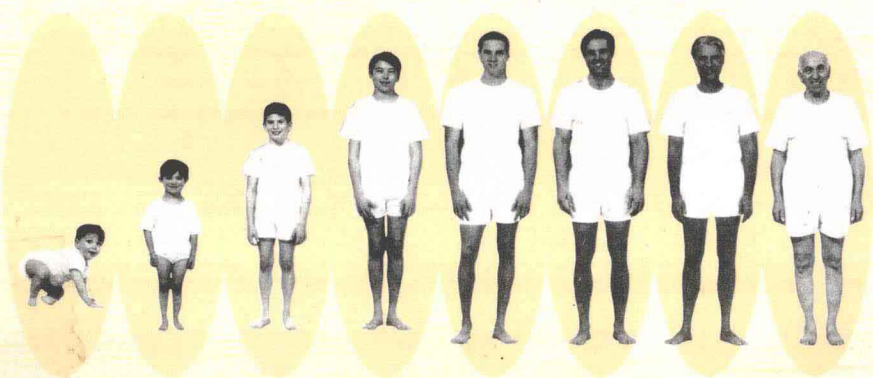


男人问题

QUESTIONS D'HOMMES

[法]让·贝拉依什 [法]安娜·德·凯尔瓦杜埃/著 李鸿飞 蔡锦堂 王敬诚 刘秀珍/译



国际畅销书

突破100万部！

关于男人身体、心理、性、做父亲

浙江科学技术出版社

男人问题

[法]让·奥拉体什 [法]安娜·德·凯尔瓦杜埃/著 李鸿飞 蔡锦堂 王敬诚,刘秀珍/译

浙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人问题 / (法) 贝拉依什, (法) 凯尔瓦杜埃著; 李鸿飞, 蔡锦堂, 王敬诚, 刘秀珍译. — 杭州: 浙江科学技术出版社, 2011.6
ISBN 978-7-5341-4107-2

I. ①男… II. ①贝… ②凯… ③李… ④蔡… ⑤王… ⑥刘… III. ①男性—生理卫生—基本知识 IV. ①R16

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第096325号

著作权合同登记号 图字: 11-2010-94号

原书名: Questions d' hommes

Copyright © Editions Odile Jacob, 1996

Copyright Licensed by ZB.L. & ASSOCIES

男人问题

作者 (法) 让·贝拉依什 (法) 安娜·德·凯尔瓦杜埃

译者 李鸿飞 蔡锦堂 王敬诚 刘秀珍

责任编辑 宋东 王巧玲 封面设计 烟雨

出版发行 浙江科学技术出版社 地址 杭州市体育场路347号

电子信箱 E-mail: sd@zkpress.com 邮编 310006

经销 全国各地新华书店

印刷 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

开本 880×1230 1/32 印张 15.5

字数 650千 版次 2012年1月第1版

印次 2012年1月第1次 印数 8000

定价 42.00元

书号 ISBN 978-7-5341-4107-2

版权所有 翻版必究

(本书出现倒装、缺页等印装质量问题, 本社负责调换)

引言

我们凭借作为男科医生和妇科医生的共同经验，以及与那些在夫妻生活或为人父母方面遭遇各种问题的男男女女的大量接触，萌生了撰写这部指南性书籍的想法，目的是帮助每一个人回答他可能遇到的关于男性的种种问题。

这部指南面对的是广大读者。**男人们可以查阅它，并根据各自的年龄（青少年、壮年和成年）从中找到自己关心的各种问题的答案。**同时，**女人们也可以认真地读一读，从中可以更清楚地了解男孩从小到大的成长过程，**通过他的成长过程更深入地认识男性。每位读者都能在阅读本书时有所收获，使他更深入地了解自己，认识他人。**我们还希望本**

