

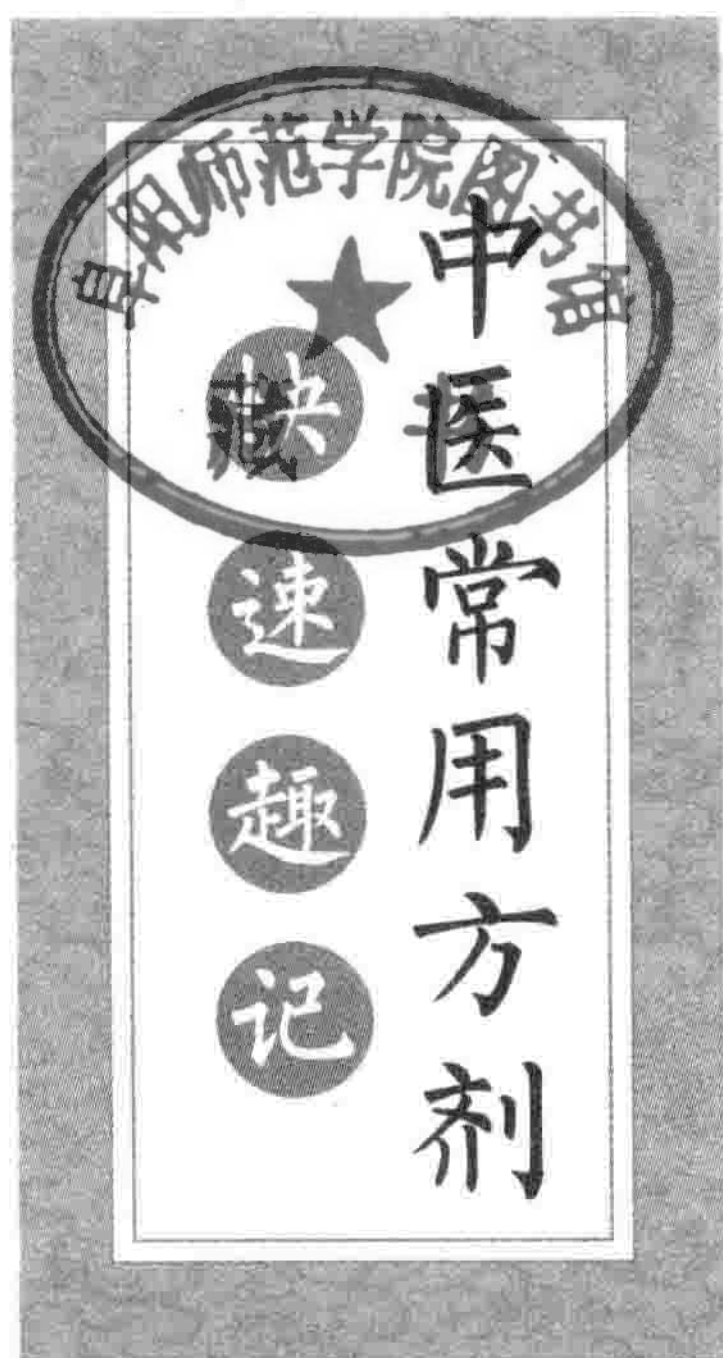
中医常用方剂

快
速
趣
记

曹雪 编著



华中科技大学出版社
<http://www.hustp.com>



曹雪 编著

图书在版编目(CIP)数据

中医常用方剂快速趣记/曹雪编著. — 武汉:华中科技大学出版社, 2015. 10

ISBN 978-7-5680-1074-0

I. ①中… II. ①曹… III. ①方剂学-基本知识
IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 169944 号

中医常用方剂快速趣记

曹 雪 编著

Zhongyi Changyong Fangji Kuaisu Quji

策划编辑: 车 巍

责任编辑: 车 巍

封面设计: 原色设计

责任校对: 何 欢

责任监印: 周治超

出版发行: 华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编: 430074

电话: (027)81321913

录 排: 华中科技大学惠友文印中心

印 刷: 武汉鑫昶文化有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/36

印 张: 6

字 数: 110 千字

版 次: 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 28.00 元



华中出版

本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务

版权所有 侵权必究

内 容 简 介

本书以现行高等中医药院校统编教材《方剂学》为蓝本,以章节为序,收编了学习、考试和临床中常用的主要方剂约 380 首。每个方剂包括方名(含出处)、组成、趣记、注释、方诀、功效、主治、辨证要点等。本书是在校大学生、专科生、考研者、在读研究生及各级各类中医、针灸、中西医执业医师报考者和职称晋升者及乡村医生、中医爱好者必备的工具书。

