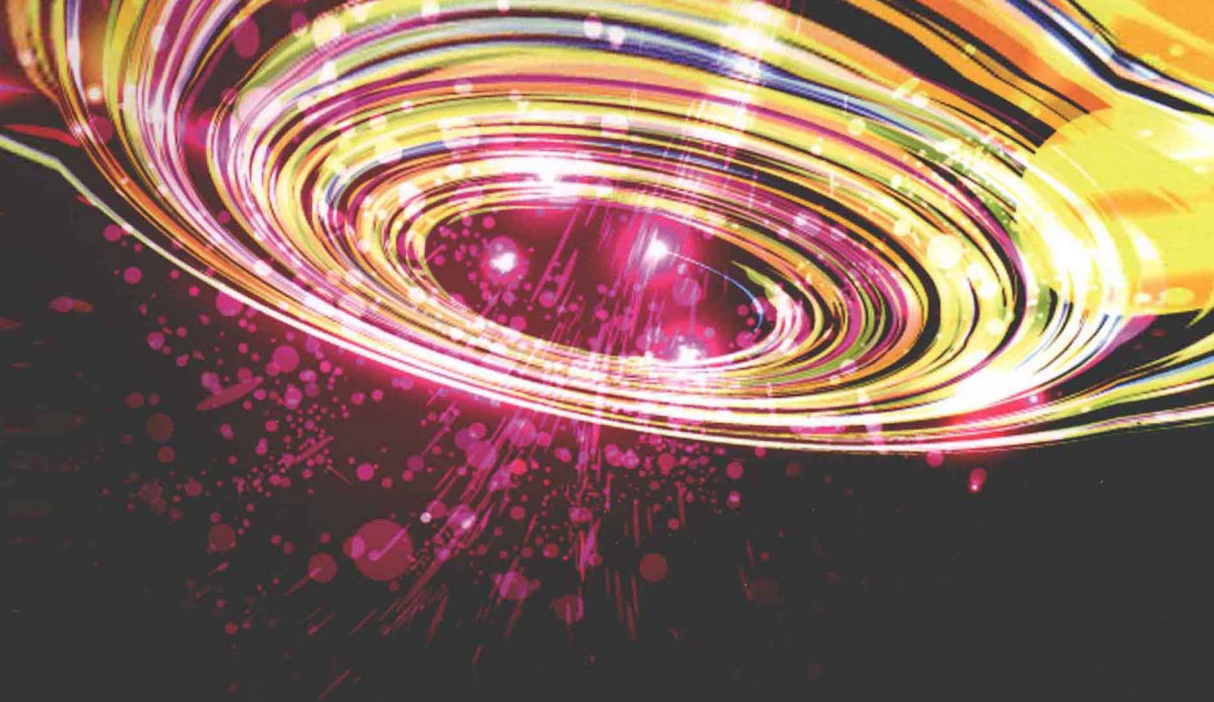


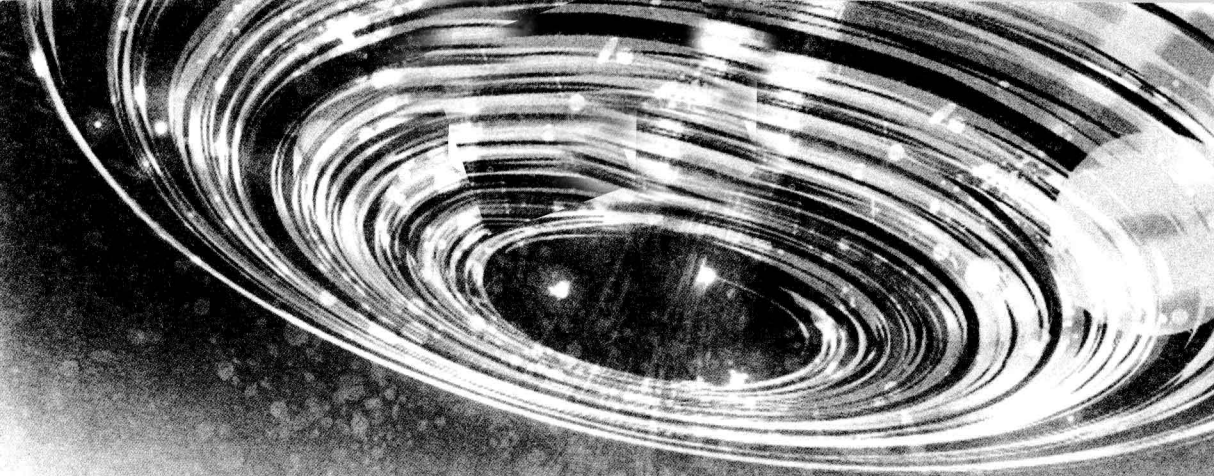


吸引

神奇的催眠吸引法则

李胜杰 ◎ 著

北京工业大学出版社



吸引

李胜杰 ◎ 著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

吸引 / 李胜杰著. —北京: 北京工业大学出版社,
2012.3

ISBN 978-7-5639-2981-8

I. ①吸… II. ①李… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 010215 号

吸 引

著 者: 李胜杰

出版统筹: 陈龙海

责任编辑: 陶国庆

封面设计: 大象设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 三河市杨庄镇明华印装厂

开 本: 700mm × 1000mm 1/16

印 张: 14.75

字 数: 219 千字

版 次: 2012 年 3 月第 1 版

印 次: 2012 年 3 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2981-8

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

自序

在从事培训工作多年后，我应出版社的邀请，在2002年创作出版了《心灵财富训练》一书，没想到它一举成为了当时的励志类畅销图书。令我非常欣慰和感动的是，从此之后，我陆续收到了很多读者的来信，分享了他们的喜悦与快乐。在那个年代，由于这类的参考读物较少，创作这类的心灵激励作品，有很大的难度。然而，令我没有想到的是，后来类似的励志作品，会在未来有如此大的影响力。

