

素质教育活动用书

孙杰 晓慧 等 / 编

体育与健康素质篇

之

体育比赛常识



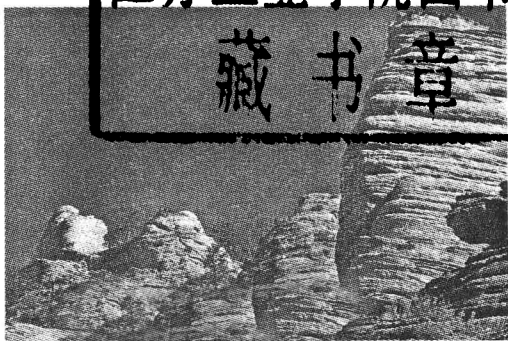
远方出版社

素质教育活动用书

体育与健康素质篇之体育比赛常识

编者 孙本 晓慧 等

江苏工业学院图书馆
藏书章



远方出版社

责任编辑:张阿荣

封面设计:海 燕

素质教育活动用书
体育与健康素质篇之体育比赛常识

编者 孙杰 晓慧 等
出版 远方出版社
社址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮编 010010
发行 新华书店
印刷 北京市朝教印刷厂
版次 2004 年 12 月第 1 版
印次 2004 年 12 月第 1 次印刷
开本 850×1168 1/32
印张 384
字数 4200 千
印数 3000
标准书号 ISBN 7-80595-897-1/G·289
总定价 960.00 元(共 48 册)

远方版图书,版权所有,侵权必究。
远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。

前 言

随着科学技术的迅猛发展和世界经济的一体化进程加快,人们的物质文化生活水平从整体上有了很大提高,许多危害人类健康的疾病已经得到了根治,人们生活质量大为改善。但是,现代社会生活节奏加快,生活压力增大,导致了人们的体力活动减少和心理压力增大,对人类健康形成了日益严重的威胁。因此,世界各国都非常重视对国民特别是学生进行体育与健康教育,提高国民的体育与健康意识。

长期以来人们认为“体育”就是“身体训练”,而健康教育被认为是卫生部门的事。直到20世纪80年代末,人们才认识到:体育锻炼主要是增强体质,增进健康;而健康教育则是维护健康,促进体能发展。《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》指出:“健康体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提,是中华民族旺盛生命力的体现。学校教育要树立健康第一的指导思想,切实加强体育工作,使学生掌握基本的运动技能,养成锻炼身体的良好习惯。”

为此,我们在48册一套的《素质教育活动用书》中编写了6册体育与健康教育读本,对中小学生进行体育与健康教育。这6册书包括生理卫生常识、体育比赛知识、身体素质训练、健康生活常识等方面内容,有利于培养中小学生的运动爱好和专长,以及坚持锻炼身体的习惯,提高学生的健康素养,促进学生健康、和谐地发展。

由于编写人员水平所限,不妥之处在所难免,恳切希望广大读者给予批评指正。

编 者

目 录

第一章 体育比赛概述	(1)
一、体育比赛定义	(1)
二、体育比赛种类	(1)
三、常见体育比赛项目	(3)
四、冠军和亚军的来历	(4)
五、世界冠军的确定	(4)
六、奖杯的来历	(5)
七、比赛纪录的确定	(6)
八、“破”、“超”世界纪录的区别	(7)
第二章 运动员和裁判员	(9)
一、运动员定义	(9)
二、运动员等级划分	(9)
三、裁判员定义	(10)
四、裁判员等级划分	(11)
第三章 田径运动常识	(12)
一、田径运动特点	(12)

目 录

二、田径运动渊源	(13)
三、田径运动分类	(14)
四、马拉松运动的由来	(16)
五、竞走运动的由来	(17)
六、历届世界田径锦标赛奖牌榜及中国队大事记	(18)
第四章 体操运动常识	(20)
一、体操运动的由来	(20)
二、竞技体操的内容	(21)
三、艺术体操的内容	(22)
四、技巧比赛的内容	(23)
第五章 游泳运动常识	(24)
一、游泳运动的由来	(24)
二、游泳运动常见姿势	(25)
三、花样游泳	(27)
四、水球	(28)
五、跳水	(29)
第六章 足球运动常识	(31)
一、中国足球运动的起源	(31)
二、英国足球运动的起源	(32)
三、重要的世界足球比赛	(33)
四、足球比赛的规则简介	(34)
五、室内足球比赛方式	(36)