前言

随着社会的发展与进步,竞争日趋激烈,中医、中西医医学生及走上医疗工作岗位不久的青年医生,需要学习和掌握的内容很多(如专业素质、政治素质、外语等),而方剂是其学习、考试所必须掌握的重要内容,然而方剂的数量较多,组成的药味繁杂,许多药味组成相近而常被混淆,这些均给学习者和考试者带来不便。过去记忆方剂的方法多是口诀法或君臣佐使法,这两种记忆的方法均需花费很大的精力和很长的时间,即便记了下来,时隔不长时间许多方剂就被忘记了,因而寻求快速、牢记方剂的方法始终是中医、中西医学习者和考试者的关注点。《中医常用方剂快速趣记》一书正是基于这一问题,以现行高等中医药院校统编教材《方剂学》为蓝本,以章节为序,收编了学习、考试和临床中常用的主要方剂约 380 首。每个方剂包括方名(含出处)、组成、趣记、注释、方诀、功效、主治、辨证要点等。其特点如下。



中医常用方剂快速趣记

(1) 趣味性强。应用趣味性强的比拟等形式,将枯燥、乏味、繁杂、呆板的方剂借助修辞语言手段,以生动、鲜明、独特的艺术形式表达出来,形象、生动,便于理解,更益于记忆,大多方剂读过一遍即可牢记。

(2) 均为趣记,兼顾方剂必须掌握的相关内容,使学习者全面掌握应记、应学内容。

(3) 考虑到部分方剂组成的药味较多,很难用简单的一两句趣味的话语概括,同时兼顾到部分学习者的学习习惯,增加了【方诀】一项,使该书更加完备。

本书中方剂组成尽量与原方保持一致,但需关注国家重点保护野生药材(如穿山甲)的应用,此类药物在临床应用中应灵活处理,不可照搬照抄原方。

本书是在校大学生、专科生、考研者、在读研究生,及各级各类中医、针灸、中西医执业医师报考者和职称晋升者,乡村医生、中医爱好者必备的工具书。

曹 雪

目录

第一章 解表剂	/1
一、辛温解表	/1
二、辛凉解表	/9
三、扶正解表	/14
第二章 泻下剂	/18
一、寒下	/18
二、温下	/22
三、润下	/25
四、逐水	/27
五、扶正泻下	/30
第三章 和解剂	/32
一、和解少阳	/32
二、调和肝脾	/35
三、调和肠胃	/39
第四章 清热剂	/41
一、清气分热	/41
二、清营凉血	/43
三、清热解毒	/46



中医常用方剂快速趣记

四、清脏腑热	/49
五、清虚热	/57
第五章 祛暑剂	/61
第六章 温里剂	/66
一、温中祛寒	/66
二、回阳救逆	/71
三、温经散寒	/73
第七章 表里双解剂	/75
一、解表攻里	/75
二、解表清里	/77
三、解表温里	/78
第八章 补益剂	/79
一、补气	/79
二、补血	/85
三、气血双补	/88
四、补阴	/91
五、补阳	/97
六、阴阳双补	/100
第九章 安神剂	/102
一、重镇安神	/102
二、滋养安神	/103
第十章 开窍剂	/106
一、凉开	/106
二、温开	/109



第十一章 固涩剂	/112
一、固表止汗	/112
二、敛肺止咳	/113
三、涩肠固脱	/113
四、涩精止遗	/115
五、固崩止带	/117
第十二章 理气剂	/120
一、行气	/120
二、降气	/126
第十三章 理血剂	/130
一、活血祛瘀	/130
二、止血	/140
第十四章 治风剂	/144
一、疏散外风	/144
二、平熄内风	/148
第十五章 治燥剂	/154
一、轻宣润燥	/154
二、滋阴润燥	/156
第十六章 祛湿剂	/162
一、燥湿和胃	/162
二、清热祛湿	/164
三、利水渗湿	/172
四、温化水湿	/174
五、祛风胜湿	/177



中医常用方剂快速趣记

第十七章 祛痰剂	/180
一、燥湿化痰	/180
二、清热化痰	/184
三、润燥化痰	/186
四、温化寒痰	/187
五、治风化痰	/189
第十八章 消导化积剂	/191
一、消食导滞	/191
二、消痞化积	/193
第十九章 驱虫剂	/196
第二十章 涌吐剂	/199
参考文献	/201