2008年，风靡全球的《秘密》将吸引力法则的原理让更多人了解，并引发了全世界的吸引力法则的运用热潮。与此同时，吸引力法则得到全世界心理学家、量子物理学家以及潜能开发大师等方面顶级专家的高度认可。

这种种现象，使我突然意识到我在《心灵财富训练》所提到的心灵财富训练方法，原本就是《秘密》书中所讲的吸引力法则中相关的内容。

随着《秘密》的畅销，越来越多的读者向我咨询如何运用吸引力法则，每次我都不得不作出各种各样的解释。直到后来，因为咨询的人太多，我不得不开设相关的课程来满足他们的需求。

当前，有越来越多的人非常热爱有关吸引力法则这方面的书籍，并且相信吸引力法则能帮助他们获得成功。但也有非常多的朋友在尝试之后，并没有达到理想的效果。因此，他们就问我，为什么这么好的方法在他的身上就没有用呢？难道是“吸引力法则”并没有传说中的那样神奇？要不就是“吸引力法则”也会因人而异？它并不是一个真正的科学？就这些观点，我曾经作出过诸多解释。我发现很多人，他们没有达成梦想，最主要原因是他们看了这些书，知道了这些方法之后，他们并没有真正地去相

信。而吸引力法则其重要的核心就是相信力。也就是相信力决定吸引力，吸引力决定吸引梦想成真的结果。

梦想，只要你坚信它能实现，总是会有实现的一天。就像人类坚持飞翔的梦想，从放风筝到莱特兄弟制造飞机，虽然期间经历过诸多失败，但人类却坚定了飞翔的梦想，而且造出了民用飞机、航天飞机，还进入了浩瀚的太空。人类飞翔的梦想不过是百余年的历史，而今天的航天技术已经发展到了令人不可思议的地步。

