

仁心
灵晒
太阳

李舰波 著



人民日报出版社

仁心
灵晒
太阳
生活

李舰波 著



人民日报出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

让心灵晒晒太阳 / 李舰波著. — 北京 : 人民日报出版社, 2011.11

ISBN 978-7-5115-0697-9

I. ①让… II. ①李… III. ①诗集 - 中国 - 当代
IV. ①I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 225447 号

书 名: 让心灵晒晒太阳

作 者: 李舰波

出 版 人: 董 伟

责任编辑: 文 静

出版发行: 人民日报出版社

社 址: 北京金台西路 2 号

邮政编码: 100733

发行热线: (010) 65369527 65369512 65369509 65369510

邮购热线: (010) 65369530

编辑热线: (010) 65369523

网 址: www.peopledaily.press.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京鑫海达印刷有限公司

开 本: 710 × 1000mm 1/32

字 数: 100 千字

印 张: 10.875

印 次: 2012 年 2 月 第 1 版

2012 年 2 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5115-0697-9

定 价: 36.00 元

心灵阳光是人类思想的辉煌

李舰波 句



李舰波简介

- ◎和谐理论新诗歌创始人
- ◎目前供职于中央级媒体
- ◎创作新诗歌一千余首
- ◎代表作《中国·映》

目 录

第一篇 祖国

迎新接福.....	2
开心好年.....	3
喝彩.....	4
踏歌远行.....	5
放飞梦想.....	6
唱响中国.....	7
红中国.....	8
真情耀中华.....	9
中国联通.....	10
中国自豪.....	11
中国吉祥.....	12
欢乐中国.....	13
中国巧妙.....	14
中国铿锵.....	15
中国温暖.....	16
中国快乐.....	17
天使.....	18
赐福.....	19
真情北京.....	20
开明东城.....	21
西城丰盈.....	22

海淀月圆·····	23
朝阳辉映·····	24
丰台新颖·····	25
石景山喝彩·····	26
通州·通·····	27
顺义·顺·····	28
龙乡房山·····	29
大兴·兴·····	30
昌平·昌·····	31
爱尽怀柔·····	32
平谷好年·····	33
门头沟·门·····	34
密云·幻·····	35
延庆明快·····	36
阳光湖南·····	37
星耀长沙·····	38
上海·美·····	39
永利天津·····	40
爱在重庆·····	41
香港·香·····	42
澳门自豪·····	43
回家台湾·····	44
醉天堂·浙江·····	45
如梦杭州·····	46
宁波风流·····	47
幸福广东·····	48

花城广州	49
深圳·强	50
珠海晶莹	51
汕头·乐	52
辉煌陕西	53
境界西安	54
秀美广西	55
璀璨南宁	56
山水桂林	57
希望河北	58
相逢石家庄	59
天府四川	60
锦绣成都	61
美好江苏	62
逛南京	63
向往内蒙	64
呼和浩特	65
天山新疆	66
乌鲁木齐	67
难忘西藏	68
炫目拉萨	69
安徽故里	70
舒爽合肥	71
陶醉宁夏	72
多彩银川	73
甘肃梦想	74

喜悦兰州	75
福建灿烂	76
鹭岛厦门	77
昌盛湖北	78
睿智武汉	79

美哉宜昌	80
海南风韵	81
海口如意	82
梦幻云南	83
梦圆昆明	84
贵州吉祥	85
旖旎贵阳	86
聚美辽宁	87
相约沈阳	88
大连·欢	89

鞍山昂扬	90
丹东欢乐	91
葫芦岛大发展	92
盘锦如画屏	93
本溪爱与共	94
抚顺玫瑰靛	95
锦州爱如山	96
铁岭幸福年	97
朝阳彩云想	98
阜新·新	99
辽阳精彩	100

营口永追求·····	101
江西风光·····	102
南昌英雄·····	103
好客山东·····	104
泉涌济南·····	105
滨州·美如幻·····	106
德州安澜·····	107
东营·赢·····	108
菏泽妖娆·····	109
济宁·福满楼·····	110
莱芜依恋·····	111
聊城·红旗颂·····	112
潍坊神往·····	113
枣庄·美画卷·····	114
淄博·娇·····	115
日照·俏·····	116
威海·佑平安·····	117
临沂·美憧憬·····	118
蓬莱·和·····	119
青岛舒畅·····	120
吉祥泰安·····	121
魅力山西·····	122
珍贵太原·····	123
青海故乡·····	124
融洽西宁·····	125
情深吉林·····	126