第一章

解表剂

一、辛温解表

1. 麻黄汤《伤寒论》

〔组成〕 麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草。

〔趣记〕 干妈贵姓？

〔注解〕 干—炙甘草，妈—麻黄，贵—桂枝，姓—杏仁。

〔方诀〕 麻黄汤有杏桂草，发汗平喘主解表；
风寒表实此方宜，寒热无汗喘咳疗。

〔功效〕 发汗解表，宣肺平喘。

〔主治〕 外感风寒表实证。症见恶寒发热，全身疼痛，无汗而喘，苔薄白，脉浮紧。

〔辨证要点〕 恶寒发热，无汗而喘，头身疼痛，脉浮紧。

〔注意事项〕 ①本方发汗力强，只宜用于外



中医常用方剂快速趣记

感风寒表实证，对外感风寒表虚证、外感风热证、体虚外感均不适宜。②本方只可暂用，不宜久服，服后汗出即止。③本方宜煎汤温服，并增加衣被，以全身汗出为最佳。④服本方期间应避免受风寒。

2. 大青龙汤《伤寒论》

〔组成〕 麻黄、桂枝、炙甘草、杏仁、石膏、生姜、大枣。

〔趣记〕 三芝麻高兴。

〔注解〕 三—生姜、炙甘草、大枣，芝—桂枝，麻—麻黄，高—石膏，兴—杏仁。

〔方诀〕 大青龙用桂麻黄，杏草石膏姜枣藏；
太阳无汗兼烦躁，解表清热此为良。

〔功效〕 发汗解表，清热除烦。

〔主治〕 外感风寒表实证兼有里热者。症见发热恶寒，全身疼痛，无汗，烦躁，脉浮紧。

〔辨证要点〕 发热恶寒，烦躁，脉浮紧。

〔注意事项〕 本方能外解风寒、内清烦热，其力较峻，故中病即止。

3. 三拗汤《太平惠民和剂局方》

〔组成〕 麻黄、杏仁、炙甘草、生姜。

〔趣记〕 黄杏将干。

〔注解〕 黄—麻黄，杏—杏仁，将—生姜，干—炙甘草。



〔方诀〕 三拗汤用麻杏草，加入生姜平喘妙。

〔功效〕 宣肺解表。

〔主治〕 外感风邪。症见鼻塞身重，语音不出，或伤风伤冷，头痛目眩，四肢拘倦，咳嗽痰多，胸满气短。

〔辨证要点〕 鼻塞身重，语音不出，咳嗽咳痰，胸满，目眩。

4. 华盖散《太平惠民和剂局方》

〔组成〕 紫苏、麻黄、杏仁、陈皮、桑白皮、赤茯苓、炙甘草。

〔趣记〕 白叔令臣炒黄杏。

〔注解〕 白—桑白皮，叔—紫苏，令—赤茯苓，臣—陈皮，炒—炙甘草，黄—麻黄，杏—杏仁。

〔方诀〕 华盖麻杏紫苏子，茯苓陈草桑白皮；
内寒束肺痰不爽，急宜煎服莫迟疑。

〔功效〕 宣肺解表，祛痰止咳。

〔主治〕 风寒袭肺，肺失宣降。症见咳嗽痰多，咳痰不利，苔白，脉浮。

〔辨证要点〕 咳嗽，咳痰量多，脉浮。

5. 桂枝汤《伤寒论》

〔组成〕 桂枝、芍药、炙甘草、生姜、大枣。

〔趣记〕 三要桂枝。

〔注解〕 三—炙甘草、生姜、大枣，要—芍药，



桂枝—桂枝。

[方诀] 桂枝芍药草枣姜，调和营卫解肌良；
风寒表虚寒热见，汗出脉缓用此方。

[功效] 解肌发表，调和营卫。

[主治] 外感风寒表虚证。症见发热恶风，汗出头痛，鼻鸣干呕，口淡不渴，苔白，脉浮缓或浮弱。

[辨证要点] 发热恶风，头痛汗出，苔白，脉浮缓。

[注意事项] ①外感风寒表实证或温病初起及内有湿热者不宜应用。②服药汤后饮热粥，加衣被取微汗，勿令大汗出。③禁食生冷、油腻、辛辣等物。

6. 九味羌活汤《此事难知》