由于人类的显意识能量很小，很多人在表面上相信，但在内心深处又不是真正的相信，而这样是无法梦想成真的。比如说，有一个人很想赚到一个亿，虽然他的思想上有这种渴望，但他的灵魂深处和潜意识里又觉得这不可能，做不到。这样的人，是无法实现梦想的。

如果，一个人的信念不能在潜意识深处坚信，那他很难达成目标。为了解决这个问题，许多国际催眠大师运用催眠的方法，使人们更加坚信他们的梦想，取得了不错的效果。我在以往的培训中，也尝试过运用催眠的方法，同样有很大的作用。由于潜意识不识真假，一旦潜意识相信了，将会启动几万倍的潜在能量，从而带给人们一种强烈达成梦想的欲望和热情。如此，在行动中更加有力量，并且坚持不懈，最终有一天会梦想成真的。

经过十几年的培训，接触了各种各样的学员，这使我更加坚信人们内在的心灵力量。因此，我开始重新审视吸引法则，并且总结多年的教学经验，结合当前众多先进理念、思想和科学依据，再次静下心来创作这本《吸引》。一切古老而神圣的法则，它的道理大都是至简的。我真切地希望在这本书中，能把一套简单有效的方法，展现给更多的追求梦想的朋友们，从而给大家提供一个更有力的工具和方法，帮助更多的朋友达成自己的梦想。

如果读者朋友能因此书而得以梦想成真的话，我会非常高兴。因为，这才是我写这本书真正的目的和心愿。

在学习的过程当中大家遇到什么样的问题，或者是什么样的想法，我也欢迎大家登陆www.qysmgc.com与我们互动，或者是提供更好的意见或建议。让我们一起完善它，共同帮助更多渴望成功的人，能够更快地去完成他们人生中那些美好的梦想。这本书要感谢很多人士在过程中给予的大力支持和帮助。

丰裕富足的思想只会对类似的思想做出反应。人的财富与他的内在相一致。内在的富足是外在富足的秘密，它吸引着外在财富来到你身边。你的一切成就大不过你的思想，一切的财富来源于心灵的富有！但愿这本书能够为您提供更有力量的思想，让你的人生走向更加丰盛的未来！在此，衷心祝愿各位读者能够在前进的道路上，运用本书中的方法，达成心中最美好的愿望与梦想！

李胜杰

2011年11月8日于北京

目 录

1

引子 桑普的故事 / 1

桑普的奇遇 / 3

拜访吸引大师 / 5

2

吸引大师的十堂课 / 9

第一课 感受爱的指引 / 11

第二课 身份认定 / 19

第三课 梦想成真的秘密 / 33

第四课 你就是一个磁场 / 59

第五课 潜意识：吸引梦想的神奇能量 / 75

第六课 合一观想 / 93

第七课 催眠：梦想成真的加速器 / 105

第八课 催眠CD：梦想成真的最佳工具 / 119

第九课 心神合一：吸引梦想的内心修炼 / 127

第十课 爱与感恩 / 141



实践篇 成就美好人生的六项练习 / 153

吸引健康 / 157

吸引人脉 / 169

吸引事业 / 181

吸引财富 / 191

吸引家庭 / 203

吸引幸福 / 213

尾声 桑普的新任务 / 223

引子 桑普的故事

引子 桑普的故事

吸引大师造就了桑普的成功之梦，同样吸引大师也可以造就你的成功之梦。在我们的身边有成千上万的桑普，我们每一个人都可以像桑普一样成功。让吸引大师成就你的梦想。坚信自己的梦想，你就可以到达成功的彼岸。你就是你自己的吸引大师。

桑普的奇遇

桑普美美地伸了一个懒腰，睁开了双眼。在不知不觉中，飞机从太平洋西岸飞到了东岸，从美国纽约起飞，马上就要降落在滨海岸。这次圆满结束的跨国集团的年终会议令桑普感到非常满意，因为在明年他的集团公司又将有十几家分支机构在世界各地开张。想到这里，桑普带着一丝甜甜的笑意走下了扶梯。他的属下早早地在机场捧着鲜花等着他的到来。