书由此成为一种契机和媒介，以改善夫妻之间以及家庭内部的两性之间的交流。

本书中，我们从头至尾都努力采用一种既通俗又准确，既清晰又严密的语言，以免非专业读者在阅读过程中遇到困难。

另外，为了在书中体现热忱、友好的医患关系（热忱与友好是建立良好医患关系所必须的，也是无可替代的因素）我们在提供信息之外，还对某些问题发表了纯属个人的看法和意见。最后，本指南还为您提供了一份详尽的目录，以助您在书中遨游。

目录 CONTENTS

男性的身体



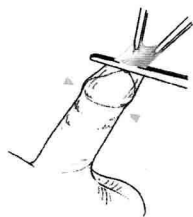
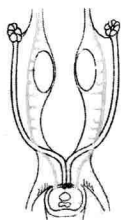
男性的生殖器	➡ 1
外生殖器	➡ 1
输精管道和附性腺	➡ 4
精子的运行	➡ 5
持续性功能	➡ 6
睾丸的双重功能	➡ 6
大脑的作用	➡ 6
什么是激素	➡ 8
一种强力激素：睾酮	➡ 10
睾酮的作用	➡ 10
服用睾酮的作用	➡ 13
人为去除睾酮：去势（摘除睾丸）与阉割（睾丸与阴茎一同切除）	➡ 16
关于雄激素的几个问题	➡ 18
雄激素与运动体能	➡ 20
性征的外在表现	➡ 23
勃起的机制	➡ 23
关于勃起的几个问题	➡ 25
射精的机制	➡ 28
关于射精的几个问题	➡ 30

性行为及其不同阶段	⊕ 32
关于性行为的几个问题	⊕ 35
男子性感区	⊕ 37
男子的性欲与性幻想	⊕ 38
人的精液	⊕ 45
关于精液的几个问题	⊕ 48

0~9岁：男性的诞生



男孩是怎样变来的	⊕ 52
子宫内的生活	⊕ 53
出生后的最初几个月	⊕ 56
可见与可触摸的各个器官	⊕ 57
割礼	⊕ 59
关于包皮环切术的几个问题	⊕ 62
变化中的身体	⊕ 63
性认同的形成	⊕ 65
大大小小的毛病	⊕ 74
新生儿乳房肿大	⊕ 74
小阴茎	⊕ 74
两种畸形	⊕ 77
两性畸形	⊕ 79

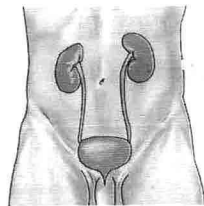
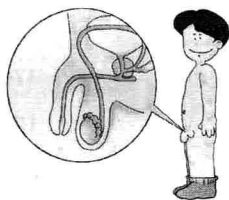


睾丸未降或下降不全	⊕ 81
睾丸异常	⊕ 84
流行性腮腺炎	⊕ 85
遗尿	⊕ 85
发育障碍	⊕ 88

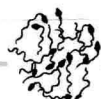


10~25岁:男性的觉醒

青春期的变化	⊕ 91
沸腾的激素	⊕ 91
身体的变化	⊕ 93
处在完全变化中的人	⊕ 95
关于青春期的几个问题	⊕ 98
在什么情况下父母应该产生警觉	⊕ 102
进入社会的青少年	⊕ 105
恋爱时节的青少年	⊕ 107
已经成型的身體	⊕ 107
爱情的萌动	⊕ 109
初尝禁果	⊕ 111
当今青年的性生活	⊕ 115
青少年期的同性恋	⊕ 117
持续性阳痿	⊕ 117



如何避免怀孕	⊕ 119
青少年如何面对怀孕的女友	⊕ 120
青少年与性传播疾病	⊕ 121
电视与青少年的性	⊕ 124
青春期常见病症	⊕ 126
青春期痤疮	⊕ 126
乳房胀大	⊕ 127
生殖器官疾病	⊕ 128
青春期早熟	⊕ 129
青春期推迟	⊕ 131
睾丸扭转	⊕ 134



