州以此为由陆续退出联邦，并驱逐驻扎在南方的联邦军，林肯于是下令攻打“叛乱”州。这场内战改变了美国的政经情势，导致奴隶制在美国南方被最终废除，也对后来美国的民间社会产生了巨大影响。



美国南北战争时期的战争场景

人的年龄差距很大，但感情非常好。

刚出生的海伦，红扑扑的小脸，一双漂亮的蓝眼睛好奇地看着这个陌生的世界，非常惹人喜爱。每当有人在她身边的时候，她就会手舞足蹈地挥动着小手，脸上还挂着浅浅的微笑。她对任何事物都充满好奇心，常常盯着一样东西看个不停。

海伦渐渐长大了，她越来越喜欢到外面玩耍。在漂亮的园子里追逐艳丽的蝴蝶，和母亲凯



蒂·亚当斯在巨大的黄杨树下玩捉迷藏的游戏。然而，这种幸福的日子很短暂。二月的一天，海伦突然患病，高烧不退。一家人急得团团转，最后医生诊断她得了急性胃充血和脑充血，已无药可救。这个消息无疑像一次宣判，把全家人推进了痛苦的深渊。

第二天清晨，当海伦醒来时，高烧莫名其妙地退了，全家人体会到一种失而复得的欣喜。但是他们却不知道，此时的海伦再也看不见园子里的花红柳绿，再也听不见枝头那悦耳的鸟鸣。起初，家里人以为这只不过是病发的后遗症，可渐渐地，他们发现海伦对曾经那么喜爱的光亮越来越排斥，对家人的召唤也变得越来越麻木，他们这才意识到问题的严重性——海伦变成了一个又盲又聋又哑的孩子！

家里再次愁云密布，年仅23岁的凯蒂·亚当斯面对突如其来的打击，伤心得难以自拔。她每天坐在床前，拉着海伦的手，以无限的温柔和耐心照顾她。亚瑟·凯勒不仅每天要劝慰年轻的妻子，而且还怀着最后一丝希望，到处求医问药，希望能让只有19个月大的小海伦重见光明。他多么希望奇迹再一次发生啊！可是，奇迹没有发生，海伦的生命从死神手中夺了回来，却再也没有办法逃离死神带给她的灾难。



海伦从此陷入无边的死寂和黑暗，她再也看不见他们的“绿色家园”，再也听不见门前的鸟鸣啁啾。但是，这19个月的光明却给海伦留下了一生光明的回忆，她曾经在自传里这样描述：

“在我生命的头19个月里，我瞥见过宽阔的绿色田野、光亮的天空、树木和花朵，这些是后来的黑暗不可能完全抹掉的。”



第二章 不一样的童年

生病后的几个月，海伦每天或是坐在母亲的怀里，或是紧拉着母亲的裙摆，跟着她忙里忙外，开始去摸索各种东西，分辨它们的用途，并做一些简单的动作，来表达自己的意图：摇摇头表示“不”，点点头表示“是”，把别人拉到自己身边表示“来”，推手表示“去”。她想要面包的时候，就模仿切片和抹奶油的动作；如果希望母亲晚餐做冰激凌，她就会做出操作冰激凌机的动作，然后打哆嗦，表示冷。每当看到聪明的海伦做这些动作，母亲感到既揪心又欣慰，于是就竭尽所能地重复做出各种动作，让海伦了解自己的意思。长时间的交流和磨合，使母女俩有了非同寻常的默契。

慢慢地，聪明的海伦学会了很多生活上的事。5岁的时候，她就学会了把洗好的衣服叠



好，把洗衣店送回来的衣服分类，并能摸出哪几件是自己的。客人来的时候，她知道该怎样出去见面，客人走的时候，她也知道应该挥手告别。

在海伦黑暗的童年生活里，厨娘的女儿、黑人小姑娘玛莎·华盛顿成了她形影不离的好伙伴。玛莎·华盛顿比海伦大两三岁，是个善解人意的好姑娘。她与海伦有着一种天生的默契，总能明白海伦的示意动作。她们最喜欢的事情就是到草丛里摸珍珠鸡蛋。厨房也是她们常常光顾的地方，揉面团、做冰激凌、磨咖啡粉、做蛋糕，样样都少不了她们的参与。储存玉米的棚子，养马的马厩，一早一晚挤牛奶的院子，都曾给她们带来无限的乐趣。