他们很快来到了公司的豪华办公楼。秘书给他报告了第二天的行程安排。他环顾了一下周围的一切，想着他事业的国际化发展以及未来飞跃式的成长。刚才，秘书一直在给他报告工作安排，他却沒有听进去。因为他回想着一切，心里充满了感激。此刻他非常想见一个人，去和这个人分享一下自己的成长与感受。

“取消明天的一切计划，我另有安排。”桑普打断了秘书的话。

秘书愣了，这不是桑总的风格，他一向以工作为重，什么事这么重要？

第二天，桑普独自开着自己心爱的豪华座驾出发了。

滨海的街道依旧繁华。桑普开着车，看着窗外的风景飞快地向后退去，仿佛时光也一下子倒回到几年前，自己第一次拜访那位吸引大师的情景再一次浮现在眼前。

当年的一次投资失败，使他负债累累，他从此跌入人生的低谷。在那一年多里，他一直过着暗无天日的生活。他离开家里是想过上美好的生活，要实现个人的价值。于是他又开始渴望成功，渴望财富，渴望被这个世界认可。

然而，所有这一切离他却越来越遥远。

在一场聚会上，桑普遇到了一个久未见面的朋友。朋友的变化令桑普大吃一惊，就在几年前，他还是一个郁郁不得志的小人物，如今举手投

足俨然是个成功人士了，他那挥洒自如的神态，无不衬托出其人生的得意。据说，他不但创办了自己的公司，他的资产也每天以几何数字在增长。

桑普忍不住询问他，究竟是什么造就了他如今的成功。

朋友没有直接叙述他的创业史，却对桑普说：“其实成功真的很简单，如果你掌握了成功的方法，你就能心想事成。你心中渴望什么，你想要什么就会吸引什么。”

桑普以为朋友是在敷衍自己，心里有些不满。而朋友的语气却非常认真：“真的，我正是靠着这种理念获得了成功。就在几年前，有一个人告诉我这个秘密时，我也半信半疑。但你看看我现在，运用这个人给我的方法，居然真的获得了成功！”

桑普忍不住问：“你说的这个人是谁？”

“他吗？他就是吸引大师，我们都这样称呼他。”朋友说。

“什么吸引大师？”桑普接着问。

朋友眼中放出奇异的光芒，对桑普说：“他是一个专门帮人吸引成功、幸福、自由、喜悦的奇人，一位真正的大师。桑普，你真应该去拜访一下这位吸引大师，或许他能改变你的一生。”

几经思量之后，桑普决定接受朋友的这个建议。

拜访吸引大师

在朋友的建议下，桑普终于决定前往拜访这位吸引大师。

传说这位大师有一套能让人们梦想加速成真的技术已经在暗里相传多年。

桑普走过一段热闹的马路，来到了一个充满富贵气息的社区。

当桑普走进社区，立刻被美丽的环境吸引住了。干净整洁，他仿佛一下子置身于一个大花园里，喷泉、池塘、绿地、运动场一应俱全。社区里环境清幽，停着一辆辆价格不菲的私家车。这里的一草一木，无不显示出社区业主们强大的经济实力。

行走在这么豪华的社区，再想想自己的生活处境和环境，真有一种站在地狱看天堂的感觉。桑普在心里叹了口气：“什么时候我也能在这里拥有一套住房就好了！”

桑普走过整洁的大道，一条蜿蜒曲折的石径铺在他脚下，道路两旁种满了各种漂亮的花草，醉人的芳香弥漫在周围，让人心里有一种说不出的舒服。花草掩映下的道路一直延伸到一座座高大雄伟的建筑下面，那就是社区的楼房了。