25~40岁:朝气蓬勃的男人 ♂

爱情生活	⊕ 136
恋爱	⊕ 136
关于失恋的几个问题	⊕ 140
嫉妒	⊕ 143
不忠与通奸	⊕ 146
恋爱中的男男女女	⊕ 149
情场高手	⊕ 149
性活动	⊕ 154
怎样学会更好地做爱	⊕ 160
成年男子的手淫	⊕ 167
性欲增强剂	⊕ 170
电脑色情业	⊕ 172
性生活障碍	⊕ 176

男子性欲障碍	➡ 176
年轻男子的勃起障碍	➡ 179
早泄	➡ 180
关于饮酒与性生活的几个问题	➡ 182
女子生育障碍	➡ 183
节育	➡ 191
男性避孕	➡ 191
正在进行的研究工作	➡ 192
体外排精	➡ 194
避孕套	➡ 194
输精管结扎术	➡ 197
男性与女性避孕	➡ 201
避孕失败	➡ 206
做父亲的选择	➡ 210
父子关系	➡ 210
妊娠期间的父亲	➡ 214
关于超声波检查的问题	➡ 218
分娩时的父亲	➡ 221
父亲和幼儿	➡ 225
父亲和两岁以上的孩子	➡ 228
父亲和大孩子	➡ 230
父亲和性别的选择	➡ 232
当妊娠姗姗来迟：男性生育能力低下症	➡ 234
性别和性取向	➡ 242
传统定义	➡ 242
关于同性恋的几个问题	➡ 242

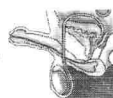
关于易性癖的几个问题

⊕ 250

异装癖

⊕ 252

40~60岁:年富力强的男人



50岁人的疾病

⊕ 254

小病小灾

⊕ 254

脂肪和血糖过高

⊕ 257

高血压

⊕ 260

并发症:动脉粥样硬化

⊕ 260

烟草问题

⊕ 266

性生活

⊕ 269

妇女的性障碍

⊕ 269

男人性功能障碍

⊕ 272

“中年人的魔障”

⊕ 273

女性“中年人魔障”

⊕ 276

50岁的人与他的职业活动

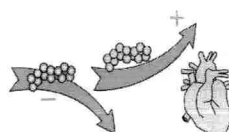
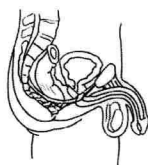
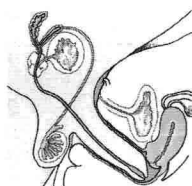
⊕ 278

停止工作与提前退休

⊕ 278

向退休过渡

⊕ 279



老年



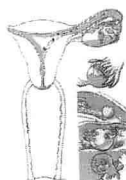
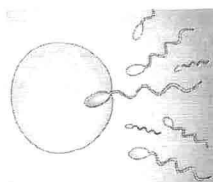
步入老年	⊕ 280
新的性生活	⊕ 281
性活动的节律	⊕ 281
性活动的质量	⊕ 282
性活动取决于什么	⊕ 283
激素的变化	⊕ 288
某些可忽视的影响性生活的因素	⊕ 290
精液的变化	⊕ 290
性爱、更年期及做爷爷的艺术	⊕ 293
男子更年期	⊕ 293
如何治疗男子更年期综合征	⊕ 294

男性生殖器官病变与疾病

2.2.2



男科检查	⊕ 301
为什么要找男科医生看病	⊕ 301
问诊	⊕ 301
临床检查	⊕ 302



性功能疾病	⊕ 304
早泄	⊕ 304
迟射精或不射精	⊕ 310
射精疼痛	⊕ 314
手术、创伤或疾病后的射精障碍	⊕ 316
其他射精障碍	⊕ 319
什么是勃起障碍	⊕ 320
性障碍	⊕ 320
这些障碍归咎于何因	⊕ 321
“真正的”勃起障碍	⊕ 322
勃起障碍是如何发生的	⊕ 325
如何治疗勃起障碍	⊕ 333
勃起领域的研究将走向何处	⊕ 341
糖尿病患者的勃起障碍	⊕ 343
男子不育症	⊕ 345
关于不育症的问题	⊕ 345
确诊的男子不育症	⊕ 348
常见的男性生育力低下	⊕ 358
如何诊断男性生育力低下	⊕ 359
如何治疗男性不育症和生育力低下症	⊕ 363
男性免疫不育或因精子抗体引起的不育	⊕ 370
不育症的特殊病例	⊕ 372
性传播疾病	⊕ 376
尿道炎	⊕ 376
其他性传播疾病	⊕ 381
艾滋病	⊕ 389