长春·韵·····	127
腾飞黑龙江·····	128
冰点哈尔滨·····	129
鸡西美满·····	130
七台河笑开颜·····	131
双鸭山新天地·····	132
大庆美家园·····	133
黑河向远方·····	134
齐齐哈尔·····	135
绥化报春晖·····	136
伊春爱丈量·····	137
佳木斯·····	138
鹤岗美画卷·····	139
牡丹江·····	140
河南河南·····	141
畅赢郑州·····	142
难忘南阳·····	143
安阳凯歌·····	144
驰骋驻马店·····	145
回到周口·····	146
怀川焦作·····	147
铿锵信阳·····	148
乐哉新乡·····	149
梦回许昌·····	150
清新濮阳·····	151
遥望鹤壁·····	152

水韵漯河·····	153
菊香开封·····	154
缤纷洛阳·····	155
情牵三门峡·····	156
平顶山·亲·····	157
情定商丘·····	158
婺源美·····	159
彩虹桥·····	160
幸福老家·····	161
星辉大成·····	162
警民一家亲·····	163
地球一分钟·····	164
草原·····	165
红叶深处·····	166
让文字站起来·····	167
中国·映·····	168
全世界都来中国加加油·····	169
牵挂·····	170
问候·····	171
依靠·····	172
母亲·····	173
大地爱你·····	174
回到自然怀抱·····	175
一首不老的歌·····	176
妈妈的脚步·····	177

回家的路·····	178
想家·····	179
家·····	180
家园·····	181
家门·····	182
怀抱·····	183
故乡·····	184
春光·····	185
黄土香·····	186
春回大地·····	187
一轮明月照窗前·····	188
绿色万通·····	189
乐派·····	190
黎明·····	191
好事来·····	192
喜多多·····	193
喜从天降·····	194
喜家红·····	195
共圆精彩·····	196
共赢未来·····	197
感动·····	198
拥有一个爱·····	199
似水年华·····	200
幸福旅途·····	201
天高地阔我的爱·····	202

第二篇 人生

道德中国·····	204
德润中国·····	205
礼润中国·····	206
仁义中国·····	207
智润中国·····	208
诚信中国·····	209
魏征·····	210
将相和·····	211
毛遂自荐·····	212
岳母刺字·····	213
刘胡兰·····	214
雷锋·····	215
粒粒皆辛苦·····	216
理解·····	217
孝心长长·····	218
中国人·····	219
我一俗人·····	220
自思·····	221
心在哪里安放·····	222
我站在我身后·····	223
读懂自己·····	224
减压生活·····	225

安慰自己	226
扮酷自己	227
感动自己	228
做自己的演员	229
经营自己	230
时尚真我	231
给生活定位	232
心灵旅途	233
笑对生活	234
心灵加油站	235
心灵热线	236
心灵银行	237
归你愉快	238
刷新生活	239
导演生活	240
生活愉快	241
珍惜生活	242
创意生活	243
关爱自己	244
冲出自我	245
我主导	246
五指金钱	247
读我精彩	248
童年	249
青春飞扬	250
出行	251

远行·····	252
都市摇摆·····	253
临摹心情·····	254
让心灵晒晒太阳·····	255
一路保重·····	256
成功倒计时·····	257
给力·····	258
红花郎·····	259
榜样人生·····	260
善待如意·····	261
给力精彩·····	262
人生豪迈·····	263
赢在今天·····	264
收获好心情·····	265
我的海蓝蓝·····	266
雪中梅·····	267
心窗打开·····	268
享受今天·····	269
梦里花香·····	270
光荣绽放·····	271
跟着阳光流行·····	272
甜甜你我·····	273
送歌来·····	274
这一年·····	275
欣赏·····	276

愿生活每天鲜艳·····	277
活一个明白·····	278
淘宝快乐·····	279
开心绽放·····	280

第三篇 幸福

撑起爱心伞·····	282
邀约欢乐·····	283
爱心火炬·····	284
爱心接力·····	285
碰杯冷暖·····	286
心相印·····	287
摘颗星星当眼睛·····	288
亮点·····	289
绿叶真情·····	290
心灵风景·····	291
天地情缘·····	292
跳春·····	293
天地添香·····	294
心灵小憩·····	295
微笑·····	296
幸福命令·····	297
幸福通行证·····	298
幸福频道·····	299
编辑幸福·····	300
幸福碰碰碰·····	301