【圣诞节】

在每年的12月25日，是西方国家一年中最重要的日子。传说上帝耶稣就是在这一天降生的。在圣诞节期间，信徒在家里摆放圣诞树，向亲友报福音，唱圣诞歌，化装成圣诞老人送给小朋友礼物。

最让她们高兴的要算过圣诞节的时候了，她们对圣诞节的仪式并不感兴趣，但一家人忙里忙外，还有很多好吃的东西，这让海伦和玛莎兴奋不已。但就是这么多好吃的也没能让两个小家伙安静下来。她们来来回回、进进出出，显得碍手碍脚的。于是，家里人就让她们帮着磨香料，挑选葡萄干。

随着年龄的增长，海伦越来越强烈地意识到自己跟别的孩子不一样。别人说话的时候，好奇的她总喜欢伸手去摸别人的嘴。渐渐地，她发现别人用嘴交流，而不是用动作示意。她不明白



12世纪拜占庭的耶稣基督肖像

这是为什么，便学着拼命地张嘴，发疯般地做手势，每当遇到不顺心的事或是心情不好的时候，她就控制不住自己。

很长一段时间里，海伦都把刚出生的妹妹当做一个可恶的坏人。妈妈的怀抱曾经是她温暖的源泉，无论开心还是难过，只要在妈妈的怀里，她都能感到很大的安慰，这里就是她的天堂。但



是妹妹的到来，占据了母亲所有的关爱和时间。母亲已经很少把她拥在怀里，她不再是母亲唯一的宝贝，这让海伦心里充满了嫉妒。有一次，她摸到小妹妹舒舒服服地睡在摇篮里，因此大为恼火，就把摇篮掀翻了。如果不是母亲及时接住，妹妹可能就被摔死。

父母看见海伦这个样子，又气又心疼，但又不知道怎么办才好。大约在海伦6岁的时候，父亲听说在巴尔的摩有一位著名的眼科大夫，曾经治愈很多看来毫无希望的盲人。这让他们看到了一线希望，于是，他们立即决定带海伦前往那儿，想看看她的眼睛还有没有救。

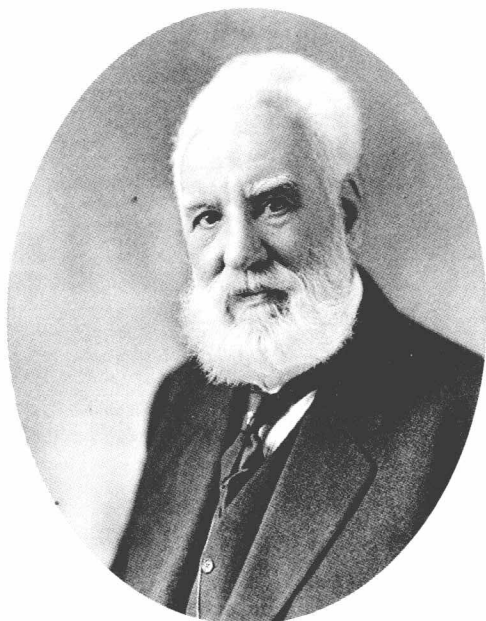
在整个旅途中，海伦一直沉浸在新奇和兴奋中。看着活泼可爱的海伦如此高兴，父亲对这次旅行充满了更多的期待，他们多么希望自己的孩子能够重见光明啊！