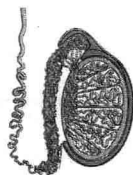
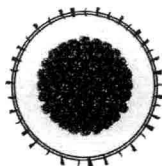
阴茎疾病	④ 404
成人小阴茎	④ 404
阴茎异常勃起	④ 406
阴茎损伤	④ 410
尿道损伤	④ 412
阴茎弯曲	④ 413
阴茎癌	④ 416
阴茎疼痛	④ 417
阴囊和睾丸疾病	④ 420
附睾炎	④ 420
睾丸炎	④ 422
流行性腮腺炎	④ 422
阴囊损伤	④ 423
睾丸癌	④ 424
大阴囊和睾丸鞘膜积液	④ 427
睾丸畸形	④ 428
阴囊或睾丸的慢性疼痛	④ 428
阴部神经病变引起的会阴疼痛	④ 430
精液含血或血精	④ 431
前列腺疾病	④ 432
前列腺	④ 432
急性和慢性前列腺炎	④ 434
前列腺腺瘤或良性前列腺肥大	④ 436
前列腺癌	④ 444
乳房疾病	④ 452
男子乳房发育症	④ 452

男子乳腺癌	⊕ 453
异常性行为	⊕ 454
如何解释这种异常行为	⊕ 454
异常的分类	⊕ 455
用激素治疗异常行为	⊕ 457
其他疾病	⊕ 460
睡眠中呼吸暂停	⊕ 460
性行为后疲劳	⊕ 461
男性骨质疏松	⊕ 462
犯罪染色体	⊕ 463
女子慢性病对性的影响	⊕ 463
睾酮	⊕ 467
如何更好地利用睾酮	⊕ 467
结论	⊕ 472

词汇表



⊕ 474



男性的生殖器

解剖学是一门研究生物体及其器官的构造与形态的学科。这样一门学科对许多将科学概念和科技文体视为畏途的人来说，会显得枯燥无味。单是这个标题就足以使他们望而生畏了。

另外，大部分人确实是将生殖器视为自己身体的重要部分，但同时又自以为对它已有足够的了解：难道性不是与生俱来的东西吗？

不过，应该看到，通过科学的途径来观察和理解支配这一复杂器官的机制仍十分必要。否则，当它出现问题、发生异常或引起焦虑时，是找不到解决办法的。

要想了解男性身体在不同年龄段的神奇经历，就必须对其美丽表面所掩盖的东西，以及支配它的基本法则和机制有一个准确的概念。

这就是本书的目的。我们希望不仅向你传授一种知识，而且向你传播一种激情，即医生和科学家在俯视人这架神奇机器时所体会到的激情。

成年男性有以下3个特征使其区别于女性：

■ 生殖器官：男性生殖器的主要部分在体外，显而易见，女性生殖器则完全是隐秘的。

■ 体形：宽肩膀，窄骨盆。

■ 乳房：不发育。

还有第四种特征，脑的构造也不尽相同。但目前对大脑差别的认识还刚刚起步，因此，本书没有涉足这片蛮荒之地。

外生殖器

对于外生殖器，已经有过无数种或幽默戏谑、或称奇赞叹的细致描写，但这些描写只停留在其表面。对读者来说，其内部的构造才是感兴趣的。

阴茎

阴茎呈柱状，其前端比其他部位颜色深的圆形部分叫龟头。

覆盖阴茎的皮肤可向前端伸展并自身折叠起来形成褶皱，盖住龟头，这个褶皱叫做包皮。儿童的包皮很长，总是覆盖着龟头；到少年期，包皮就逐渐变短；到成年时，包皮只能覆盖龟头的三分之一。但包皮的长短因人而异，有些成年人的包皮仍保留着儿童时的样子。