目 录

六、女子足球的历史·····	(37)
七、足球王国巴西简介·····	(38)
八、足球史上的惨剧·····	(39)
九、国际足联大事记·····	(40)
十、历届世界杯概况·····	(45)
十一、国际足联评选的世纪球王——贝利·····	(53)
十二、球迷眼中的世纪球王——马拉多纳·····	(55)
第七章 篮球运动常识 ·····	(63)
一、篮球运动的起源·····	(63)
二、篮球运动的主要规则·····	(64)
三、世界篮球锦标赛简史·····	(74)
四、NBA 简介·····	(76)
五、“飞人”乔丹·····	(79)
六、中国“长城”姚明·····	(85)
第八章 排球运动常识 ·····	(88)
一、排球运动的起源与发展·····	(88)
二、创造“五连冠”的中国女排姑娘·····	(90)
三、世界三大排球比赛发展历程·····	(91)
第九章 羽毛球运动常识 ·····	(96)
一、羽毛球的来历·····	(96)
二、羽毛球比赛规则·····	(97)
三、汤姆斯杯赛与尤伯杯赛·····	(98)
四、苏迪曼杯简介·····	(101)

目 录

五、世界羽毛球锦标赛	(105)
第十章 乒乓球运动常识	(110)
一、乒乓球运动的来历	(110)
二、乒乓球裁判员的手势	(111)
三、弧圈球的克星	(112)
四、历届世界乒乓球锦标赛成绩	(113)
五、乒乓球史上最伟大的女子运动员——邓亚萍	(131)
第十一章 网球运动常识	(134)
一、网球运动的起源	(134)
二、网球运动的特点	(135)
三、网球比赛记分方法的来由	(139)
四、网球运动服饰的演变	(140)
五、网球场地的种类	(142)
六、世界职业网球运动员排名办法	(143)
七、戴维斯杯简介	(145)
八、联合会简介	(151)
九、四大公开赛	(155)
第十二章 其他球类运动常识	(158)
一、手球运动	(158)
二、橄榄球运动	(159)
三、高尔夫球运动	(161)
四、曲棍球运动	(162)

目 录

五、保龄球运动	(163)
六、毽球运动	(165)
第十三章 F1 赛车运动常识	(166)
一、F1 赛车简介	(166)
二、F1——中国上海赛道	(169)
三、车王舒马赫	(173)
第十四章 水上运动常识	(177)
一、帆板运动	(177)
二、帆船运动	(178)
三、划船运动	(179)
四、冲浪运动	(180)
五、摩托艇运动	(181)
第十五章 冰雪运动常识	(183)
一、速度滑冰运动	(183)
二、花样滑冰运动	(184)
三、雪上运动	(185)
第十六章 其他运动常识	(187)
一、射击运动	(187)
二、射箭运动	(188)
三、拳击运动	(189)
四、击剑运动	(191)
五、举重运动	(193)
六、摔跤运动	(194)

目 录

七、柔道运动	(197)
八、健美运动	(199)
九、中国武术运动	(200)
十、中国武术运动员的级别划分	(202)
十一、摩托车运动	(203)
十二、汽车运动	(204)
十三、自行车运动	(206)
十四、无线电测向运动	(207)
十五、定向运动	(208)
十六、热气球运动	(209)
十七、跳伞运动	(210)
十八、航空模型运动	(210)
十九、现代五项运动	(212)
二十、马术运动	(213)
二十一、信鸽运动	(214)
二十二、登山运动	(215)
附录：历届奥运会奖牌榜	(217)

第一章 体育比赛概述

一、体育比赛定义

体育比赛,就是按一定的组织形式、顺序、规则,在平等合理的条件下,让参加者进行相互间的争夺。这种争夺是智慧、体力、技术、战术、道德作风和意志品质的综合较量。由争夺结果来决定输赢和成绩的优劣,名次的先后。它可以起到增进友谊、交流技艺、取长补短、共同提高的作用。

二、体育比赛种类

体育比赛的种类很多,有锦标赛、杯赛、邀请赛、等级赛、联赛、通讯赛、选拔赛、表演赛、及格赛、对抗赛、埠际赛

第一章 体育比赛概述

以及综合性的运动会等。这些比赛有定期举行的,也有不定期举行的,规模的大小也不相同。具体来说,有以下几种:锦标赛是指进行一个项目的比赛,赛出个人或团体冠军以及前几名。因此,这种比赛又叫单项锦标赛或冠军赛。