桑普一路走来，被这富贵逼人，却又清雅无比的环境深深地震撼了。

当时正值盛夏，在社区中央的池塘中，荷花开得正盛。桑普来到池塘边，放眼望去，碧波荡漾，大片大片的荷叶随波漂荡，而那美丽的荷花则粉霞点点，宛如天成的锦绣。细看荷花，怒放者有之，含苞者有之，傲然挺立者有之，含羞隐藏者有之，形态各异，各种风姿尽收眼底，真是“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”。

他无暇流连这里的美景，在天堂般的花园里走了一段时间，来到吸引大师的楼下。随着电梯一路上升，桑普的心情也越来越激动，因为他就要见到这个也许会改变他一生命运的人了。电梯终于停了下来，出现在他面

前的是一扇古朴的门。

他有些迟疑：“这难道就是吸引大师办公的地方？”但他还是按响了门铃。

开门的是一位雍容华贵的女士，她满脸含笑，自我介绍说：“你好，桑普！我是大师的高级助理。大师正在作画，可能你要稍等一会儿。”

桑普走进房间才发现，这的确是一个标准的画室，巨大的落地窗前摆放着一个宽大的画案，画案上铺着宣纸，文房四宝一应俱全。他看见一个挺拔的身影正在画案前挥毫泼墨。淡淡的阳光透过窗帘倾泻进来，把这一幕渲染成图画般的剪影。

直觉告诉桑普，这个人就是吸引大师。

大师似乎并没有注意到桑普的到来，仍然在专心致志地创作他的画作。

桑普很快注意到，在四周的墙壁上，挂满了各种名贵的绘画作品。大师的助理告诉桑普，大师在年轻的时候兴趣广泛，不但喜欢绘画，还喜欢各种具挑战性的运动，而且经常到处旅游，饱览名山大川，他的摄影作品足以办一个摄影展。如今功成名就的他，以前很多业余爱好早就丢掉了，但是绘画仍然是他的最爱。所以，在繁忙的工作之余，他总会抽出一些时间，到画案前信手挥洒几笔。

桑普正听得入神，大师的画作终于完成。他放下画笔热情地招呼桑普：“你就是桑普吧？你的朋友介绍过你。来来来，看看我画的画怎么样？你给评价评价。”

宣纸上墨迹未干，是一幅很有意境的山水。桑普笑着搓搓手说：“我对绘画可是一窍不通。”

大师笑了笑说：“咱们坐下来细聊。”大师的这句话一下子拉近了与桑普之间的距离。

他暗中舒了口气：想不到这位著名的吸引大师竟如此随和。

他们坐在一方缅甸黄金樟做成的茶案边，一边品尝着沁人心脾的香茗，一边听大师讲述他博古通今的知识。

桑普认真聆听着，不知不觉天色渐晚，由于大师还另有安排，桑普不得不起身告辞。

临走时，桑普问吸引大师：“我怎样可以让我的梦想加速成真，成为自己美好人生的吸引大师呢？”

大师说：“只要真正拥有慈悲和爱的能量，就能成就你的梦想。”

“那么，我怎样才算是拥有慈悲和爱的能量呢？”桑普迫不及待地问道。

大师微笑着说：“感受爱的指引，你就会知道答案。”

桑普似懂非懂地点了点头，满怀期待地告别了这位吸引大师。

在路上，桑普回想吸引大师讲的那些话：因为一切都是你吸引来的，所以你人生的现状是由你创造的，改变现状，迎接美好未来，也要从自己开始。明白了这个道理，你就不用再抱怨。

桑普暗暗下决心，要成为自己美好人生的吸引大师。

吸引大师的那些有关吸引的理念，更加令他心驰神往。其中重点讲到人们现在所处的境况都是自己吸引来的。你的现状，包括你的健康，你的财富，你的两性关系，你的人际关系，你所有的一切，无论是好的，还是坏的，全部都是你自己吸引来的！



吸引大师的十堂课