到达巴尔的摩后，奇泽姆医生友好地接待了他们。他仔细检查了海伦的眼睛，然后摇着头对海伦的父亲说：“很抱歉，我实在是无能为力！”这让满怀希望的父亲难以接受，他不断地央求医生再好好儿检查一下，但是，他的热切期盼无法改变这个残酷的现实。

看到如此伤心的亚瑟·凯勒，奇泽姆医生建议他带海伦去华盛顿找**亚历山大·格雷厄姆·贝**

【亚历山大·格雷厄姆·贝尔】

美国发明家，电话发明者。生于英国爱丁堡，后移居加拿大，再移居美国。对语音学有研究。曾进行利用电流传送声音的试验。于1876年发明电话。

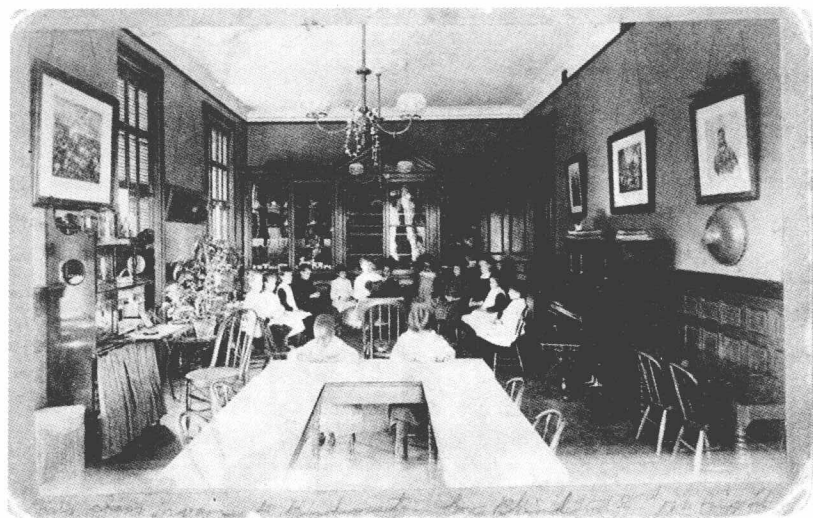


贝尔

尔博士咨询一下，他或许能够告诉他们一些有关盲聋儿童的学校和教师的信息。

贝尔博士就是赫赫有名的电话发明者，家里几代人都是从事聋哑人教育工作的。他的父亲曾是聋哑人教育的先驱，发明了“可见语言”的语音教学系统，根据喉咙、舌头和嘴唇的发声部位，用各种符号表示，聋人可参照这些符号来学习说话。

亚瑟·凯勒虽然有些将信将疑，但还是不愿放弃让海伦接受教育的希望。于是，根据奇泽



珀金斯盲人学校的教室（大约1890年）

姆医生的建议，他们赶到华盛顿，找到了贝尔博士。

在贝尔博士的帮助下，亚瑟·凯勒给波士顿珀金斯盲人学校的校长阿纳诺斯先生写了封信，问他能否为海伦找一位合适的启蒙教育老师。几个星期后，父亲收到阿纳诺斯校长的回信，他答应为海伦找一位老师。

第三章 师生相遇

1886年夏天，阿纳诺斯校长来信说他为海伦找到了合适的老师，她的名字叫安妮·曼斯菲尔德·沙莉文，并说她第二年3月会来海伦的家。这让一家人看到了曙光，他们热切地盼望着沙莉文老师的到来。

安妮·曼斯菲尔德·沙莉文，出生于美国马萨诸塞州西部一个小村庄，3岁时得了严重的沙眼，因家里贫困无法医治，导致视力恶化，最后，她的视力只剩下光感，近似于失明。沙莉文14岁时，有幸免费进入珀金斯盲人学校，20岁时顺利毕业。后来，她接到珀金斯盲人学校校长阿纳诺斯先生的来信。

阿纳诺斯先生在信中询问沙莉文是否愿意做一个孩子的家庭教师，并告诉她说这个小女孩7岁了，名叫海伦·凯勒，是个相当任性的孩子，总