



李健 编著

# 图解 汤头歌诀



武汉出版社  
WUHAN PUBLISHING HOUSE

ISBN 7-309-05111-1

(鄂)新登字08号

图书在版编目(CIP)数据

图解汤头歌诀 / 李健编著. -- 武汉: 武汉出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5430-5748-7

I. ①图… II. ①李… III. ①方歌—汇编 IV. ①R289.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第053560号

---

## 书 名 图解汤头歌诀

---

编 著: 李 健

责任编辑: 张葆珺

特约编辑: 卢 晶

装帧设计: 

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路103号

邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

http: //www.whcbs.com

E-mail: zbs@whcbs.com

印 刷: 北京蓝图印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 89mm × 1194mm 1/16

印 张: 32

字 数: 510千字

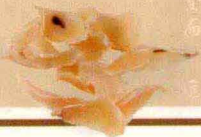
版 次: 2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷

定 价: 68.00元

---

版权所有·翻印必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。



## 汤头歌诀序

古人治病，药有君臣，方有奇<sup>①</sup>偶<sup>②</sup>，剂有大小，此汤头<sup>③</sup>所由来也。

仲景为方书之祖。其《伤寒论》中既曰太阳证、少阳证、太阴证、少阴证矣，而又曰麻黄证、桂枝证、柴胡证、承气证等。不以病名<sup>④</sup>病，而以药名病。明乎因病施药，以药合证，而后用之，岂苟<sup>⑤</sup>然而已哉！

今人不辨症候，不用汤头，率<sup>⑥</sup>意任情，治无成法，是犹制器而废准绳，行阵而弃行列，欲以已<sup>⑦</sup>病却<sup>⑧</sup>疾，不亦难乎？盖古人制方，佐使君臣，配合恰当；从治<sup>⑨</sup>正治<sup>⑩</sup>，意义深长。如金科玉律，以为后人楷则。惟在善用者，神而明之，变而通之，如淮阴背水之阵，诸将疑其不合兵法，而不知其正在兵法之中也。旧本有汤头歌诀，辞多鄙率<sup>⑪</sup>，义弗<sup>⑫</sup>该<sup>⑬</sup>明，难称善<sup>⑭</sup>本。不揣<sup>⑮</sup>愚瞽<sup>⑯</sup>，重为编辑，并以所主病证括入歌中，间及古人用药制方之意。某病某汤，门分义悉；理法兼备，体用俱全；千古心传，端在于此。实医门之正宗，活人之轂率<sup>⑰</sup>也。然古方甚多，难以尽录。量取便用者，得歌二百首。正方、附方共三百有奇。盖易则易知，简则易从。以此提纲挈领，苟<sup>⑱</sup>能触类旁通，可应无穷之变也。是在善读者加之意耳。