[组成] 羌活、防风、苍术、细辛、川芎、白芷、生地黄、黄芩、炙甘草。

[趣记] 秦琼仔细，老地方藏枪。

[注解] 秦—黄芩，琼—川芎，仔—白芷，细—细辛，老—炙甘草，地—生地黄，方—防风，藏—苍术，枪—羌活。

[方诀] 九味羌活白芷防，辛苍川芎草芩黄；
发汗祛湿清里热，药备六经止痛强。

[功效] 发汗祛湿，兼清里热。



〔主治〕 外感风寒湿邪。症见恶寒发热，头痛无汗，项强，肢体酸痛，口苦微渴，苔白，脉浮。

〔辨证要点〕 恶寒发热，头痛无汗，肢体酸痛，口苦微渴。

〔注意事项〕 风热表证及阴虚内热者禁用。

7. 大羌活汤《此事难知》

〔组成〕 羌活、独活、防风、细辛、防己、黄连、黄芩、苍术、白术、炙甘草、知母、川芎、生地黄。

〔趣记〕 秦琼细知双方目的，都连抢苍老白术。

〔注解〕 秦—黄芩，琼—川芎，细—细辛，双方—防风、防己，目—知母，的一—生地黄，都—独活，连—黄连，抢—羌活，苍—苍术，老—炙甘草，白术—白术。

〔方诀〕 大羌活汤即九味，己独知连白术暨；
散热培阴表里和，伤寒两感瘥堪慰。

〔功效〕 发散风寒，祛湿清热。

〔主治〕 外感风寒湿邪兼有里热者。症见发热恶寒，头痛烦闷，口干而渴，苔白薄黄，脉浮濡或浮数。

〔辨证要点〕 发热恶寒，烦满口渴，苔白薄黄。



中医常用方剂快速趣记

8. 香苏散《太平惠民和剂局方》

〔组成〕 紫苏叶、香附、陈皮、炙甘草。

〔趣记〕 草皮复苏。

〔注解〕 草—炙甘草，皮—陈皮，复—香附，苏—紫苏叶。

〔方诀〕 香苏散有陈皮草，苏叶香附君臣药；
外感风寒气郁证，理气解表效果好。

〔功效〕 芳香辟秽，理气解表。

〔主治〕 四时瘟疫伤寒之轻证。

〔辨证要点〕 恶寒发热，头痛发汗，胸脘痞闷，苔薄白，脉微。

9. 加味香苏散《医学心语》

〔组成〕 紫苏叶、香附、陈皮、川芎、生姜、秦艽、炙甘草、蔓荆子、荆芥、防风。

〔趣记〕 陈兄生娇子，老向慢惊风。

〔注解〕 陈—陈皮，兄—川芎，生—生姜，娇—秦艽，子—紫苏叶，老—炙甘草，向—香附，慢—蔓荆子，惊—荆芥，风—防风。

〔方诀〕 加味香苏陈草风，荆芎姜蔓与川芎；
发汗解表兼理气，寒热头痛胸闷松。

〔功效〕 发汗解表。

〔主治〕 外感风寒之轻症。症见发热恶寒或恶风，无汗胸闷，头身疼痛，项强，鼻塞流涕，苔薄



白,脉浮。

〔辨证要点〕 发热恶寒,头身疼痛,鼻塞流涕,苔白脉浮。

10. 小青龙汤《伤寒论》

〔组成〕 麻黄、桂枝、干姜、细辛、半夏、芍药、五味子、炙甘草。

〔趣记〕 芍子炒姜,细至半黄。

〔注解〕 芍—芍药,子—五味子,炒—炙甘草,姜—干姜,细—细辛,至—桂枝,半—半夏,黄—麻黄。

〔方诀〕 小青龙汤麻桂草,干姜辛味半芍药;
解表散寒化水饮,表寒内饮康复早。

〔功效〕 解表散寒,温肺化饮。

〔主治〕 风寒客表,内停水饮。症见恶寒发热,无汗咳喘,痰多而稀,或痰饮咳喘,不得平卧,或身体疼重,头面四肢浮肿,苔白滑,脉浮。

〔辨证要点〕 恶寒发热,无汗咳喘,痰多而稀,苔白滑,脉浮。

11. 射干麻黄汤《金匱要略》

〔组成〕 射干、麻黄、生姜、细辛、紫菀、款冬花、大枣、半夏、五味子。

〔趣记〕 生姜辛味完,夏黄冬早干。

〔注解〕 生姜—生姜,辛—细辛,味—五味