(1)杯赛是以某种奖杯命名的比赛,实际上也是一种锦标赛。

(2)邀请赛通常由一个或几个国家(地区)邀请其他国家(地区)参加比赛。国内的省、市、自治区和工厂、学校等单位也可以举办这样的比赛。

(3)等级赛是为技术水平或者年龄相近的运动员举办的比赛。

(4)联赛是按照运动队的技术水平分为甲级队、乙级队进行的比赛,它也属于等级赛。

(5)通讯赛是在不同地区按照统一的竞赛规程和竞赛规则的要求和期限进行竞赛,运动成绩用通讯形式填报给主办单位评定。

(6)选拔赛是为发现和挑选技术水平较高的运动员参加高一级比赛而举行的竞赛。

(7)表演赛是为了提倡、宣传某项运动或进行示范表演而举行的比赛。

(8)及格赛是一种预选赛,当参加某项比赛的人数过多或者竞赛时间有限时,让所有报名者进行一次比赛,达到预定成绩标准者,才能参加正式比赛。

(9)对抗赛是两个或几个训练水平相近的单位组织的

比赛。参加这种比赛的运动员人数有一定的限制,而且要求水平相当。

(10)埠际赛是若干个大城市的运动代表队之间的比赛。

(11)综合性运动会是包括若干个不同运动类别或项目的规模较大的比赛。它的特点是项目多、规模大、人数多、组织工作比较复杂。

三、常见体育比赛项目

体育运动的竞赛项目很多。现在,世界各国经常开展和经常举行国际比赛的项目有:田径、游泳、体操、技巧、足球、篮球、排球、网球、乒乓球、羽毛球、曲棍球、棒球、垒球、橄榄球、高尔夫球、地掷球、保龄球、门球、手球、水球、冰球、举重、射击、射箭、击剑、拳击、摔跤、柔道、跳水、帆船、帆板、赛艇、皮划艇、冲浪、潜水、滑水、登山、汽车、自行车、摩托车、马术、摩托艇、跳伞、滑翔、航空模型、航海模型、无线电测向、桥牌、钓鱼、国际象棋、围棋、中国象棋、定向、溜冰、滑冰、滑雪、现代五项等。

四、冠军和亚军的来历

在中国的战国时期,楚国有位大将军叫宋义,被楚王封为楚国的上将军,叫“卿子冠军”。冠军成了将军的一种称号,意思是在所有的将领中位居第一。后来,人们把在技击比赛中得了第一名的运动员称为冠军,并逐渐地使用开来。

在中国历史上,古人把第二常常叫作“亚”。周朝时,就规定正卿下一级的官员叫作亚卿。除此之外,还有“亚将”、“亚父”、“亚相”等称号,都表示第二位的意思。于是人们就用“亚军”来称呼在比赛中获得第二名的运动员了。

五、世界冠军的确定

运动员(队)在某些国际比赛中得了第一名,被称为“世界冠军”,而在另一些国际比赛中取得第一名却不称“世界冠军”。为什么会发生这种情况呢?

这是由国际比赛的规格、主办比赛的组织、参加比赛的运动员(队)的水平决定的。国际体育比赛有由国际体育组织主办的,也有由某一洲、某一个国家或几个国家主办的。一般地说,由国际奥委会、国际单项体育组织主办的奥运

第一章 体育比赛概述

会、世界锦标赛、世界杯赛,参加比赛的运动员(队)的水平高,比赛能代表某项运动的世界最高水平。因此,只有在这类比赛中获得第一名,才能被称为“世界冠军”。例如,我国乒乓球运动员容国团,就是在参加国际乒联主办的第25届世界乒乓球锦标赛上夺得男子单打第一名,才被称为中国的第一个世界冠军。由一个洲、一个或几个国家举办的国际比赛,尽管参加的国家较多,但运动员(队)的水平高低不一,不能反映某项运动的最高水平,因此,在这类比赛中获得第一名的运动员(队),不能称为“世界冠军”。

不过,在国际体育组织主办的世界性比赛中,也有获得第一名而不称世界冠军的。例如,国际大学生体育联合会主办的世界大学生运动会,国际中学生体育联合会主办的世界中学生运动会。因为参加这些运动会的国家,不一定都派出最优秀的运动员参加,比赛不能代表世界最高水平。

六、奖杯的来历

如今,在许多大型的国际比赛中,都给获得冠军的运动员(队)颁发奖杯。奖杯的名称多种多样,如斯韦思林杯、尤伯杯、汤姆斯杯、金女神杯等。细心的观众会发现,许多奖杯的形状都很像一只酒杯。这是怎么回事呢?下面就给同学们说说这段故事。公元前978年,英国一位叫爱德华的

第一章 体育比赛概述

国王，在一次宴会上接受敬酒时，被混进宴会的刺客从背后捅了一剑杀死了。从那以后，英国人每逢举行宴会，当客人端起酒杯饮酒时，所有的人都要站起来，保护客人不受袭击。这种酒杯被人们称作“爱杯”。

后来，在举行运动会时，人们把这种“爱杯”作为奖品，赠给获得优胜的运动员，表示对他的钦佩和尊敬。以后就逐渐变成了今天的体育奖杯。

虽然有些奖杯并不是杯甚至不是杯形，如足球世界杯，以前是女神金像，现在是运动员双手托地球的雕像；“戴维斯杯”是一个大银盘。但是，人们仍然习惯地把它们统称为“杯”。

七、比赛纪录的确定

(一) 世界纪录

世界纪录，就是某个运动项目的运动员在一定的时期内所取得的世界最好成绩。这个最好成绩，必须是在有相应裁判员主持的符合规定要求的比赛中创造的，并且要经过这个项目的国际组织的审查，得到它的承认、正式公布，才能确定为世界纪录。例如，田径运动的各项世界纪录，必须由有关国家或地区的最高体育组织审查，然后由国际业