康熙甲戌夏月休宁八十老人汪昂题

① 奇：单，不成双。指构成方剂的药味数是单数。

② 偶：双。指构成方剂的药味数是双数。

③ 汤头：原指汤剂。因汤剂为方剂的代表剂型，故用汤头来指代方剂。

④ 名：命名，取名。

⑤ 苟：任意，随便。

⑥ 率：潦草，粗疏。

⑦ 已：病愈，治愈。

⑧ 却：去掉，除。

⑨ 从治：反治。和常规相反的治法。当疾病出现假象，或大寒证、大热证对正治法发生格拒时所采取的治法。因治法和疾病的假象相从，故称从治。

⑩ 正治：一般常规的治疗方法，即针对疾病的性质、病机，从正面治疗。

⑪ 鄙率：庸俗，浅陋。

⑫ 弗：不。

⑬ 该：同“赅”。尽备，包括一切。

⑭ 善：好，令人满意。

⑮ 揣：估量，忖度。

⑯ 瞽：本指盲人。引申为不明事理，昏昧。

⑰ 轂率：张弓开弩的程度。引申为标准。

⑱ 苟：如果。



## 汤头歌诀凡例

- 一、本集诸歌，悉按沈约<sup>①</sup>诗韵。其中平仄不能尽叶<sup>②</sup>者，以限于汤名、药名，不可改易也。
- 二、古歌四句，仅载一方，尚欠详顺。本集歌不限方，方不限句；药味药引，俱令周明；病证治法，略为兼括。或一方而连汇多方，方多而歌省，并示古人用药触类旁通之妙，间及加减之法，使人取裁。
- 三、《医学入门》载歌三百首，东垣歌二百六十八首，皆不分门类。每用一方，搜索殆遍。本集歌止二百首，而方三百有奇，分为二十门。某病某汤，举目易了。方后稍为训释，推明古人制方本义，使用药者有所根据，服药者得以参稽<sup>③</sup>，庶觉省便。
- 四、歌后注释，所以畅歌词之未备，颇经锻炼。读者倘不鄙夷，亦可诵习也。
- 五、拙著《医方集解》，网罗前贤方论，卷帙稍繁，不便携带。故特束为歌诀，附于本草之末，使行旅可以轻赍<sup>④</sup>，缓急得以应用也。
- 六、是书篇章虽约，苟熟读之，可应无穷之变，远胜前人盈尺之书数部。有识之士，当不以愚言为狂僭也。

切庵汪昂 漫识

- 
- ① 沈约（公元441-513年）：南朝宋时文学家。倡导声韵对仗，著有《四声韵谱》等。
  - ② 叶（协）：和，合洽。
  - ③ 稽：根据，凭证。
  - ④ 赍：当作贲（积），携带。

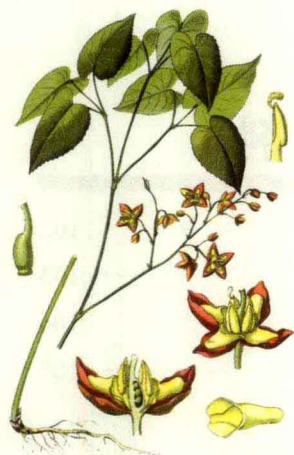
# 目录

阅读导航 / 18 药材图鉴 · 汤头速查 / 20

## 第一章 补益之剂



菟丝子



淫羊藿

四君子汤	40
补肺阿胶散	42
秦艽扶羸汤	43
秦艽鳖甲散	45
黄芪鳖甲散	46
紫菀汤	48
升阳益胃汤	49
小建中汤	51
百合固金汤	53
益气聪明汤	54
独参汤	55
龟鹿二仙胶	56
天王补心丹	57
保元汤	58
金匱肾气丸	60
还少丹	61
当归补血汤	63
河车大造丸	64
右归饮	65
虎潜丸	67
斑龙丸	68
七宝美髯丹	69



白鲜



地骨皮



旋覆花

## 第二章 发表之剂

麻黄汤	72
大青龙汤	74
十神汤	75
小青龙汤	76
人参败毒散	78
九味羌活汤	80
桂枝汤	81
升麻葛根汤	84
葛根汤	85
神术散	87
麻黄附子细辛汤	89
再造散	90
麻黄人参芍药汤	92
银翘散	93
神白散	94
桑菊饮	96
华盖散	97
防风解毒汤	98
竹叶柳蒡汤	99

## 第三章 攻里之剂

大承气汤	102
蜜煎导法	103
小承气汤	104
调胃承气汤	105





红蓝花



淡竹叶



防风

温脾汤	106
枳实导滞丸	107
木香槟榔丸	109
香连丸	110
更衣丸	111
芍药汤	112

## 第四章 涌吐之剂

瓜蒂散	116
稀涎散	117

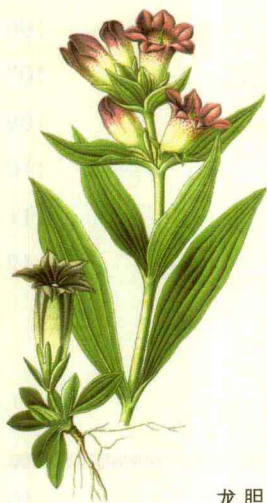
## 第五章 和解之剂

小柴胡汤	120
四逆散	122
黄芩汤	123
黄连汤	125
藿香正气散	126
逍遥散	128
六和汤	129
清脾饮	131
奔豚汤	132
何人饮	133
痛泻要方	135
达原饮	136
蒿芩清胆汤	137