阴茎的解剖结构赋予它两种不同的功能：性交和排尿。因此，它既是生殖器官的一部分，也是泌尿器官的一部分。

仔细触摸阴茎，就会发现它是由3个管状物构成的。其中两个管状物结成双筒枪管的形状，另一个在它们的下部，比它们更有弹性并微微隆起。

位于上部呈双筒枪管状的两个柱体叫做阴茎海绵体，支撑着阴茎。它们被固定在后面的耻骨上，耻骨为它们提供了牢固的锚固点。阴茎海绵体由数以千计的小腔体组成，这些小腔体能容纳阴茎动脉提供的大量血液。阴茎海绵体具有一种不同寻常甚至令人吃惊的特性，即能够膨大并变得非

常坚硬。因此被称为勃起组织。

另一个勃起组织是包裹着尿道并收束于龟头的尿道海绵体。它在阴茎海绵体的下方，位于阴茎海绵体形成的夹角内。尿道海绵体向后逐渐膨大，

形成尿道球，位于阴茎根部的正下方。尿道海绵体不像阴茎海绵体那么结实，在勃起时也从来达不到阴茎海绵体那样的硬度，只能达到一种“软紧张”。阴茎勃起的机制近期才被充分认识，

目前，全世界的医生们每年还要开很多次研讨会对此进行研究。关于勃起的机制，在后面还要谈到。

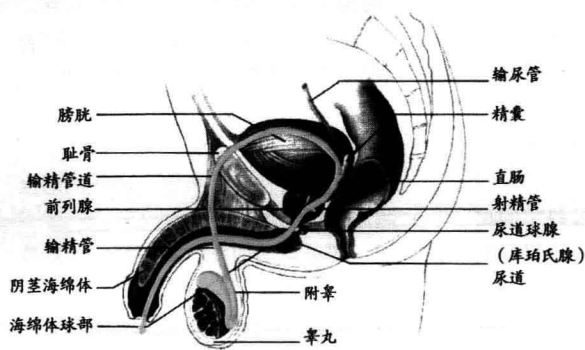
尿道海绵体两端在性活动中起着极为特殊的作用。

在其前端龟头上，分布着无数个小神经分支，它们使龟头极其敏感并起着传递性快感的作用。龟头内部还有丰富的小静脉，将阴茎海绵体中的血液排到阴茎背部浅层静脉中。

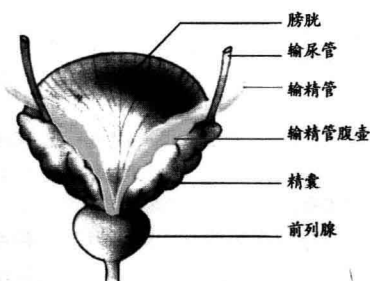
其后端的尿道球在射精时膨大，能使人体验到一种难以名状但通常是非常舒服的感觉，参与构成性高潮的强烈快感。

勃起组织被多层被膜包裹着，白膜即为其一种，它异常坚韧，并对阴茎勃起具有非常重要的作用。

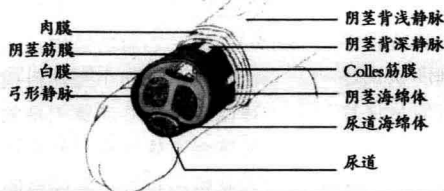
区别阴茎的大小是个棘手的问题，就像路上的流沙，涉足其中是很危险的。20世纪法国著名的解剖学家夏尔皮



男性生殖器官



膀胱和前列腺后面观



阴茎海绵体和血管剖面图