## 第六章 表里之剂

大柴胡汤	140
葛根黄芩黄连汤	142
三黄石膏汤	143
防风通圣散	144
五积散	146
大羌活汤	148
参苏饮	149
茵陈丸	151



龙胆

## 第七章 消补之剂

保和丸	154
健脾丸	156
参苓白术汤	157
平胃散	159
枳实消痞丸	161
鳖甲饮子	162
葛花解醒汤	163



丹皮

## 第八章 理气之剂

补中益气汤	166
越鞠丸	168
四七汤	169
乌药顺气汤	171
苏子降气汤	172



车前子



延胡索



柴胡



贝母

四磨汤 .....	174
旋覆代赭汤 .....	175
橘皮竹茹汤 .....	177
定喘汤 .....	178
正气天香散 .....	180
丁香柿蒂汤 .....	181
苏合香丸 .....	182
栝楼薤白汤 .....	184
丹参饮 .....	185

## 第九章 理血之剂

桃仁承气汤 .....	188
人参养荣汤 .....	189
四物汤 .....	191
犀角地黄汤 .....	193
养心汤 .....	194
归脾汤 .....	196
咳血方 .....	197
槐花散 .....	199
当归四逆汤 .....	200
四生丸 .....	202
黑地黄丸 .....	203
秦艽白术丸 .....	205
小蓟饮子 .....	206
黄土汤 .....	208
癫狗咬毒汤 .....	210
少腹逐瘀汤 .....	211
血府逐瘀汤 .....	212



兰草



苍术



番红花

补阳还五汤	214
复元活血汤	215

## 第十章 祛风之剂

三生饮	218
地黄饮子	219
小续命汤	221
大秦芫汤	222
顺风匀气散	224
独活汤	225
川芎茶调散	226
资寿解语汤	228
清空膏	229
上中下通用痛风方	230
独活寄生汤	232
镇肝熄风汤	233
消风散	235
小活络丹	237
羚角钩藤汤	238
人参荆芥散	239

## 第十一章 祛寒之剂

理中汤	242
吴茱萸汤	243
回阳急救汤	245
真武汤	246
四逆汤	248





蚤休



柏子仁



菖蒲

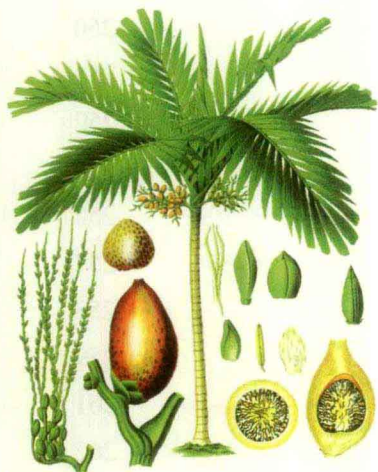
四神丸	250
益元汤	251
白通加猪胆汁汤	252
厚朴温中汤	254
橘核丸	255
导气汤	257
参附汤	258
天台乌药散	259
黑锡丹	261
浆水散	262
半硫丸	263
来复丹	265

## 第十二章 祛暑之剂

三物香薷饮	268
清暑益气汤	269
生脉散	271
六一散	272
缩脾饮	273

## 第十三章 利湿之剂

小半夏加茯苓汤	276
舟车丸	277
五皮饮	279
茵陈蒿汤	280
肾着汤	282
五苓散	283



槟榔



竹茹



荔枝

疏凿饮子 .....	285
羌活胜湿汤 .....	287
实脾饮 .....	288
葶藶分清饮 .....	290
当归拈痛汤 .....	291
八正散 .....	293
大橘皮汤 .....	294
五淋散 .....	296
三仁汤 .....	297
甘露消毒丹 .....	299
鸡鸣散 .....	300
二妙丸 .....	302
中满分消汤 .....	303

## 第十四章 润燥之剂

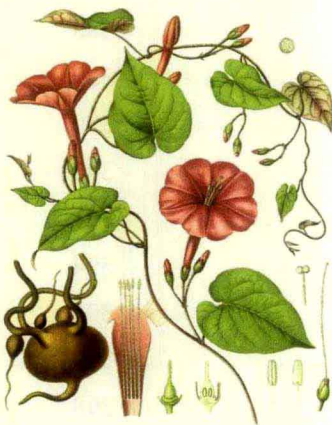
韭汁牛乳饮 .....	306
滋燥养营汤 .....	307
炙甘草汤 .....	308
润肠丸 .....	310
活血润燥生津饮 .....	311
搜风顺气丸 .....	312
通幽汤 .....	313
消渴丸 .....	315
猪肾荠苎汤 .....	316
清燥汤 .....	317
白茯苓丸 .....	319
酥蜜膏酒 .....	320
地黄饮子 .....	321
沙参麦冬饮 .....	323



野菊



肉桂



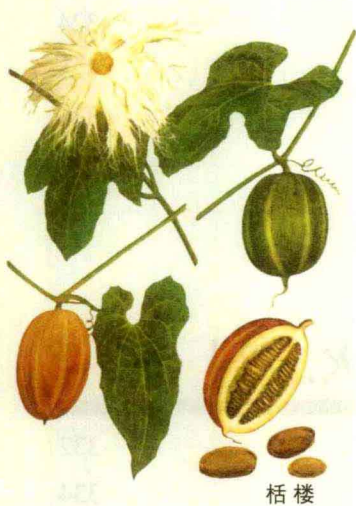
牵牛子

滋肾通关丸 .....	324
琼玉膏 .....	325
黄连阿胶汤 .....	326
清燥救肺汤 .....	328
增液汤 .....	329

## 第十五章 泻火之剂

黄连解毒汤 .....	332
附子泻心汤 .....	334
升阳散火汤 .....	335
半夏泻心汤 .....	336
白虎汤 .....	338
竹叶石膏汤 .....	340
甘露饮 .....	341
凉膈散 .....	343
清心莲子饮 .....	344
泻白散 .....	346
泻黄散 .....	347
钱乙泻黄散 .....	348
泻青丸 .....	349
左金丸 .....	350
清胃散 .....	352
龙胆泻肝汤 .....	353
当归龙荟丸 .....	355
清骨散 .....	356
导赤散 .....	357
清震汤 .....	359
桔梗汤 .....	360
普济消毒饮 .....	361





栝楼



贝母



秦艽

清咽太平丸	363
紫雪丹	364
辛夷散	365
至宝丹	367
妙香散	368
消斑青黛饮	369
苍耳散	371
万氏牛黄丸	372
清瘟败毒饮	373
玉女煎	375
青蒿鳖甲汤	376
化斑汤	378
神犀丹	379

## 第十六章 除痰之剂

二陈汤	382
涤痰汤	384
青州白丸子	385
清气化痰丸	386
礞石滚痰丸	388
金沸草散	389
顺气消食化痰丸	390
半夏天麻白术汤	391
截疟七宝饮	393
三子养亲汤	394
小陷胸汤	395
指迷茯苓丸	397
常山饮	398



木瓜



茯神



接骨木

紫金锭	399
苓桂术甘汤	400
十枣汤	402
千金苇茎汤	403
金水六君煎	404
止嗽散	405

## 第十七章 收涩之剂

茯菟丹	408
金锁固精丸	409
牡蛎散	410
治浊固本丸	412
当归六黄汤	413
桑螵蛸散	414
柏子仁丸	416
真人养脏汤	417
诃子散	418
封髓丹	419
桃花汤	420
济生乌梅丸	421
威喜丸	422

## 第十八章 杀虫之剂

乌梅丸	424
集效丸	426
化虫丸	427



枸杞



干姜



黄杨木

## 第十九章 痈疡之剂

金银花酒	430
托里十补散	431
真人活命饮	432
托里温中汤	433
托里定痛汤	435
散肿溃坚汤	436
醒消丸	437
小金丹	439
梅花点舌丹	440
蟾酥丸	442
保安万灵丹	443
一粒珠	445
六神丸	446
阳和汤	447

## 第二十章 经产之剂

妊娠六合汤	450
胶艾汤	453
当归散	454
黑神散	456
羚羊角散	457
清魂散	458
当归生姜羊肉汤	460
固经丸	461
牡丹皮散	462
达生散	463
参术饮	465